



Salud

Guía de

Utilización de las plantas medicinales **Tacana**
y de algunos remedios de la farmacia

UMSA
IIFB-IIQ-IBBA

FONAMA
EIA

CIPTA

MSPS

ORSTOM

UNICEF

GUÍA DE SALUD UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES TACANA Y DE ALGUNOS REMEDIOS DE LA FARMACIA

Editores

UMSA - IIFB - IIQ - IBBA

FONAMA - EIA

ORSTOM



El contenido de esta Guía no compromete la responsabilidad institucional de los editores

© Alberto Giménez-UMSA
Geneviève Bourdy-ORSTOM
Primera Edición 1998

D.L.: 4-1-382-98

Diseño de Tapa: Omar Tapia

Producción:
Centro de Información para el Desarrollo - CID
Calle Rosendo Gutiérrez N° 595 esq. Ecuador
Telfs/Fax.: 411018 - 411528, Casilla 5097, La Paz - Bolivia
Email: plural@caoba.entelnet.bo

Impreso en Bolivia

Los resultados mencionados en el presente documento son de propiedad intelectual exclusiva de la población Tacana.

En otros términos, cualquier investigación que podría ser realizada sobre la base del presente estudio o cualquier beneficio que podrían traer investigaciones fundamentales y/o aplicadas hechas sobre las plantas mencionadas en este documento deberán beneficiar directamente a las comunidades Tacana y, así mismo, responder a los deseos y necesidades de los comunarios.

AVISO

Este es un producto del Proyecto "Conservación Ambiental a través de la valoración Etnobotánica y Etnofarmacológica en Bolivia II: Estudios en la Etnia Tacana", financiado por la cuenta Iniciativa para las Américas (EIA) del Fondo Nacional para el Medio Ambiente (FONAMA) y ejecutado por la Universidad Mayor de San Andrés (UMSA) con la Participación del Instituto de Investigaciones Fármaco Bioquímicas (IIFB); Instituto de

Investigaciones Químicas (IIQ), el Instituto Boliviano de Biología de la Altura (IBBA) y el Instituto Francés de Investigaciones Científicas para el Desarrollo en Cooperación (ORSTOM), en coordinación con el Consejo Indígena de los Pueblos Tacana (CIPTA).

Este libro no es para la venta, su distribución es gratuita.

AUTORES

(Por orden alfabético)

Emilio Amaturi (Buena-Vista) , Carmelo Aguada (Santa Fe), Juan Aguada (Santa Fe) Valentina Alvarado Machipa (Macahua), Pedro Alvarado Machipa (Macahua), Luisa Balderrama (Licenciada en Química), Carlos Baté (Santa Fe), Juana Baté, (Santa-Fe), Jacques Berger (Doctor en nutrición), Constantino Beyuma (Buena-Vista), Francisco Beyuma (Buena-Vista), José Antonio Bravo (Licenciado en Química), Cecilio Buchapi (San Pedro), Nicolás Cartagena (Buena Vista), Celso Chao (Buena Vista), Lía Rosy Chávez de Michel (Botánica), Rogelio Chuqui (Santa Rosa de Maravillas), Eric Deharo (Doctor en Farmacia), Saara Dewalt (Botánica), Nelo Drew (Doctor en Medicina), Anselmo Durán (Santa-Fe), Enrique Durán (Santa Fe), Atilio Fessy (Tumupasa), Anne Froidmond (Enfermera especializada en terapia intensiva y emergencias), Alberto Giménez (Doctor en Química), Wilma López de Benavides (Directora del Instituto de

Cirugía Plástica y Quemados), Natalio Marupa (Buena Vista), Felicia Mercado (Buena Vista), Victoria Muñoz (Licenciada en Farmacia y Bioquímica), Carmela Nabe (Buena Vista), François Noireau (Doctor en Medicina), Antenor Quetehuari Duri (Buena Vista), Enrique Racua (Santa Fe), Grace Robles Montano (Doctor en Medicina), Andrés Roca Coulthard (Botánico), Michel Sauvain (Doctor en Farmacia), José Luis San Miguel (Doctor en Nutrición), Alcides Serato (Buena Vista), Yolanda Serato (Buena-Vista) y Miguel Torres (Doctor en Medicina).

COORDINADORA

Geneviève Bourdy

DIBUJOS

Belkacem Machane y Alejandro Angelo

DIBUJOS DE LAS PLANTAS

Geneviève Bourdy, Lía Rosy Chávez de Michel

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

CIPTA, IIFB-IIQ-IBBA-LPB-UMSA, FONAMA-CUENTA AMBIENTAL INICIATIVA PARA LAS AMERICAS, MINISTERIO DE SALUD Y PREVISION SOCIAL, ORSTOM, FULBRIGHT, UNICEF, MINISTERIO DE LA COOPERACIÓN FRANCESA

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Agradecemos a todas las personas que nos han permitido realizar este libro y que de una manera u otra han facilitado este trabajo.

