

福建省竞技柔道现状与发展对策

李仁松¹, 乔春林²

(1. 厦门大学体育教学部 福建 厦门 361005 2. 厦门体育运动学校, 福建 厦门 361003)

摘要: 通过实地考察, 专家访谈和文献资料的方法, 对我省竞技柔道现状进行调查和研究, 并结合我省竞技体育的实际情况, 对如何发展我省竞技柔道运动提出若干建议。

关键词: 福建省; 竞技柔道; 现状; 发展对策

中图分类号: G 852.4

文献标识码: A

文章编号: 1007-7413(2007)02-0053-03

The Status Quo of and Developmental Measures for Competitive Judo in Fujian Province

LIR en-song¹, QIAO Chun-lin²

(1. P. E. Teaching Department, Xiamen University, Xiamen 361005, China; 2. Xiamen Sports School, Xiamen 361003, China)

Abstract By field observation, interviews and literature, the paper presents an investigation and research on the status quo of competitive judo in Fujian Province and gives suggestions about its development based on the reality of competitive sports in Fujian Province.

Key words Fujian Province; competitive judo; status quo; developmental measure

柔道是奥运会的正式比赛项目, 它起源于日本, 由日本武术家嘉纳治五郎在“日本柔术”的基础上不断改进、创新而成, 它有健体防身, 陶冶情操, 教育培养人的作用。柔道自 1882 年创立以来, 经过长期的发展和完善, 为越来越多国家的人们所喜爱和重视, 俄罗斯总统普京就是柔道的忠实爱好者; 柔道于 1951 年成立了国际柔道联盟, 1964 年在第 18 届东京奥运会上成为奥运会正式比赛项目, 国际柔道联盟现以拥有 110 多个会员国。

我国于 1979 年开展柔道项目以来, 形势一片大好, 并取得一些骄人的战绩, 显示了我国在柔道项目上的实力和地位。1986 年女子选手高凤莲取得了我国的第一个柔道世界冠军。另有女子选手庄晓严、孙福明、袁华分别摘取了 1992 年、1996 年、2000 年奥运会 +72 kg 级的桂冠, 使女子柔道大级别项目成为我国的传统优势项目。柔道作为全运会、亚运会、奥运会的正式比赛项目, 设有男女各 8 个级别的比赛, 共有奖牌 48 块, 具有奖牌多的特点。如今, 我国各省份、直辖市和自治区 (除贵州省和宁夏回族自治区外) 都有开展柔道项目, 福建是最迟开展柔道项目的几个省份之一, 这与我省地处改革开放的前沿阵地和经济实力的情况很不相称。2005 年, 在十运会上我省体育健儿勇夺 17 金, 取得了历史性的突破。如何在新的周期里, 加快和推动我省竞技体育的全面发展, 提高我省竞技体育水平, 开展好柔道这一新项目, 是摆在我省体育界同仁面前的一项新课题^[1]。

1 我省省柔道队的组建和基本现状

我省从 2003 年 9 月份开始开展柔道项目, 组建省柔道队, 引进了山东省优秀教练员和一批颇有潜力的山东籍运动员, 采用省队市办的办法, 由泉州市体育局承办我省柔道队, 最初借用南少林武术学校的场地开展训练活动, 现队址在石

狮市体育运动学校, 建队之初, 只有十几名运动员, 现以发展到 70 余名 (包括全省各地市输送及委培运动员), 其中盲人运动员 5 名。

省柔道队自建队以来就得到了省体育局和泉州市体育局领导的高度重视, 训练经费、场地、器材都得到有力的保证, 并于 2004 年和 2005 年在泉州承办了全国青年、少年及全运会女子柔道预赛等多项全国性赛事, 对我省柔道项目的发展和裁判员的培养起到了积极的推动作用。更为可喜的是, 在省体育局、泉州市体育局领导和泉州市政府的高度重视下, 投资近千万元, 在石狮市体育中心建成了一座多功能柔道训练馆, 该馆建筑面积 5 000 m², 将成为国家柔道队的冬季训练基地, 这无疑对我省柔道项目的发展和良性循环是一个有利的促进。

