

# 腰痛的“杂脉”辨治

361005 厦门大学海外教育学院 郭尧杰

**关键词:**杂脉 腰痛

腰痛是临床的常见病多发病,有关腰痛的论述最早见于《内经》,其中《素问·刺腰痛论》对腰痛作了比较系统的论述,不仅认为腰痛与十二经脉、奇经八脉变化有关,且对腰痛与“杂脉”变化的关系作了阐明。根据蔺氏《经络图解》(福建科技出版社出版)所述,杂脉概指经络系统中那些具有特定名称、定位和主病,或者具有循行线路、所属脏器且有临床病候和治疗意义的络脉。这些杂脉迄今未被归入经络系统。其中与腰痛相关的杂脉有“散脉”、“会阴脉”、“衡脉”、“解脉”、“昌阳脉”、“飞阳脉”、“肉里脉”、“同阴脉”等八条络脉。本文就杂脉理论及其在临床腰痛辨证论治中的应用作一初步探讨。

## 1 杂脉的分布循行部位

“经脉为里,支而横者为络。络之别为孙”,经络是运行气血的通道,经脉是主干,络脉是经脉的分支,杂脉属人体的络脉,都从经脉分支形成,其中与腰痛有关的杂脉大多从足太阳膀胱经和足少阴肾经发出。经考证,散脉从膝下胫骨内侧的肾经分支形成,以束状散布在骨外侧;衡络脉是从股后外侧的腘窝上数寸(有个体差异)处的膀胱经横行分出的一支小络脉;解脉有两条,分别从膀胱经在腘窝的中间和外侧分支形成;昌阳脉在内踝上两寸的跟腱与胫骨间从肾经发出;飞阳脉起于膀胱经的飞阳穴,是从膀胱经络穴发出的第二支络脉,沿下肢内侧斜行向上,在肾经前面与阴维脉相会而行,即所谓“少阴之前,与阴维之会”;肉里脉从膀胱经附阳穴分出,循行在膀胱经与胆经间的肌肉内,故称肉里之脉。以上杂脉从肾经或膀胱经分支发出,除此之外,会阴脉属督脉的分支,发出后即分布于会阴区;同阴脉从胆经的阳辅穴处分支形成,分出后先和胆经并行至外踝上方,然后分开下行至足跗上,与其表里的肝经相合,肝经属阴经,所以叫同阴脉。

## 2 杂脉腰痛的临床证候及其辨治

会阴脉为督之络脉,会阴脉腰痛临床上见

于急性闪腰,腰部疼痛,活动不利,汗出淋漓,口干喜饮,在腘窝下五寸的膀胱经络脉处(直阳脉)可见扩张青紫。会阴脉为督之络脉,督脉直贯人体脊柱,为胸腰之枢,跌扑扭扭,首先损伤腰部的督脉。根据“阴病治阳,阳病治阴”的治疗原则,会阴脉腰痛,可用三棱针在直阳脉上点刺放血治疗。

衡络、解脉、飞阳脉和肉里脉都是从足太阳膀胱经分出的络脉,急性腰部损伤易导致这些络脉病变。如因活动时姿势不正,用力不当,如过度负重、激烈运动、弯腰取物或外力撞击等损伤腰背部软组织,可造成不同程度的撕裂伤,甚则肌腱、韧带断裂,腰椎间盘脱出,或腰椎骨折、脱位等。伤后患者随即出现一侧或两侧腰部疼痛,有些患者伤后半天或隔夜才感觉腰痛,不得俯仰,或局部血肿等。其中衡络受损可见腘窝上数寸的股后络脉明显充血;解脉受损可出现腰痛如折引带,肩部僵痛,善恐,视物不清,遗尿等;飞阳脉受损可出现腰痛伴悲恐;肉里脉受损可见咳嗽时腰部肌肉痉挛强痛等。膀胱经络肾属膀胱,循行于目内角、腰背部和下肢的后面,又与肾经相表里,腰为肾府,膀胱经在腘中央和外侧区有分支的两条络脉分布,且膀胱的经筋分布于肩部,所以这些络脉变化可见上述临床表现。治疗时,若衡络腰痛可在腘窝上数寸股后明显充血之络脉处点刺放血;解脉腰痛可选取委中点刺放血;飞阳脉腰痛应以飞扬为主穴;肉里脉腰痛须以附阳为主穴,根据临床辨证选取其他腧穴组方治疗。

散脉、昌阳脉从肾经分支发出,因此,其病变所致的腰痛多影响到肾的功能活动。出现腰部肌肉紧张疼痛灼热,疼痛多位于腰骶关节,或骶髂关节,或腰骶部周围的软组织。散脉受损可见虚热烦躁,失眠不安,口燥咽干,面色潮红,五心烦热,甚则遗尿、尿频,或小便失禁等;昌阳脉受损可见腰痛引及胸膈,言语障碍,视物不清等。腰为肾府,肾主骨生髓,散脉发自肾经,为