A los miembros de las diferentes comunidades Tacana y especialmente de las comunidades de Santa-Fe, San Pedro, Macahua, Carmen Pecha, Ixiamas, Buena Vista y Alta-Marani, al presidente del CIPTA, Celin Quenevo, y al Profesor Atilio Fessy.

Igualmente agradecemos a Stephan Beck, Monica Moraes, Timothy J. Killeen y Valentin García por su apoyo en el trabajo de campo y herbario.

Nuestro agradecimiento al Señor Francisco Rossi (Consultor Programa Nacional de Medicamentos de la

OPS), al Dr. Julio Alfred Cassab (Director General de Salud), a la Dra. Erika Silva de La Vega (Asesora Técnica, Dirección General de Salud), a la Dra. Rosario Quiroga (Departamento de Epidemiología) personal del Ministerio de Salud Pública y Previsión Social, y a la Lic. María Teresa Reynoso (Consultora en Nutrición).

Damos las gracias a las señoras Aura Ojopi vda. de Haensel, Mireilla Escóbar y su familia, Erika Serato, Norberto Buchapi y su familia, el Señor Dan Bree por la hospitalidad y amistad brindada.

El libro de Aldo Lo Curto, José María de Albuquerque y Ubiratan Porto "Indio, Manual de Saude", que fue un modelo que ha inspirado mucho la presentación de este libro, y por lo que agradecemos especialmente a sus autores. También, la concepción de este libro debe mucho a los trabajos realizados en el proyecto TRAMIL (ENDA-CARIBE). Agradecemos a los señores Lionel Robineau, Christian Moretti y Bernard Weniger. Al Dr. Mahabir Gupta (Coordinador del sub programa X-CYTED).

La tapa del libro y la base de datos fueron hechos por Stéphane Ayangma.

LISTA DE LOS FOLLETOS

1	COMER BIEN	página	11
2	DESNUTRICIÓN	página	21
3	AGUA Y SALUD	página	31
4	ANEMIA	página	40
5	BICHOS O GUSANERA	página	47
6	DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE	página	57
7	FIEBRE	página	69
8	HEPATITIS	página	76
9	FIEBRE AMARILLA	página	83
10	PALUDISMO	página	84
11	DOLOR DE ESPALDA	página	91
12	REUMATISMO	página	95
13	PASMO	página	99
14	ORINA CON SANGRE	página	103
15	MAL DE OJO	página	109
16	DOLOR DE GARGANTA	página	114
17	DOLOR DE MUELA	página	118
18	DOLOR DE OÍDOS	página	120
19	EMPEINE O TIÑA	página	123
20	SABAÑÓN	página	129
21	SARNA O ESCABIOSIS	página	133
22	HONGOS-ALGODONCILLO	página	140
23	PUCHICHI	página	147
24	QUEMADURAS	página	153
25	ESPUNDIA	página	158
26	TOS SIN FIEBRE	página	164

27	TOS CON FIEBRE	página	167
28	NEUMONÍA	página	160
29	TUBERCULOSIS	página	174
30	EMBARAZOS PELIGROSOS	página	182
31	PARTOS DIFÍCILES	página	186
32	DESPUÉS DEL PARTO	página	191
33	CUIDADO PARA EL RECIÉN NACIDO	página	193
34	AMAMANTAMIENTO	página	196
35	TÉTANOS	página	201
36	VACUNAS	página	206
37	TUS DERECHOS PARA MEJORAR TU SALUD	página	214

CÓMO USAR LAS MEDICINAS DE LA FARMACIA DE ESTE LIBRO

Posología de las medicinas mencionadas en este libro

1	Tratamiento contra fiebre, dolores, reumatismo	página	216
2	Tratamiento con antibióticos Contra dolor de oídos, amigdalitis, tos con fiebre, puchichis, dolor de muela	página	217
3	Tratamiento contra el paludismo	página	226
4	Tratamiento contra la anemia	página	230
5	Pomadas y gotas oftálmicas para el recién nacido	página	231
6	Pomada contra las quemaduras	página	232
7	Receta del Suero Casero	página	233

