

- [6] 李朝霞. 柴胡类方治疗抑郁症的规律研究[D]. 南京中医药大学, 2003.
- [7] 林蓉. 逍遥散治疗抑郁症中的应用研究[J]. 中国医学文摘 内科学, 2005, 26(5): 604—606.
- [8] 塔光, 王健. 柴胡加龙骨牡蛎汤治疗中风后抑郁 24 例[J]. 吉林中医药, 2008, 28(3): 179—180.
- [9] 谢海洲. 神志病辨治经验[J]. 山西中医, 2004, 20(6): 6—7.
- [10] 李耀林. 四逆散加减治疗失眠 43 例[J]. 广西中医学院学报, 2005, 8(2): 47.
- [11] 陈秀琴. 四逆散治疗情志病 3 则[J]. 江苏中医药, 2007, 39(4): 37.
- [12] 朱崇华. 辨证分型治疗梅核气 90 例小结[J]. 中医药导报, 2005, 11(8): 28—29.
- [13] 张丽萍. 抑郁症治疗中重视调理脾胃气机的作用探讨[J]. 陕西中医, 2005, 26(1): 45—47.
- [14] 施学丽, 刘泰, 唐全胜, 等. 调理脾胃气机法治疗抑郁临床疗效观察[J]. 广西中医药, 2007, 30(5): 255—257.
- [15] 刘瑞莲, 丁彩文, 沈惠平. 解郁消脂胶囊治疗情志不畅引起的脂肪肝临床研究[J]. 河北中医, 2006, 28(3): 181—182.
- [16] 樊玉敏. 解郁豁痰利咽汤治疗梅核气疗效观察[J]. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 2007, 15(1): 62—63.
- [17] 徐流国. 解郁散结散治疗梅核气 120 例[J]. 中医中药, 2007, 28(4): 80.
- [18] 孟振国. 利咽解郁汤治疗梅核气 78 例[J]. 光明中医, 2008, 23(5): 622.
- [19] 黄忠远, 杨军平, 邱丽瑛. 解郁定喘汤治疗情志性支气管哮喘 22 例疗效观察[J]. 山东医药, 2008, 48(15): 61.
- [20] 丁朝荣, 连方. 疏肝益肾法治疗女性抑郁症 40 例临床观察[J]. 中医杂志, 2006, 47(3): 202.
- [21] 张华. 臧佩林教授治疗抑郁症经验介绍[J]. 新中医, 2007, 39(3): 12—13.
- [22] 花亚历. 解郁汤治疗郁证 177 例[J]. 光明中医, 2008, 23(6): 775.
- [23] 杜元灏, 李桂平, 颜红, 等. 调神疏肝针法治疗郁证的临床研究[J]. 中国针灸, 2005, 25(3): 151—154.
- [24] 张丹莉. 针刺在抑郁症患者中的应用[J]. 中国临床康复, 2005, 9(20): 217.
- [25] 陈宁. 针灸配合情志疗法治疗癔病 142 例探讨[J]. 四川省卫生管理干部学院学报, 2007, 26(3): 187—188.
- [26] 张晓菊. 辨证取穴治疗梅核气 32 例临床体会[J]. 针灸临床杂志, 2007, 23(5): 12.
- [27] 何锦玲, 冼文坚. 头面部推拿配合安神汤治疗顽固性失眠 57 例临床疗效观察[J]. 按摩与导引, 2007, 23(12): 15—16.
- [28] 袁长秀. 中医推拿治疗头痛 280 例临床体会[J]. 按摩与导引, 2008, 24(3): 18—19.
- [29] 王米渠. 中医心理学[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986: 11.
- [30] 胡永年. 论祖国医学中的心理护理学思想[J]. 湖北中医学院学报, 2005, 7(3): 41—42.
- [31] 叶莲盛, 陈汝文. 情志干预对女性更年期抑郁症患者的影响[J]. 现代临床护理, 2006, 5(2): 33—34.
- [32] 赵蜀军, 刘国生. 浅谈银屑病的中医心理辅助治疗[J]. 山东中医杂志, 2000, 19(9): 524—525.

