

# 奇经八脉与老年性痴呆关系探讨

陆

(厦门大学海外教育学院, 福建 厦门 361005)

**摘要:** 奇经八脉在经络循行、生理功能、病理变化等方面与大脑及老年性痴呆关系密切, 探讨从奇经八脉的理论出发, 针灸与中药并用, 治疗老年性痴呆的规律。

**关键词:** 奇经八脉; 老年痴呆病; 针灸; 中药

**中图分类号:** R224.1

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1003- 5699 (2003) 05- 0001- 02

老年性痴呆是发生于老年期或老年前期的慢性进行性精神衰退性疾病, 主要表现为神情淡漠恍惚, 反应迟钝, 动作迟缓, 性格怪癖, 少言寡语, 疑虑或记忆颠倒, 智力减退或消失, 倦怠嗜卧或烦躁少寐。本病病位在脑, 病程迁延, 虽病因多与肝肾不足有关, 但仅从肝肾施治往往难以获效。笔者在临床实践中体会到本病与奇经八脉的关系十分密切, 治疗时如在补益肝肾的同时兼通八脉, 可大大提高疗效。因此不揣浅见, 试就奇经八脉与本病的生理病理关系及临床治疗谈谈自己的认识。

## 1 奇经八脉与脑的关系

老年性痴呆的病理改变以大脑皮层弥漫性萎缩、脑重量减轻、脑沟增宽、脑室扩大及神经细胞减少或缩小、染色质溶解、胶质细胞增生、Alzheimer 神经原纤维的颗粒空泡样变性为主要特征, 呈现出一派髓海失濡之象。

头为诸阳之会, 脑为元神之府, 髓贯脊中, 充填于脑。奇经八脉循行分布中有 7 条直接入属、络属于脑或贯脊中。如“督脉者, 起于下极之俞, 并于脊里, 上至风府, 入属于脑”, 阴阳跷脉“……在项中两筋间, 入脑则别阴跷、阳跷”, 任脉则“……一支由胞中贯脊”, 冲脉虽循行复杂, 但其之一“是小腹分出, 向内贯脊”, 阳维脉“与督脉会, 同入脑中”, 阴维脉则“上至项而终”。奇经八脉的循行路线使其与脑、脊髓功能的关系更加直接。奇经八脉的生理功能主要是调节十二经脉的气血运行, 对维持机体上下、左右、阴阳的平衡起着重要的作用。

八脉隶乎肝肾, 脑功能的正常有赖于肝肾精血之濡养, 而八脉则是脑与肝肾之间的桥梁和调节器。所以当肝肾精血充足, 八脉通畅, 则脑的思维敏捷, 反应灵活, 精神振奋, 行动自如; 当肝肾不足或八脉不通时亦可影响于脑, 使大脑反应迟钝, 精神不振, 行动迟缓, 从而影响人体的生长衰老过程。

## 2 奇经八脉功能失调与老年性痴呆的关系

由于奇经八脉在生理上与肝肾、脑、髓的关系密切, 所以当疾病影响奇经八脉或其自身功能异常时, 就会在人的生长衰老过程中出现相应的变化。如督脉上属于脑, 下通于肾, 是联系肾与脑的通路。当年老体弱、督脉脉气不足时, 就会出现脑转耳鸣、言事不清、腰酸头重、懈怠安惰、神志恍惚、记忆力下降、智力减退等脑部症状, 故古人云: “督脉……虚则头重高摇”。

任脉司妊养之职, 统摄诸阴。中医认为“任脉虚, 太冲脉衰少, 则天癸竭”, 这个观点和现代医学中的人进入老年, 细胞体积萎缩和数量减少达 30%, 脏器呈萎缩状态, 以及体内水分减少、免疫功能低下、糖耐量降低、血中胆固醇增高、动脉硬化和骨关节退行性变等衰老表现与内分泌有关的观点相吻合。故人至老年, 任脉亏虚出现齿摇发脱、肌肤干皱搔痒、头晕目眩、智力下降、动作迟缓、形坏而无子的现象。

冲脉有灌渗、补充和调节十二经气血的作用, 能促进生殖发育而与性征发育及衰老有关。中医认为冲脉不盛则“宗筋不成”, “唇口不荣故须不生”,

作者简介: 陆 (1952~), 女, 北京人, 副教授, 研究方向: 针灸临床。

“其人若恍惚狂痴”，“常想其身小，狭然不知其所病”。故随着衰老出现多疑、性格改变、体力下降、性功能减退、恍惚痴呆、记忆颠倒、终日不知所措的老年痴呆症状。

阴阳跷脉有调节肢体运动和眼睑开合的功能，两脉脉气平和则步伐矫捷平稳，昼精夜瞑，睡眠有度，故谓“得之者，身体轻健，容衰返壮”。当两脉功能失常则会出现行动迟缓、反应迟钝、步履蹒跚、手足麻痹、昏蒙健忘、癫痫及失眠或嗜卧等症状。

