

## “Viví la facu y quedate en casa”

### **Lavar Tus Manos... Salva Vidas!!!**

MATTANÓ CLAUDIA; BLOTTO BETTINA; ROM MÓNICA; MONGELLI HERNÁN; ALFARO GABRIEL; TAPIA GABRIELA

*Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Comité de Bioseguridad*

**Introducción:** El lavado de manos es la medida de higiene que consiste en la eliminación mediante el arrastre de la flora presente de manera transitoria en la piel de las manos. Se considera una de las medidas más eficaces de la prevención y control de la transmisión de enfermedades infecciosas dentro del ámbito hospitalario. También para prevenir el contagio por COVID-19. **Objetivos:** Prevenir la propagación de patologías infecciosas en la población a través del lavado de mano, disminuir el número de microorganismos en las manos, reducir el riesgo de transmisión cruzada entre pacientes, controlar el riesgo de infección entre trabajadores sanitarios y evitar el riesgo de transmisión de infección a uno mismo. **Material y métodos:** Al comenzar debemos humedecer las manos con agua y jabón, frotar palma con palma, entre los dedos, detrás de las manos, los dedos pulgares, detrás de los dedos, uñas y muñecas, por ultimo enjuagar y secar. Según la OMS, los momentos para realizar el lavado de manos son 5: 1) antes del contacto con el paciente, 2) antes de realizar una tarea aséptica, 3) después del contacto con el paciente, 4) después del contacto con el medio ambiente, y 5) después de la exposición con fluidos. **Conclusiones:** Las manos son la principal vía de transmisión de todo tipo de microorganismos. La higiene es la medida primordial para evitar y/o controlar la diseminación de agentes perjudiciales que puedan poner en riesgo la salud tanto individual como comunitaria. "LAVAR TUS MANOS..... SALVA VIDAS"

## “Viví la facu y quedate en casa”

### **Wash Your Hands... Save Lives!!!**

MATTANÓ CLAUDIA; BLOTTO BETTINA; ROM MÓNICA; MONGELLI HERNÁN; ALFARO GABRIEL; TAPIA GABRIELA

*Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Odontología, Comité de Bioseguridad*

Introduction: Hand washing is the hygiene measure that consists in the elimination by means of the dragging of the flora present temporarily on the skin of the hands. It is considered one of the most effective measures for the prevention and control of the transmission of infectious diseases within the hospital environment. Also to prevent the spread of COVID-19. Objectives: Prevent the spread of infectious diseases in the population through hand washing, reduce the number of microorganisms on the hands, reduce the risk of cross-transmission between patients, control the risk of infection between health workers and avoid the risk of transmission of infection to oneself. Material and methods: At the beginning we must moisten the hands with soap and water, rub palm to palm, between the fingers, behind the hands, the thumbs, behind the fingers, nails and wrists, finally rinse and dry. WHO, the times to perform hand washing are 5: 1) before contact with the patient, 2) before performing an aseptic task, 3) after contact with the patient, 4) after contact with the environment, and 5) after fluid exposure. Conclusions: Hands are the main route of transmission of all types of microorganisms. Hygiene is the primary measure to avoid and / or control the spread of harmful agents that may put individual and community health at risk. "WASH YOUR HANDS ..... SAVE LIVES"