



UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMÉRICAS

Normas APA Séptima Edición

2020

Para exclusivo uso en la redacción de artículos y publicación de libros



Por: Yisela Y. Arrocha

ORCID ID: 0000-0001-9521-0032

Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

Nota explicativa: La presente guía de uso de las normas APA séptima versión para las citas y referencias aplica para la presentación de artículos a publicarse en el **Portal de Revistas de la Universidad Especializada de las Américas, y publicación de obras** por medio del Consejo Editorial, se exhorta su uso solamente como referencia para mayor aclaración se recomienda consultar la obra original.

INTRODUCCIÓN

La Universidad Especializada de las Américas presenta a la comunidad universitaria la primera versión del instructivo "Uso de las Normas APA séptima edición para las citas y referencias **aplicable a la presentación de artículos a publicarse en el Portal de Revistas de la UDELAS y de obras por medio del Consejo Editorial de la UDELAS**".

El instructivo guiará al usuario paso a paso en las formas correctas de citación y de las referencias bibliográficas.

Este material ha sido diseñado utilizando como base el Manual de la American Psychological Association (séptima edición, 2020).

Esperamos sea de gran utilidad para la presentación de los artículos que han de publicarse en cada una de las revistas de la Universidad.

Si el usuario requiere mayor información sobre la norma se le recomienda revisar la página: www.apastyle.org

CONTENIDO

	Página
Importantes actualizaciones de APA 7ma. edición	4
1. Formato general de trabajo	5
1.1 Formato del documento	5
1.2 Otros elementos a considerar	6
1.3 Estructura (IMRD)	7
1.4 Tablas y Figuras	9
2. Citas	13
2.1 Qué es una cita	13
2.2 Porqué y para qué debemos citar	14
2.3 Tipos de citas	14
2.4 Pautas de acuerdo al número de autores	20
2.5 La habilidad de citar	24
3. Referencias Bibliográficas	25
3.1 Principales elementos de las referencias	25
4. Principales ajustes de APA séptima versión al español	32
5. Reconocimientos	33

Importantes actualizaciones de APA 7ma. edición

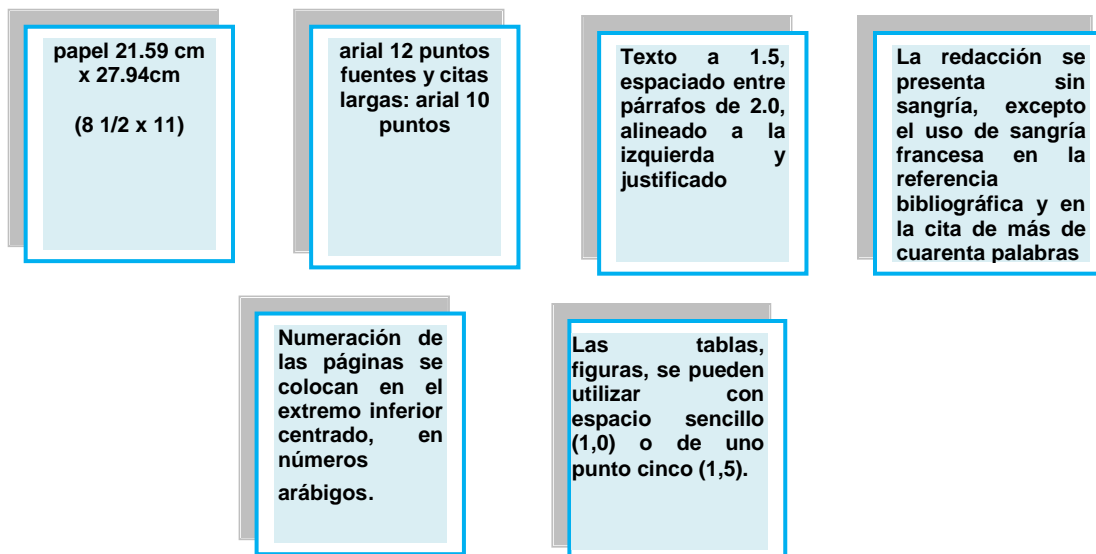
	Sexta edición	Séptima edición
Tipo y tamaño de fuente	Times New Roman de 12 puntos	<p>Acepta una diversidad de fuentes; por ejemplo: Calibri 11 pt; Arial 11 pt; Lucinda Sans Unicode 10 pt; Times New Roman 12 pt; Georgia 11 pt.; Computer modern 10 pt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use 8-14 pt. fuentes sans serif en cifras • Use la misma fuente en todo el papel, incluso en el cabezal de ejecución si es necesario
Márgenes	Al menos 1 pulgada, igual en todos los lados (podría ser mayor de 1 pulgada)	1 pulgada en todos los lados de la página
Portada	No tenía excepciones para un trabajo de estudiante	<ul style="list-style-type: none"> • Sin running head • Negrita en el título y una línea adicional de doble espacio antes del nombre del autor • Diversas instrucciones para afiliación.
Encabezado	Se requería la palabra "Titulillo" en la portada	Se omite "Titulillo" del encabezado de la portada. Solo se usa el título abreviado en todas las páginas si usas un titulillo.
Longitud del título	Limitado a 12 palabras	Recomendada la limitación, pero no obligatoria a 12 palabras.
URL y DOI	Permitía la ruptura manual de URL antes de la mayoría de los signos de puntuación	No inserte saltos de línea manualmente en DOI o URL largos; las quebras de URL aplicadas por un programa de procesamiento de texto son aceptables.
Títulos y Subtítulos	Diferencia entre títulos "mayúsculas y minúsculas" (niveles 1 y 2) frente a títulos todo en "minúsculas" (para los niveles 3 al 5)	<ul style="list-style-type: none"> • Nuevos formatos de subtítulos para los niveles 3,4 y 5. • Describe el uso de subtítulos dentro de la introducción. • Todos los niveles de títulos son con capitalización de títulos
Citas secundarias	Se coloca la fecha de la cita primaria	Incluya la fecha de la fuente primaria, si se conoce, en la cita de la fuente secundaria
Uso de et al.	<ul style="list-style-type: none"> • Se usa con la primera cita si había seis o más autores • Utilizado con la segunda cita de un trabajo con tres a cinco autores. 	Use et al. en todas las citas de un trabajo con tres o más autores, siempre que no haya ambigüedad con respecto a la fuente
Número de autores a incluir en la lista de referencia	Incluía los apellidos e iniciales de hasta 7 autores incluidos; para 8 o más autores, incluya los primeros seis autores, inserte puntos suspensivos y agregue el nombre del autor final.	Incluye apellidos e iniciales de hasta 20 autores inclusive; para 21 o más autores, incluir los primeros 19 autores ', inserte una elipsis (pero sin la "y") y el nombre del autor final
Ciudad de la editorial de un libro	Se incluía.	Ciudad o país de la editorial es omitida de la referencia.

1. FORMATO GENERAL DE TRABAJO

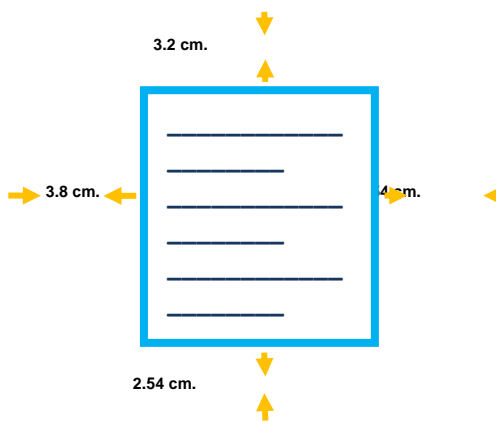
Cada revista de la Universidad Especializada de las Américas utiliza sus propios parámetros sobre la presentación de los artículos, para lo cual le invitamos a consultar las instrucciones para los autores de cada una. En esta guía nos concentramos esencialmente a suministrar los elementos que ayudarán a los proponentes de artículos para las revistas de la UDELAS.

