

5.3 中医学认为面瘫为经筋之病,《百征赋》云:“太冲泻唇以速愈”,太冲为肝经原穴,肝藏血主筋,阳陵为筋之会穴,故取二穴治疗该病。《素问·缪刺论篇》云:“邪客于经,左盛则右病,右盛则左病”,据此,本人用泻健侧太冲,阳陵泉以损其有余,温针灸患者以补其不足,收到了较好疗效。

5.4 现代医学认为面瘫系风寒引起局部营养神经的血管发生痉挛导致神经缺血水肿及受压迫,或因茎乳孔内骨膜炎致使面神经受压或血液循环障碍所致,病理变化主要是水肿变性,灸疗,具有温通经络,祛风散寒之功,能扩张血管,改善局部血液循

环,加强新陈代谢,调节生理机能,对于改善面神经末梢血液与营养供应,迅速消除面神经炎症起到重要作用,可促进面瘫的早日康复。

5.5 急性期针刺阳陵泉、太冲穴时,一边嘱患者放松面部,做闭目动作非常重要,有时针刺十分钟左右患者的目裂即见明显缩小,疗效颇佳。

6 参考文献

- 1 张沅昌.中国医学百科全书·神经病学.上海:上海出版社,1985.61

收稿日期:2000-08-15

应用神庭、头维穴治疗顽症二例

(361003) 福建省厦门市第一医院 赵银龙
厦门大学海外教育学院 黄建军

神庭、头维二穴皆位于前额入发际0.5寸。神庭为督脉经穴,系“督脉、足太阳、阳明之会”。头维为足阳明经穴,系“足少阳、阳明之会”。《灵枢·经脉》说:“胃足阳明之脉:……上耳前,过客主人,循发际(头维),至额颅(会神庭)。”可见神庭、头维二穴治疗一些疑难疾病,收效良好,现择二例报告如下。

1 带状疱疹

陈××,男,79岁,退休干部。1997年5月31日初诊。主诉:左侧前额及头顶前部疼痛,反复发作4年余。患者4年前曾患“带状疱疹”,在疱疹愈合后遗留左侧前额及头顶前部针刺样疼痛,常因情绪激动而反复发作。伴头昏头胀,腰酸乏力。曾多方医治未效,遂求于笔者。查体:左前额散见浅红色斑痕,无明显压痛,舌质暗苔白,脉弦细。诊断:带状疱疹后遗症。辨证:年高体虚,气滞血瘀。治法:行气活血,兼益气补虚。处方:左神庭、头维、头临泣、百会、合谷。神庭、头维平刺用泻法,头临泣、合谷针以泻法,百会针宜补法,留针30分钟,留针期间行针2次,每日1次,10次为1疗程。针刺6次后,病者疼痛明显减轻,共针刺10次,疼痛消失。1年后随访,未见复发。

按语:带状疱疹系由水痘-带状疱疹病毒感染所致。中医称为“缠腰火丹”、“串腰龙”。本症患者年事已高,正气不足,病毒乘虚感染三叉神经眼支,表现非典型性带状疱疹。正气不足,余毒未消,气滞血瘀,皮肤损害消退后,常遗留较长时间的神经痛,据报道,带状疱疹后遗神经痛持续时间90%在3个月以内,超过一年的甚少(杨国亮主编《皮肤病学》)。本症针刺督脉经穴神庭、足阳明经穴头维,配用足少阳经穴头临泣,具有行气活血,疏通经脉,通络止痛之效。合谷加强行气活血的作用,为治头面疾病的要穴。百会针用补法,益气补虚。诸穴相配,共奏行气活血,益气补虚之功。

2 颅脑损伤后遗症

李×,男,14岁,学生。1998年7月20日初诊。主诉:记忆力减退,左侧肢体无力,手足颤动5年。患者5年前不慎因车祸致昏迷急诊入当地医院住院治疗,诊断为“颅脑损伤”。经治疗后神志清楚,但左侧肢体无力,手足颤动,尤其左手持物颤动剧烈,无法端水杯。记忆力明显减退,注意力不集中,学习成绩下降。伴头昏乏力。曾多方医治,病情未见好转,故来院经笔者诊治。查体:步履不稳,思维迟钝,左上下肢肌力IV级,肌张力正常,左手足

