

2006 年全国蹦床冠军赛网上项目比赛调研评述

潘清源¹, 赵秋爽²

(1. 厦门市体育运动技术学校, 福建 厦门 361000; 2. 厦门大学体育教学部, 福建 厦门 361005)

摘要: 采用文献资料法、访谈法及观察法等对 2006 年全国蹦床冠军赛网上项目的赛况进行了统计, 分析国内各队存在的问题, 提出相应的对策, 为我国蹦床运动的战略发展提供建设性意见。

关键词: 蹦床; 冠军赛; 运动员; 动作; 能力

Investigation and Review on the Nation Trampoline Championship Competition in 2006

PAN Qing-yuan¹, ZHAO Qiu-shuang²

(1. Xiamen School of Sports Technology, 2Xiamen 361000 Fujian China;

2. P. E. Dept. in Xiamen University, Xiamen 361005 Fujian China)

Abstract: Using the methods of documentary, interview and the observation, and so on, the Author analyzed the situation of net project of the Nation Trampoline Championship in 2006. We analyzed the questions that every team of China has, and put forward the corresponding countermeasures, so as to offer constructive reference for strategic development of the trampoline in our country.

Key words: Trampoline; Championship; Athlete; Action; Ability

2006 年全国蹦床冠军赛于 2006 年 11 月 6-11 日在福建省福州市举行, 比赛共设 10 个项目, 其中网上项目有 6 枚金牌, 包括男、女网上团体; 男、女网上个人和男、女双人同步, 共有来自全国 15 个省市的 112 名运动员参加网上项目的角逐。

目前蹦床项目虽然被国家体育总局定位为 2008 年北京

奥运会夺金的潜势项目, 但其本身发展还不到 10 年的时间。此项目在取得一系列辉煌成绩(见表 1)的同时也存在诸多值得国内外专家关注的课题。本文通过对 2006 年全国冠军赛的现场调研, 发现了一系列存在的问题, 笔者力求通过对其较为详尽的分析和探讨, 提出建设性意见, 使我国的蹦床竞技水平达到新的历史高度。

表 1 1999-2006 年我国蹦床网上项目运动员在世界大赛中取得成绩一览表

年 份	男网 个人	女网 个人	男网 团体	女网 团体
2002 年世界杯赛(乌克兰)		第 6 名		
第 23 届世界锦标赛		第 8 名		第 2 名
2004 年世界赛(瑞典)	第 6 名	第 5、7 名		
2004 年世界赛(俄罗斯)	第 5 名			
第 28 届雅典奥运会		第 3 名		
2005 年世界杯赛(保加利亚)	第 3 名	第 4、7 名		
2005 年世界杯赛(巴黎)	第 5 名	第 8 名		
2004 年世界锦标赛			第 1 名	第 1 名
2006 年世界杯赛(比利时)	第 3、8 名	第 5、8 名		
2006 年世界杯赛(俄罗斯)	第 2、8 名	第 4、6 名		
2006 年世界杯赛(瑞士)	第 3 名	第 1 名		
2006 年世界杯赛(德国)	第 6、7 名	第 1、6 名		

注: 仅将获得前 8 名的成绩进行统计

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

参加 2006 年全国冠军赛网上项目比赛的所有运动员,

收稿日期: 2006-10-15

第 1 作者简介: 潘清源, 男, (1956-), 中级教练, 研究方向为运动训练理论与实践研究。

© 1994-2013 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

共计 112 名, 其中男运动员 57 名, 女运动员 55 名, 男女比例接近 1:1。

1.2 研究方法

本文采用文献资料法、现场观察法、录像资料法、数理统计法、访谈法等进行研究。

2 调查结果与分析

2.1 比赛规则的执行情况

本次比赛采用的是国家体育总局体操运动管理中心审定的 2005-2008 年最新国际蹦床评分规则及 2006 年国内比赛特定规则。其中特定规则中明确规定实行“两加两减”, 即腾空高度加分、落点准确加分、位移过大减分和结束亮相时间不足减分。由此可以看出有关领导和专家已经意识到比赛规则对于其技术发展导向作用的重要性。即在一定程度上有意识地引导我国蹦床训练的方向, 同时也有意识地强调对运动员进行相应的针对性训练, 使我国蹦床运动员的综合竞技能力水平向世界的一流水平靠拢, 为实现 2008 年奥运会上蹦床项目金牌零的突破寻找一切可能的突破口。

