

2

ASPECTS NUTRITIONNELS ET BIOPHYSIOLOGIQUES DE LA SENESCENCE EN AFRIQUE

FROMENT A., KOPPERT G. & PASQUET P.
Centre de Nutrition, MESIRES/ORSTOM, BP 1857, Yaoundé, Cameroun.

ORSTOM Fonds Documentaire
N° : 31.353 ex 1
Date : B

19 FEV. 1991

R

ORSTOM
Lab. Nut. Tropicale
Publication n° 537

pat

ASPECTS NUTRITIONNELS ET BIOPHYSIOLOGIQUES DE LA SENESCENCE EN AFRIQUE

FROMENT A., KOPPERT G. & PASQUET P.

Centre de Nutrition, MESIRES/ORSTOM, BP 1857, Yaoundé, Cameroun.

But du travail : Dans la plupart des pays africains, les vieillards (au-dessus de 60 ans) représentent moins de 10 % de la population et constituent une catégorie négligée par les politiques de santé publique. L'augmentation de l'espérance de vie et les bouleversements socio-économiques, tels que l'urbanisation, sont de nature à transformer notablement le profil épidémiologique des maladies chroniques, et méritent une évaluation, notamment pour savoir dans quelle mesure les personnes âgées sont exposées à un risque nutritionnel, par excès ou par défaut.

Matériel et Méthodes : L'analyse a porté sur un échantillon de 1500 adultes des deux sexes, représentatif de la population rurale vivant dans divers écosystèmes tropicaux (savane sèche et humide, montagnes, forêt équatoriale) du Cameroun et du Burkina-Faso. Des mensurations anthropométriques détaillées, portant sur le format corporel, les plis cutanés, les périmètres musculaires et les diamètres osseux ont été effectuées. Sur un sous-échantillon ont été étudiés : pression artérielle, dynamométrie, spirométrie, consommation alimentaire, dépense énergétique, hématologie, biochimie et parasitisme, par classes d'âge de 10 ans.

Résultats : Bien que les performances physiologiques s'abaissent avec l'âge, on n'observe pas, chez les plus de 60 ans, de dégradation nette de l'état nutritionnel, non plus que l'apparition de signes de surcharge. Le poids se maintient ou fléchit légèrement (-5%), au détriment de la masse musculaire mais non du tissu adipeux, la pression artérielle s'élève peu, la consommation alimentaire individuelle est convenable et couvre les besoins; l'urée, l'acide urique, le cholestérol total et les gamma-globulines ont tendance à augmenter.

Conclusion : La place des vieillards dans la société africaine est importante, de sorte qu'ils ne constituent pas une catégorie lésée sur le plan alimentaire. Le mode de vie en milieu rural impose le maintien d'une activité physique qui retarde l'apparition de certaines pathologies de surcharge ou de dégénérescence. Toutefois, les changements sociologiques qui agitent l'Afrique pourraient remettre en cause ce statut et invitent à développer une approche gérontologique appropriée.

FROMENT A. 1988. Le peuplement humain de la Boucle du Niger. Travaux et Documents de l'ORSTOM, N°215, Paris, 194 p.

ORSTOM Fonds Documentaire

N° : 31.353 lx1

Date : B

19 FEV. 1991

**4^{èmes} JOURNEES SCIENTIFIQUES
INTERNATIONALES DU
GERM**



**Groupe d'Etudes et de Recherches
sur la Malnutrition
SPA-BELGIQUE 23-29 avril 1989**

*Allaitement maternel
Lipides et malnutrition
Nutrition de la personne âgée
Nutrition et développement rural
Aliments et thérapeutique
Recherche et coopération
Thèmes libres*