

中医医案的研究进展

洪燕珠^{1*} 周昌乐² 张志枫³ 李绍滋²

摘要 概述了中医医案的发展源流及各个历史时期中医医案发展的特色,以及现代研究中医医案的主要方法学,并介绍了近些年来计算机技术(主要是数据挖掘技术)在中医领域尤其是中医医案开发利用方面的研究。

关键词 医案 文献研究 方法学 计算机技术 数据库 数据挖掘

医案,又称诊籍、脉案、方案、病案,是中医诊疗活动的记录,即由医生将病人的症状、病因、脉象、舌象、病机、诊断、转归、治则、注意事项等作概括简要的记述与分析,同时录下药物名称、剂量、炮制方法、服用法等治疗措施,从而形成的文字资料。中医医案记载在文献中常见的有三种类型:一是在医著中载录的验案,有详细的治疗经过和结果,为医论提供实例;二是医案专著中对四诊病候病因病机、治疗用药等记录甚详,理法方药一目了然,充分体现了医家的学术经验,如叶天士的《临证指南医案》等;三是医案类书,是集各时代医案之大成者一如江瓘的《名医类案》、魏之琇的《续名医类案》、秦伯未的《清代名医医案精华》等^[1]。

中医医案是中医文献的重要组成部分,是一代又一代医家通过不断的临床实践,逐步总结出来的

宝贵经验。它是中医理、法、方、药综合运用的具体反映形式,不仅是医疗活动的真实记述,而且还反映了医家的临床经验及思维活动。它不仅是中医理论的有力验证,也是中医理论不断发展的摇篮。它是祖先留给我们的宝贵遗产,正如国学大师章太炎先生所云:“中医之成就,医案最著。”

1 中医医案历史源流

1.1 先秦时期——中医医案的萌芽阶段 中医医案的起源很早,其萌芽可追溯到周代。据《周礼》记载,当时的医生已有关于疾病名称及治疗结果的记录。《左传》及先秦诸子著作中,也有散在的关于医家诊治疾病的记载,均可视为医案之雏形。如《左传·昭公元年》就记有晋平公乏嗣的案例,即公孙侨论断晋平公之疾,明确指出其病因为“同姓相婚,其生不殖”;又如《吕氏春秋·至忠》上有文挚用盛

怒之法治愈齐湣王头痛病的精彩案例,这是以情志疗法治疗疾病最典型也是最早的案例^[2]。

1.2 秦汉晋隋唐五代时期——中医医案的初创阶段 迄今为止有文字记载的最早而又较为完整的医案,为《史记·扁鹊仓公列传》中所载扁鹊治赵简子、虢太子、齐桓侯三案以及淳于意(仓公)的诊籍。尤其后者,被视为后世医案之滥觞。诊籍共 25 则,内容包括病人姓名、症候、脉象、发病经过、病机分析、诊断、治法、疗效、预后等等。但其撰写方式则根据具体病例各有侧重。有的先表述诊断,次列症状,再析病因,然后处方,并记录服药后的效果,阐述据脉辨证的体会,指明如不及时治疗可能出现的后果;有的概括简洁,注重反映治验过程而少有议论;有的甚至记载了病人的饮食起居情况和性格特征,并与判断预后相结合。诊法以脉为主,治法有药物、针刺、熏洗等。涉及内、外、伤、妇、儿各科病证,以内科居多。反映了淳于意治病的实际情况。25 则病案中 2 则有复诊记载^[3]。

基金项目 国家自然科学基金 (No: 60672018)

*作者单位 洪燕珠,女,医学博士,研究方向为中医诊断智能信息技术处理。

·作者单位 1. 福建厦门大学医学院 (350001); 2. 福建厦门大学信息科学与技术学院 (350001); 3. 上海中医药大学 (201203)

自秦汉以降,直至隋唐五代,医案未能取得突破性的发展。这一时期,医案散见于医籍和文史书中,数量少且内容简短,缺乏对病症的详细描述及分析。如《千金要方》所载数案,多为孙思邈自治案,目的主要是用以证明某方、某药的疗效。

1.3 宋金元时期——中医医案的空前发展阶段 宋金元时期为医案空前发展的阶段。医案专著开始出现,医籍附案逐渐增多,医家立案蔚然成风,医案风格异彩纷呈。

宋代钱乙《小儿药证直诀》中卷保存的 23 则钱乙医案,对病症进行了较为详细的阐述,并阐明了证治方药的疗效,是方论附案的一种新形式,该书也是现存最早的专科医案。宋代许叔微的《伤寒九十论》是我国现存最早的医案专著,也是最早的伤寒医案专集。该书将常见伤寒病证分为 90 种,每证一案,且以《内经》、《伤寒论》等经典著作作为依据,对医案加以剖析。