1.1 Formato del documento

La Universidad Especializada de las Américas solicita a los proponentes de artículos académicos y/o científicos los siguientes parámetros:



Los márgenes utilizados por la Universidad Especializada de las Américas para presentación del manuscrito son los siguientes:



1.2 Otros elementos a considerar

Los proponentes de manuscritos para cada una de las revista a publicarse en el Portal de Revistas de la Universidad Especializada de las Américas deberán considerar los siguientes elementos que deben incorporarse:

- **Título**

El título debe estar en español, no exceder más de veinte (20) palabras y evitar las abreviaturas. Lo nombres científicos de las especies vegetales o animales deben estar escritos en latín con letra cursiva en **minúscula**, solo con **mayúscula** la primera letra del género.

- **Autores y grado académico**

El nombre(s) y apellido(s) de los autores se deben presentarse debajo del título, con abreviatura al **último** grado o título adquirido.

- **ORCID**

Cada autor debe proporcionar su Número Único de Autor para mayor información puede consultar la guía disponible en: <https://revistas.udelas.ac.pa/index.php/index/orcid/>

- **Resumen**

El resumen será breve y claro sobre el contenido del artículo, permitiendo al lector la fácil comprensión del texto. En la Universidad Especializada de las Américas se solicita el resumen con un máximo de 250 palabras escritas en un **único** párrafo sin sangría, donde se enuncie el objetivo de la investigación, la metodología utilizada y los resultados relevantes.

- **Abstract**

El abstract consiste en la versión en inglés del resumen en español.

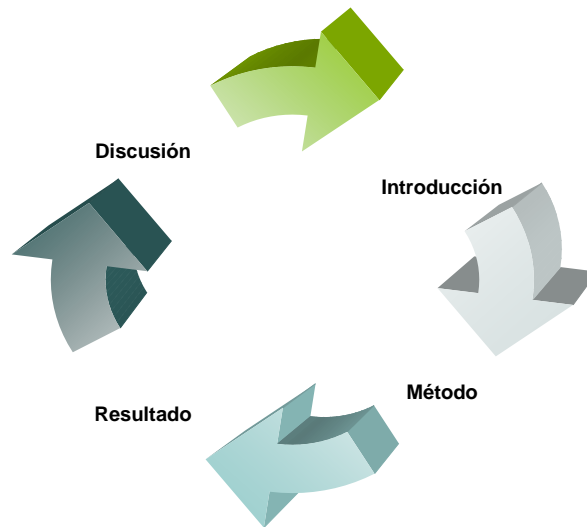
- **Palabras clave / Keywords**

Consiste en enunciar las palabras que identifica el manuscrito. Se colocarán en arial tamaño 10, en cursiva, separadas por coma inmediatamente después del resumen y abstract. Las palabras claves ayudan a la localización del artículo en las bases de datos bibliográficas de la red de internet.

1.3 Estructura (IMRD)

Texto

En la elaboración de artículos académicos y/o científicos se utiliza la estructura: **(IMRD)**



Veamos cada uno de los elementos de esta estructura:

Introducción

Es importante considerar que en esta sección del documento, el texto debe ser totalmente introductorio de manera tal que contribuya a conocer de forma fácil el planteamiento del problema y la teoría que lo sustenta.

Una forma práctica que nos ayuda a identificar si la introducción ha sido elaborada claramente, consiste en identificar si el texto responde a las preguntas, objetivos/hipótesis que forman la investigación.

Método

En este apartado se debe suministrar suficiente información a fin de que los lectores puedan comprender la forma de cómo se recopiló y se procesó los datos de la investigación.

Resultado

Es esencial que se dé a conocer los resultados más relevantes. Es sumamente importante evitar la omisión de datos del estudio. Sin embargo, se recomienda ser selectivo al elegir los análisis. Los

resultados presentados deberán responder a las preguntas de investigación, los objetivos que persigue la misma y la comprobación de las hipótesis de investigación de ser necesarias.

Discusión

Paso seguido a la presentación de los resultados, es importante evaluar y/o explicar sus implicaciones, específicamente en relación a los objetivos y las hipótesis planteadas de ser necesarias. Es importante, tomar en cuenta el tamaño y la estructura de la muestra, así como las limitaciones de medición y otros aspectos de la investigación.

Notas al pie o Notas al final

Si requiere hacer uso de las Notas al Pie para complementar el contenido o para hacer acotaciones sobre los derechos de autor. La séptima edición autoriza el uso de las Notas al Pie de Página así como el uso de Notas al Final (si se utilizan las Notas al Final, se colocarán después de las referencias bibliográficas).

Ejemplos de Notas:

Nota al Pié de Página

La COVID-19¹, es un virus que ataca mayormente a las personas cuyas condiciones de salud están comprometidas...

1 Clase de virus de la familia Coronoviridae que es un grupo

Características:

- Utiliza un número de fuente más pequeña del texto (de dos puntos)
- Interlineado diferente (sencillo)

Nota al Final

1 Clase de virus de la familia Coronoviridae que es un grupo

2 Las vacunas actuales son de uso de emergencia por pandemia.

3 Las casas farmacéuticas están trabajando contra reloj en búsqueda de la solución.

Características:

- Utiliza el mismo número de fuente más pequeña del documento.
- Se enumeran todas las notas en una página separada.
- Se colocan después de las referencias bibliográficas

1.4 Tablas y Figuras

Las tablas y figuras son elementos gráficos que le permiten al autor la presentación de la información, se incorporan en el **texto** del manuscrito. En la Universidad Especializada de las Américas, se utiliza arial tamaño 12. Los componentes principales de las tablas son:



Formato de Tablas

El formato de una tabla está compuesto por filas y columnas que contiene información numérica o textual. Veamos el siguiente ejemplo:

Tabla 1

Etiqueta y número de la tabla en negrita, arial 12

Deserción escolar en Panamá en los años 2019 y 2020

Título de la tabla (cursiva), arial 12

Causas de deserción escolar en Panamá	Años	
	2018	2019
Falta de recursos económicos	7,964	57,632
Problemas Familiares	962	1,608
Conflicto entre el estudio, la familia y el trabajo	1,298	3,601
Total de casos a nivel nacional		

Fuente: Datos tomados de la web MEDUCA, (2020).

Fuente en donde se extrae la información, arial 10

Se recomienda limitar el uso de bordes o líneas en las tablas, de preferencia utilice bordes solamente en la parte superior e inferior de la tabla; así como debajo de los encabezamientos de la columna. No se acepta el uso de los bordes verticales en el extremo derecho e izquierdo.

Al nombrar las tablas en el texto se hará por su número, como “Tabla 1” o por su número de página, por ejemplo: la Tabla 1 o la tabla en la página 7).

Lista de verificación para la inclusión de tablas

La séptima edición de las normas APA hace alusión a los criterios que se deben considerar para la incorporación de tablas en el manuscrito:

Lista de verificación para la inclusión de tablas		
	Si	No
Están equilibradas en su presentación (tamaño, interlineado, otros).		
Las columnas presentan un encabezado corto, descriptivo y centrado.		
Los datos estadísticos deben especificar los elementos de intervalos, los valores estadísticos, etc.		

Figuras

Las figuras representan los elementos visuales, tales como:

- ilustraciones
- fotografías
- gráficos de líneas o de barras
- diagramas de flujo
- dibujos
- mapas

- cualquier otra representación no textual

Los componentes principales de las figuras son:

- Etiqueta y número de la figura en negrita. Se enumeran en el orden en que aparecen en el manuscrito.
- Título breve y descriptivo (en cursiva), se colocará en el margen izquierdo. Se colocará debajo del número de la figura.
- Figura (inserte el gráfico, dibujo, fotografía u otra ilustración).
- Leyenda: Se coloca dentro de los bordes de la figura y puede ser utilizada para explicar los símbolos utilizados en la imagen de la figura.
- Nota explicativa para incorporar alguna una breve información adicional o complementaria. Para ello se escribirá en espaciado sencillo, fuente arial 10.
- Fuente consiste en la atribución de los créditos de autoría en los casos en que se tome información de otras fuentes, de forma literal o adecuada.
- Utilice un mismo tamaño para presentar las figuras.