2.2 参赛队伍和参赛人数变化不大

表 2 1999-2006 年全国蹦床冠军赛网上项目的参赛队伍和人数一览

年份	1999	2000	2002	2004	2006
队伍数量(支)	17	17	13	17	15
参与省市(个)	16	16	13	17	14
参赛人数(男)	63	70	44	70	57
参赛人数(女)	54	59	32	57	55

2.2.1 参赛人数变化 从表 2 中可以看出与往届全国蹦床冠军赛相比, 此次参加比赛的队伍和人数稍有所减少。得出我国蹦床项目后备队伍的建设尚存在一定问题。一方面, 由于各省的省运会均刚刚结束, 运动员处于赛后调整期, 从而造成参赛人数减少。但笔者认为当前世界先进的竞赛机制

均是以赛代练, 以赛促练, 和以赛检练。为此各省市的有关领导应加强思想认识, 有意识地让运动员在复杂多变的条件下参加比赛, 积累比赛经验。另一方面, 在我国部分省市还是非常重视此项目的发展和建设, 甚至还将蹦床项目作为其新形势下建设体育强省的优势或潜优势项目(见表 3)。当然也有部分省市仍然没有建立稳定的队伍, 甚至根本没有成立队伍。当然, 我们也不是提倡所有的省市均要开展此项目, 建议各省市应在培养重点项目的同时扶植新兴项目, 只有这样才能有利于此项目的长期发展。

表 3 2006 年全国蹦床冠军赛奖牌榜

项目/省市	福建	上海	山西	江苏	广东
金牌	4	1	1		
银牌		2	1	2	1
铜牌	2		2	2	
名次	1	2	3	4	5

2.2.2 各省市后备队伍建设不够完善 从表 3 中可以看出, 福建、上海、山西、江苏和广东瓜分了本次比赛 6 个项目的奖牌, 获奖牌的省市仅占总参赛队伍的 1/3, 还没出现群雄争霸的局面, 特别是福建省仍然毫无疑问地位居霸主地位。自 1998 年我国开展蹦床运动以来, 福建省体育局和体育训练中心便狠抓运动员的训练和队伍建设, 使得运动员的技术水平在较短的时间内得到大幅度的提高, 曾一度形成国家集训队的运动员绝大部分来自福建的垄断局面, 福建籍女运动员黄珊汕摘得我国蹦床运动史上的第 1 枚奥运会铜牌。

近年来福建省在队伍建设上还采取了新的方式, 即为避免参加国内大赛时, 优秀运动员因国内政策限定的参赛指标等问题影响参赛, 同时利于后备运动员积累大赛经验, 将原来省内一些较为优秀的后备青少年运动员交流到其他省市, 力争最大限度地保持其优势项目的长久发展。可见, 任何比赛队伍要想在比赛中取得胜利, 就必须要有长远的规划和有效的战略。

2.3 运动员的基本技术和动作质量

表 4 2006 年全国冠军赛网上个人项目运动员成套动作位移减分和高度加分情况统计

类别	运动员	最大值	最小值	平均值	类别	运动员	最大值	最小值	平均值
女子位移	全体	1.7	0.3	0.83	男子位移	全体	1.4	0.2	0.79
	前 3 名	0.9	0.4	0.63		前 3 名	1.0	0.3	0.73
	冠军	0.0	0.0	0.40		冠军	0.0	0.0	0.3
女子高度	全体	0.1	0.0	0.01	男子高度	全体	0.1	0.0	0.01
	前 3 名	0.1	0.0	0.03		前 3 名	0.0	0.0	0.0
	冠军	0.0	0.0	0.00		冠军	0.0	0.0	0.0

注: 仅将获得预赛前 10 名的运动员成绩进行统计(包括男子组中 1 失败套次)

从表 4 可以看出, 在决赛中网上个人项目的运动员在高度加分上远少于在位移减分上的减分, 并且冠军、前 3 名及全体运动员的位移减分呈现依次递增。笔者认为, 特定规则对这两项的评分恰恰强调了基本技术和动作质量, 二者是取得好成绩的重要保证。

2.4 运动员的动作难度

通过观察比赛可以看出当今我国蹦床动作潮流向两极分化发展。一类注重技术味道, 以刘麒麟、叶帅、陆春龙为代表, 其特点是整套动作表现出动作高飘、舒展优美等特点。如压网技术正确、有力, 开腿及时、准确, 并有爆发力, 空中姿态控制好, 结束亮相保持较好等, 迎合国内外裁判员评分的价值取向。另一类重视发展动作难度, 以阙志城为代表, 其