作者简介: 张丽萍, 女, 46 岁, 教授/博士生导师。

(本文校对: 李彦知 收稿日期: 2008-12-17)

过敏性鼻炎的中医辨证论治

章文华 孟宪军 厦门大学医学院中医系(361005)

摘要: 针对近年有关过敏性鼻炎的文献和资料进行分析和总结, 探讨中医如何治疗过敏性鼻炎。在中医辨证论治方面, 病因病机为肺脾肾气虚、阳虚, 治法以温阳、益气为主。

关键词: 过敏性鼻炎; 病因病机; 中医药疗法; 综述

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2009.04.123 文章编号: 1003-8914(2009)-04-0780-02

过敏性鼻炎(allergic rhinitis, AR)是临床耳鼻喉科的常见病之一,属于中医“鼻渊”的范畴。2001年,中国国家中医药管理局编写的《中医药常用术语辞典》中对鼻渊作出了明确的定义:“鼻渊,疾病。出自《素问·脉解篇》。又名鼻嚏。临床表现以突然发作和反复的鼻痒、鼻塞、喷嚏、流清涕、鼻腔粘膜苍白肿胀为特征。相当于西医学的变态反应性鼻炎。多因肺脾肾虚损,感受风寒或异气,以及异物外袭而诱发。”

1 中医病因病机和辨证分型

中医学以为,鼻乃人体体表的一个器官,在功能、病理上与人体的五脏六腑是不可分割的,与自然、社会环境亦密切相关。

本病病因病机不外外感和内伤两端。外感者,多因病菌病毒、过敏原、外界冷热空气变化、有害气体等。内伤者,通常认为与肺、脾、肾三脏关系密切^[1]。《医方辨难大成·中集》有:“鼻窍属肺,鼻内属脾。《灵枢·本神篇》说:“肺气虚则鼻塞不利”,《素问·宣明五气》曰“五气为病……,肾为欠为嚏”。

中医历代医家在不断的临床实践中提出本病多为本虚标实之证^[2]。本虚,指肺脾肾气虚、阳虚。其发生是人的体质功能降低所致,

以肺、脾、肾虚损为致病的根本,由此逐渐总结出三种主要的分型:肺气虚弱,感受风寒;肺脾气虚,水湿犯鼻;肾阳亏虚,肺失温煦。

鹿氏^[3]提出本病以肺气虚寒为主,治以温补肺气,散寒固表之法;邵氏^[4]等认为本病的发生或由于肺气虚寒,或由于脾虚和肾虚;李氏^[5]通过实验证实寒冷影响患者的微循环,认为疾病的病机是肺肾虚寒所致。

现代医家中亦不乏创新之士。他们针对本病进行了大量的临床实践和实验研究,在不断的总结中提出了新的观点。袁氏^[6]在临床实践及实验研究中都发现,瘀血在变应性鼻炎的发展过程中关系重大;吴氏^[7]提出鼻渊在病因病机、证候特点上均与痰饮病类同,可将其归于广义的痰饮,并按照痰饮论治。

众多医家就自己的临床经验进行总结并提出新的观点,形成了一种百家争鸣的景象,这在一定程度上有利于本病病因病机治疗理论的发展。

2 中医治疗

中医治疗本病方法灵活多变,临床上中药、针灸、耳穴、推拿等在治疗过敏性鼻炎已经显现出其独特的优势。

2.1 中医中药治疗 根据中医学病因病机,以脏腑辨证为主,临床常

指导老师

见中医治疗本病的治法综述如下:

刘氏^[8]治疗过敏性鼻炎以补脾益肺,调和营卫为主。方用桂枝人参汤加味:桂枝 15g,白术 10g,生晒参 10g,干姜 10g,杏仁 10g,蝉蜕 10g,白芍 10g,炙甘草 10g,葶苈子 6g,大枣 6 枚。有热者去干姜加黄芩 10g,清涕多者加五味子 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次温服。连续用药最短 1 周,最长 20 天。治疗 60 例,显效 50 例,占 83.3%;有效 10 例,占 16.7%。

华氏、孟氏^[9]治以益气固表、温补肾阳为主。方用玉屏风散合苍耳子散加减:黄芪 18g,白术 12g,防风 9g,桂枝 9g,附子 6g,苍耳子 15g,辛夷 12g,白芷 9g,川芎 9g,蝉蜕 6g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎温服,日分 2 服,每 15 天为 1 个疗程。共治疗 36 例,其中治愈 27 例,显效 7 例,无效 2 例,有效率为 94.44%。

