

- 志,2003,16(4):539.
- [9] 张秋坤,程宏亮.中药治疗化疗所致白细胞减少症疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2003,13(12):1388.
- [10] 李忠.临床中医肿瘤学[M].辽宁:辽宁科学技术出版社,2002.30.
- [11] 林洪生,李树奇,朴炳奎,等.三参冲剂对肺癌转移中内皮细胞及粘附因子的影响[J].中国肿瘤,1999,8(12):574—576.
- [12] 中国中西医结合学会肿瘤专业委员会.第11届全国中西医结合肿瘤学术大会论文集[C].北京:北京科学出版社,2008.50.
- [13] 周岱翰,林丽珠,周宜强,等.中医药对提高非小细胞肺癌中位生存期的作用研究[J].广州中医药大学学报,2005,22(4):255—258.
- [14] 林洪生.建立中医肿瘤规范化治疗方案[J].癌症进展杂志,2005,33(6):524—527.
- [15] 储大同.肿瘤中医药治疗评价的新共识及其启迪[J].中国处方药,2004,29(8):42—44.
- [16] 花宝金.中医在恶性肿瘤治疗中的作用及发展趋势[J].癌症进展,2003,1(1):20—22.
- [17] 陈锐深,曹洋.中医药治疗恶性肿瘤的特色与优势[J].中医药学刊,2006,24(1):12—14.
- [18] 周宜强,李忠.中医肿瘤学科发展报告[J].中医药管理杂志,2008,16(1):73—78.
- [19] 李杰,林洪生,孙桂芝.中医药治疗肿瘤研究现状的反思与展望[J].中医药学刊,2005,23(6):1077—1079.
- 作者简介:张莹(1977—),女,天津市人,硕士,2004年毕业于天津中医药大学,主治医师,从事中西医结合肿瘤临床及科研工作。
- (本校校对:徐旭 收稿日期:2009-05-20)

男性更年期综合征中医药研究述评

夏智波 福建厦门大学医学院中医系(厦门 361005)

摘要:对中医药治疗男性更年期综合征从基础和临床研究进行了回顾和分析。表明中医药治疗本病具有良好的临床疗效和优势;指出当前研究尚存在的问题;提出今后研究的重点。

关键词:男性更年期综合征;中医药疗法;综述

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2009.11.111 文章编号:1003-8914(2009)-11-2229-02

男性更年期综合征是部分男性在中年以后因机体代谢和性腺功能发生生理性衰退而引起体内一系列平衡失调,使神经系统机能及精神活动稳定性减弱,出现以植物神经功能紊乱、精神心理障碍和性功能改变为主要症状的一组症候群。多发生于50~55岁以上的中老年男性,因西医使用雄激素补充疗法治疗本病可能存在的潜在副作用,使得中医药对本病治疗的研究成为热点。笔者就十年来中医药对本病研究作一分析。

1 基础研究

中医学虽无男性更年期的提法,但古籍中有类似本病症状、病机的描述,在《素问·阴阳应象大论》曰:“年四十,而阴气自半也,起居衰矣。年五十,体重耳目不聪明矣。年六十,阴痿,气大衰,九窍不利,下虚上实,涕泣俱出矣。”在《千金翼方·养老大例》论曰:“人年五十以上,阳气日衰,损与日至,心力渐退,……视听不稳,……心无聊赖,健忘……性情变异,饮食无味,寝处不安……”等记载。据男性更年期综合征的临床表现,中医学多从“虚劳”、“心悸”、“不寐”、“郁证”、“脏躁”、“阳痿”等方面论治。

中医对机体衰老过程的认识在《素问·上古天真论》既有:“丈夫八岁,肾气实,发长齿更。……五八,肾气衰,发堕齿槁。……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆竭。”的记载,指出男性生长发育、衰老与肾气、天癸的“至”与“竭”关系密切。所以,中医对男性更年期综合征的病因病机、治则的研究也多围绕肝肾与天癸。陈庆钦等^[1]认为人到更年期,肾气日衰,天癸将竭,肝肾亏损,脾失健运,心肾不交,脑失所养,从而出现阴阳平衡失调,脏腑功能紊乱的一系列症状,并确立滋肾养肝,平调阴阳的治则。李增榜等^[2]认为其病变是在肾精亏虚的基础上,导致体内阴阳失衡,进而影响心、肝、脾等功能,其本为肾虚,治疗以补肾益精为主。王琦^[3]提出肾虚肝郁的发病机理和相应的补肾疏肝的治疗原则。徐惠华^[4]认为此病本虚标实,肾气虚衰为其根本所在,痰瘀内阻为其标,治疗上先理气、活血、化痰治其标,再调治其本。江志刚等^[5]认为本病病机是肾精虚衰,但引起肾精虚衰的主要原因为肝之疏泄失常,提出从肝论治的原则。