同时, 省柔道队自建队以来也在全国性的比赛中取得了一些成绩, 2004 年在全国少年男子柔道锦标赛中夺得了团体赛第一名, 个人 2 个第一, 4 个第二, 1 个第三, 1 个第五和 1 个第七; 在全国青年男子柔道锦标赛中夺得了团体赛第三名, 个人 1 个第二, 1 个第三, 1 个第五。2005 年在全国青年女子柔道锦标赛中夺得了团体赛第一名, 个人 2 个第一, 4 个第二; 在全国青年男子柔道锦标赛中夺得了团体赛第三, 个人 1 个第二, 2 个第三; 在全国少年女子柔道锦标赛中夺得了 1 个第三, 1 个第五, 2 个第七; 在全国少年男子柔道锦标赛中夺得了两个第二, 2 个第五, 2 个第七; 并分别向国家青年队和北体大各输送了两名运动员, 等等。

虽然我省开展柔道项目较晚, 但起点高, 表现在该项目得到了省市相关领导的高度重视, 引进了优秀的教练员, 高水平的运动队, 场馆设施完备, 在短短两年多的时间里多次承办全国性的赛事, 聘请国内柔道界的知名专家给运动队上课, 办教练员和裁判员培训班, 建成国家女子柔道队冬训基

地等, 这些都是其它许多省份所无法比拟的。

2 目前我省各地市柔道队组建情况

省柔道队(泉州队)成立以后, 福州、三明、莆田和石狮也相继在 2004 年成立了柔道队, 福州市引进了辽宁省教练员。2005 年, 厦门、宁德、龙岩、南平也成立了运动队(目前只有漳州尚未建队), 厦门市引进了河南省教练员, 除了泉州、福州和厦门以外, 其它各地市目前均没有自己的专职教练员, 也没有自己专门的训练场地和设施, 这些地市的运动员大都输送到或寄放在省队中代为培养。

3 目前我省柔道裁判员队伍建设情况

柔道是我省新开设的竞技体育项目, 起步较晚, 在这之前, 集美大学体育学院曾在 1993-1996 年间开设过柔道训练课, 培养了一批二级裁判员, 可以说我省的柔道裁判队伍的基础极为薄弱。自开设竞技柔道项目以来, 我省体育局领导就高度重视柔道裁判队伍的建设, 在短短的两年时间里, 利用举办省柔道锦标赛的机会, 聘请国内柔道界的知名的教练和裁判专家到我省开办柔道教练员、裁判员培训班和一级裁判员晋级培训, 并利用多次承办全国柔道比赛的机会, 选调优秀裁判员参加全国柔道比赛的裁判工作, 为我省柔道裁判

水平的提高和裁判队伍的建设打下了良好的基础, 并与国内柔道界裁判员建立了良好的关系。目前, 已在我省体育局注册的国家级裁判员有 2 人, 去年底参加全国柔道国家级裁判员晋级培训和考试有 6 人, 参加我省柔道一级裁判员晋级培训和考试的有 20 多人, 我省柔道裁判员的队伍在不断壮大, 水平在不断提高, 相信在不久的将来我们便能拥有一支精良的柔道裁判队伍。

4 两届省柔道锦标赛综述

自我省开展柔道项目以来, 已成功举办了两届省柔道锦标赛, 首届柔道锦标赛有 5 个地市, 90 名运动员报名参加(见表 1); 第二届柔道锦标赛有 9 个地市, 99 名运动员报名参加。第二届比赛的参赛地市有了明显的增加, 但参赛运动员人数却没有显著的变化(见表 2); 另外, 由于参赛资格问题(外省引进运动员一律不允许参加省锦标赛), 实际参加比赛的人数比报名参赛人数要少得多。由此可以看出, 我省柔道项目运动员队伍在规模上还很小, 全省各地市在柔道项目的发展上缺少真正的投入, 存在短期行为。从比赛成绩来看, 泉州队由于是省队市办地, 占据天时、地利、人和的优势, 总成绩遥遥领先于其它各地市, 泉州队以外, 福州队最具实力。

