

经曰“精气夺则虚”，“邪之所凑，其气必虚”，慢阻肺所以反复急性发作，重要原因之一就是机体衰弱，抵抗力低下。生、长、壮、老、已，是生命的自然规律，早在《内经》就有关于生命现象自然规律的女子七七、男子八八之论，天癸作为生命之根本，随着生命的延续，会发生量和质的变化，人体脏腑百骸随之出现由幼弱而健壮而衰竭的变化，因而人体进入老年会出现脏腑的虚弱，成为多种老年性疾病发生的基础。慢阻肺的发病率与年龄增加呈正相关，随着我国人口老龄化的进展，慢阻肺的发病率将愈来愈高，“虚”，尤其是肺、脾、肾三脏之虚成为慢阻肺发生、反复发作的重要内因。肺虚则不能主气、司呼吸，失于宣降而出现咳、痰、喘等症，肺虚表卫不固易致外邪入侵，使肺失宣肃，引起慢阻肺反复急性发作；肾虚不能纳气，肺气上逆而

喘咳；脾虚升降失常，影响肺主气、肾纳气之功能，使肺肾功能失调而发生喘咳。肺脾肾虚弱还是形成痰、瘀或痰瘀相结的重要原因。慢阻肺长期反复急性发作，又进一步损伤肺脾肾，即所谓“久病必虚”。故而扶正治虚当是慢阻肺的重要治则，无疑临证需辨明邪实正虚之孰轻孰重、虚损之脏器及气血阴阳之虚，分清标本缓急，随证论治。尤其慢阻肺缓解期扶正补虚更是治本之法，通过扶助正气，调整脏腑功能，提高抵抗力，可收未病先防之效。

痰、瘀、虚是慢阻肺病程中重要病理因素，三者不是孤立的，常相互影响，使病情复杂化，病程缠绵，反复迁延，临证针对三者适当施治，可望提高临床疗效。

(收稿日期：1999 年 11 月)

## “气虚生热”探源

王 长 荣

(厦门大学海外教育学院 福建厦门 361005)

**内容提要：**气虚生热之机理有三：一为脾气虚，心血、肾精生化乏源，阴分不足，致心火独亢乘于脾胃，淫于肌肤则“热中”，或致肾火内生上冲于诸脏热象环生；二为脾胃虚弱，升降失常，清阳不升，浊降不降，郁伏中焦，产生“伏火”。二是脾胃气弱，卫气不足，不能御邪，易致外感而发热，缠绵不除。东垣治之以辛甘温之剂补中升阳，佐甘寒益阴泻火之剂，代表方有补中益气汤、调中益气汤、补脾胃泻阴火升阳汤等。

**关键词：**气虚生热 李东垣 脾胃论

气虚怎可生热？从阴阳学说分析，气属阳，阳虚当生寒，则何来之热？阳虚阴盛时，阴盛而格阳，可见真寒假热之证。然气虚毕竟不是阳虚，气虚乃阳虚之渐，因而气虚是不会产生阴盛格阳的假热证的。中医基础理论论述气虚生热甚少，或述而不详，以至对其产生的原因和机理至今不甚明了。笔者通过学习，尚有一得，愿提出来与同道们共同研讨。

“气虚生热”理论最早渊源于《内经》，在《素问·调经论》中就提出因劳倦太过，损伤脾气，气虚而生内热，金元时代李东垣氏在此基础上

更有发挥，著《脾胃论》，强调脾胃之气耗伤，元气不足，可以产生大热。《内经》和《脾胃论》的论述为“气虚生热”理论的产生奠定了基础。现据文献所述，结合个人体会，就其病因病机作如下分析和归纳：

1 脾胃气虚致心火亢盛，心火乘土生大热

东垣在《脾胃论》中曰：“脾胃气衰，元气不足，而心火独盛。”又曰：“脾胃既虚……营血大亏，……血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰惋……如烦乱犹不能止，少加黄连以去之。”说明脾胃气虚可产生心火独盛，其机理乃因脾