继宋以后,金元时代出现了以刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为代表的四大家,竞相著书立说,他们注重对临证医案的积累和利用作为论说佐证,以宣传自己的学术主张,这是金元时期医案发展的一个显著特点。如张子和医案,见于《儒门事亲》,其案记叙病因、辨证、治法、立方较详,用药多主寒凉,擅用汗、吐、下三法,体现了子和以攻邪为主的学术特点。李东垣医案,散见于《脾胃论》、《兰室秘藏》二书,叙案周详,辨证确切,擅用升阳益气之法,反映了东垣善于扶正祛邪、顾护正气的风格。朱丹溪医案多以夹叙夹议的写法,阐明其滋阴降火的学术观点。

1.4 明清时期——中医医案的成

熟鼎盛期 医案发展至明代,各方面均渐趋成熟。个人医案专著大量增加,医案类书出现,以及诸多医家已开始注意到对医案书写的规范化,是这一时期医案成熟的重要标志。

据不完全统计,现存明代个人医案专著约有 30 余种,较有代表性的如《石山医案》、《周慎斋医案》、《孙文垣医案》、《王肯堂医案》、《奇效医述》、《易氏医案》、《医学穷源集》、《李中梓医案》等等。这些医案均能反映各自的学术思想特点和医学成就,其中精湛的医术足为后世取法。而此时医籍附案的数量和种类也大大超过前代,如《景岳全书》、《医宗必读》、《本草纲目》、《针灸大成》、《医学正传》、《外科正宗》等书,所附医案数量可观,涉及临床各科。在医案数量增加的同时质量也有了明显提高,主要表现在:内容完整、客观;格式多样、规范;说理透彻、详明;文笔秀美、流畅^[4]。由此可见,医案著作在这一时期确实已经较为成熟。

在明代,更重要的标志则是搜集、整理、研究中医各家医案的类书的出现。我国历史上第一部医案类书——《名医类案》即是这一时期的代表性著作。该书为江瓘编著,12 卷,以病证分为 205 门,荟集明代以前历代医家医案及经史百家中所载医案近 3000 例。所载医案以内科为主,兼及外、妇、五官各科。每案记医者姓名及患者年龄、体质、症状、诊断、治法、方药等,而且许多医案附有夹注或按语,以“宣明往范,昭示来学,既不诡于圣经,复易通乎平俗”。该书不仅开我国医案类书之先河,更为我们保存了大量的古代医案,是对中医医案的第一次大总结,而且也

是第一部研究古代医案的专著,对医案的研究起到了承前启后的作用。

除了对医案的广泛性研究外,一些医家还开始对医案的书写格式与规范进行专门研究,这也是医案学成熟的重要标志之一。如《韩氏医通》提出医案要“望、闻、问、切、论、治六法必书”,并示以格式。吴昆在《脉语》中则进一步提出了“七书一引”的书写方法,对书写内容和格式做了更为详细的说明。这些研究理论的提出,起到了促进医案向规范化、科学化的方向发展,对后世医案的发展产生了积极而深刻的影响。

清代是医案发展的鼎盛时期。在这一时期,不仅有大量的医案问世,而且书写和编纂出现了百花齐放的局面。概括其特点,约有以下几个方面:

其一,医案大量涌现,形式种类多样。经初步统计,清代医家撰写的医案专著达 200 余种,而且门类俱全,风格多样,既有个人医案、医案类书、医案丛书,又有专科医案、专题医案、会诊医案、医案评注及宫廷医案等;

其二,医家重视医案,立案已成风尚。清代医案之所以有所成就,在于医家们对医案的普遍关注。一方面医家对前贤医案倍加珍视,另一方面医家对个人撰写医案格外重视。传世医案较有影响的如《寓意草》、《临证指南医案》、《王九峰临证医案》、《费伯雄医案》、《环溪草堂医案》等等;

其三,重视医案研究,出现了现存篇幅最大的医案类书——《续名医类案》,该书收集清乾隆及以前医案 5000 余首,计分 345 门,对《名医类案》有所补充。在医案格式与规范化研究方面,喻嘉言在

《寓意草》中,撰写了“与门人定义病式”。“议病式”在韩懋、吴昆等人的基础上,对撰写医案的内容与格式提出了更高的要求,即态度应严肃认真,内容应详尽,理法方药应兼备。此外,大量合刊汇编医案问世,较著名者有《三家合刻医案》和《柳选四家医案》等。医案评注方面,以俞震的《古今医案按》为评注式医案中不可多得之作^[4]。

1.5 近现代医案情况 清代以降,医案的发展未再出现新的高潮,但学者对医案的认识和评价,则较前代有过之而无不及。如张山雷在《古今医案评议》中说:“多读医案,绝胜于随侍名医,直不啻聚古今之良医,而相与晤对一堂,从上下其议论,何快如之!”

