

学校编码：10384

分类号_____密级_____

学 号：10420060152952

UDC_____

厦 门 大 学

博 士 学 位 论 文

早期全真道情欲论思想研究

The Study on Early Quanzhen Taoist
Theory of Emotion and Desire

刘 恒

指导教师姓名： 盖建民 教授

专业名称： 中 国 哲 学

论文提交日期： 2009 年 5 月

论文答辩日期： 2009 年 月

学位授予日期： 2009 年 月

答辩委员会主席：_____

评 阅 人：_____

2009 年 5 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士学位论文摘要库

摘 要

道教历来对人的心性问题的重视，提出“万法以人为主，人则以心为宗；无主则法不生，无心则身不立。”认为心神辩识的运用是道家道教各种方法所达到成效的根本。在道教理论发展和修炼实践中，形成了独具特色的心性论。道教情欲论是其心性论的重要内容，调控情欲是修道入门的重要基础，是心性走向灵明的必由阶梯。

全真道吸取儒释道三家之长，在心性论方面多有创新，其倡导的除情去欲、忍辱含垢、苦己利人、渊静高洁的情欲论很具有特色。本论文以王重阳与全真七子的思想为主，以他们修炼过程中的心性变化历程为案例，详细探究其情欲论思想，并结合现代心理学、生理学分析其合理性，力图为现代人提供安顿身心的参考途径。

本论文考察了全真道情欲论与其教门主旨的关系，是实现“全真而仙”的重要保障；结合现代心理学中潜意识理论，探究全真道具有东方特色的心性层次结构，以此说明去除情欲对保持心性灵明的意义，并从心神的选择性、独立性和内向性等方面分析了克除情欲过程中心性的变化；详细讨论了全真道情欲思想中提及的情欲的种类以及对待各种情欲的态度，并深究了阴阳思想与生理欲望的关系，展示了全真道以阴阳思想说明人的身心相互作用模式。通过与马斯洛自我实现理论的比较与相互诠释，凸显出全真道情欲论作为超世俗的动机理论，研究了人的心理健康层次由普通人提升到高级层次的规律，对于现代心理学是有益的补充，对当代人超越物欲、安身立命、追求全面拓展生命的丰富性，有积极的指导意义。

关键词：心性论，情欲论，全真道，心性层次结构

Abstract

Taoism has always attached great importance to people's mind-nature problems. They think that the use of mind is the essential factors in Taoist ways to achieve results. During development of theory and self cultivation and refinement practice, Taoism formed a unique theory of Mind-nature. The Taoist theory of emotion and desire is an important part of the Taoist theories of Mind-nature. Emotion and desire control can lead calm to one's mind, is an important foundation for Taoist cultivation and refinement practice.

Quanzhen Taoism absorbed ideas from Confucianism, Buddhism and Taoism theories, brought a lot of innovation in the theory of Mind-nature. Their theory of emotion and desire is rather unique because of standing for reducing oneself feelings and desires, bitter oneself and altruistic. In this paper, we mainly study the theory of emotion and desire of Wang Chongyang and his seven disciples, and study their progress of mind cultivation and refinement practices as cases. In the study, we use modern psychology, physiological as references to analysis the rationality, and try to provide reference method for people to settle down their mind and heart.

Firstly, this dissertation has studied relationship between Quanzhen Taoist theory of emotion and desire and its tenet. The theory of emotion and desire is an important guarantee for achieving "full true to become an immortal".

Secondly, through contrasting with the subconscious theory of modern psychology, the author search for an oriental characteristics psychological structure, which show the significance of reducing one's feelings and remain a tranquil mood. Through analyzing the selectivity, independence and introversion property of mind, the author discuss the changes of mind by reducing feelings and desires.

Thirdly, based on Quanzhen Taoist historical materials, the author discusses the type of emotion and desire and their attitude towards all kinds of emotion and desire. Quanzhen Taoism gives a physical and psychological interaction model through using yin-yang thinking to explain human physical desire.

Through contrasting with Maslow theory of self-realization, the dissertation highlights the significant that Quanzhen theory of emotion and desire is an

ultra-secular motivation theory. The theory studied the rule when the level of man mental health was enhanced from ordinary level to the high-level. It's a useful supplement to modern psychology, and has a positive significance for contemporary people to get beyond the material desires, to settle down mind, and to pursue a comprehensive expansion of the richness of life.