王氏^[10]等治以温阳通窍为主。基本方:制附片 10g,仙灵脾 10g,炙黄芪 10g,苍耳子 10g,辛夷 6g,蝉衣 6g,防风 6g,薄荷 6g,川芎 6g,炙甘草 6g,每日 1 剂,煎煮 2 次,分早晚饭后温服,10 天为一个疗程。治疗 74 例,治愈 27 例,好转 43 例,无效 4 例,总有效率为 94.36%。

郭氏^[11]根据柴胡桂枝汤和解表里,通达内外,调畅气机,舒肝和胃,调和肝脾的效应,将其用于治疗过敏性鼻炎,亦取得不凡疗效。处方:柴胡 15g,桂枝 15g,党参 10g,炙甘草 10g,法夏 15g,大枣 15g,黄芩 6g,白芍 8g,生姜 10g。

另见有报道用麻黄方剂治疗变应性鼻炎,也取得了较好的效果:张氏^[12]治疗以发散风寒,宣肺平喘为主,方用小青龙汤加味治疗变应性鼻炎 386 例患者,显效 164 例,有效 177 例,无效 45 例,总有效率为 88.3%。伊氏^[12]用麻黄附子细辛汤加味(麻黄、附子、细辛、蝉蜕、荆芥、乌梅)治疗本病 100 例。其中 78 例临床症状得到控制,2 例无效。

在临床实际中,往往多种病因交错,各种证型夹杂。故临床应用中不能只是一方治一病,而是多方治一病,临症加减,以多种治法灵活合用者更为常见。

2.2 中医物理疗法 中医在漫长的发展过程中形成了针灸、拔罐、推拿等特色疗法。它们以中医理论为指导,根据经络学说调外以治内,也取得了独特而有效的结果。

刘氏^[13]运用针灸辨证施治治疗 61 例。取穴三组:第一组(印堂、迎香、口禾髎、风池、合谷、足三里、三阴交)采用平补平泻法,得气后,留针 30 分钟。起针后,针刺第二组穴位(肺俞、脾俞、肾俞、命门),得气后用捻转补泻法,行针 2 至 3 分钟,留针 10 分钟。最后对第三组穴(神阙)拔罐,患者取仰卧位,用闪火法在神阙连拔 3 至 5 次,再留罐 5 分钟。嘱患者每周治疗 3 次,10 次为一疗程。

乔氏^[14]推拿采用一指禅法,取穴上星、印堂、鼻通、迎香,进行推、按揉,并根据伴随症状加用其他穴位,每日 1 次,6 次为 1 疗程。治疗 27 例患者中,痊愈 23 例,显效 3 例,无效 1 例,治愈率达 85.19%。

另有:

王氏^[15]采用穴位注射为主,取双侧迎香和肺俞,用 5 号针头及 5ml 注射器,抽取地塞米松 5mg 及维生素 C 500mg 混合液分别注入穴位,进针深度应根据患者胖瘦不同而定。进针后进行缓慢的提插,使患者感到有酸麻胀重感,回抽无回血后缓慢注入药液,每穴 1~1.5ml。每周注射 2 次,3 次为 1 个疗程。同时口服鼻舒适片,每次 4 片,每日 3 次。2 个疗程后统计疗效。临床治疗 108 例,治愈 98 例,好转 8 例,无效 2 例,总有效率 98%。

天津中医药大学第一附属医院耳鼻喉科^[16]采用三伏天中药穴位敷贴治疗过敏性鼻炎 60 例。取穴膏肓、大椎、风门、肺俞、百劳、脾俞、肾俞,将白芥子、延胡索、细辛、甘遂、黄芩按 2 2 1 1 1 比例加以姜汁调制成糊状,取一分硬币大小置于专用敷贴的中央,贴在上述穴位。贴药后觉皮肤有微微发痒、灼痛感,切勿取下,一般敷贴 2~6 小时。此法 10

天贴 1 次,3 次为 1 个疗程。上述穴位每次选取 7 个,轮换选用。除大椎穴外,其余穴位均取双侧。治疗后显效 46 例,有效 10 例,无效 4 例,总有效率为 93.3%。