阴阳维脉维系、联络全身阴阳经脉，维持人体阴阳间的协调平衡。当脉气失和时就会出现忧郁、淡漠、性格怪癖、行为迟钝、谈吐失常、昼夜颠倒等症状，《奇经八脉考》谓：“……阴阳不能自相维则怅然失志，溶溶不能自持”（溶溶：缓慢貌），《脉经》也指出阴阳维脉“苦颠仆”、“癫痫”、“肌肉痺痒”、“失音不能言”等。由此可知阴阳维脉与老年性痴呆的关系也十分密切。

带脉可约束诸经，其病“腰溶溶如坐水中”、“宗筋纵，带脉不引，故足痿不用”。临床上带脉受损的老年性痴呆病人可出现腰酸软、下肢沉重或痿软、行动不便等症状。

综上所述，奇经八脉失调与老年性痴呆的关系非常密切，为从奇经论治疾病提供了理论和临床依据。

### 3 从奇经论治老年性痴呆 5法

奇经八脉与肝肾及脑的特殊关系，及其对十二经气血的主导、溢蓄和调节作用，对临床有着重要的指导意义。医者若能通晓八脉，洞悉病源，则在改善病人症状及治疗本病时可收到事半功倍之效。

3.1 温阳通督法 阳气不足、八脉失煦是本病的重要特点之一，临床表现为表情淡漠，不愿与人交往，面白神疲，行动迟缓，恍然失志，畏寒肢冷，食少尿频，生活不能自理，舌质淡，脉沉无力。临床可选用附子、肉桂、桂枝、巴戟天、补骨脂、花椒、鹿茸、鹿角胶、鹿角霜等药物。针灸选百会、气海、上星、命门、大椎、脑户、后溪、神庭等穴以温阳通督、温煦八脉。

3.2 益精养任法 冲任虚损、八脉失濡是本病的另一特点，临床表现为失眠健忘，腰膝酸软，小便淋漓，头晕目眩，肌肤瘙痒，多疑健忘，恍惚痴呆，舌质淡，脉沉细。可选用直入奇经的鹿茸、紫河车、

阿胶、蛤土蟆、海参、淡菜、牛羊猪脊髓等血肉有情之品。针灸选关元、气海、中极、中脘、脑空、筑宾、太溪、复溜等穴以补益冲任、濡润八脉。

3.3 利胆通维法 人体在衰老过程中，脏腑功能减弱，活动量减少，并由于免疫系统和机体解毒功能减退、脏器萎缩等原因，木郁土壅，风痰瘀血等病理产物易阻遏八脉，蒙蔽清窍。临床表现为体胖呆板，神态恍惚，忧郁健忘，不辨亲疏，胸闷纳少，腰酸身重，视物昏花，行为迟钝，小便不利，性格怪癖，痰多呕恶，便溏水肿，舌淡苔厚腻或白滑，脉弦滑。治疗时可选用川楝子、郁金、香附、柴胡、吴茱萸、青皮、佛手、茯苓、大腹皮、桃仁、红花、当归、延胡索、石菖蒲、苏合香、制半夏、胆南星等药物。针灸选筑宾、期门、丰隆、阳交、中脘、廉泉、目窗、承灵、本神、头临泣、脑空、风池、肩井、人中等穴以解郁化痰、醒脑开窍。

3.4 强筋利跷法 人至老年，肝肾渐衰，阴阳跷脉失养而不利。临床表现为步履蹒跚，行动不便，腰膝酸痛，关节活动不利，手足麻木震颤，昼夜精瞑无度，视物不清，冷泪长流，反应迟钝，严重者出现癫痫。治疗时可选用桑寄生、菟丝子、何首乌、山茱萸、生地、熟地、杜仲、牛膝、沙苑子、蒺藜、续断、补骨脂、穿山甲、防风、黑芝麻、苍术、桂枝等药物。针灸选用带脉、五枢、居、跗阳、照海、交信、仆参、风池、申脉、肩、外关、睛明、承泣等穴补肾强筋、通利两跷脉。

3.5 攻补兼施、活血通脉法 叶天士指出：“下元虚损，必累八脉，此医药徒补无用，当治下元兼通八脉”。肝肾不足、八脉不通是老年性痴呆的主要病机，临床症见神情呆钝，目光呆滞，头晕耳聋，腰膝酸软，行动迟缓，记忆力下降，性格孤僻怪异，手足震颤，少言多寐，舌质紫暗，舌下静脉瘀紫曲张，脉弦细涩而无力。其治疗除选用补益肝肾的鳖甲、枸杞子、龟板、阿胶、生地、熟地、紫河车、冬虫夏草等药物外，还须选用红花、桃仁、丹参、牡丹皮、土鳖虫、水蛭、虻虫等活血通络之品，以达攻补兼施之目的。针灸则可选用关元、太溪、太冲、复溜、百会、脑户、风府、风池、膻中、人中、三阴交等穴以及八脉交会穴，以达补益肝肾而通奇经之滞之目的。

(收稿日期: 2003- 01- 30)