男性更年期综合征病因病机复杂,男性随着年龄增长,肾气日衰,机体阴阳失衡,导致肝、心、脾脏功能失调以及痰瘀内阻等病理改变。病机上以肾虚为基础,寒热虚实夹杂。

2 临床研究

2.1 专方专药治疗 临床治疗男性更年期综合征以二仙汤为基础方加减报道为最多。其次,姬云海^[6]以地黄汤加减治疗80例,痊愈36例,总有效率95%。张彬^[7]用一贯煎加减治疗72例,痊愈率52%,总有效率92.31%。徐惠华^[4]以温胆汤加丹参加减治疗62例,痊愈41例,有效18例,无效3例。左松青^[8]用丹栀逍遥散合二至丸加减治疗58例,痊愈率66%,总有效率97%。魏清华等^[9]用男更汤(百合30g,炒枣仁60g,柴胡12g,浮小麦、巴戟天、白芍、寄生、郁金、莲子心、山药、鹿衔草各10g,当归15g,大枣5枚,甘草6g)加减治疗35例,痊愈率25.7%,总有效率94.7%。王燕平^[10]用益肾填精汤(淫羊藿10g,黄精、枸杞子、生熟地黄各20g,百合、酸枣仁各15g,丹参、紫菀各12g,生牡蛎30g,甘草5g)治疗76例,显效42例,总有效率92.11%。江志刚等^[5]用疏肝畅情汤(柴胡、淫羊藿、何首乌、菟丝子各12g,白芍、茯苓各15g,香附、郁金、枳壳、川芎、韭菜子各9g,甘草6g)治疗本病,取得良好的疗效。

中医根据肾虚是男性更年期的生理病理基础,对本病治疗多以“补肾”为基础加减论治。二仙汤由仙茅、淫羊藿、巴戟天、知母、黄柏、当归组成,温肾阳、补肾精、泻相火,温补与寒泻并用,调理冲任、平衡阴阳,临床取得良好效果。方肇勤等^[11]研究证明,二仙汤能提高老龄雄性大鼠血浆睾酮的含量,认为其治疗更年期综合征的疗效可能与提高血浆性激素水平有关。从相关药理实验研究表明,温补肾阳药能作用于丘脑-垂体-性腺轴,调整此轴的功能紊乱。西医认为雄激素水平下降与雄激素受体异常是产生中老年男性雄激素作用部分缺乏的基础因素,也是最重要的因素之一^[12]。所以,补肾是中医治疗本病的基本原则。

2.2 辨证分型治疗 熊勇平等^[13]分为5型论治:肝郁气滞型,治宜疏肝解郁;心胆气虚型,治宜养心益胆、安神强志;心肾不交型,治宜滋肾养阴、宁心安神;心脾两虚型,治宜健脾益气、养心安神;肝肾阴虚型,治宜滋养肝肾、镇肝潜阳。刘梓平^[14]分为4型论治:肝肾

阴虚证,治宜滋补肝肾、育阴潜阳; 心肾不交、水火不济证,治宜交通心肾、滋水济火; 肝气郁结、肝肾阴虚证,治宜滋肾养肝、疏肝解郁; 脾肾阳虚证,治宜健脾温肾、助阳扶元。田跃弛^[15]提出辨证论治八法: 填精补肾法,方选还少丹加减; 滋补肝肾法,方选杞菊地黄丸加减; 温补脾肾法,方选右归丸合附子理中丸加减; 交通心肾法,方选天王补心丹合六味地黄丸加减; 疏肝祛瘀法,方选逍遥丸合复元活血汤加减; 化痰解郁法,方选顺气导痰汤加减; 镇惊安神法,方选磁朱丸加减; 阴阳双补法,方选二仙汤加减。

