

## 【理论探讨】

## 从“冲”的字义看冲脉内涵

姚 帅,周海虹

(厦门大学医学院 中医系,福建 厦门 361005)

关键词: 冲脉;冲;理论探讨

中图分类号: R222.15 文献标识码: A

文章编号: 1006-3250(2008)12-0900-01

冲脉为奇经八脉之一,其循行部位及生理功能始载于《内经》。《素问·骨空论》曰:“冲脉者,起于气街,并少阴之经夹脐上行,至胸中而散也。”《灵枢·逆顺肥瘦》说:“夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。其上者,出于颡颥,渗诸阳,灌诸精;其下者,注少阴之大络,出于气街,循阴股内廉,入腠中,伏行髀骨内,下至内踝之后属而别;其下者,并于少阴之经,渗三阴;其前者,伏行出跗属,下循跗入大指间,渗诸络而温肌肉。”《灵枢·动输》谓:“冲脉者,十二经之海也。”《灵枢·海论》曰:“冲脉者……其输上在于大杼,下出于巨虚之上下廉。”由此可见,冲脉通行全身,分布广泛,贯穿上下,能“上渗诸阳”,“下渗三阴”,在沟通人体阴阳、调和气血、维系脏腑经络功能活动正常的过程中起重要作用。清·叶天士在继承《内经》论述奇经理论的基础上,结合临床实践指出:“奇经八脉,隶于肝肾为多。”“冲脉隶属阳明,阳明久虚,脉不固摄,有开无合矣(《临证指南医案》)。”进一步发挥与完善了奇经辨证理论。现今临床上论治冲脉疾病皆多从脾胃或肝肾入手。但在新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医基础理论》中有关冲脉的内容却仅提到“冲”有要冲之意,冲脉具有调节十二经气血,以及与女性经孕有关的基本功能。笔者认为,这种说法尚不能诠释“冲”及冲脉的深广内涵,以至于影响了对冲脉生理病理的认识和研究深度,故不揣浅陋,对此提出以下几点看法,以期抛砖引玉。

## 1 冲有通道、要冲之义

冲,古谓之“衝”。《广韵》:“衝,尺容切。《玉篇·行部》:“衝,交道也。”《说文》:“冲为通道也。”唐·杨玄操注《难经》曰:“冲者,通也,言此脉下行足,上行头,通受十二经气血,故曰冲焉”,皆说明冲为“通道”。《后汉书·灵帝纪下》言:“今凉州,天下之衝要,国家之蕃卫。”“衝”字拆开为“行”、“重”,可见“冲”又具有“重要”之义,由此引申为交通要道的意思。《内经》有:“夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。”“冲脉者,十二经之海也”等记载,明确指出冲脉为人体气血之要冲,汇聚了十二经脉及五脏六腑之气血,对维持生命活动具有至关重要的意义,正如叶天士在《临证指南医案》中所说“冲脉动,斯诸脉交

动”。可见,冲脉在奇经中有牵一发而动全身之主导地位。

## 2 冲有中空、空虚之义

《老子·四十五章》曰:“大盈若冲,其用不穷。”“冲”诚有空虚之义,冲脉乃中空貌,虚则受,受若持虚,故能纳血。所以《灵枢·海论》谓之曰“血海”,海纳百川,冲而徐盈也,盈则亏,纳则满,满则溢。故《素问·上古天真论》曰:“太冲脉盛,月事以时下也。”唐·王冰谓:“夫中空而受物者谓之器。”《素问·六微旨大论》云:“升降出入,无器不有。”冲脉以时受血,气血相随,冲血蓄极而通下则为经水;出入相因,吐故纳新,冲气厚积薄发而上走清窍,升降相因,推陈致新,此即冲脉之升降出入。以上说明冲脉具有渗灌与调节女子月经的作用。冲脉旺盛,气血调和,其血才能下注胞宫,血海渐盈,月经方能应时而下。