Formato de Figuras

En la Universidad Especializada de las Américas se presenta la figura cuidando su calidad, presentación y color. Veamos el siguiente ejemplo:

Figura 1

Etiqueta y número de la figura en negrita, arial 12

Áreas con mayor deserción escolar en Panamá por edad



Fuente: Datos obtenidos de la página web del MEDUCA, (2020).

Fuente en donde se extrae la información, arial 10

Ubicación de las figuras en el texto

Existen dos opciones para colocar las figuras en el texto:

1. Se puede colocar la figura en el texto inmediatamente se mencione.
2. Se puede agregar las figuras en una página separada después de la lista de referencias, o después de las tablas (si las hay).

Referenciando una figura

Si se utiliza una figura, que haya sido publicada preliminarmente por otra persona, para ello se deberá proporcionar la declaración de los derechos de autor inmediatamente debajo. Los créditos de autoría deberán constar en la Nota, ubicada debajo de cada figura.

Figuras, o tabla de elaboración propia

Sí la figura, fotografía, tabla o gráfico fuese de elaboración propia no será necesario adicionar ninguna declaración de derechos de autor. En APA, séptima edición se asumirá que todo lo que no tenga cita es de autoría del propio autor.

Conclusiones

Presenta los hallazgos relacionados con los objetivos propuestos. En esta sección se analiza, interpreta y evalúa los resultados.

Referencias

Es el apartado donde se presentan los datos completos de las fuentes citadas a lo largo del documento. Las referencias bibliográficas deben coincidir con las fuentes citadas en el documento.

2. CITAS

2.1 Que es una cita


Una cita es un pensamiento, una idea que se extrae de un documento, ya sea libro, revista, tesis, web, entre otros de manera textual y que sirve como apoyo a la investigación que estamos realizando. La cita se debe colocar en el cuerpo del texto, la cual es completada con los elementos que identifican al documento donde es tomada.

De acuerdo a la American Psychological Association (2020), la cita "son un conjunto de directrices diseñadas para facilitar una comunicación clara y precisa en las publicaciones académicas, especialmente en la citación y referenciación de fuentes de información" (p.7).

Para un adecuado uso de las citas se recomienda lo siguiente:

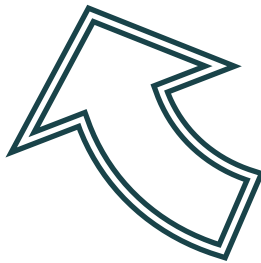
- Al citar suministre la información del autor, año, página del texto citado.
- Las citas utilizadas en el manuscrito deben ordenarse alfabéticamente al final del trabajo bajo el título de Referencias Bibliográficas.
- Utilice de preferencia las fuentes primarias, las secundarias se utilizan solo en momentos en que no se cuente con la fuente primaria.
- En APA se utilizan paréntesis dentro del texto en lugar de notas al pie de página o al final del texto.
- Recorra al uso de datos específicos como cifras entre otros.
- Procure no utilizar en exceso las citas textuales.
- Las citas textuales **deben guardar la fidelidad**, aun sí la fuente original presenta errores.
- Es importante valerse del uso adecuado del parafraseo con el propósito de plasmar la información utilizando palabras propias.
- Confirmar las citas utilizadas en el texto en relación con las referencias presentadas.

2.2 Porqué y para qué debemos citar?

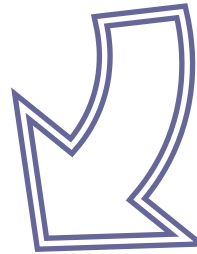


Para darle el respaldo científico al manuscrito y a la vez para que no sea considerado como plagio.

Para ensanchar el manuscrito, fortalecer una idea o pensamiento, para objetar o referirse a los orígenes del tema que se está desarrollando, entre otros.



Todas las fuentes citadas en el documento se incorporan a las referencias bibliográficas; no se deben agregar las fuentes bibliográficas que no se hayan utilizado.



2.3 Tipos de citas

De acuerdo al estilo APA séptima edición, las citas pueden ser textuales o directas y parafraseadas, veamos las características de ambas:

Cita Textual o directa

Es fiel y transcribe el texto palabra por palabra de un documento previamente publicado.

La cita textual o directa incluye los datos del autor, año y número de la página de donde se extrajo.

Su formato varía en base al énfasis de la cita.

Este tipo de cita puede ser corta o larga.

Tipos de citas

Parafraseo o indirecta

Es aquella que hace mención del pensamiento o idea de un autor, con palabras de quien realiza el trabajo de investigación.

En este tipo de cita **no** se utilizan las comillas.

De igual forma hay que considerar que la paráfrasis puede ser inexacta, ya que depende de la interpretación del lector, y que al final no siempre expresa la intención del autor original.

Cita corta (menos de 40 palabras)

Cuando la cita textual tiene menos de 40 palabras se integra en el párrafo entre comillas, sin cursiva. No inserte puntos suspensivos al principio y / o al final de una cita a menos que la fuente original incluya. Se escribe punto al finalizar la oración que incluye la cita.

Ejemplo de cita corta narrativa

Los coronavirus son una extendida familia de virus que causan diversas enfermedades en humanos y animales. Según Ruíz (2020), "El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19" (p.38). Se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira.

Diagrama de anotaciones para la cita narrativa:

- apellido: apunta a Ruíz
- año: apunta a (2020)
- página: apunta a (p.38)
- comillas: apunta a "El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19"
- punto: apunta al punto final de la cita

Ejemplo de cita corta parentética

Los coronavirus son una extendida familia de virus que causan diversas enfermedades en humanos y animales. "El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19" (Ruíz, 2020, p.38). Se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira.

Diagrama de anotaciones para la cita parentética:

- apellido: apunta a Ruíz
- año: apunta a 2020
- comillas: apunta a "El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19"
- página: apunta a p.38
- punto: apunta al punto final de la cita

Cita

Nota: Cuando la cita es obtenida de una sola página se colocará entre paréntesis la letra "p" más la mención del número correspondiente (p.45). Si es tomada de varias páginas consecutivas se colocará "pp" más los números propiamente de donde fue extraída (pp.98-100). Si las páginas son discontinuas, use una coma entre los números de página (págs. 49, 53). Si el documento no presenta números de página, suministre otra forma para que el lector localice la cita, por ejemplo: s/p.

Cita larga (más de 40 palabras)

Cuando las citas directas contengan más de 40 palabras, se plasman en bloque aparte del texto con sangría izquierda aplicada al párrafo en 1.27cm y sin comillas. El interlineado y el tamaño de letra será igual al texto.

Ejemplo de cita larga narrativa

Mención del autor al inicio de la cita

apellido año

Los coronavirus son una extendida familia de virus que causan diversas enfermedades en humanos y animales. Según Ruíz (2020).

Sangría,
tamaño
11

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19, lo que ha originado que los científicos realicen estudios acelerados a fin de buscar una vacuna que facilite.. (p.38) — página

Se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira.

Ejemplo de cita larga parentética

Mención del autor al inicio de la cita

apellido año

Los coronavirus son una extendida familia de virus que causan diversas enfermedades en humanos y animales.