震颤,以左手为甚,舌淡苔白,脉细。诊断:颅脑损伤后遗症。辨证:气血不足,髓海空虚,脉络瘀阻。治法:补益气血,健脑益髓,通经活络。处方:神庭、头维、百会、左曲池、手三里、合谷、足三里、三阴交、悬钟、太冲、太溪。针宜补泻兼施,留针 30 分钟,每日 1 次,10 次为 1 疗程。经 5 次治疗后,患者记忆减退,左侧手足无力,颤动明显好转。共治疗 2 个疗程,患者记忆正常,思想集中,手足颤动消失,左上肢肌力 V 级,行走正常,病告痊愈。

按语:本症源由外伤,如今久病未愈,加之患者

年幼,造致气血亏虚。气虚不能运血,脉络瘀阻;血虚不能濡养筋脉,血虚生风,从而出现上述诸症。督脉入络于脑,取督脉经穴神庭、百会,在于补气填髓。阳明为多气多血之经,取阳明经穴头维、配合曲池、手三里、合谷、足三里、足太阳经穴三阴交,功在补气益血,疏通经脉。髓会悬钟,且脑为髓海,针刺悬钟,补益髓海。肝经原穴太冲配肾经原穴太溪,滋阴潜阳熄风。诸穴相配,补益气血,健脑益髓,通经活络,则疾病痊愈。

收稿日期:2000-08-15

足三里穴位注射在临床上的应用

(321200) 浙江省武义县中医院 金妙青

足三里在临床上被广泛运用,可以用于治疗各种急慢性疾病,笔者在临床常采用足三里穴位注射的方法,取得一定的疗效,特介绍几种有代表性的病种如下:

1 胃脘痛

足三里为胃的下合穴,具有健脾和胃的作用。笔者用维生素 B₁₂ 针(0.5mg) 1 毫升穴注足三里,每日 1 次,两穴交替使用,5 次 1 疗程,止痛效果优于西药。

典型病例:刘××,男,39 岁,工人。1994 年 4 月 7 日就诊,患者胃脘痛 2 天,伴呕恶、泛酸,便溏,苔薄白,脉濡,既往有慢性胃炎史,治拟健脾和胃,用上法治疗 3 次痛止。

2 中风后遗症

治痿独取阳明,阳明经多气多血,在针刺阳明经穴的同时,用当归注射液 2 毫升加维生素 B₁₂ 0.5 毫克穴注足三里,隔日 1 次,10 次 1 疗程,有助于肌力恢复,缩短疗程。

典型病例:朱××,女,54 岁,农民。1996 年 12 月 21 日就诊,患者因脑溢血而致右侧偏瘫两月,右上肢肌力 0 级,下肢肌力 I 级,治拟益气活血祛瘀,疏风通络,针刺肩髃、曲池、手三里、外关、合谷、髀关、伏兔、风市、阳陵泉、悬钟、太冲,接 G 6805 电针仪每日 1 次,再用当归注射液 2 毫升加

维生素 B₁₂ 0.5 毫克穴注足三里,隔日 1 次,经 1 疗程的治疗,上肢肌力为 III 级,下肢肌力为 IV 级,休息四天,再继续第 2 疗程的治疗,经四个疗程后,上肢肌力为 IV 级,下肢肌力为 V 级,基本恢复正常。

3 哮喘(慢性支气管炎)

古云“要想身体安,三里常不干”。足三里历来医家认为强壮要穴,哮喘缓解期常表现肺脾两虚。笔者用黄芪注射液 4 毫升穴注足三里,每穴 2 毫升,5 天 1 次,5 次 1 疗程,对于减少哮喘的发作,提高患者的体质取得了一定的疗效。

典型病例:董××,女,39 岁,工人。1997 年 7 月 16 日就诊,患者有哮喘病史 10 余年,每逢寒冷季节易于复发,素体消瘦,纳差,便溏,此次未发作,正逢“冬病夏治”季节,前来就诊。查患者面色少华,苔厚腻,脉濡缓,证属哮喘,治拟扶正培本,用上法治疗,经 3 个疗程的治疗,随访 1 年,发作的次数明显减少。

4 痤疮

痤疮中医认为内属肺风粉刺,由肺胃蕴热,上蒸颜面所致。足三里为胃之下合穴,具有调节脾胃,补益气血的作用。针足三里能调节肠胃功能,使大便通畅,体内之热得以清泻。笔者用 1 次性注射器抽取患者静脉血 5 毫升注入足三里,每次 2.5 毫升,1 个月 1 次,脓疱严重者 1 周 1 次,脓疱消退