特点是在保证一定动作质量的前提下,以其动作的高难度值作为冲击奖牌的重要条件。事实证明,在当前的世界大赛中,必须在难度上有一定保证的前提下才有可能为最终夺冠奠定基础。我国著名男子网上运动员阙志诚就是以其 16.7 的世界第一动作难度值而摘得第 24 届世界蹦床锦标赛金牌及一系列奖牌。笔者认为,动作质量和动作难度的关系是辩证统一的、缺一不可的,关键在于如何正确地处理二者的关系。

2.5 参赛动作成套编排

我们通过现场观察和录像复看,可以看出本次参赛选手的成套动作编排的特点非常明显,大部分网上运动员在第二套动作的编排中采取“两头难,中间易”的形式,但也发现个别运动员的编排是采取“强弱组合”的方式,好似音乐的旋律一样,在动作的节奏上具有鲜明的特点。笔者认为,新的编排方式是值得关注的,每个教练员要根据运动员的实际情况有针对性地编排,在不违背规律的基础上突出运动员的特点和编排创新性。

2.6 运动员的心理素质

在本次比赛中,我们看到一些有实力的运动员在比赛中出现不应该出现的失误,失去了竞夺奖牌的机会。其主要表现是在强手相争的时候,心里负担过重,造成动作变形,从而影响整套动作的完成质量,出现位移过大,成套动作的高度一致性受到影响,甚至造成动作中断。笔者认为优秀的蹦床运动员应具备良好的心理素质。我国射击项目在近年内国

际大赛中取得的突出成绩与心理训练在其中起到重要作用是分不开的。笔者建议应将心理训练引入蹦床训练内容中,根据运动员的个性品质提出针对性的训练方法,以解决长期困扰我国优秀蹦床运动发展的难题。

3 措施与对策

- (1) 重视科研服务,发挥科研先导作用;
- (2) 加强各省运动员的队伍建设;
- (3) 在提高运动员动作质量的同时稳步提高动作难度,并注重提高运动员的整体竞技能力。

总之,通过本次比赛,值得我们业内人士总结的经验很多,但总体来说,本次比赛是成功的、完满的。笔者仅是从自己的角度来看待比赛中出现的一些问题,希望通过更多专家的参与,尽快提高我国蹦床项目的发展,并在 2008 年奥运会蹦床项目上创造属于世界的神话。

参考文献:

- [1] 李东建.奥运周期世界蹦床运动发展趋势分析[J].北京体育大学学报,2001(4).
- [2] 李艳翎.中国竞技蹦床运动现状及水平分析[J].中国体育科技,2000(7).
- [3] 刘兴.我国优秀男女蹦床运动员竞技水平与世界先进水平调研[J].体育科学,2000(5).

(上接第 111 页)

快建立体育舞蹈选材体系。由于过去我国不能参加 IDSF 冠名的比赛,所以我国选手参加国际大赛的机会也很少,和国外选手的交流也比较少,我国体育舞蹈发展的比较缓慢,尽管体育舞蹈运动员有着较好的身体素质基础,但是舞蹈的编排、艺术性与风格方面是无法与国外的运动员相比的,为今后加强我国体育舞蹈运动员同国际的交流和提高体育舞蹈的整体编排水平是我们着力解决的一个重要问题。

3 结 论

(1) 目前我国有体育舞蹈运动员 88 606 人。体育舞蹈运动员分布不均衡,总体呈东强西弱之势,体育舞蹈在东部沿海大部分省份已经开展的具有一定规模,但是在西部大部分省份开展现状不好,有些省份仍然没有开展体育舞蹈项目。

(2) 运动员文化层次有所提高,高学历运动员多数为体育院校和舞蹈院校学生,说明体育舞蹈在社会上的普及力度

还是不够的,尤其是在高文化层次人群的普及。

(3) 体育舞蹈运动员多数是从舞蹈、体操等项目转项而来,目前仍然没有自己的选材体系。与其他学科的交叉研究也跟不上体育舞蹈的发展速度,科研水平滞后。

参考文献:

- [1] IDSF Media Kit.
- [2] 张清树,陈瑞璋,伏宇军.体育舞蹈[M].北京:北京体育大学出版社,1997.23-29.
- [3] 第十五届全国体育舞蹈锦标赛秩序册.
- [4] 李小芬,肖先来,张清树.北京武汉长沙地区少儿体育舞蹈开展的现状及对策研究[J].北京体育大学学报,2002,25(1):22-25.
- [5] 陈立农.我国体育舞蹈开展现状与对策研究[J].广州体育学院学报,2001,(1):79-83.