## 3 冲有沟通、调和之义

《老子·四十二章》曰:“万物负阴而抱阳,冲气以为和。”唐玄宗注曰:“冲者,中也,是谓大和。”《说文》:“冲,涌摇”,此谓阴阳之气在涌动。说明冲有于冲突中沟通斡旋以求调和之义。《丹溪心法·六郁》也说:“气血冲和,万病不生。”叶天士是将奇经理论运用于临床的最杰出的医家,他主张冲脉病属虚证时,治宜通补,即在充养精血的同时,佐以辛味流通之药;冲脉实证时,则须用辛香走泄之品缓通脉络,流通气血。如他在《临证指南医案》中指出:“想肝肾必自内伤,久则奇经诸脉交伤,经谓冲脉动,而诸脉交动也,议温通柔剂,从下焦虚损主治”;“通字须究阴阳,便是看诊要旨矣”。后世医家治疗冲脉病证,或肝肾同治,或脾肾双补,或肝胃两调,或温润通补,或辛甘通润,或通阳摄阴,皆务在使气血调和。又如中医外科有疮疡之半阴半阳证,即界于典型阳证疮疡(红肿热痛明显)与阴证疮疡(疮形不红不热,漫肿无头)之间,肿疡表现为一稍红微热的硬结肿块,消之不散,也不作脓,药用《外科正宗》冲和膏(紫荆皮、独活、赤芍、白芷、石菖蒲、葱汁、陈酒),以寒热并用,内清有血热,外散寒凝。陈实功以“冲和”为名,诚因本方具有调和阴阳矛盾之功。

(下转第908页)

eNOS。整个胃肠道均分布有 NOS 免疫反应阳性的神经元胞体和神经纤维。研究表明,胃壁肌间神经丛内 NOS 增多或过少均可导致明显的胃电节律失常;而肌间神经丛多种神经递质的平衡,对维持正常的胃电节律起着重要作用,这种平衡一旦被破坏,势必导致胃电节律的异常,影响胃肠运动功能。

NO 和 VIP 均为肠神经系统中非肾上腺素能、非胆碱能神经(NANC)的主要抑制性神经递质,它们作为一种肽能神经递质主要以神经分泌方式在局部起作用。研究表明,VIP 与其特异性受体结合使肌细胞  $Ca^{2+}$  内流,使 NOS 的  $Ca^{2+}$ /钙调蛋白活化,从而使 NO 合成增加,NO 的产生可被 VIP 拮抗剂抑制,而 VIP 又能被 NOS 抑制剂 L-NAA 强烈抑制,提示 NO 与 VIP 释放之间相互影响和相互作用。

糖尿病胃轻瘫的动力异常主要是胃-幽门-十二指肠动力障碍,其机制主要与自主神经病变、肠神经系统(ENS)病变、胃平滑肌形态学改变及高血糖对糖尿病胃动力的影响等有关。其中肠神经系统由于对调控胃的收缩和舒张活动以及分泌具有很重要的作用,所以肠神经系统病变在糖尿病胃轻瘫发病中起着重要作用。

我们的研究也同样发现,与正常组大鼠比较,糖尿病胃轻瘫模型组大鼠胃窦肌间神经丛中 SP、5-HT 和 nNOS 免疫反应阳性物质含量明显减少,而 VIP 免疫反应阳性物质含量却明显增多,差异均有显著性意义( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ );该结果与文献报道的一致。

本实验结果显示,胃肠舒组和蚓激酶组大鼠胃窦肌间神经丛中神经元细胞数虽也减少,但较模型组大鼠明显好转,其中胃肠舒组效果更明显( $P <$

0.01),而止血敏组较模型组减少更明显。大鼠胃窦肌间神经丛病灶区神经元内尼氏体的脱失溶解现象,经胃肠舒和蚓激酶治疗后明显减轻,提示胃肠舒和蚓激酶能减轻糖尿病胃轻瘫时胃窦肌间神经丛中神经元内尼氏体的损害,促进尼氏体的再生与恢复,使神经元内的蛋白质合成趋向正常,为神经元功能活动提供必需的物质,促进受损神经元的修复和发育。而用止血敏治疗后,神经元内尼氏体的损伤加重。