Key word: theory of Mind-nature, theory of emotion and desire,
Qanzhen Taoism, psychological structure

厦门大学博硕士论文摘要库

目 录

绪 论	1
一、道教情欲论概念的提出	1
二、道教文献中与情欲有关的概念	2
三、现代心理学中与情欲有关的概念	15
四、道教情欲论的界定及早期全真道情欲论的研究范围	18
五、国内外学术界有关研究回顾	22
六、全真道情欲论思想研究的意义及理论框架	30
第一章 道教情欲论的理论基础	34
第一节 道教形气神统一的身心观	34
一、从道教宇宙论到人的生命论	34
二、道教的形、气、神关系概述	40
第二节 道教情欲论的心性学基础	55
一、道家和早期道教的心性论思想	56
二、《老子河上公章句》的情欲论思想	62
三、唐代以重玄学为主体的心性论	76
四、内丹学心性论	92
第二章 全真道情欲论概述	99
第一节 独全其真——全真道情欲论的教旨背景	99
一、“全真”的基本含义	99
二、真功、真行俱全	102
三、全精、全气、全神	104
第二节 全真道的心性层次结构探析	106
一、全真道心性层次结构的核心——真性	107
二、情欲与真性的关系	114
三、全真道心性层次结构与精神分析理论人格结构的比较	119

第三节 全真道情欲论的基本观点	129
一、全真道文献中关于情欲的分类	129
二、全真道除情去欲之取向	135
第四节 王重阳心性修炼实践	161
一、苦习勤练,文武两进	161
二、放旷自适,拨断繁云	163
三、一朝心破,挣脱枷锁	169
四、活死人墓,心月朗耀	172
五、大器修行,玲珑颠傻	179
六、小结	185
第三章 全真道对基本生理欲望的超越	187
第一节 全真道关于生理欲望的思想主张	187
一、生理变化与情欲	187
二、阴阳思想与生理欲望	189
三、超越生理欲望的理论和方法	192
第二节 生理欲望的关键——性欲	211
一、性机能对人的意义	211
二、全真道控制性欲的途径	213
第三节 全真七子去欲炼心的案例分析	217
一、道心尘心,福障由人	218
二、谏骂捶楚,不言之诲	220
三、斗贫斗是,斗志斗闲	223
四、洗心炼行,志彻天地	228
五、丘处机炼心去欲的过程分析	232
六、尘劳炼心,契合大道	242
七、小结	247
第四章 全真道情欲论的特点	248
第一节 全真道情欲论与马斯洛心理学	248

一、马斯洛人本主义心理学简介	249
二、道家道教思想对马斯洛心理学的影响	255
三、全真道情欲论——超越世俗的动机理论	257
第二节 对全真道情欲论的再认识	261
一、两种不同的享受——内欢与外乐	261
二、对私欲的超越	265
三、对全真道超越情欲方式的思考	268
结语：超越情欲——炼己达真之路	272
一、全真道情欲论的主要思想	273
二、创新与不足	280
参考文献	282
后 记	291

CONTENTS

INTRODUCTION	1
I. The concept of Taoist theory of emotion and desire.....	1
II. The concept about emotion and desire in Taoist literature.....	2
III. The concept about emotion and desire in modern psychology	13
IV. The definition of the concept and scope of the study	16
V. Recalling the relevant academic studies in domestic and overseas	20
VI. Significance of the study and theoretical frame.....	28
Chapter One The theoretical basis of Taoist theory of emotion and desire.....	32
I. Taoist view of physical and mental	32
From cosmology to human life view.....	32
Physical body (xing) ,energy(qi) and spirit(shen).....	37
II. Taoist theory of mind-nature basis.....	50
Early Taoist theory of mind-nature.....	51
The theory of emotion and desire on <i>Laoism annotated by HE Shang – gong</i> ...	57
The theory of mind-nature in the Tang Dynasty heavy metaphysics...	69
The theory of mind-nature on inner alchemy	84
Chapter Two The outline of Quanzhen Taoist theory of emotion and desire.....	90
I. Full-truth: the tenet basis	90
The basic meaning of Full-truth	90
Truth mind cultivation	93
Full Essence(jing), full Qi and full Spirit(shen)	95
II. Quanzhen Taoist theory about psychological structure	97
The core of human psychological structure: truth-self(zhen-xing).....	98
The relationship between truth-self and desire.....	104
Comparison with personality structure of psychoanalytic theory	108
III. The basic concepts of Quanzhen Taoist theory of emotion and desire	118

The classification of emotion and desire	118
Attitude towards all kinds of emotion and desire	123
IV. Wang Chongyang's mind cultivation practices	146
Life experiences of youth.....	146
Mind cultivation before obtains the direction	148
Mind change when obtains the direction	154
Mind radical change period in live dead grave.....	157
Yuezhangji and spirit transcendence	162
Subtotal.....	168
Chapter Three How Quanzhen Taoism surmount physiology desire...	170
I. The viewpoint about physiological desire.....	170
Physiological change and desire	170
Yin-yang thinking and physiological desire.....	172
The theory and method to surmount physiology desire	175
II. The key physiological desire: sexual desire	191
The significance of human sex function.....	191
Quanzhen Taoist way to control sexual desire.....	194
III. The case study about Quanzhen Taoism seven disciples control desire.....	197
Secular thoughts and ultra-secular thoughts	198
Teachings through scolding and hitting, teachings with no words.....	200
Fighting poor, fighting Self-righteous, fighting aspirations and fighting idleness .	203
Through difficult disciplining to refine his soul	208
Analyzing the process of Qiu Chuji surmount physiology desire.....	212
Through managing business to perfect his soul	221
Subtotal.....	225
Chapter Four The uniqueness of Quanzhen Taoist theory of emotion and desire.....	226
I. Quanzhen Taoist theory of emotion and desire and Maslow psychology	226
Maslow humanism psychology synopsis	227
Influence of Taoism thought on Maslow psychology	233
Ultra common custom motive theory	235
II. Re-understanding Quanzhen Taoist theory of emotion and desire.....	239