Sangría

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19. (Ruíz, 2020, p.38)

Se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o espira.

datos al final de la frase

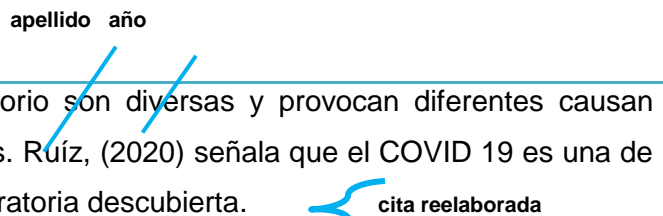
página

Parfraseo o indirecto

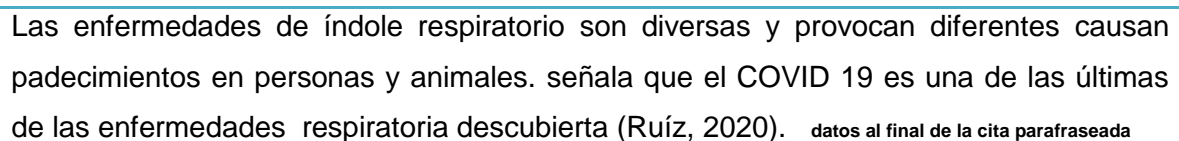
El parfraseo confirma la idea publicada por otra persona, pero redactada en las propias palabras del que confecciona el trabajo académico. Ella permite sintetizar la información contenida en una o más fuentes. A continuación se enuncian los siguientes pautas que se deben considerar al utilizar el parfraseo:

- Al parfrasear se debe citar el documento original que se está utilizando.
- En el parfraseo es opcional proporcionar el número de página o párrafo en la cita, sin embargo su uso es de ayuda para que los lectores identifiquen la información al consultar la fuente original.
- Es preferible leer y citar la fuente primaria del documento y evitar el uso de una paráfrasis producto de un documento secundario.
- Una paráfrasis puede se extender en varias oraciones, por lo tanto no es necesario repetir la cita siempre que el contexto de la escritura deje en claro que el mismo trabajo continúa parfraseado.

Ejemplo de parfraseo narrativo

Las enfermedades de índole respiratorio son diversas y provocan diferentes causas padecimientos en personas y animales. Ruíz, (2020) señala que el COVID 19 es una de las últimas de las enfermedades respiratoria descubierta. 

Ejemplo de parfraseo parentético

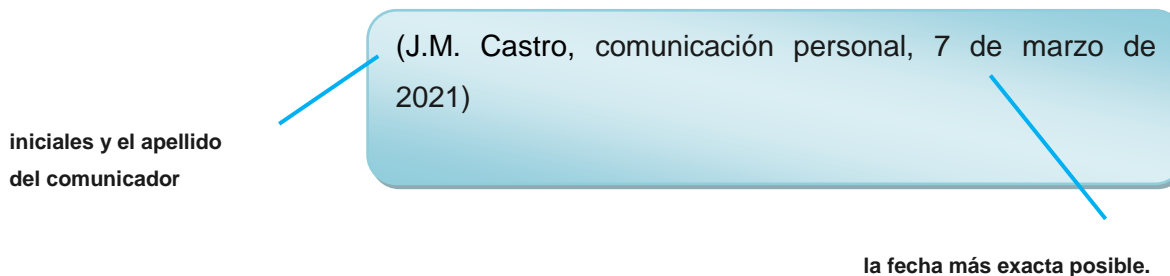
Las enfermedades de índole respiratorio son diversas y provocan diferentes causas padecimientos en personas y animales. señala que el COVID 19 es una de las últimas de las enfermedades respiratoria descubierta (Ruíz, 2020). 

apellido año punto

Comunicaciones personales

La Asociación Americana de Psicología (APA), en la séptima versión establece una normativa denominada **comunicaciones personales**, donde establece la forma de citar aquellos textos provenientes de correos electrónicos, mensajes de texto, chats o mensajes directos, entrevistas personales, conversaciones telefónicas, discursos en vivo, conferencias académicas no grabadas, memorandos, cartas y materiales no grabados de tradición oral. Se recomienda su uso siempre y cuando tengan gran relevancia en la elaboración del manuscrito.

Es importante señalar que en este tipo de citación no se requiere hacer mención en las lista de referencias. Las citas para este tipo se construyen de la siguiente manera:



Citas con errores

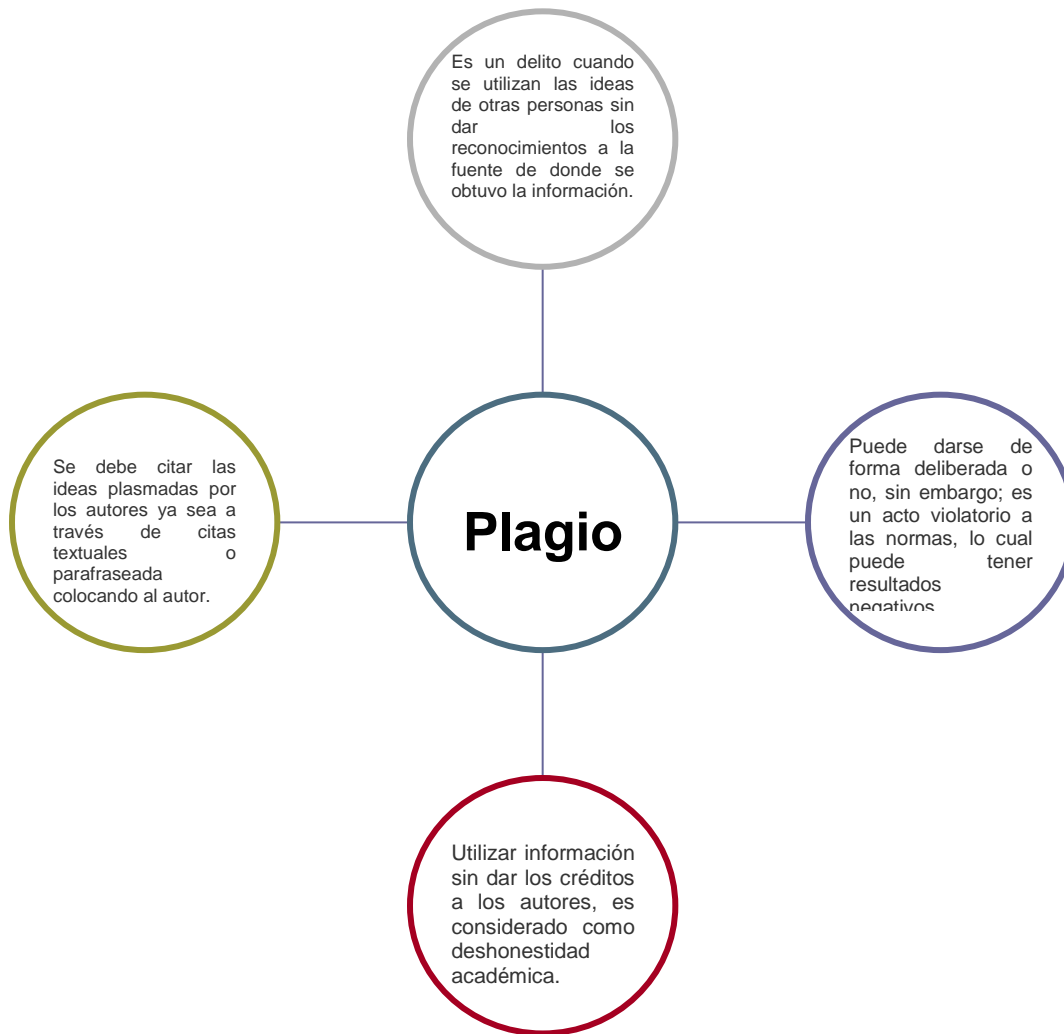
En algún momento nos podemos encontrar una cita que contenga algún error gramatical u ortográfico, ante ello hay dos formas de abordar la situación:

- Parafrasear la cita a fin de evitar el uso de la cita con errores.
- Si se va a citar textualmente una frase con error, se recomienda insertar la palabra *[sic]* en cursiva y entre corchetes, inmediatamente después de la palabra con el error.