LISTA DE LAS PLANTAS Y ANIMALES MENCIONADOS EN ESTE LIBRO

página 235

BIBLIOGRAFÍA

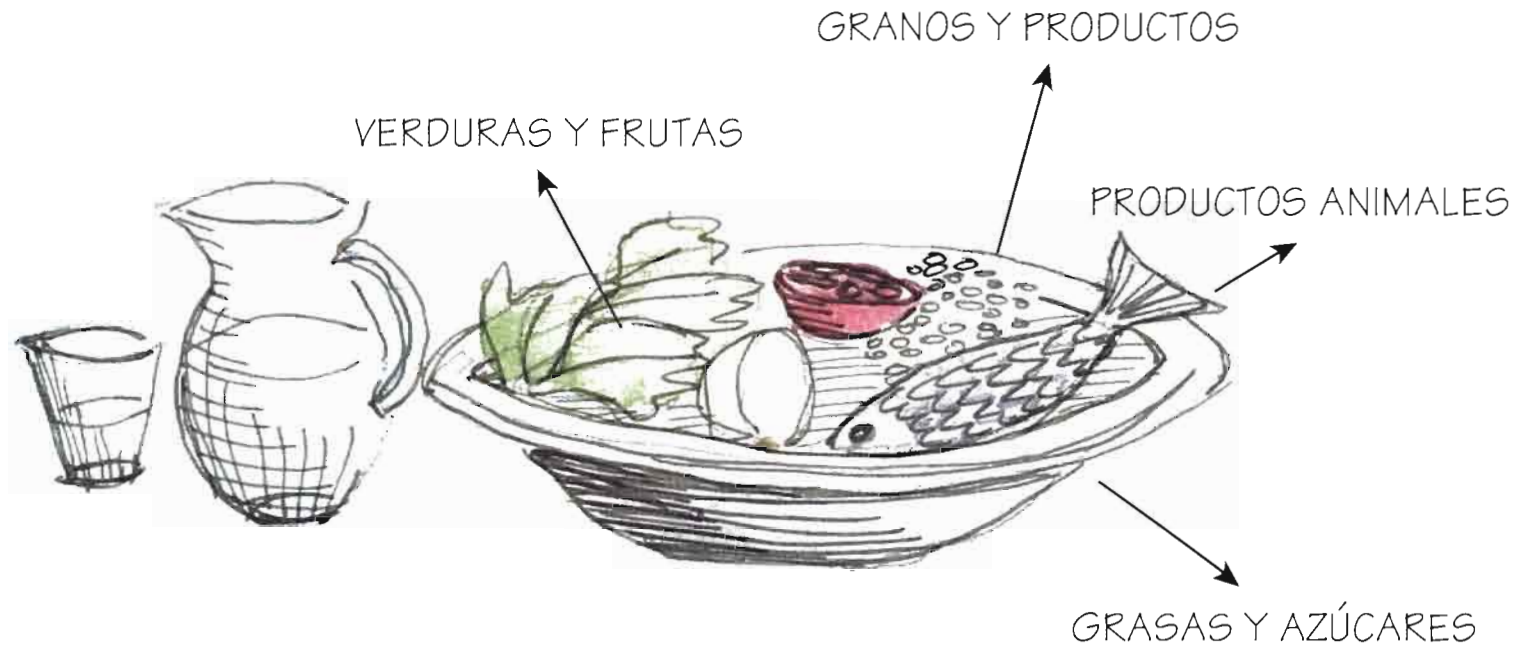
página 237

COMER BIEN. ¿QUÉ PUEDES COMER?



¡HAY MUCHAS COSAS QUE SE PUEDEN COMER!

COMER BIEN. ¿QUÉ QUIERE DECIR ESO?



¡ESO SÍ ES UNA BUENA COMIDA!

COMER BIEN ES COMER UNA COMBINACIÓN DE LOS DISTINTOS ALIMENTOS
EL CUERPO TAMBIÉN NECESITA COMER LO SUFICIENTE,
¿PERO CUÁLES SON ESTOS ALIMENTOS?