3 展望

临床上,过敏性鼻炎一直是属于难治愈的疾病之一。祖国医学在悠久而漫长的发展历史中形成了独特的辨证思维和治疗方法,取得了非常丰富的临床经验和显著的疗效。中医在治疗和调理过敏性鼻炎上有其独特的优势,值得进一步探索研究。中医学从整体出发,辨证施治,三因治宜,灵活地以内治法治其本,恢复脏腑功能,加以外治法调理气血或直达病所,调外治内,从而在根本上治愈疾病。而且相对于西医来说,中医治疗更具有价格低廉、副作用少、手段多、疗效比较巩固等优点,更易于被广大的群众接受。尽管如此,中医治疗过敏性鼻炎也存在一些亟待解决的问题。诸如中医对于过敏性鼻炎的实验研究滞后于临床,缺乏标准化,大样本的实验。科研统计也存在不合理性,无法全面而充分地证实中医治疗的临床疗效等^[17]。

中医对过敏性鼻炎的治疗,需要继承与创新,这也是中医的发展之路。例如中药穴位贴敷法就充分结合了中药学与针灸学理论的特点。敷贴的药物不仅能通过皮肤吸收,亦可以刺激穴位,调整其兴奋与抑制过程,最终达到提高机体免疫力,改善疾病的治疗目的。这是中医治疗的创新与突破,也为中医研究提供了很好的启示和思路。希望中医学者能够合理的继承中医学的传统理论、思想,同时不断创新,深入探讨,提出新理论、新观点,提高研究的广度和深度,以提高中医临床研究的科学性。

参考文献

- [1] 刘大新. 浅谈中医对于鼻渊与肺脾肾的辨证关系[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2006, 5(02): 15-17.
- [2] 卫淑华. 温阳益气法为主治疗过敏性鼻炎[J]. 河南中医, 2000, 20(06): 17.
- [3] 鹿道温, 王明辉, 赵畔波. 变应性鼻炎的中医辨证分型与变态反应指标的相关研究[J]. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 1996, 4(3): 112.
- [4] 邵荣世, 周维榕. 过敏性鼻炎诊治探讨[J]. 中医药研究, 1992, (1): 52.
- [5] 李凡成. 100 例变态反应性鼻炎甲皱微循环初步观察[J]. 湖南中医学院学报, 1987, (3): 48.
- [6] 袁颖. 瘀血与变应性鼻炎的证治[J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, (03): 544.
- [7] 吴成山. 过敏性鼻炎从痰饮论治[J]. 陕西中医, 1996, 17(12): 544.
- [8] 刘绍炼. 桂枝人参汤加味治疗过敏性鼻炎 60 例[J]. 实用中医杂志, 2007, 23(02): 82.
- [9] 华刚, 孟静. 玉屏风散合苍耳子散加减治疗过敏性鼻炎 36 例[J]. 河南中医, 2005, 25(3): 65.
- [10] 王晓平. 温阳通窍汤治疗过敏性鼻炎的临床观察[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2007, 6(04): 25.
- [11] 郭强中, 李云英. 柴胡桂枝汤治疗过敏性鼻炎经验[J]. 中医药导报, 2008, 7(04): 53-54.
- [12] 阮岩. 麻黄方剂治疗变应性鼻炎的临床和药理[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2008, 7(02): 24-25.
- [13] 刘云霞. 针刺拔罐治疗过敏性鼻炎 61 例[J]. 中国针灸, 2000, (7): 418.
- [14] 乔建君. 推拿治疗过敏性鼻炎 27 例[J]. 山东中医杂志, 1989, (5): 27.
- [15] 王进才. 穴位注射为主治疗过敏性鼻炎 108 例[J]. 中医民间疗法, 2002, 10(04): 27.
- [16] 葛仪方, 谯凤英. 三伏天穴位贴敷治疗过敏性鼻炎 60 例[J]. 中医杂志, 2008, 49(2): 152.
- [17] 齐建强, 林淑琴. 变应性鼻炎的中医治疗概况[J]. 甘肃中医, 2007, 20(01): 53-54.

(本文校对:李彦知 收稿日期:2008-11-27)