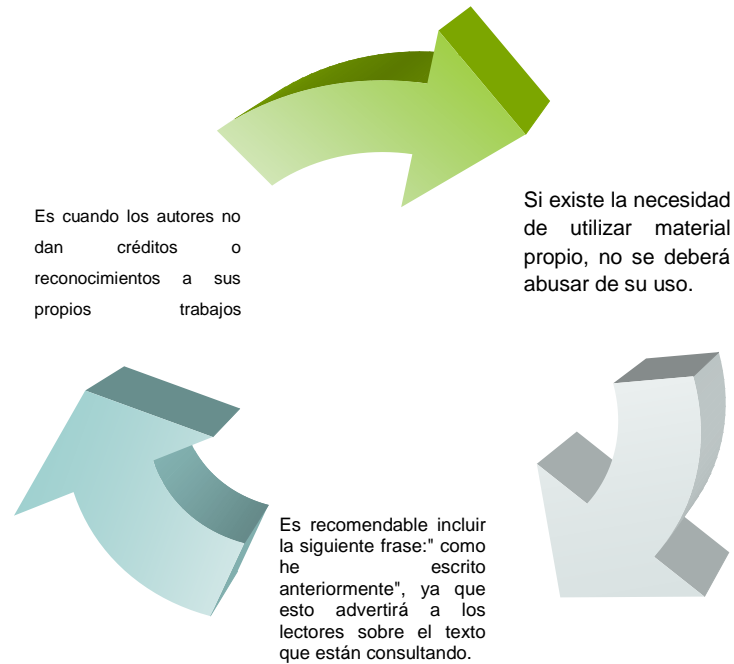
Ejemplo:

Hernández (2019) escribió que "la almoadada *[sic]* más cómoda para dormir es la fabricada con tela de seda" (p.35).

Evitando el plagio y el auto-plagio



Auto-plagio



2.4 Pautas de acuerdo al número de autores

La séptima versión de APA, presenta algunos cambios de acuerdo al tipo y número de autores:

Tipo de autor	Cita narrativa	Cita parentética
Autor (con un apellido)	Correa (2019)	(Correa, 2019)
Autor (con dos apellidos)	Guzmán Pérez (2020) Pérez-Balladares (2017)	(Guzmán Pérez, 2020) (Pérez-Balladares 2017)
Dos autores	Ayarza y Sambrano (2018)	(Ayarza y Sambrano, 2018)
Tres o más autores	Arosemena et al. (2017)	(Arosemena et. al., 2017)
Autor corporativo con abreviación. Primera cita	Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2007)	(Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2007)
Siguientes citas	OPS (2007)	(OPS, 2007)
Autor corporativo sin abreviación	Universidad Especializada de las Américas (2018)	(Universidad Especializada de las Américas, 2018)

- **Un autor**

La mención o entrada de los autores se mantiene por apellido o apellidos. Si el autor utiliza apellidos separado con guión, se deberá mantener para efectos de la citación.

- **Dos autores**

Cuando la fuente mantiene dos autores, se separará ambos apellidos por "y" en las citas narrativas como parentéticas. Tómese en cuenta que esta regla aplica a la adaptación en español de APA séptima edición.

Barsallo y Ávila (2015) puntualizan que...

Mendoza y Del Valle afirman que ...

- **Tres o más autores**

Cuando la fuente contenga de tres o más autores se colocará solamente el apellido o apellidos del primer autor seguido de et. al. (que significa y otros). Esta regla aplica desde la primera vez y subsiguientes citas.

Echeverría, et al. (2012) señalan que la educación es...

...la juventud está poco apercibida de los peligros de la internet (Echeverría, et al. (2012)

- **Tres o más autores en fuentes diferentes con igual año**

Cuando el primer autor se encuentre en dos obras con igual año y cuya autoría contemple tres o más autores, se citará desde el primero hasta el apellido donde surja la diferencia, con el fin de evitar ambigüedad. Por ejemplo:

Apellidos completos de las fuentes

Samudio, Guerra, Montero, Wilson y Gutiérrez (2021)

Samudio, Guerra, González, Méndez, Pérez, Berríos, Tomás y Arosemena (2021)

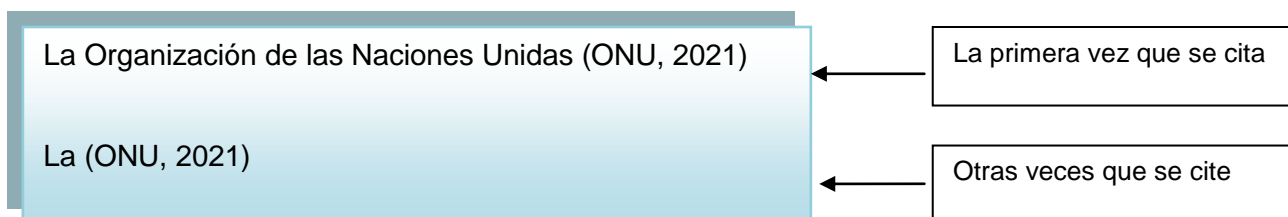
Citación sin ambigüedad

Samudio, Guerra, Montero et al. (2021)

Samudio, Guerra, González et al. (2021)

- **Autor corporativo con/sin abreviación**

Cuando se trate de autores corporativos se usará el nombre de la organización, institución, etc., como la entrada principal. Cuando la organización no utilice siglas se usará el nombre completo todas las veces que se cite, sin embargo si utiliza la sigla se autoriza que la primera vez se cite con el nombre completo y entre paréntesis se coloque la cita; posteriormente se citará solamente con la sigla.



Otras formas de citar según sea el caso:

Según sea el caso			
Según el caso	Ordenamiento	Forma de Citar	Referencias Bibliográficas
Mismo autor y año	Son conocidas como referencias gemelas y para distinguirlas se utiliza letras minúsculas y se orden alfabéticamente por título	Sanjur, (2020a) Sanjur, (2020b)	Sanjur, C. (2020a). <i>La teoría</i> . Pearson Sanjur, C.(2020b). <i>La teoría de hoy</i> . Limusa.
Varios autores, mismo año en diferentes obras	Son conocidas como referencias gemelas idénticas, se aplica solo cuando todos los nombres de autores son iguales y aparecen en el mismo orden y el libro ha sido publicado en el mismo año.	(Gutiérrez, Martínez et al., 2020) (Gutiérrez, Sánchez et al., 2020)	Gutiérrez, J., Martínez, E., Ossa, G. y Figueroa, C. (2020). <i>La metodología de la investigación</i> . Prentice Hill. Gutiérrez, J., Sánchez, B., Martínez, E., Ossa, G. y Figueroa, C. (2020). <i>La realidad de la sociedad</i> . Brothers
Obras del mismo autor sin fecha	Se utiliza la abreviatura (s.f.) sin fecha en minúscula y entre paréntesis. En estos casos se coloca la letra de acuerdo a la entrada del título de la obra.	Ayarza, (s.f.-a). Ayarza, (s.f.-b)	Ayarza, (s.f.-a). La forma de actuar en el mundo de hoy Ayarza, B. (s.f.-b) La manera de presentar un informe