COMER BIEN. LOS DIFERENTES ALIMENTOS

HAY DIFERENTES ALIMENTOS, CADA UNO APORTA AL CUERPO COSAS DIFERENTES PARA ESTAR SANO

LOS ALIMENTOS COMO: GRANOS, RAÍCES Y SUS PRODUCTOS

harina de trigo
harina de maíz
harina de arroz



CEREALES

arroz



maíz



trigo



pan
pan de arroz



fideos



galletas

LEGUMINOSAS



habas



garbanzo



frijol



lentejas



arvejas

maní

harinas de estas
leguminosas

RAÍCES



papas



yuca



bachi

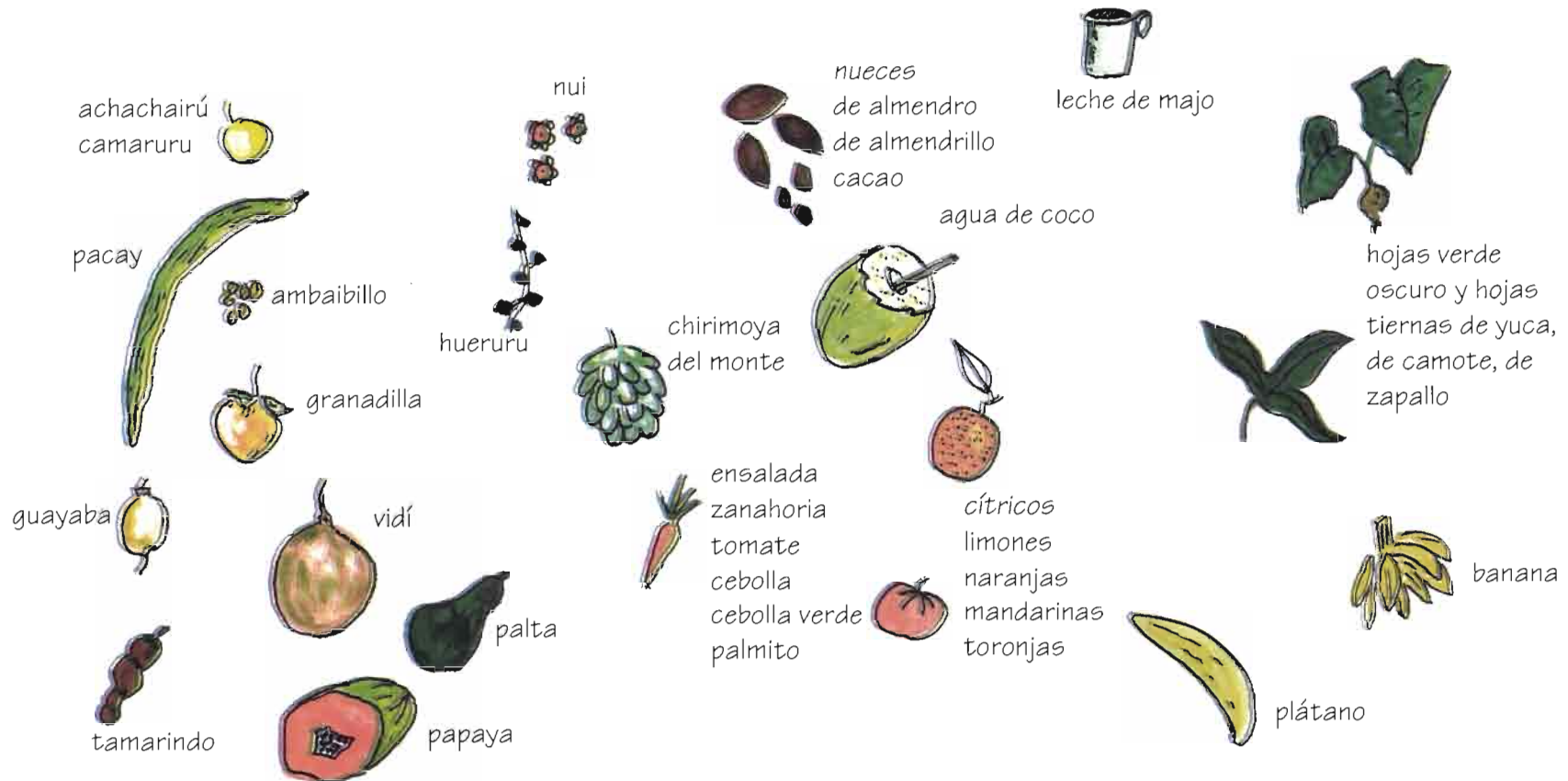


camote

LA COMBINACIÓN DE CEREALES Y LEGUMINOSAS PUEDE MEJORAR LA CALIDAD DE LA ALIMENTACIÓN SI ES ACOMPAÑADA CON ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL. ADEMÁS ESTOS ALIMENTOS SON COMO LA LEÑA PARA LAS PERSONAS, SON ALIMENTOS QUE DAN ENERGÍA PERO... UNA DIETA SÓLO CON ALIMENTOS DE ESTA LISTA Y SIN LOS DEMÁS, NO ES SUFICIENTE NI COMPLETA

COMER BIEN. LOS DIFERENTES ALIMENTOS

LOS ALIMENTOS COMO: FRUTAS, FRUTAS DEL MONTE Y VERDURAS HORTALIZAS



TODOS LOS ALIMENTOS DE ESTE GRUPO CONTIENEN MUCHAS VITAMINAS Y MINERALES QUE SON INDISPENSABLES PARA LA FORMACIÓN DE LA SANGRE, HUESOS, DIENTES Y PARA PROTEGER LA SALUD

COMER BIEN. LOS DIFERENTES ALIMENTOS

ALIMENTOS COMO: PRODUCTOS DE ANIMALES

todos los pescados



queso



carne de res
de cerdo,
de pollo,
del monte



leche entera en polvo
leche de vaca



vísceras
menudencias
corazones



huevos



camarones de río



requesón

riñones



TODOS ESTOS ALIMENTOS CONTIENEN ELEMENTOS INDISPENSABLES PARA CONSTRUIR
MÚSCULOS Y DESARROLLAR EL CEREBRO

COMER BIEN. LOS DIFERENTES ALIMENTOS

ALIMENTOS QUE CONTIENEN GRASA, ACEITES Y AZÚCARES:

con mucha grasa o aceite:

aceite de coco
aceite de comer
aceite de majo
aceite de tuyutuyu
aceite de soya



grasas de animales

tocino
chicharrones



manteca,
mantequilla



tuyutuyu

azúcares y dulces:



azúcar



miel de abeja

alimentos con algo de grasas o aceite:

palta



nuez de coco



fruta de motacú,
fruta de majo



nueces de almendro
nueces de almendrillo



semilla de cacao tostada

leche de majo



maní

LOS ALIMENTOS GRASOS SON ALIMENTOS DE ENERGÍA EN FORMA CONCENTRADA: EL CUERPO LA GUARDA COMO UNA RESERVA DE LEÑA Y LA CAMBIA EN AZÚCAR CUANDO NECESITA ENERGÍA.
CADA COMIDA DEBE CONTENER UN POCO DE GRASA Y ALGO DE AZÚCAR