胃气虚不能生化营血,则心无所养,以致心火独亢,“心乱而烦”即是其症之一,东垣在治疗时,常加用黄连一味以去心火,即是明证。

心属火,脾胃属土。脾胃气虚能使心火独盛,心火独盛最易移热于脾胃,从五行学说分析,是属母病及子。脾胃主身之肌肉,故脾胃有热就会淫于肌肤,产生犹如阳明经证那样的大热症状,如《脾胃论》说:“心火亢甚,乘其土曰热中,脉洪大而烦闷。”又云:“火乘土位,其脉洪缓,更有身热、心中不便之证。”

要之,脾胃气虚因不能生化营血,心失所养,以致心火独盛,而心火又以母病及子之途径“乘”其脾胃,脾胃之热淫于肌肉,则“热中”也就产生了。

## 2 脾胃气虚则肾失滋养,肾火内生

脾胃为后天之本,先天之肾有赖于脾胃后天之本的滋养。如果脾胃气虚,生化不足,则肾失滋养,肾阴亏虚,以致肾火内生。如《脾胃论》曰:“夫脾胃虚弱……阴阳气血俱不足,故或热厥而阴虚。”《素问·厥论篇》曰:“阴气衰于下,则为热厥。”“热厥”就是肾阴虚致虚热的一种临床表现。除此之外,症状表现还有“显热躁”;肾火上冲,变证蜂起,如东垣所举:“脾证始得……阴火上冲,则气高而喘,为烦热,为头痛,为渴,而脉洪。”肾火上犯于肺,肺失清肃,则“气高而喘”;肾火上犯于心,则“烦”;肾火上犯于肝,肝火肝阳上亢,则“头痛”;肾火上乘于土,脾胃热甚则热中,而有“热”、“渴”、“脉洪”之象。这一系列症状的出现皆在脾虚引起肾火的情况下产生,在《脾胃论》中已有详细的阐述和发挥。

东垣在《脾胃论》中有一句纲领性的论述,即“脾胃虚,则火邪乘之而生大热。”综合以上二方面,此“火邪”应指由脾胃气虚引起的心火和肾火而言的。

## 3 脾胃气虚则升降失常,伏火内生

《素问·调经论》云:“有所劳倦,形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通,胃气热,热气熏

胸中,故内热。”《脾胃论》亦曰:“饮食劳倦所伤……清气不生,阳道不行,乃阴血伏火。”脾主升清,胃主降浊,一升一降,分工协作,维持着正常人体的生理平衡,脾胃乃升降运动之枢纽,在维护阴阳上下气机平衡协调上起着重要的作用。若饮食劳倦太过,损伤脾胃之气,则脾胃升降失常,脾不能升浮清阳,胃不能沉降浊阴;清阳不升则阳气失于宣散,浊阴不降则郁而生热,由此,“伏火”自中焦而生,因而就会出现种种内热的病症。

## 4 脾胃气虚易外感邪气而发热

《脾胃论》曰:“脾胃之气下流,使谷气不得升浮,是春生之气不行,则无阳以护其荣卫,则不任风寒乃生寒热,此皆脾胃之气不足所致也。”卫主卫外,司抵御外邪,其产生赖脾胃对水谷饮食之生化。若脾胃之气衰弱,则元气不足,卫气亦随之而虚,则清阳就无以发腠理、护皮毛,邪气即乘虚而入,此属气虚外感,临床表现为患者弱不禁风,易感外邪,且邪气常留恋难去,病情缠绵,正虚而邪恋。邪正争于表则发热,或高或低,时轻时剧,劳则增甚,逸则减轻,此气虚之所以发热之另一径也。

## 5 小结

气虚发热,以文献为据,就是脾气虚引起的发热。由于脾气虚,心血、肾精生化乏源,阴分不足,导致心火独亢及肾火内生,心火乘于脾胃淫于肌肤则“热中”,肾火上冲,诸脏热象环生,此气虚生热之一因也。脾胃虚弱,升降失常,清阳不升,浊阴不降,郁伏中焦,“伏火”产生,此因之二也。脾胃之气虚弱,卫气生化不足,不能御邪,正虚邪恋,常易感邪而发热,缠绵不除,此其因之三也。气虚发热理论的确立对于指导临床的辨证施治具有重要意义,东垣立辛甘温之剂补其中而升其阳,佐甘寒益阴泻火之剂,每收药到病除之效,代表方剂有补中益气汤、调中益气汤、补脾胃泻阴火升阳汤等,是值得应用和推广的。

(收稿日期:1999年10月)