<p>Citas de dos o más trabajos en el mismo paréntesis</p>	<p>Podemos incluir varios autores dentro de un paréntesis, para ello se ordenan alfabéticamente de acuerdo al orden en que aparecen en la lista de referencias, se debe utilizar el (;) para separar las citas.</p>	<p>La violencia doméstica está afectando al seno familiar (Grimaldo, 2021; Fernández, 2020; Saucedo, 2019)</p>	
<p>Citas de publicaciones de autor sin autor</p>	<p>Cuando una fuente no cuenta con autor se procede a citar parte del título de obra y el año de publicación.</p> <p>En el caso particular de un artículo, capítulo de libro o páginas web, se escribirá el título entre comillas dobles.</p> <p><i>* Nota: si el documento está firmado como anónimo, se utilizará este término como autor</i></p>	<p>El arte de cocinar (2015)</p> <p>"La técnicas de estudio en el mundo de hoy"</p> <p>(Anónimo, 2018).</p>	
<p>Cita textual de material sin paginación</p>	<p>Surgen cuando no se dispone del número de página, para ello, se tomará en cuenta el número del párrafo donde se localice la porción de la cita, acompañado de la abreviatura párr.</p>	<p>"La presencia del coronavirus ha cambiado la manera de vivir en el mundo" (Barrios, 2017, párr.5)</p>	<p>Barrios, M. (2017). El nuevo coronavirus en la tierra. Mc Graw Hill</p>
<p>Cita de cita</p>	<p>Se utiliza cuando obtenemos información de una fuente que no corresponde al autor de la obra.</p> <p>* Se recomienda mejor consultar el documento original.</p>	<p>Ejemplo de cita en paréntesis: (Rojas Ceballos, 2017), como se citó en Cuevas González, 2019</p> <p>Ejemplo de cita narrativa:</p> <p>Rojas Ceballos (2017, como se citó en Cuevas González, 2019).....</p> <p>Gutiérrez (2015) afirmó en su teoría de 2012 los mismos resultados</p>	<p>Cuevas González, A. (2019). El arte desconocido de la metodología de la investigación actual. Trillas.</p>

2.5 La habilidad de citar

Es importante que al citar se tome en cuenta que existen entradas las cuales proporcionarán un mejor sentido a las citas, tales como:

a. Introducción de citas

- Cabe destacar que ...
- En este sentido ...
- apellido del autor, sostiene ...
- apellido del autor, plantea que ...
- algunos autores cuestionan
- apellidos de autores, argumentan, reportan, sugieren, señalan, declaran, puntualizan
- apellido de autor dice
- apellido de autor afirma
- De acuerdo a
- Según
- En su obra, apellido de autor sostiene que
- Según la opinión de
- Es muy claro que...
- Es evidente que...
- La situación planteada por...
- El escenario es...
- El panorama...

b. Explicando la cita

- Básicamente/Generalmente/Prácticamente, lo que XX señala/dice/se refiere/ propone es
- En otras palabras, XX cree/sostiene que .
- Con este comentario/punto, X sostiene que .
- XX insiste en que .
- El punto/argumento/ comentario del Dr. XX es que .
- La esencia del argumento de XX es que . (Manual de Trabajo de Grado, 2019, p.91)

c. Para la discusión y análisis de los resultados (uso de verbos en tiempo pasado)

- Se analizaron y se clasificaron , siguiendo la propuesta por X (2009): .
- Es importante aclarar que hubo que no se tuvieron en cuenta a la hora de recolectar y analizar los datos, ya que no podían ubicarse en propuestas por XX (2009).
- Se contabilizaron un total de.
- Los resultados en este estudio también revelan que se perciben/ advierten/vislumbran .
- En este estudio se evidencia una coincidencia entre los resultados de...

- Como se pudo observar,
- Más precisamente, los resultados presentados en este trabajo revelan . Por otra parte, los hallazgos de este trabajo de investigación demuestran que existen .
- Al analizar los datos recolectados, se puede observar que la . Es de destacar, sin embargo, que el porcentaje que alcanzan estas.
- Una diferencia que vale la pena destacar es que, .
- Los resultados del análisis de los revelan la
- Estos resultados coinciden con los obtenidos por XX y XX (1989), quienes destacan la importancia de.
- Entre los resultados obtenidos, se destacan los siguientes datos.(p.92)

3. Referencias Bibliográficas

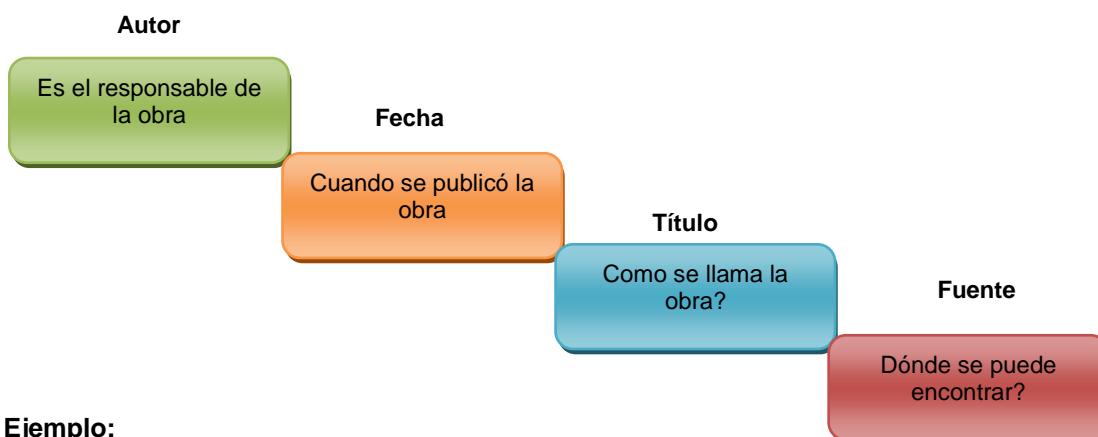
Las referencias bibliográficas están conformadas por las fuentes citadas dentro del texto del documento; son de suma importancia ya que nos permiten dar los créditos correspondientes a los autores con las cuales hemos sustentado científicamente nuestro manuscrito.

Las referencias se diferencian de la bibliografía en que estas se mencionan en el texto del documento, mientras que la bibliografía son documentos que sirvieron de consulta, pero no se usaron en el desarrollo del escrito.

...la juventud está poco apercibida de los peligros de la internet (Echeverría, et al. (2012)

3.1 Principales elementos de las referencias

Cada uno de los elementos de cada referencia se organizan dependiendo de acuerdo a la categoría a la que pertenece la fuente, por ejemplo:



Ejemplo:

Arosemena Brown, C. (2017). La ciencia de lo real. Ediciones Limusa

Abreviaturas más utilizadas en la lista de referencias

Abreviatura	Significado
ed.	edición
ed. rev.	edición revisada
2a. ed.	segunda edición
Ed. (Eds.)	Editor (Editores)
Nro.	número
p. (pp.)	página (páginas)
párr.	párrafo
s.f.	sin fecha
Vol. (Vols.)	Volumen (volúmenes)
trad.	traducción / traductor/a
supl.	suplemento

Ejemplo de Referencias Bibliográficas, dependiendo del tipo de documento

Tipo de documento	Elementos que utiliza	Ejemplo de Referencias Bibliográficas
LIBROS		
Libro impreso	Apellido, N. (año). <i>Título del documento</i> . Editorial	Guzmán Ríos, C. y Peñalba, F. (2021). <i>La efectividad de la vacuna</i> . Universidad Especializada de las Américas
Libro en línea con autor/es	Apellido, N. y Apellido, N. (año). <i>Título del documento</i> . Editorial. DOI o URL	Vergara, I., y Gómez, Z. (2019). <i>Estadística inferencial</i> . Pearson. https://www.udelas.ac.pa/
Libro disponible solo en formato electrónico	Apellido, N. (año). <i>Título del documento en cursiva</i> . Editorial. DOI o URL	Rondón, B. (2010). <i>La matemática siempre es igual</i> . Universidad Especializada de las Américas. https://www.udelas.ac.pa
Versión electrónica de la versión impresa	Apellido, N. (año) <i>Título del documento</i> . Editorial o lugar de publicación, URL.	Brenes Samudio, C. y Peña, G. (2020). <i>El conformismo de la sociedad actual</i> . Universidad Especializada de las Américas. https://www.repositorio2.udelas.ac.pa Nota: en la séptima edición no es necesario colocar "Recuperado de"