COMER BIEN. ¿EN QUE CANTIDAD PARA LOS NIÑOS MAYORES Y ADULTOS?

TODOS LOS ALIMENTOS SON IMPORTANTES PERO ES NECESARIO COMER EN DISTINTAS CANTIDADES AL MISMO TIEMPO. UNA BUENA ALIMENTACIÓN ES COMO UNA PIRÁMIDE



- BASTANTES GRANOS, CEREALES Y LEGUMINOSAS, RAÍCES Y SUS PRODUCTOS, FRUTAS, FRUTAS DEL MONTE Y VERDURAS
 - COMER CANTIDADES MODERADAS DE PRODUCTOS DE ANIMALES
 - COMER ALIMENTOS QUE CONTIENEN GRASAS, ACEITES Y AZÚCARES EN MENOR CANTIDAD QUE LOS OTROS

COMER BIEN. ¿CÓMO HACER COMER BIEN A LOS BEBES?



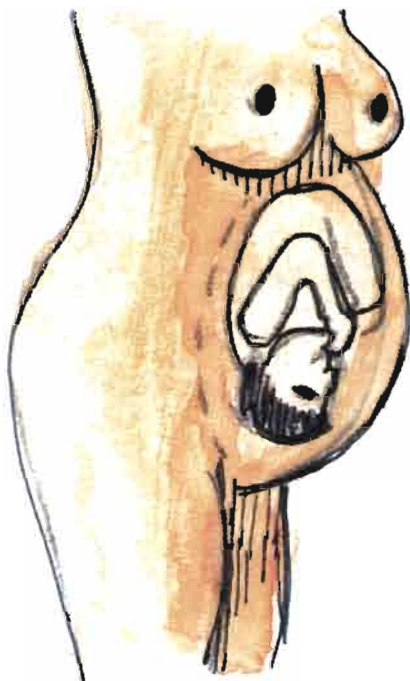
LOS PRIMEROS 6 MESES
DAR SÓLO EL PECHO,
Y NADA MÁS



A PARTIR DE LOS 6 MESES
ADEMAS DEL PECHO DAR AL BEBÉ SOPITAS, PURÉS CON
CARNE, PESCADO BIEN COCIDO, FRUTAS APLASTADAS.
PARA QUE LA COMIDA SEA MÁS PROVECHOSA,
AÑADIR AL PURÉ UN POCO DE GRASA, COMO MANTECA, ACEITE
DE COMER.
DAR LA COMIDA VARIAS VECES AL DÍA, EN POCA CANTIDAD
HASTA QUE SU ESTÓMAGO SE ACOSTUMBRE.



COMER BIEN. ¿CUÁNDO ES MÁS IMPORTANTE?



MAMÁ...

SI ESPERAS UN BEBÉ



SI ESTÁS DANDO LA TETA A TU BEBÉ

**ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE QUE TÚ COMAS BIEN!
Y MAS QUE DE COSTUMBRE**

COMER BIEN. ¿CUÁNDO ES MÁS IMPORTANTE?



ES IMPORTANTE QUE LOS BEBÉS, A PARTIR DE LOS 6 MESES, Y LOS NIÑOS COMAN BIEN VARIAS VECES AL DÍA, PARA QUE CREZCAN BIEN Y NO SE ENFERMEN

CUANDO UN NIÑO O UNA PERSONA ESTÁ ENFERMA
ELLA DEBE COMER BIEN DURANTE LA ENFERMEDAD Y DESPUÉS PARA RECUPERAR
MEJOR SU SALUD

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO ES?

