

【经典温课】

《黄帝内经》对糖尿病的认识

孙孝忠

摘要:《黄帝内经》书中有关消渴病(糖尿病)的记载零星散在于多处,文章辑集梳理有关记录,以系统阐明该书对消渴病的命名与分型、病因与病机、诊断治疗及预后的认识成就。

关键词:《黄帝内经》;糖尿病;消渴

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2011.07.004 文章编号:1003-8914(2011)-07-1313-02

糖尿病是临床常见的慢性代谢性疾病,是由于胰岛素分泌和(或)作用缺陷所引起,以血糖升高为特征,以“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻)为主要临床表现,并有众多的并发症。中国古代对该病早有认识,一般称为消渴病,并以消渴、消瘵、消中等不同的名称保留在古代文献中。《黄帝内经》是中国医学理论的奠基性著作,包括《素问》和《灵枢》两部分。其主要内容形成于战国,自秦汉以来代有补充,并在西汉中后期(约公元前一世纪)汇集成书。^[1]《黄帝内经》是现存最早记载“消渴”之病名的古代文献,书中有关消渴病的记载零星散在于多处,多为片言只语,这些内容是后世发展成消渴病各流派理论的火花。本文收集整理该书有关记录,以系统阐明《黄帝内经》在糖尿病方面的认识与成就。

1 命名与分型

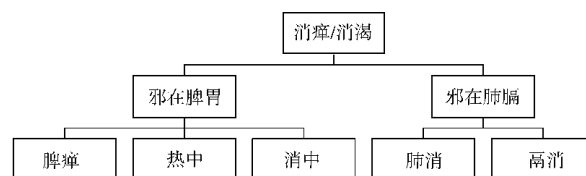
《素问》和《灵枢》对消渴病的论述,散见于多处。其中“消渴”之名,二书中仅一见,即《素问·奇病论》^[2]:“肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。”末句“消渴”二字在晋代皇甫谧的《甲乙经》中引作“消瘵”,可见消渴与消瘵义同。而“消瘵”在《内经》中凡 17 次,其中《素问》2 次,《灵枢》15 次,这是消渴病所有异名中出现最频繁的名称,可见,《内经》是以消瘵为正名,消渴为异名,后世发展转化成以“消渴”为正统病名。

消渴、消瘵之取名“消”字,非常精到。“消”兼有两义:一则消瘦,二则消谷(多食多饮也),以下二例可证。如《灵枢·五变》:“血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘵。”《灵枢·师传》^[3]:“夫中热消瘵则便寒,寒中之属则便热。胃中热,则消谷,令人悬心善饥,脐以上皮热。”消渴之“渴”,为口渴义,古今义同。可见“消渴”是从临床表现角度取名。消瘵之“瘵”,音丹(dān),为伏热之意[笔者注:音疸(dǎn),则为黄疸之

意]。《素问·通评虚实论》唐王冰注:“消,谓内消。瘵,谓伏热。”可见“消瘵”是从临床表现结合病因病机角度取名。

《素问·奇病论》另有“脾瘵”之名,乃是“数食甘美而多肥”者“病口甘”之消渴病也。脾瘵取名用“脾”字,乃从病位角度考虑。《素问·腹中论》又有“热中”、“消中”之名。唐王冰注:“多饮数溲,谓之热中;多食数溲,谓之消中”(笔者注:数溲,多尿也)。二义对举,显然热中、消中为消渴病的两个不同类型,此外,《素问·脉要精微论》提及“瘵成为消中”可佐证。《灵枢·五邪》又云“邪在脾胃,则病肌肉痛,阳气有余,阴气不足,则热中善饥。”“热中”字面义为“热在中焦脾胃”,可见热中、消中虽为消渴病的不同类型,但病位都在中焦脾胃。

《素问》尚有“肺消”、“鬲消”之名。《素问·气厥论》:“心移寒于肺,肺消。肺消者,饮一溲二,死不治。”同篇:“心移热于肺,传为鬲消。”肺消病位在肺,病情较重。鬲消,即膈消(鬲,同膈),病位在膈膜。即如王冰所注:“心肺两间中有斜膈膜,膈膜下际内连于横膈膜,故心热入肺,久久传化,内为膈热,消渴而多饮也。”《史记·扁鹊仓公列传》中仓公向皇帝汇报其所诊治的病例中,有一位病者被诊断为“肺消瘵”,应该就是《素问》的“肺消”病,可佐证:肺消瘵乃消瘵之一型,与脾瘵并列。综上所述,图示如下:



后世在《内经》的基础上,发展成颇有影响的“三消论”,即上消(膈消)、中消(消中)、下消(肾消)。《内经》虽然没提到后世影响很大的“肾消”之名,但相关篇章述及了肾在消渴病发生发展中的重要作用。

作者单位:福建厦门大学医学院(厦门 361005)

2 病因与病机

2.1 病因

2.1.1 五脏柔弱 《内经》已经认识到人体禀赋不足,是导致消渴病的重要先天因素。《灵枢·五变》云:“黄帝曰:人之善病消瘵者,何以候之?少俞答曰:五藏皆柔弱者,善病消瘵。”清代张志聪注曰:“盖五藏主藏精者也,五藏皆柔弱,则津液竭而善病消瘵矣。”张氏之语切中肯綮,五脏柔弱,阴津素亏,容易罹患消渴。《灵枢·本藏》亦提及:“心坚,则藏安守固;心脆则善病消瘵热中。……肾坚,则不病腰背痛;肾脆,则善病消瘵,易伤。”说明五脏之中,心与肾脆弱,最易患消渴。