Libro con editor	Apellido, N. (mención del editor abreviado). (año). <i>Título del documento</i> . Editorial.	Rodríguez, B. (Ed.).(2018). <i>La eficacia de la enseñanza virtual</i> . Limusa.
Capítulo de libro	Apellido, N. (año) <i>Título del capítulo</i> . (número de edición o volumen, números de páginas) Editorial.	Segura, M. (2021). <i>La crisis económica en el siglo XX</i> . (2a.ed., Vol. 3, pp.34-56). Mc Graw Hill * Si es difícil identificar la edición o volumen se omitirá esta información.
Varios volúmenes en una obra multi-volumen publicada en distintos años	Apellido (s), inicial(es) del nombre. (años separados por guión). <i>Título</i> (Vol.). Editorial.	Porrás Berríos, X.A. (2000-2010). <i>Identidad nacional</i> (Vols.1-5). Mc Graw Hill.
TRABAJOS DE GRADO		
Tesis no publicadas	Apellido, N. (año). <i>Título de la tesis</i> [Tesis de maestría no publicada]. nombre de la institución académica	Carrasco, M. (2015). <i>La educación especial en Panamá: método de enseñanza</i> [Tesis de maestría no publicada]. Universidad Especializada de las Américas
Tesis monografía publicadas	Apellido, N. (año). <i>Título</i> [tipo de trabajo]. país. URL	Argüelles, M. (2016). <i>La excelencia educativa</i> [Monografía]. Panamá. https://repositorio2.udelas.ac.pa Marín Rivera, M.F. (2016). <i>Estrategia metodológica para la enseñanza del inglés</i> [Tesis de Maestría, Universidad Especializada de las Américas]. https://biblioteca.udelas.ac.pa/37653/
Tesis publicada, recuperada de una base de datos en línea	Apellido, N. (año). <i>Título de la tesis</i> [Tesis de doctorado, Nombre de la institución que otorgó el título]. Nombre de la base de datos.	Yañiz, M. (2010). <i>La biomédica de hoy</i> [Tesis de Licenciatura, Universidad Especializada de las Américas]. Repositorio Institucional de UDELAS
Tesis publicada, recuperada del archivo de la universidad o sitio web	Apellido, N. (año). <i>Título de la tesis</i> [Tesis de maestría, Nombre de la institución que otorgó el título]. URL del archivo de la universidad o website personal.	Caicedo Guzmán, X. (2019). <i>El juicio oral en el sistema penal acusatorio</i> [Tesis de doctorado, Universidad Especializada de las Américas]. https://bibliotecadigital.udelas.ac.pa/10854
BIBLIA Y OTRAS OBRAS CLÁSICAS		
Biblia y otras obras religiosas	<i>Título en cursiva</i> . (año). Editorial (datos de publicación original y año)	<i>Santa Biblia Reina Valera</i> . (1960). Sociedades Bíblicas Unidas (original publicado en 1602).

	Cita: (Reina Valera, 1960, Mateo 2:15)	
Autores y obras clásicas	Apellido, N., (año). <i>Título</i> (inicial de nombre(s), apellido(s), del traductor). Editorial (datos de publicación original y año)	Platón (1935). <i>Apología a Sócrates</i> (Trad. R. Fernández). Editorial Trillas (Trabajo original publicado ca. 400 a.C) Shakespeare, W. (2009). <i>El sueño de una noche de verano</i> (A.M. Velarde, ed. y trad.). Limusa; Trillas (original publicado en 1595).
PUBLICACIONES SERIADAS		
Artículo de revista, periódico o boletín con DOI	Apellido, N., Apellido, N. (año). Título del artículo. Título de la Revista en cursiva, Volumen en cursiva, (número de la revista), número de página inicio-fin. https://doi.org/xx.xxxxxxx	Carrasquilla, E., Cornejo, R. (2018). La Conciencia Ciudadana. <i>Panamá por dentro, Volumen 3</i> (No.2), 12-16. https://doi.org/10.347/cc.244321e.2014
Revista Impresa sin número de volumen	Apellido, N., Apellido, N. (meses, año). Título del artículo. Título de la Revista en cursiva, Volumen en cursiva, (número de la revista)	Vergara Bustamante, R. (julio-diciembre 2014). La importancia de alimentarse sanamente. <i>Revista de Nutrición saludable</i> , (37), 90-123.
PERIÓDICO		
Periódico impreso	Apellido, N. (fecha de publicación del artículo). Título del artículo en el periódico. <i>Nombre del periódico en cursiva</i>	Guevara, F. (8 de enero de 2021). La realidad del emprendedurismo. <i>La Prensa</i>
Artículo de periódico en línea	Apellido, N. (fecha de publicación del artículo). Título del artículo en el periódico. <i>Nombre del periódico en cursiva. URL</i>	Campos, N. (26 de marzo de 2021). <i>La jugada maestra en el póker</i> . La informante digital. https://www.lainformantedigital.com/juegos/de-azar-articulo-675271
PÁGINAS WEB		
Página web con contenido estático	Apellido, N., Apellido N., (día, mes y año). <i>Título de la página web</i> . Nombre de la página. URL	Guzmán Rojas, C., Pérez, O. (28 de febrero de 2021). <i>Universidad Especializada de las Américas</i> . www.udelas.ac.pa .
Página web con frecuentes actualizaciones	Apellido, N., Apellido N., (día, mes y año). <i>Título de la página web</i> . Nombre de la página. día, mes, año de recuperación de la información. URL	Arosemena, J. (12 de agosto de 2020). <i>Universidad Especializada de las Américas</i> . Ofertas académicas. 25 de octubre de 2020 de www.udelas.ac.pa

Formato especial adentro de una página web	Apellido, N. (día, mes, año). <i>Título del archivo</i> [Archivo Word]. Nombre de la página.URL	Arango, L. (22 de abril de 2010). La integridad académica[Archivo Word]. Universidad Especializada de las Américas. www.udelas.ac.pa
Página web de una organización con autor corporativo	Nombre de la organización (día, mes, año). <i>Título</i> Nombre de la página.URL	Organización Mundial del Trabajo. (10 de noviembre de 2020). <i>Efectos negativos del covid-19 en las empresas multinacionales</i> . https://www.ilo.org
Página web de una agencia gubernamental	Nombre de la agencia gubernamental. (año). <i>Título</i> . URL. Primera cita: Instituto de Acueductos y Alcantarillados Nacionales [IDAAN, 2019] Demás veces: (IDAAN, 2019)	Instituto de Acueductos y Alcantarillados Nacionales. (2019). <i>La escases de agua en las zonas rurales</i> . http://www.idaan.gob.pa/atencional-cliente/escases
REFERENCIAS JURÍDICAS		
Constitución	Nombre de la Constitución [abreviación]. Artículo específico citado. Fecha de promulgación (País).	Constitución Política de la República de Panamá [Const]. Art.8. 17de julio 2004 (Panamá).
Leyes	Número y año de la ley. Asunto. Fecha de promulgación. Número en la Gaceta oficial	Ley 62 de agosto de 2008. Que instituye la Carrera Administrativa Universitaria en las universidades oficiales, con exclusión de la Universidad de Panamá. Gaceta Oficial Digital, 26111.
Códigos	Título del código [abreviación]. Número y año de la ley a que corresponde. Artículo (s) citados(s). Fecha de promulgación (país).	Código del trabajo [CT]. Ley No. 44 de 1995 Artículo 45-47. 12 de agosto de 1995 (Panamá).
Decretos, acuerdos, resoluciones	Número y año del decreto [con fuerza de ley]. Asunto. Fecha de promulgación del decreto. Número en Gaceta Oficial.	Decreto Ejecutivo 231 de 2020 [con fuerza de ley] Por medio del cual se establece que los empleadores podrán implementar las alternativas legales para garantizar que los trabajadores permanezcan en sus casa durante la cuarenta, como el teletrabajo, vacaciones adelantadas, permisos remunerados, entre otras establecidas en la Ley. 29 de diciembre de 2020. Gaceta Oficial Digital 29,815.
Jurisprudencia	Tribunal que profiere la sentencia. Sala o sección (en caso de ser aplicable). Número de la sentencia o del proceso.	Corte Suprema de Justicia. Sala Tercera de lo Contencioso Administrativo. Proceso 45609, M.P. Luis Ramón Fábrega Sánchez; 23 de enero de 2018.