UNA PERSONA O UN NIÑO DESNUTRIDO ES:

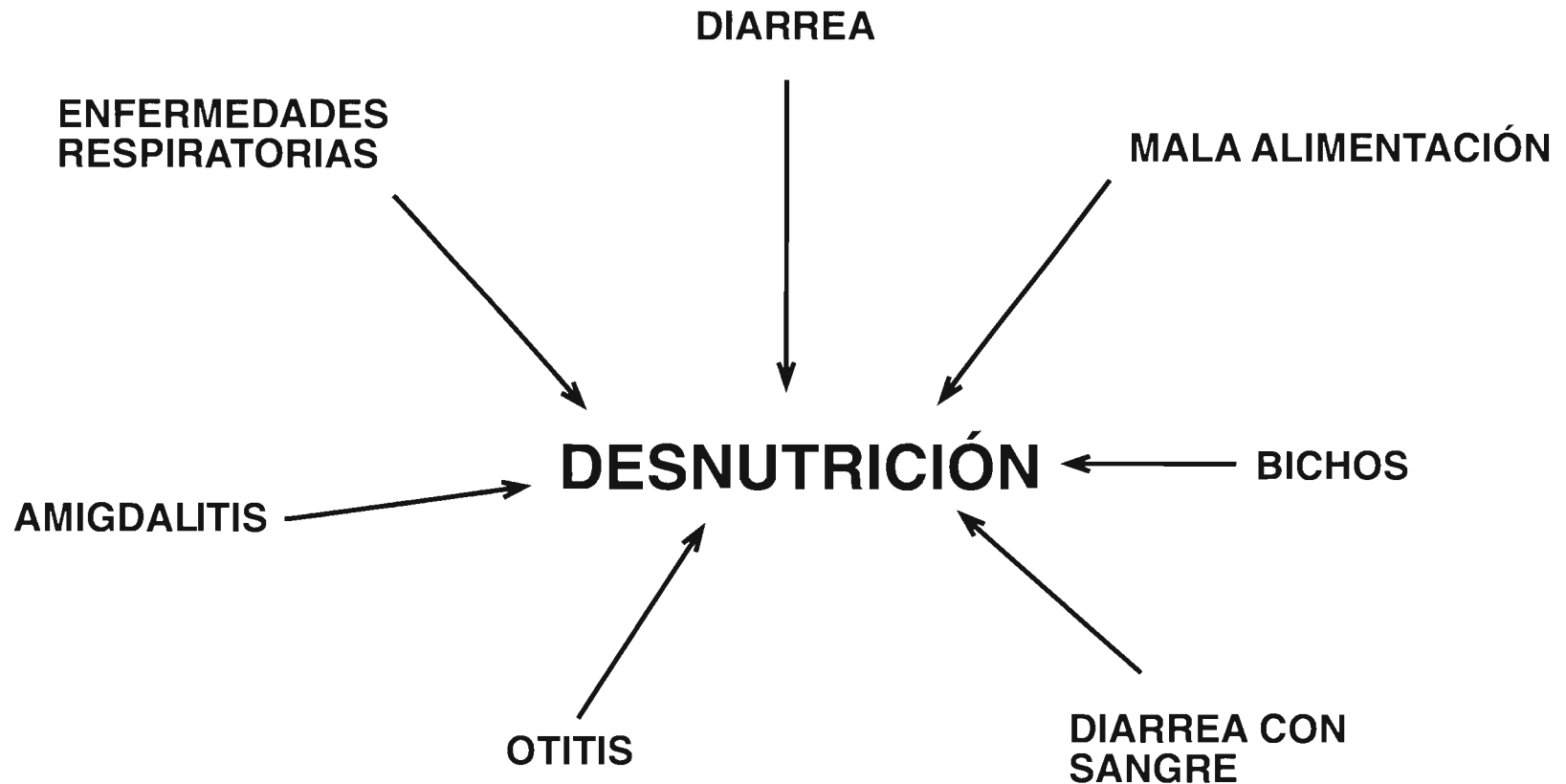


FLACO,
CON MOCHEO
SU TAMAÑO ES MÁS
PEQUEÑO QUE OTROS
NIÑOS SANOS DE SU EDAD
ES MÁS TRISTE QUE LOS
DEMÁS NIÑOS

NO APRENDE
BIEN EN LA ESCUELA
NO TRABAJA BIEN

SE ENFERMA MÁS
SE CANSA MÁS
RINDE MENOS EN EL TRABAJO

LA DESNUTRICIÓN ¿DE QUÉ PROVIENE?



LAS ENFERMEDADES DISMINUYEN EL APETITO Y NO PERMITEN APROVECHAR LA COMIDA

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO SE PUEDE AVERIGUAR SI ALGUN NIÑO ESTÁ CON DESNUTRICIÓN?

CONTROLANDO EL PESO DEL NIÑO O NIÑA EN LA POSTA SANITARIA

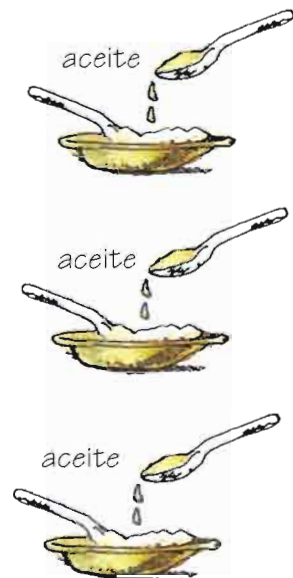
SI ESTÁ DESNUTRIDO DEBE MEJORAR SU ALIMENTACIÓN EN CANTIDAD Y VARIEDAD

VOLVER A CONTROLAR EL PESO



ES UN SERVICIO GRATUITO!!!