表 1 2004 年全省各地市参加省柔道锦标赛代表队、报名参赛人数及团体总分排名情况

参赛队	报名参赛人数					团体总分					排名
	男甲	男乙	女甲	女乙	合计	男甲	男乙	女甲	女乙	合计	
泉州队	4	5	4	11	24	33分	36分	27分	53分	149分	第一名
福州队	4	2	7	11	24	22分	9分	20分	53分	97分	第二名
三明队	2	5		8	15	5分	29分		23分	57分	第三名
莆田队	1	1		4	6		5分		8分	13分	第四名
石狮队	3	9			21						

表 2 2005 年全省各地市参加省柔道锦标赛代表队、报名参赛人数及团体总分排名情况

参赛队	报名参赛人数					团体总分					排名
	男甲	男乙	女甲	女乙	合计	男甲	男乙	女甲	女乙	合计	
泉州队	1	9	2	11	23	7分	56分	12分	53分	128分	第一名
福州队	5	7	1	11	24	33分	12分	8分	18分	71分	第二名
三明队	2	3		7	12		4分	4分	28分	36分	第三名
龙岩队	3		3	2	8			11分	5分	16分	第四名
莆田队			2	1	3			12分	3分	15分	第五名
宁德队		2	1	6	9	3分	3分	4分	4分	15分	第五名
南平队	1		1	1	3	4分			8分	12分	第六名
石狮队		12			12						
厦门队		3	1	1	5		3分			3分	

5 结论与建议

我省竞技柔道项目开展得晚, 但起点高, 采用省队市办的办法, 体制创新, 充分利用地方的办队热情和充足资金, 整合资源和扩展空间, 使该项目的训练场地、器材和经费得到有力的保证, 并斥巨资建成国家柔道冬训基地, 显示出该项目强劲的发展后劲。同时, 我省竞技柔道项目经过两年多的发展, 得到了全省各地市体育局的重视, 目前, 除一个地市外, 其余地市都有选拔, 培养柔道运动员参加到这一项目

的比赛中来, 但总的来说, 运动员队伍在规模上还很小, 大部分地市还没有引进和培养自己的专职教练, 也没有自己专门的训练场地和设施, 仅是把运动员寄在省队中代为培养, 还只是处在起步阶段, 还有待于进一步的普及和推广, 任重而道远^[2]。

(1) 采用省队市办是发展我省竞技体育的新思路、好办法, 应坚持下去。但也应该同时认识到, 该办法如果操作得不好, 也可能产生一些新的问题, 因为省队由地市来办, 省队既代表全省的利益, 也代表承办地市的利益, 如果省体育

局不能妥善处理承办地市和全省其他各地市间的利益和关系, 将可能会影响到其余各地市的办队积极性, 将可能对该项目的长远发展不利。因此, 省体育局应该高瞻远瞩, 对实施该办法可能出现的问题, 制定出切实可行的解决方案和详细的规则, 协调好各方的利益关系, 充分调动各方的积极性。

(2) 作为承办省柔道队的地市, 应该要有远大的目标, 更高的定位, 不能把目标仅定位在拿省运会的金牌上, 也不能仅仅把目标定位在全运会拿几块奖牌上, 应把目光放在亚运会、奥运会上, 发展柔道事业, 为国争光^[3], 这样才能团结我省各地市的力量, 把我省竞技柔道这块蛋糕做大做强。

