

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po Bankartově operaci.

Cíle: Tato práce je rozdělena do dvou obecných částí. První sestává z přehledu anatomie ramene, kineziologie a biomechaniky. Je také uvedena diagnóza pacienta, včetně podstoupeného chirurgického zákroku. Druhá část představuje případovou studii s příslušnými vyšetřeními, léčbami a výsledky po poskytnutí všech terapií.

Klinické nálezy: Pacientka je 16 letá ragbyová atletka, 5 týdnů po provedení artroskopické opravy Bankartu, provedená 18. prosince 2019 na jejím pravém rameni. Její rozsah pohybu je omezen ve všech směrech s mírnou svalovou atrofií kolem její pravé deltoidní oblasti, pohybový vzorec v abdukci je změněn, konstantní hypertonicita v horní oblasti trapézového svalu, bilaterálně.

Metody: Všechny vyšetření a léčba jsou založeny na znalostech, které jsem získal na Fakultě sportu a tělesné výchovy Univerzity Karlovy v Praze. Patří mezi ně posturální vyšetření, AROM a PROM, zkouška délky a síly svalů, PIR, mobilizace kloubů, techniky měkkých tkání a programy fyzické aktivity přizpůsobené potřebám pacienta. Cílem terapií je kontrolovat existující rozsah pohybu a znovu získat sílu svalů, aby se zabránilo další nestabilitě ramene.

Výsledky: Pacient podstoupil sedm terapií, kde bylo zaznamenáno výrazné zlepšení lopatkových stabilizátorů a způsobu abdukce. Rozsah pohybu se také zlepšil. Opakující se hypertonicita se významně nezlepšila.

Závěr: Terapie byla účinná, kromě pokusů o relaxaci horního trapézového svalu. Toto negativní zjištění vede k hypotéze vyžadující více fyzioterapeutických sezení pracujících na globálním obrazu pacienta.

Klíčová slova: Bankartova léze, Hill-Sachsova léze, artroskopická Bankartova oprava, glenohumerální kloub, dislokace