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ DESNUTRIDO?



SI EL BEBE TIENE DE 6 A 8 MESES

Darle de mamar las veces que quiera el bebé en el día o la noche.

Alimentarle **tres o más** veces al día dándole comiditas cocidas, con carne bien aplastadas o sopitas espesas a las que le añadirá **una cucharilla de aceite**.

Empezar poco a poco hasta llegar a 6 cucharas en cada comida. Si acepta el bebé darle una comida más.

ES BUENO JUGAR CON EL NIÑO, TENER PACIENCIA Y CARIÑO AL DARLE DE COMER, CUIDAR LA HIGIENE PERSONAL, TAMBIÉN DE LOS ALIMENTOS, PLATOS Y CUBIERTOS

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ DESNUTRIDO?

SI EL BEBE TIENE DE 8 A 10 MESES

Darle de mamar las veces que quiera el bebé en el día o la noche.

Hay que aumentar hasta **cuatro o cinco** las veces que le dará de comer al bebé. En cada comida ofrecerle hasta 9 a 10 cucharas. Si no acepta y come muy poquito tiene que repartir sus alimentos por lo menos 6 a 7 veces al día. Una o dos comidas preparar con frutas consistentes como banana o papaya empezando de a poco. En dos o más comidas, agregar **una chucharilla de aceite** a la preparación ya servida mezclando bien.



ES BUENO JUGAR CON EL NIÑO, TENER PACIENCIA Y CARIÑO AL DARLE DE COMER, CUIDAR LA HIGIENE PERSONAL, TAMBIÉN DE LOS ALIMENTOS, PLATOS Y CUBIERTOS

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ DESNUTRIDO?



SI TIENE DE 10 MESES A 1 AÑO

Darle de mamar las veces que quiera el bebé en el día o la noche.

Aumentar más comidas hasta llegar a **6 veces** por día. A lo que se ha recomendado para las otras edades, ofrecer al niño o niña una taza mediana al día de leche con cereales (arroz, trigo, quinua) bien triturados, variar con almidón de yuca, o cereales cocidos en agua. Agregar miel o azúcar a la preparación. A las comidas principales, **agregar aceite.**

A CUALQUIER EDAD, SI EL BEBÉ NO ESTÁ INTERESADO EN COMER, PREPARAR LO QUE MÁS LE GUSTE Y ACOSTUMBRARLE POCO A POCO A PROBAR Y GUSTAR OTROS ALIMENTOS

LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ DESNUTRIDO?

SI TIENE DE 1 A 3 AÑOS

Se puede dar la comida familiar con el cuidado de separar su parte antes de condimentar.
Al día debe comer **6 veces** y puede aceptar hasta la mitad de lo que come un adulto en cada comida.
Añadir **1 y media cucharilla de aceite o margarina** en las comidas principales.

SEGUIR DANDO PECHO HASTA LOS DOS AÑOS

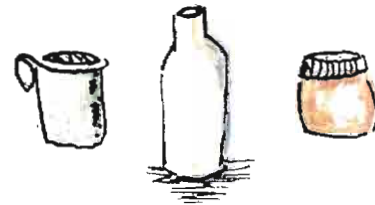
A CUALQUIER EDAD, SI EL BEBÉ NO ESTÁ INTERESADO EN COMER, PREPARAR LO QUE MÁS LE GUSTE Y ACOSTUMBRARLE POCO A POCO A PROBAR Y GUSTAR OTROS ALIMENTOS



LA DESNUTRICIÓN ¿CÓMO MEJORAR LA ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ DESNUTRIDO?

leche con cereales y miel o azúcar

frutas



queso, requesón



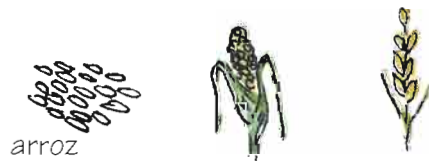
verduras



productos de animales



cereales



arroz



fideos



pan



comidas con aceite

SI TIENE MÁS DE 3 AÑOS

Conserve las mismas indicaciones que el grupo anterior pues el niño está enfermo, es decir que debe comer **6 veces** al día. En todas las comidas que se pueda, aumentar **2 cucharillas de aceite o poner margarina a su pan.**

La porción de las comidas deberá ser cada vez más grande.