以上辨证分型论治基本涵盖了男性更年期综合征的常见证型及治疗原则。本病病因病机复杂,多种因素在起作用。近年杨明等^[16]报道用二仙汤治疗本病,服用 2 周有效率达 76%,继续服药 12 周后统计,服中药有效患者有 50% 失去药物作用。李宏军^[17]研究发现单纯用雄激素补充治疗不可能解决男性更年期综合征所带来的全部问题。所以,中医治疗本病虽以补肾为基础,但辨证分型论治更能体现中医对本病治疗的优势,这是应该加强研究的方面。

2.3 针灸疗法 黄蜀等^[18]根据人体雄激素日分泌高峰时间,结合中医的子午流注有关气流注的时间规律,选择辰时重用灸法。治疗方法:治疗时间在 9:00—11:00,轮流对以下两组穴位进行针灸。肾俞、次髎、腰阳关,并配合百会、太溪; 中极、关元、归来,配合百会、足三里。每天 1 组,隔天交换。针刺得气后插入点燃艾炷,出针后,麦粒灸关元、肾俞各 3 壮。临床疗效满意,并检测治疗前后血睾酮值有极显著性差异($P < 0.01$)。刘喆等^[19]取耳穴贴压治疗本病。取穴:神门、交感、心、肾、肝、脾、睾丸(卵巢)、内分泌。治疗与操作:肝肾阴亏型取肝、肾、酌配神门、交感、内分泌、睾丸;脾肾阳虚型取脾、肾、睾丸,酌配神门、交感、内分泌;心肾不交型取心、肾、酌配神门、交感。每次取一侧耳穴,以急性子双耳轮流贴压,隔日换贴一次。共治疗 58 例,痊愈 39 例,总有效率 93.1%。

针灸能调整植物神经系统,可促使紊乱的植物神经功能恢复正常,可改善和调节中枢-下丘脑-垂体-性腺轴的功能。对男性更年期综合征有疗效肯定、无副作用等特点。

2.4 综合治疗 刘强^[20]用二仙汤结合心理疏导疗法,加强对患者的精神疏导,用认知行为疗法等技术,鼓励患者努力提高自我控制能力,善于自我排解,科学调理,消除紧张、焦虑等不良情绪,指导患者良好的生活习惯,治疗 52 例,痊愈 24 例,总有效率 92.3%。庄田畋^[21]用耳穴贴压结合心理疗法治疗本病,同时使用暗示疗法。治疗 93 例,痊愈 48 例,总有效率 100%。宋连柱等^[22]用针刺结合有氧运动治疗本病,根据患者身体状况及运动爱好,选择太极拳、健身跑、快走等运动。治疗 65 例,痊愈 28 例,总有效率达 96.92%。路艺等^[23]用补肾益精汤配合睾丸理疗治疗 36 例,治疗前后症状评分、血清睾酮值有显著改善。

近年报道中药、针灸配合心理疗法、适当体育锻炼及日常生活指导等综合疗法治疗本病取得良好效果。男性更年期综合征是多病因、多因素性疾病,是由于老龄化以及同时伴发的多种疾病等因素共同作用的结果^[17]。所以,中医治疗本病应从整体调整入手,综合治疗将优于单纯药物治疗。

3 问题及展望

随着我国老年人口的增加,以及近年来环境污染、工作紧张、生活压力等多种因素,使本病的发病年龄提前、发病人数有增多的趋势。中医药在本病治疗上取得的良好疗效及无明显副作用,日益显示出其优势。但回顾近年有关文献报道,对此病的研究尚存在着一些问题:一是缺乏统一的诊断、疗效判定标准,致使临床治疗随意性大,疗效统计缺乏客观性;二是临床治疗观察多缺乏对照组,缺乏对远期疗效的观察、随访,使文献报道的疗效难以评价;三是基础及实验研究报道较少。