2.1.2 数食肥甘 《素问·奇病论》:“帝曰:有病口甘者,病名为何?何以得之?岐伯曰:此五气之溢也,名曰脾瘵。夫五味入口,藏于胃,脾为之行其精气,津液在脾,故令人口甘也。此肥美之所发也。此人必数食甘美而多肥也。肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。”这是说过食肥甘厚味,内伤脾胃,令人内热中满,内热炎上,故发为口渴咽干,发为消渴。

2.1.3 情志不遂 《灵枢·五变》中,黄帝问少俞何以五藏柔弱者易患消瘵,少俞回答说:“此人薄皮肤,而目坚固以深者,长冲直肠,其心刚,刚则多怒,怒则气上逆,胸中蓄积,血气逆留,髓皮充肌,血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘵。”说明情志不遂,郁怒蓄胸,血滞化热,发为消渴。

2.1.4 素体肥胖 《内经》可能是世界上最早记载肥胖人易患糖尿病的文献。《素问·通评虚实论》说:“凡治消瘵、仆击、偏枯、痿厥、气满、发逆,肥贵人,则膏粱之疾也。”认为消瘵(糖尿病)、仆击(脑血管意外等)、偏枯(半身不遂)等疾病,都是肥胖的富贵之人所患疾病,因为这些人过食了太多的膏粱厚味。《内经》书中多处提及社会环境对疾病的影响,认为富贵之人易生消渴病,《素问·腹中论》说:“夫热中、消中者,皆富贵人也。”

2.1.5 风雨寒暑 除了先天禀赋、后天饮食、情志内伤外,《内经》也认识到外感六淫在消渴病发病中的作用。《灵枢·五变》:“黄帝问于少俞曰:余闻百疾之始期也,必生于风雨寒暑,循毫毛而入腠理,或复还,或留止,或为风肿汗出,或为消瘵,或为寒热,或为留痹,或为积聚,奇邪淫溢,不可胜数。”消渴病与其它众多疾病一样,免不了外感病邪的影响。临床上糖尿病的本症或并发症的发作或加重,确实有很多情况是由外感因素诱发的。

2.2 病机 《内经》认为消渴的病机是“五脏柔弱”、“数食甘美而多肥”、“怒则气上逆,胸中蓄积”等原因

导致的阴津亏损、血脉不行,最后化为燥热。值得称道的是,《内经》很早提及糖尿病发病中有血瘀机制存在,《灵枢·五变》:“血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消瘵。”

从具体症状的发病机理来说:①肠胃积热,故多食多饮。《灵枢·师传》:“胃中热,则消谷,令人悬心善饥。”《素问·阴阳别论》提出:“二阳结谓之消”。王冰注:“二阳结,谓胃及大肠俱热结也。肠胃藏热则喜消水谷。”②热则消削肌肤,令人消瘦。即《素问·气厥论》:“大肠移热于胃,善食而瘦。”《灵枢·五变》亦云:“热则消肌肤。”

消渴病涉及的脏腑主要是脾胃(消中、热中)、肠(二阳结谓之消)、心(心脆则善病消瘵热中)、肺(肺消)、膈(膈消)、肾(肾脆则善病消瘵)。

3 诊断治疗及预后

对于其临床表现,《内经》分别提到了多食、多饮、多尿、消瘦等现代所说的“三多一少”症,此外脾瘵的“病口甘”亦是症状之一。对于消渴病的脉象,《灵枢·邪气脏腑病形》说是心脉、肺脉、肝脉、脾脉、肾脉等五脉“微小为消瘵”。

对于糖尿病的并发症,《素问·腹中论》指出:“热中、消中不可服膏粱、芳草、石药。石药发癲,芳草发狂。”石药、芳草会诱发癲狂等精神疾病。除了上述的癲狂外,还提出久食肥甘厚味的人,易患疔疮。《素问·生气通天论》云:“膏粱之变,足生大疔。”意即过多食膏粱厚味,足以使人肌肤上生长疔疮。

《内经》不是方书,对疾病的选方用药很少述及,但对于糖尿病的治疗,《素问·奇病论》却说:“脾瘵……其气上溢,转为消渴,治之以兰,除陈气也。”这里明确指出,用兰草来治疗脾瘵及消渴,其治疗原理是“除陈气”,消除肥甘饮食的陈积之气。

在饮食禁忌上,《素问·腹中论》:“热中、消中不可服膏粱、芳草、石药。”明确指出膏粱厚味、芳香药草、钟乳石药,并在禁忌之列。

对于糖尿病的预后,《内经》根据饮水和尿量对比情况、脉象及病程长久来确定是否可治。《素问·气厥论》:“肺消者,饮一溲二,死不治。”《素问·通评虚实论》:“帝曰:消瘵虚实何如?岐伯曰:脉实大,病久可治;脉悬小坚,病久不可治。”

参考文献

- [1] 王庆其. 内经选读[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003:2.
- [2] (唐)王冰注. 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956:98.
- [3] 郭霁春. 黄帝内经灵枢校注语译[M]. 天津:天津科学技术出版社, 1989:254.

(本文校对:奚胜艳 收稿日期:2010-12-21)