这一时期,中医医案的总结,亦在不断地进行。近人秦伯未先生撰辑的《清代名医医案精华》一书,选了叶天士、薛生白、吴鞠通、尤在泾等二十家清至民国以来的名医医案,是对《续名医类案》以后中医医案的又一次总结。民国时期,越水何廉臣著《全国名医验案类编》,共收集了当时名医周小农、丁甘仁、张锡纯、何拯华等八十多位医家的三百七十余则医案,是对当代名医医疗经验的很好总结。余赢鳌编辑的《现代名中医类案选》一书,收集整理二十世纪全国各地名医秦伯未、蒲辅周、章次公、吴佩衡、任应秋等一百三十五人的医案四百三十六则,是对当代医家的医案进行研究的著作之一。

2 中医医案研究方法学探讨

茅晓^[5]就《名医类案》研究的方法学进行了探讨,颇具代表性,他将研究方法总结为分析与综合(考证每一医家的生活朝代、所属

地域、医案出处,继而分类综合,得出研究结论)、归纳与演绎(对每一具体病案辨证施治经验的分析归纳总结,以提取其学术特点)、系统方法(对同一病种医案,要对不同阶段不同症状表现的案例作多层次、综合系统的分析,从而能在整体上把握住一种病症的诊治经验)、契合差异并用法(求同求异法,即传统的多层次文献比较法)、专史断代法(以朝代划分医案,提取各朝代医案的特点,得出有意义的结论)、数学统计方法(对医案中方药的应用进行量的计算、分析和推导,从而准确判断相关问题的若干特性和规律性变化)、文字学方法(着重就文献中的病症名及医案语词进行考证、辨析和释义)、临床验证法(从古代临床文献中挖掘效方,经临床验证并推广应用)等 8 种方法,并且通过上述方法在课题研究中的实际运用探讨各种研究方法的优化组合。

3 计算机技术在医案开发利用方面的研究

计算机技术在医案开发、利用方面的应用研究,主要表现为两个方面,一是医案数据库的建立,二是与数学、统计学方法相结合,针对医案各项内容进行数理统计,前者可以提高医案查阅的效率,也是医案内容统计智能化的基础;后者是从医案当中发掘中医临床诊疗规律的基本途径之一^[6]。

在医案数据库建立方面,已出现了有一定规模的数据库。如由北京中大安信科技发展有限公司建立的中医医案数据库,是该公司开发的“中医药基础数据库系统”中十个子系统之一^[7];上海中医药大学吴中平等研制了古今医案查询统计分析系统^[8],该系统在对医

案中的词语进行词素解析的基础上,建立了查询专用主题词表,采用主题词与逻辑运算符组合的方式查询,便于医案的统计分析。山东中医药大学张启明等采用《中医药学名词》对中医名词术语进行规范,形成“数据库结构密钥”,并借助自制医案录入程序进行医案数据录入,建立了中医历代医案数据库,并对 332 个常见临床症状及 110 个常见临床证型的有关内容进行了统计,得出了相应结论,著成《中医统计诊断》,开辟了中医诊断的一种新途径^[9]。

但是,目前国内外尚没有建成大型、齐全(古今各个时期)、成熟、开放的中医医案数据库。医案的利用形式单一,医案查询仍然主要依赖书籍形式的文献,计算机及网络技术没有发挥出应有的作用;可利用的数据库资源很有限,通常无权查阅。数据库建立的一些基本问题如中医学术语的规范化、医案整理的规范格式等尚未形成统一标准。医案的利用主要限于一般内容的查询,开发方式单调,价值发掘局限,从原始医案中发掘出新价值的成果少^[6]。

王国印^[10]等认为中医学中已有数据库在架构上采用通用的 IT 思维,缺少中医的个性化,因此导致中医特色的缺乏,使数据库的应用性大大降低。而且数据库是单一的查询角色,缺乏后续的分析功能,使数据库变成“电子化”的代名词,失去了数据库的最核心成分。数据库的核心不在于查询,而在于分析。只有通过对数据库的大量数据的分析和挖掘,才能找到其中的科学化成分,这些科学化完全是统计分析出来的结果,是科学的,而不是经验或直觉的,它的划时代意义在于通过分析一线临床的数

数据库,使中医的经验成分变得科学化。拟建立的数据库必需具备以下几大特征:

(1)数据库架构:矩阵架构。传统的线性架构的数据库不足以进行数据分析。通过矩阵架构,只需要知道任何一个线索,就能分析出与这个线索相关联的所有数据。

(2)基于 SQL 的结构化数据库(基于 Oracle 基础的大型数据库)。Oracle 数据库的负载能力是千万级别以上,完全可以承受巨大的查询和分析功能,从而便捷接受数据库的分析,而且安全稳定地运行。

(3)数据库的 Web 化和三层分离结构。国内以前也有些数据库是基于 PC 机的,无法通过网络运行,极大限制了数据库的应用机制。Web 架构,使远程查询变得十分便捷,加上数据库的权限控制,使数据库的应用价值变得十分巨

大(收费查询)。

(4)基于分析组件的强大自定义分析和挖掘功能。只要给出参数,就能自定义化查询,而不是过去的限制非常死板的查询机制,从而使数据库和扩展能力变得无限大,可以将分析的结果通过图、表等输出,使结果更生动形象。

孙燕、臧佳新^[11]等也强调了数据挖掘技术在中医医案整理中的应用,给出了数据挖掘技术在医案信息挖掘中的过程,以及应用于医案整理的数据挖掘方法(如描述性分析,聚类分析,关联分析等),认为医案整理和挖掘的实施可以促进中医学理论和临床的发展。

参考文献

- [1] 董 瑶. 中医文献学术研究争议 [J]. 上海中医药大学学报, 2003; 17(4): 6 - 8
 [2] 陶广正. 中医医案学的历史与成就 [J]. 中医文献杂志, 2002(4): 50 - 53

[3] 程 宾. 邓铁涛医案研究及交互式网站的构建 [C]. 中国期刊网, 2006(5): 3 - 14.

[4] 刘更生, 徐庆会, 王长美. 医案、医话、医论说略 [J]. 山东中医药大学学报, 1997, 21(5): 381 - 384.

[5] 茅 晓. 《名医类案》研究的方法学探讨 [J]. 南京中医药大学学报, 2002, 3(1): 34 - 36

[6] 王朝晖. 医案的价值及名医验案计算机选方系统的构想 [J]. 陕西中医学院学报, 2006, 29(6): 16 - 18.

[7] 任廷革, 刘晓峰, 高剑波, 等. 中医药基础数据库系统介绍 [J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(11): 90 - 91.

[8] 吴中平, 何新慧, 柯雪帆, 等. 医案查询统计分析系统介绍 [J]. 上海中医药杂志, 2003, 37(3): 54 - 56.

[9] 张启明, 王永炎, 张志斌, 等. 中医历代医案数据库的建立与统计方法 [J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(4): 298 - 299.

[10] 王国印, 顾仁樾. 中医医案数据库的建立与挖掘 [J]. 中国医药导报, 2007, 2(4): 55 - 56.

[11] 孙燕, 臧佳新, 任廷革. 基于数据挖掘技术的医案整理方法探讨 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(11): 106 - 107.

抗震救灾 众志成城

飘洋过海的爱心动助

美国纽约执照针灸医师联合会常务理事于 5 月 13 日发出了以“捐款赈灾, 奉献爱心”为主题的赈灾捐款活动, 呼吁全体理事和会员, 踊跃捐款, 为四川的救灾奉献一份爱心。5 月 18 日举行了首次捐款活动, 公会的常务理事、理事、顾问及家属们纷纷参赈, 募得捐款三万余美金。5 月 21 日, 公会由金鸣、林榕生、乐贵祥、刘新荃、陈静、许小玲等为代表参加了中国驻纽约领事馆为 5. 12 震灾死难者举行的吊唁仪式, 并将捐款交于中国领事馆红十字赈灾中心。5 月 24 日纽约执照针灸医师联合会与纽约 16 个文化团体共同组办了“手足情 献爱心”文艺捐款晚会。在张德超的《我是中国人》的激情朗诵词引导下, 由纽约执照针灸医师联合会 25 名会员组成的中医人合唱团, 身着白色医装, 手持印有公会标志的歌本, 由毛小妹和石钢领唱, 为晚会献上了高亢激昂的《英雄赞歌》, 受到大会的热烈欢迎, 并将大会的参赈气氛推向高潮。

为了进一步支援灾区的重建, 纽约执照针灸医师联合会 (UANSLA)、美国中医学会 (American Association of TCM)、纽约中医院 (TCM New York Specialists) 联合发起“牵手共筑健康家园”义诊捐款活动。以虔诚的爱心和行医的双手, 为患者送医除疾; 也希望医患牵手同心, 以善良和慈悲, 为灾区人民送去温暖, 帮助他们重建心灵和身体的健康!

(摘自世界中医药学会联合会网)