Two different kinds of enjoyment: within and outside happiness.....	239
Surmounting of selfish desires	242
The character of the way Quanzhen Taoism to surmount desire	245
Conclusion Surmounting emotion and desire: refine mind to reach immortal.....	249

厦门大学博硕士论文摘要库

厦门大学博硕士学位论文摘要库

绪 论

一、道教情欲论概念的提出

先秦道家探求天地万物大道，穷究自然无为之理，用于修身养性，寻求人生自由之路。而道教吸收了道家关于大道的理论，以追求长生成仙为目标，在这个目标鼓舞下，形成了丰富的养生、修炼理论和方法，其中对人的心理的调控与运用是重要内容。

道教历来对人的心性问题很重视，认为各种修炼方法均离不开心性的运用。唐人白履忠（号梁丘子）说：“万法以人为主，人则以心为宗；无主则法不生，无心则身不立。”^①白玉蟾说：“法是心之臣，心是法之王。无疑则心正，心正则法灵。守一则心专，心专则法验。非法之灵验，盖汝心所以。”^②《阴符经三皇玉诀》中讲：“天以斗运为机，人以心为机。”^③从一定意义来讲，心神辩识的运用是道家道教各种方法所达到成效的根本。因此，道教对人心理的调控，对心理潜在能力的开发，对心理与生理的交互作用并促进提高等各方面，均有深入研究。

道教对人的心理问题的认识形成了道教的心性之学。有关儒家心性之学的研究已经很多了，而且成果斐然。而对道教心性论的研究还很少，甚至有些人认为道教的心性之学不系统、不完整。其实道家道教有独特的心性之学，蒙文通曾说：“儒家心性之论，亦以兼取道家而益精”^④。道教的心性之学是为其长生成仙的目的服务的，是为了解决实际问题，促进其修炼，因而特别强调个人的实践。要完成道教的修炼，对心性的要求是很高的，因此心性修炼也相当艰难，这其中对情绪、欲望的控制与克服是重要内容。

历代道门人士在“我命在我不在天”的乐观主义精神鼓舞下，以长生不死，即身成仙为目的，不畏艰辛，进行了各种修炼方术的研究和实践，其中对心性的磨砺是非常突出的，也是首要的任务。元代陈致虚说：“修丹之士，必先炼己，

① 《修真十书卷之五十五·黄庭内景玉经注》，《道藏》第4册，第844页。

② 《海琼白真人语录》，《道藏》第33册，第135页。

③ 《阴符经三皇玉诀》，《道藏》第2册，第793页。

④ 《蒙文通文集》第1卷《古学甄微》，四川：巴蜀书社，1987年，第25页。

苦行忍辱，庶得入室之时，六根大定，方使纯熟，忘无可忘，乃能就事。……炼己功纯，方可以炼还丹。”^①己，指人的心意，炼己，就是磨练心性。只有心性磨练的坚定纯熟，才有可能修炼有成。而心性修炼中，对情、欲的克除是重要功夫，丘长春在《磻溪集》中说：“爱欲千重，身心百炼，炼出寸心如铁”^②。人的心性之所以被蒙蔽，就是由于贪爱欲望的缘故，“神光寻灭，以爱欲之深故也”^③。人要想修炼，首先就要在克除贪爱上下功夫。

与道教的理论和修炼方术相对应，道教的情欲论也有其独特内容。应该说，对情绪、欲望的控制克除，历代高道虽然认为很重要，但是认为这仅仅是入门的基本功夫，往往是提出很高的要求，而具体怎样实行往往所讲不多。实际上很多人修炼难以有成就是由于这一基础的问题不能过关。因此，有关情绪、欲望的问题，是心性论中的基础问题，也是极其重要的问题，很有对其必要深入研究。

二、道教文献中与情欲有关的概念

在一般意义上，情欲作为一个范畴，特指对异性的欲望，即性欲或男女之爱欲。在中国古代早期的文献中，情欲是两个范畴，即情和欲。情，即情感，指喜怒哀乐爱恶欲等各种情绪情感；欲，即欲望，指饮食男女声色货利等各方面的欲望。秦汉以后，文献中逐渐出现把情欲视为一个复合范畴，多是对情感、欲望的统称。

（一）先秦道家文献中有关概念

1、《老子》中有关情欲的概念

《老子》谈欲的内容比较多，具体有：

不见可欲，使民心不乱。是以圣人治，虚其心，实其腹；弱其志，

强其骨。常使民无知无欲，使夫智者不敢为也。（老子第三章）^④

① 《周易参同契分章注》，《藏外道书》第9册，第230页。

② 《磻溪集》卷五，《道藏》第25册，第838页。

③ 移刺楚才编《玄风庆会录》，《道藏》第3册，第388页。

④ 王弼：《老子道德经注》，《王弼集校释》上册，北京：中华书局，1980年版，第8页。以下所引本书内容仅注章。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库