应用胃肠舒后,胃窦肌间神经丛中 SP、5-HT 和 nNOS 免疫反应阳性物质含量增加,VIP 免疫反应阳性物质含量减少,而用蚓激酶和止血敏后无明显变化。电镜观察也发现,经胃肠舒和蚓激酶治疗后,大鼠胃窦肌间丛神经超微结构明显改善,用止血敏后大鼠胃窦肌间丛神经超微结构病变加重。说明胃肠舒可能通过增加胃窦肌间神经丛数和神经丛中神经元细胞数,改善胃窦肌间神经丛中神经元内尼氏体的损害,增加胃肠道局部能提高胃肠壁内神经元兴奋性的神经递质 SP 和(或)5-HT,以及通过降低神经递质 VIP 和(或)NO 对胃肠道的抑制作用,从而达到促进胃肠运动的作用。

因此可以认为,糖尿病胃轻瘫存在着胃窦壁内神经系统病变,血流干预药物对其有影响,胃肠舒具有降糖、改善胃窦壁内神经系统病变、促进胃动力的作用。

收稿日期:2006-03-14

作者简介:钟毅(1965-),男,江西瑞金人,医学博士,副主任医师,从事中西医结合消化内科的临床和实验研究。Tel:020-33034245;E-mail:zhongyi787@126.com

(上接第 900 页)

#### 4 冲有动行、突起之义

如《广雅》:“冲,动也,行也。”《庄子·天道》:“而目冲然”。郭象注:“冲,出之貌(《汉语大字典》)。”《灵枢·动输》曰:“冲脉者……此脉之常动者也。”《太素·冲脉》曰:“脐下肾间动气者,人之生命也,是十二经脉根本,此冲脉血海,是五脏六腑之海也……当知冲脉从动气生。”冲的动行、突起之义还体现于冲脉在体表的循行多在人体脉动应手,搏动凸出的地方。中医“气冲”“太冲”等穴位之所以用“冲”命名,与其具有脉动之义不无关系。

#### 5 冲有冲击、上逆、壮盛之义

《素问·骨空论》曰:“冲脉为病,逆气里急。”唐·王冰注:“所以谓之冲脉者,以其气上冲也,故经云此生病从少腹上冲心而痛也。”《太素·冲脉》则具体描述为:“冲,壮盛貌,一道下别足趾间,一道上行络唇口,其气壮盛,故曰冲脉也。”由此可见,冲脉气血旺盛,如果冲脉为病,则多表现为冲击攻窜势急,或疾

病趋势向上者,如喘息、咳嗽、咳血、吐血、呕吐等气血上逆之证,治疗时可酌加龙骨、紫石英之类重镇摄纳之品以降冲脉逆气。如《临证指南医案·吐血》治邹姓案:“自述下有冲突逆气,血涌如泉……腰痛足胫畏冷。”叶氏诊为任脉失职,冲阳上逆,精夺下损之证,即以熟地黄、紫河车、枸杞等柔阳血肉之品温养任脉,合紫石英、五味子重镇摄纳冲阳之气。又如《临证指南医案·产后》治姚氏产后喘急案,也属枸杞、羊肉,佐以龙骨、紫石英重镇逆冲之气的案例。

综上所述,冲脉之所以以“冲”字为名,实有其深刻内涵,而且也只有“冲”字本身深广的内涵才足以担当冲脉之名。冲脉之“冲”不仅具有要冲之义,还有通道、空虚、沟通、调和、动行、突起以及冲击、上逆等涵义,这些皆与冲脉的生理病理有密切关系。

收稿日期:2008-10-20

通讯作者:周海虹,电话:0592-2183069, E-mail: hhzhou@xmu.edu.cn.