

针刺治疗中风偏瘫 54 例效果观察

赵银龙¹ 黄建军² 蔡文颖¹

(¹福建省厦门市第一医院 厦门 361003 ²厦门大学海外教育学院 厦门 361005)

1994年以来,我们采用平补平泻法针刺阳明经穴治疗中风偏瘫 54 例,收效满意。现报道如下。

1 材料与方

1.1 临床资料 本组 54 例均经临床检查确诊为中风。男 35 例,女 19 例。年龄最小 28 岁,最大 84 岁,平均 61.3 岁。病程最短 4d,最长 9 年,平均 143 d。脑出血 22 例,脑梗塞 24 例,颅脑损伤 6 例,颅内肿瘤 2 例。伴失语 24 例,口角歪斜 17 例。

1.2 治疗方法 取病侧肩髃、曲池、手三里、外关、合谷、阴市、足三里、三阴交、悬钟、解溪穴。针刺得气后,采用均匀地提插捻转之平补平泻手法,每次留针 30 min,留针期间行平补平泻手法 1 次,每日针刺 1 次,10 次为 1 疗程。本组病例中,最少针刺 10 次,最多针刺 53 次,平均针刺 19 次。

1.3 疗效标准 参照高等医药院校教材《神经病学》第 2 版,肌力采用 0~5 级分级法。显效:肌力提高 2 级以上,或肌力达到 5 级;有效:肌力提高 1 级;无效:肌力无改善,或肌力虽有改善,但提高不足 1 级。

2 治疗结果

本组 54 例中,显效 32 例,占 59.26%;有效 15 例,

占 27.78%;无效 7 例,占 12.96%。总有效率为 87.04%。其中,男 35 例,有效(含显效,下同),29 例;女 19 例,有效 18 例。脑出血 22 例,有效 20 例;脑梗塞 24 例,有效 22 例;颅脑损伤 6 例,有效 4 例;颅内肿瘤 2 例,有效 1 例。

3 体会

中风偏瘫多属风、痰、瘀三者为患,风痰流窜经络,气血运行阻滞,则经络失常。本组病例大都急性期已过,邪气渐去,正气逐渐恢复。《灵枢·经脉》说:“盛则泻之,虚则补之……不盛不虚,以经取之。”邪气不盛,正气未过虚,依上下肢经脉之循行,取用本经腧穴,尤以阳明经穴为主。取阳明经穴肩髃、曲池、手三里、合谷、阴市、足三里、解溪、盖阳明为多气多血之经,阳明经气血通畅,则肢体功能易于恢复,配取少阳经之外关、悬钟、太阳经之三阴交,共奏调和经脉,疏通气血的作用。采用平补平泻之针刺手法,旨在加强调和气血之作用,非主祛邪或扶正。

我们采用相对固定的针刺手法和处方治疗中风偏瘫,取得较为满意疗效,值得临床效用。

(收稿日期:1998-12-31) (高弘 编辑)

硬膜外注药加超声波治疗腰椎间盘突出症

李海朝

(洛阳医学高等专科学校附属医院 洛阳 471003)

本文总结我院 1995 年 5 月至 1998 年 12 月治疗腰椎间盘突出症 100 例,报告如下。

1 材料与方

1.1 临床资料 全组共 100 例。男 62 例,女 38 例。年龄 19~70 岁。均经过 CT 诊断为腰椎间盘突出症。

1.2 方法 全组共 100 例,随机分为 2 组,每组 50 例。I 组为硬膜外注药加超声波治疗。II 组为单纯硬膜外注药。麻药配方,2% 利多卡因 5 ml,维生素 B₁₂ 500 μg,地塞米松 10 mg,生理盐水 12 ml,5 d 注药 1 次,4 次 1 疗程;I 组注药后第 2 天做超短波治疗,采用输出功率 200 W,波长 7.2 m 的治疗仪,每天 1 次,每次 30 min,16 次 1 疗程,回去后平卧硬板床休息。

1.3 疗效标准 1 级:症状基本消失,直腿抬高试验正常。2 级:症状明显减轻,直腿抬高试验基本正常。3 级:症状减轻,直腿抬高试验阳性。4 级:治疗后与治疗前比较症状、体征无变化或加重。

2 结果

I 组治疗 1 疗程后 1 级 38 例(76%),2 级 6 例

(12%),3 级 6 例(12%),4 级 0 例。II 组:1 级 30 例(60%),2 级 8 例(16%),3 级 9 例(18%),4 级 3 例(6%)。组间治愈率经统计学处理 $P < 0.05$,有临床意义。

3 讨论

腰椎间盘突出症病理变化主要为椎间盘突出纤维环破坏。髓核向后突出,压迫神经根及髓核释出糖蛋白、β 蛋白对脊神经根产生化学刺激,同时大量 H⁺ 物质释放刺激神经根,产生神经炎引起腰腿疼。硬膜外注射利多卡因可阻断疼痛传导通路,改善局部血液循环,减轻局部酸中毒,改善微循环。地塞米松具有抑制各种炎性反应作用,特别是无菌性炎症。有利于炎症吸收。超短波具有消除水肿,提高吞噬细胞功能。进而增强机体防御能力,减轻肌肉和结缔组织张力,缓解疼痛的功能。通过临床观察,I 组效果明显好于 II 组,组间治愈率经统计学处理 $P < 0.05$,有临床意义。证明硬膜外注药加超声波治疗腰椎间盘突出症比单纯硬膜外注药效果好。

(收稿日期:1999-01-12) (高弘 编辑)