以上问题需要重视,但是结合中医学特点,笔者认为对男性更年期综合征应加强预防干预、辨证论治和综合治疗方面的研究。衰老是个

自然过程,在《内经》就提出具体的养生、保健、预防的理论和方法,经后人不断总结还形成了很多有效的抗衰老方剂,而男性更年期综合征是发生在特定阶段的疾病或现象,及时的调理、干预、预防可延缓、减轻男性更年期的出现;中医治病强调整体调理,中医辨证论治体现这种思想,对男性更年期综合征应加强辨证分型论治研究,制定统一的证型诊断、疗效判定标准。治疗上以中药、针灸为主,配合心理疏导、日常生活指导、积极锻炼等综合疗法来缓解、减轻临床症状,提高老年男性的生活质量。

参考文献

- [1] 陈庆钦,张耀泉.六味地黄汤治疗男性更年期综合征 124 例疗效观察[J]. 新中医,1998,30(4):17—18.
- [2] 李增榜,李衍文.中西医结合治疗男性更年期综合征 62 例[J]. 江苏中医,1998,19(12):24—25.
- [3] 陈武山,王琦教授对男性更年期辨治经验[J]. 河北中医学报,2000,15(1):39—40.
- [4] 徐惠华.温胆汤加丹参治疗男性更年期综合征 62 例[J]. 湖北中医杂志,1997,19(2):24—25.
- [5] 江志刚,杨英豪,陈新峻.男性更年期综合征从肝论治[J]. 河南中医,1998,18(4):204—205.
- [6] 姬云海.地黄汤加减治疗男性更年期综合征 80 例[J]. 江西中医药,1995,26(4):16.
- [7] 张彬.一贯煎加减治疗男性更年期综合征 72 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2006,27(4):18.
- [8] 左松青.丹栀逍遥散合二至丸治疗男性更年期综合征 58 例[J]. 北京中医,2001,(5):19—20.
- [9] 魏绪华,刘东义,赵长印.男更汤治疗男性更年期综合征 35 例临床观察[J]. 四川中医,2006,24(12):50—51.
- [10] 王燕平.益肾填精汤治疗男性更年期综合征 76 例[J]. 中国中医药信息杂志,2001,8(9):66.
- [11] 方肇勤,徐品初,张伯讷.二仙汤及其拆方对老龄大鼠血浆性激素和促性腺激素含量的影响[J]. 中国医药学报,1992,7(5):24—26.
- [12] 李宏军.男性更年期综合征的发病机制[J]. 中国男科学杂志,2006,20(6):2—4.
- [13] 熊勇平,曾莉.中医辨证治疗男性更年期综合征[J]. 湖北中医杂志,2000,22(5):21.
- [14] 刘梓平.男性更年期综合征的辨证治疗[J]. 现代中西医结合杂志,2002,11(6):521—522.
- [15] 田跃弛.男性更年期综合征治疗八法[J]. 中华临床医药,2002,3(11):82.
- [16] 杨明,任东林,卢运田,等.二仙汤治疗肾虚证男性更年期综合征疗效观察[J]. 中国中医药信息杂志,2006,13(11):82—83.
- [17] 李宏军.男性更年期综合征的研究现状[J]. 现代泌尿外科杂志,2008,13(3):157—159.
- [18] 黄蜀,刘军,樊玲,等.辰时针灸治疗男性更年期综合征 57 例的临床分析[J]. 成都中医药大学学报,1999,22(2):26—27.
- [19] 刘喆,杨柳.耳穴贴压治疗男性更年期综合征 58 例[J]. 上海中医药杂志,1998,(6):32.
- [20] 刘强.二仙汤结合心理疏导治疗男性更年期综合征 52 例疗效观察[J]. 深圳中西医结合杂志,2008,18(1):55—56.
- [21] 庄田畋.耳穴贴压结合心理疗法治疗男性更年期综合征 93 例[J]. 陕西中医,2006,27(7):859—861.
- [22] 宋连柱,李辉,葛建强,等.针刺结合有氧运动治疗男性更年期综合征临床观察[J]. 辽宁中医杂志,2005,32(5):467.
- [23] 路艺,杨东,李国斌,等.补肾益精汤配合理疗治疗男性更年期综合征 36 例[J]. 陕西中医,2008,29(4):419—420.

作者简介:夏智波(1962—),男,副教授,从事中医男科、外科教学与临床工作。

(本文校对:庞春渝 收稿日期:2009-05-13)