CONFERENCIAS/PRESENTACIONES		
Seminarios, congresos, Simposios, Conferencias	Apellido, N., (año, día y mes). <i>Título de la contribución [ponencia]. Ubicación. URL</i>	González, E. (2021, 26 de marzo). <i>El avance nacional de la vacuna para erradicar el COVID-19 [ponencia].</i> Ciclo de conferencias Médicas, Panamá. http://minsa.gob.pa
DICCIONARIOS		
Diccionarios impresos	Nombre de la entidad que publica. (año). <i>Título (edición)</i>	Real Academia Española. (2014). <i>Diccionario de la lengua española (23a ed.)</i> .
Diccionario en línea	Nombre de la entidad que publica. (año). <i>Título. Fecha de recuperación (día, mes año). URL</i>	Real Academia Española. (s.f.). En <i>Diccionario de la lengua española</i> . 26 de marzo de 2021, de https://del.rae.es/cultura?m=form
ARCHIVOS		
Archivo de PDF	Apellido, N. (2019). <i>Título del artículo.</i> https://url.com	
Power point	Apellido, N. (año). <i>Título de la presentación</i> [Diapositiva de Power Point].Nombre de la página web. https://www.xxxx.com	Ramírez, M. (2018). <i>La academia en la actualidad</i> [Diapositiva de Power Point]. Educación al día. www.educacionaldia.edu.pa
MATERIAL AUDIOVISUAL		
Película o serie de TV	Apellido, N. (abreviatura de director) (año). <i>Título de la película en cursiva</i> [película]. Casa editora	Russell, D.O. (dir) (2021). <i>El lado luminoso de la vida</i> [película]. Netflix
Video de Youtube	Nombre del autor. [Nombre de usuario en Youtube] (fecha). Título del video [Video]. Youtube. http://youtube.com/url-del-video Cita Canal UdelaOficial, 2020, 1h35s).	Canal UdelaOficial. (23 de noviembre de 2020). <i>Conferencias mixtas</i> [Archivo de Video]. Youtube. https://youtu.be/de_9853CfR
PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES		
Facebook	Nombre de la persona o grupo. [Usuario]. (Día, mes y año). <i>Contenido de a entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags</i>	Hernández Sampieri, R.[RobertoSampieri]. 8 de enero de 2019). <i>La metodología de la investigación en sus diferentes facetas.</i> Facebook. https://www.facebook.com/RobertoSampieri/photos/a.84829

	[Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social. https://url.donde/encontrar la entrada/	405697/
Instagram	Nombre de la persona o grupo. [@Usuario]. (Día, mes y año). <i>Contenido de a entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags</i> [Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social. https://url.donde/encontrar la entrada/	Biblioteca Nacional de Panamá [@binal]. (10 de marzo de 2021). La facilidad de información en tiempos de pandemia en la @binal es importante [Fotografía]. Instagram. https://www.instagram.com//B_osra43P43/
Tweet	Nombre de la persona o grupo. [@Usuario]. (Día, mes y año). <i>Contenido de a entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags</i> [Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social. https://url.donde/encontrar la entrada/ Cita (Rodríguez, 2020)	Rodríguez, B. [@BelisarioRodríguez]. (7 de Febrero de 2020). <i>La enseñanza virtual supera la enseñanza tradicional?</i> Twitter. https://twitter.com/BelisarioRodríguez/status/541098367819
MATERIAL SONORO		
Podcast	Cita (Gutiérrez, 2019-presente, 56m14s)	Gutiérrez, A. (Anfitrión). (2019-presente). <i>El emprendimiento en tiempos de COVID (No.3)</i> [Episodio de Podcast]. Spotify. https://open.spotify.com/education/98Oq6tdlljdgcb
Canción	Apellido, N. (año). Título de la canción [Canción]. En <i>Título del álbum</i> . Grabadora. URL	Romero, J.A. (2004). Tú estás aquí [Canción]. En <i>Te daré lo mejor de mí</i> . Agua Prieta Sonora. www.aps.com
Entrevista en radio	Nombre del productor (año). Nombre del entrevistado [entrevista]. Nombre de la radio. URL	Escobar, J. (2021). <i>Entrevista a Katherine Murgas</i> en RPC Radio [entrevista]. RPC Radio. https://rpc.panama.com
MATERIAL GRÁFICO		
Fotografías	Apellido, N. (año). <i>Título de la foto [fotografía]</i> . Nombre de la entidad que publica. URL	Martínez, A. (2009). <i>Las ruinas de Panamá La Vieja [fotografía]</i> . Fototeca Nacional. https://fotospanama.com/9od
Mapas	Nombre de la institución que publica. (año). <i>Título</i> [mapa]. URL	Instituto Geográfico Tommy Guardia. (2019). <i>Mapa oficial geopolítico de Panamá</i> . [mapa]. https://ignpanama.anati.gob.pa

4. Principales ajustes de APA séptima versión al español

En la séptima edición de APA, existen varias diferencias propias del idioma español en relación al inglés, veamos algunas:

Publicación en inglés	Equivalencia al español
Uso de “and” en citas narrativas y de “&” en citas parentéticas para incluir al último autor de una publicación.	Uso de “y” en citas narrativas y parentéticas para incluir al último autor de una publicación.
Uso de “&”, precedido por coma, en las referencias para incluir al último autor de una publicación.	Uso de “y” en las referencias en español, no precedida por coma, por tratarse de enumeraciones simples. Uso de “,&” en las referencias en otros idiomas.
Uso de mayúscula inicial en las principales palabras de los títulos (sustantivos, adjetivos, verbos).	Uso de mayúscula únicamente en inicio de oración y de acuerdo con las normas ortográficas del español (por ejemplo, en nombres propios).
Fechas en formato Year, Month, Day (2021, April 12) * Inicial del mes en mayúscula	Fechas en formato Año, día y mes (2021, 12 de abril) *Inicial del mes en minúscula
Números ordinales (3rd ed.)	Números ordinales (3. ^a ed.)

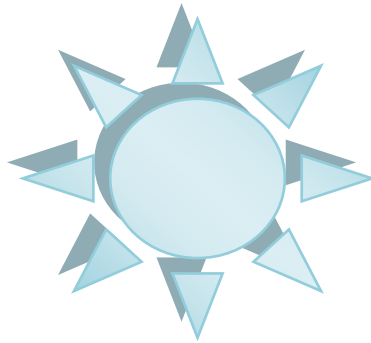
5. Reconocimientos

American Psychological Association. (2019). *Publication Manual of the American Psychological Association* (7th ed.). <https://doi.org/10.1037/0000165-000>

American Psychological Association. (May 19, 2020). What's new in the seventh edition. *Publication Manual. APA Style*. <https://apastyle.apa.org/blog/whats-new-7e>

Centro de Escritura Javeriano. (2020). *Normas APA, séptima edición*. Pontificia Universidad Javeriana, seccional Cali. <https://www2.javerianacali.edu.co/centro-escritura/recursos/manual-de-normas-apa-septima-edicion#gsc.tab=0%C2%A0>

Universidad Especializada de las Américas (2019). *Manual de Trabajo de Grado* (2a. ed.). <https://drive.google.com/file/d/11zYjwZF9wtfYK2fty62m9PASH0bhU2Im/preview>



Publicación gratuita para fines académicos, prohibida su venta



Esta obra se puede utilizar siempre y cuando se cite a la autora

Yisela Y. Arrocha
ORCID ID: 0000-0001-9521-0032