# 慢性前列腺炎从肝辨治探讨

250022 山东省煤矿总医院特色门诊科 韩 镭  
上海中医药大学博士生 张天嵩

**关键词:**慢性前列腺炎 辨治探讨

慢性前列腺炎是男性泌尿生殖系统常见病之一,临床症状复杂,病程长,并发症多,缠绵难愈,严重影响患者身心健康。本病属祖国医学“淋证”、“精浊”、“腰痛”、“阳痿”、“遗精”等范畴。多数医家将本病定位于肾,但其发病与肝有密切关系,从肝辨治本病不失为治疗本病的有效途径。

## 1 病机探识

现代医学所述的前列腺部位,正是祖国医学足厥阴肝经循行所达之处,如《灵枢·经脉篇》云:“肝足厥阴之脉,……循阴股入毛中,过阴器,抵小腹……”故本病亦可定位于肝。其具体病机主要有:①肝经湿热:多因过食肥甘、辛辣炙煿之品、酗酒等;或房室不节,忍精不泄,频繁手淫,溢液败精蕴滞化热生湿;或房事,衣裤不洁,湿热之邪由精窍而入。此三者均可造成肝经湿热。肝经湿热是慢性前列腺炎急性发作的主要病机。②气滞血瘀:情志不畅或郁怒伤肝,致使肝失疏泄,气滞血凝;或肝经感受寒邪,足厥阴经脉运行不畅,血瘀阻滞而发为本病。气滞血瘀是本病的主要病机,贯穿本病的始终。③肝肾亏虚:肝郁日久化火伤阴,或房劳或先天不足或年老、久病体虚,均可致肝肾亏虚而发为本

病。肝肾亏虚在久病不愈者尤为常见。

## 2 证治探讨

### 2.1 肝经湿热,清肝利湿

慢性前列腺炎急性发作者多见有肝经湿热证,证见小便涩痛或尿频尿急,小便黄或尿后、大便后有白色粘性分泌物从尿道口滴出,口苦咽干,指诊前列腺肿胀压痛,或有波动感,前列腺液镜检白细胞增多,舌红苔黄腻,脉弦数。治宜清肝利湿,佐以凉血活血。方选龙胆泻肝汤加减,药如龙胆草、车前草、泽泻、栀子、黄芩、柴胡、木通、当归、赤芍、泽兰、生地、甘草等。若热毒甚加蒲公英、败酱草、天花粉等。如治黄某,男,28岁,1995年8月6日初诊。患者婚后房事过度,又受“十血一精”的影响,多忍精不泄,致使大便后尿道滴白反复发作,至今已2年矣,未以为事,未经系统治疗。1周前因起居不慎,致病情加重,又出现尿频、尿急,尿后余沥不尽,阴囊潮湿,舌红苔黄腻,脉滑,指诊前列腺压痛,前列腺液常规:脓细胞(++),红细胞(+).证属肝经湿热下注。治宜清肝利湿,佐以凉血止血。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草、小蓟、柴胡、当归各12g,蒲公英、生地各30g,车前草、泽泻各18g,赤芍15g,栀子、黄芩各

肾之络脉,所以病变呈肾阴虚;又少阴结于“腰髀(即髌骨)”“下骨空(即骶骨)中”。由于散脉络于胫外侧的足三里、上巨虚,散脉腰痛常常以这两穴位作为主穴,施以补法。脾胃乃后天之本,足三里是胃经的合穴,《内经》、《千金备急要方》皆载足三里主“腰痛,不可以顾”;《太平圣惠方》认为上巨虚主“腰腿脚不随重,不得履地”等。昌阳脉自内踝上两寸处从肾经发出,肾经和阴跷脉都分布于舌,阴跷脉起于肾循经胸连于目,所以昌阳脉腰痛可见视物不清等临床表现,治疗应以交信为主穴。《针灸甲乙经》、《外台秘要》和《普济方》都载有“股枢内廉痛,交信主之”。《千金备急要方》也认为:“环跳、束骨、交信、阴交主脾枢中痛可举。”

同阴脉由胆经斜行与肝经相合,是联系相

互表里的肝经与胆经之间的第三络脉。同阴脉腰痛的临床表现为腰部如锤击样疼痛、明显浮肿等。治疗时应以阳辅为主穴。《千金要方》、《外台秘要》和《医心方》都载有阳辅“腰痛不可以顾,腋下肿,腰痛如锤居中,腰痛不可咳,咳则筋缩急。”

### 3 结语

腰痛是临床的常见病症,与人体的脏腑、经络、筋骨都有密切的关系,蔺芪《经络图解》一书所提出的“杂脉”理论,为腰痛的临床辨证、治疗提供了新的思路和方法。通过对“杂脉”理论的研究探讨,显示“杂脉”之病理变化所引起的腰痛有多种证型和临床表现。有急性、慢性之别,实证、虚证之异,治疗选穴多选择与“杂脉”分支发出或循行相关部位的腧穴为主穴。