(3) 柔道作为我省新开展的竞技体育项目, 在初期应鼓励各地市引进优秀的教练员和运动员, 为全省各地市柔道队伍的建立起带动和推动作用; 在运动员参加省锦标赛和省运会的参赛资格上可有别于其它老项目, 省体育局在政策上应予以扶持、放宽, 在坚决杜绝假引进的同时, 允许真正引进的运动员参加省内的赛事, 调动全省各地市建队的积极性, 推动新项目的快速发展。各地市应摒弃短期的行为, 在我省柔道运动发展的初级阶段到外地引进运动员是可以的。经验告诉我们, 要真正发展好一个项目, 光靠引进是行不通的, 我们应立足于本地, 通过学习其它省市的先进经验, 依靠自己的力量, 才有可能稳步提高我省的柔道运动水平。

(4) 抓好柔道项目的普及和推广。体育主管部门应与教育主管部门之间加强横向联系, 把柔道列入各级学校的体育课程教材内容, 从小抓起, 为柔道运动员的培养和选材打好基础。一个项目的发展没有群众基础不行, 只花大力气抓几名拿奖牌的运动尖子, 而不普及和推广, 就无法形成“金字塔”上的尖子, 急功近利, 绝非长远之策。

(5) 定期举办各级各类比赛, 除了每年的锦标赛以外, 各地市运动队之间还可举行邀请赛等。通过比赛促进训练, 促进运动员技战术水平的提高, 积累比赛经验, 发现苗子和人才, 同时还可以通过比赛来检验教练员的训练效果。同时, 多让优秀运动员参加全国性的比赛, 每年继续承接 2-3 个全国性的比赛, 为运动员和教练员多提供参观, 学习和交流的机会。

(6) 加大宣传力度, 让更多的人了解柔道, 认识柔道,

参加到柔道的学习、锻炼和科研中来。目前, 我省除省队和一些组队的地市的相关领导、教练员和裁判员外, 了解柔道这个项目的人不多, 很难想象一个不广为人知和了解的事物会得到理解和支持, 并有大的发展。

(7) 举办形式多样的各种教练员、裁判员、运动员等培训班, 采取请进来走出去的办法, 请专家来我省做讲座, 也可以选派教练员到柔道项目开展得好的省市去学习进修和访问, 选派一些运动员到这些省份学习训练和交流, 定期将教练员及有关人员组织起来, 交流经验, 献计献策。

(8) 在现有的基础上, 加强裁判员的队伍建设, 建立一支业务水平高, 作风正派, 综合素质好的裁判员队伍, 尤其多吸收一些高校的教师参加到柔道的裁判队伍中来, 将更有利于这个项目的健康和良性发展。

(9) 重视专项科学研究工作。经过对我国 1979 年以来全国发表柔道方面体育学术论文的查询, 发现我国关于柔道方面的研究较为薄弱, 自 1979 年以来全国共发表柔道方面的体育学术论文 165 篇, 相对于篮球 4483 篇, 足球 4330 篇, 武术 3254 篇, 体操 2561 篇, 田径 2334 篇, 真是少之又少。邓小平同志说过: “科学技术是第一生产力”, 现代各省乃至各国间体育竞赛水平的较量乃是经济和科技等综合实力的较量, 科研对一个体育竞技项目的发展有着举足轻重的作用。教练员的经验固然重要, 但如果没有科研, 没有创新, 光靠教练员的个人经验和力量, 那么, 这个项目就会缺少活力, 很难有大发展、大突破。

参考文献

- [1] 王跃, 付强, 郭素英, 等. 柔道技术与竞赛 [M]. 开封: 河南大学出版社, 1996: 10
- [2] 李其森. 江西省首届柔道比赛的回顾与思考 [J]. 萍乡高等专科学校 (自然科学版), 1994 (4): 53-56
- [3] 庞建戎. 新疆男子柔道队的现状及对策 [J]. 昌吉学院学报, 2006 (1): 92-93

[责任编辑 魏宁]