A CUALQUIER EDAD, SI EL NIÑO O NIÑA NO ESTÁ INTERESADO EN COMER, PREPARAR LO QUE MÁS LE GUSTE Y ACOSTUMBRARLE POCO A POCO A PROBAR Y GUSTAR OTROS ALIMENTOS

LA DESNUTRICIÓN. UNA RECOMENDACIÓN

**PAPÁ, MAMÁ, SI TIENES ALGO DE DINERO,
Y QUIERES QUE TU HIJO SEA SANO Y FUERTE**



NO GASTES EN
DULCES, PIPOCAS, REFRESCO,
GELATINA



ES MEJOR GASTAR EN
HUEVOS
LECHE ENTERA DE TARRO
CARNE

LA DESNUTRICIÓN. NO TE OLVIDES



COMPARTIR UNA BUENA COMIDA EN LA MESA CON TODA TU FAMILIA

¡ES UNA GARANTÍA DE SALUD!

AGUA Y SALUD. EL AGUA QUE ES VIDA



SIN AGUA NO SE PUEDE VIVIR...

¡EL AGUA ES VIDA!

AGUA Y SALUD. EL AGUA QUE ENFERMA



CON AGUA SUCIA...

SE PUEDE ENFERMAR Y MORIR ¡EL AGUA SUCIA ENFERMA!

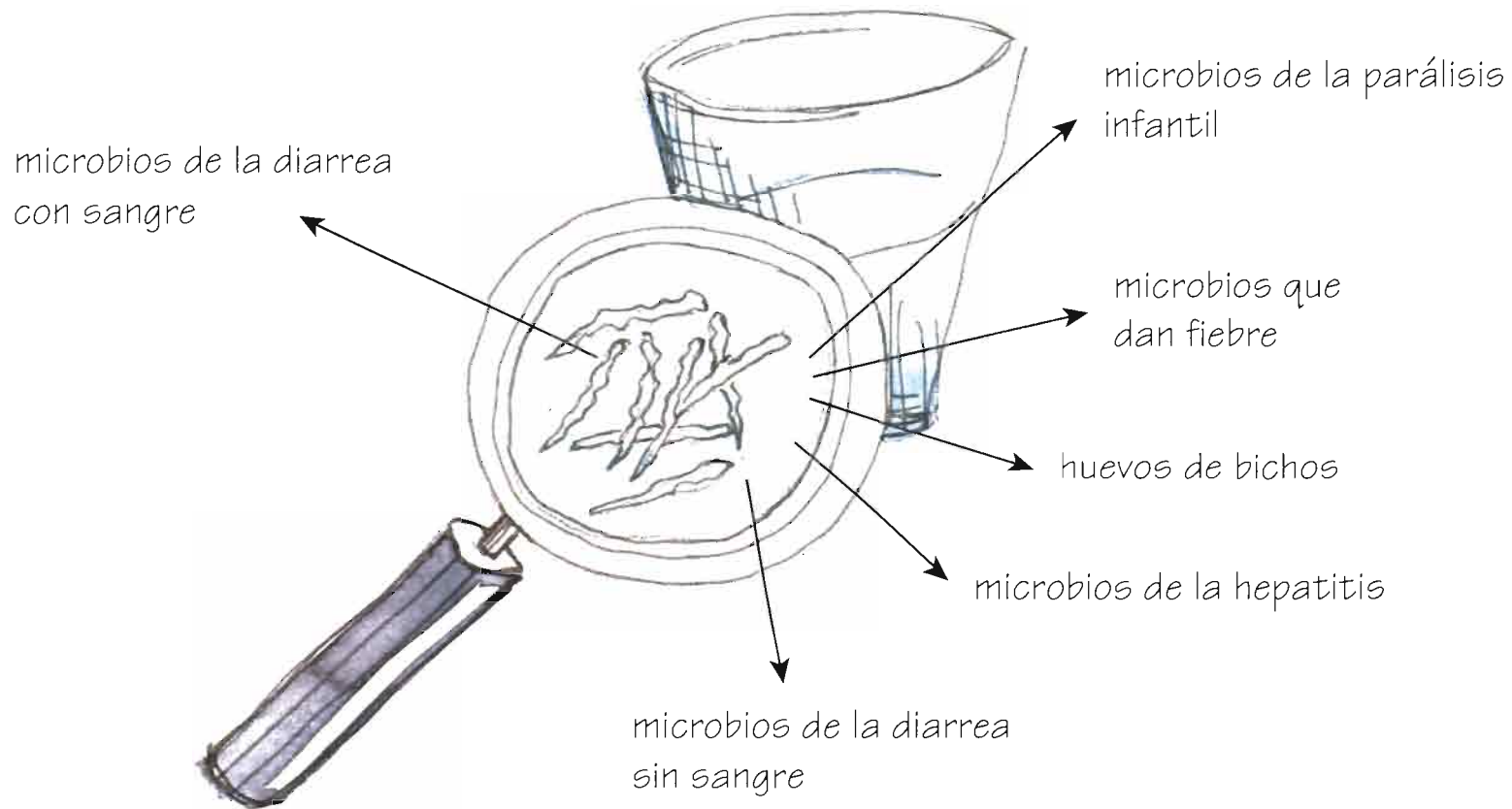
AGUA Y SALUD. ¿CÓMO SE ENSUCIA EL AGUA?



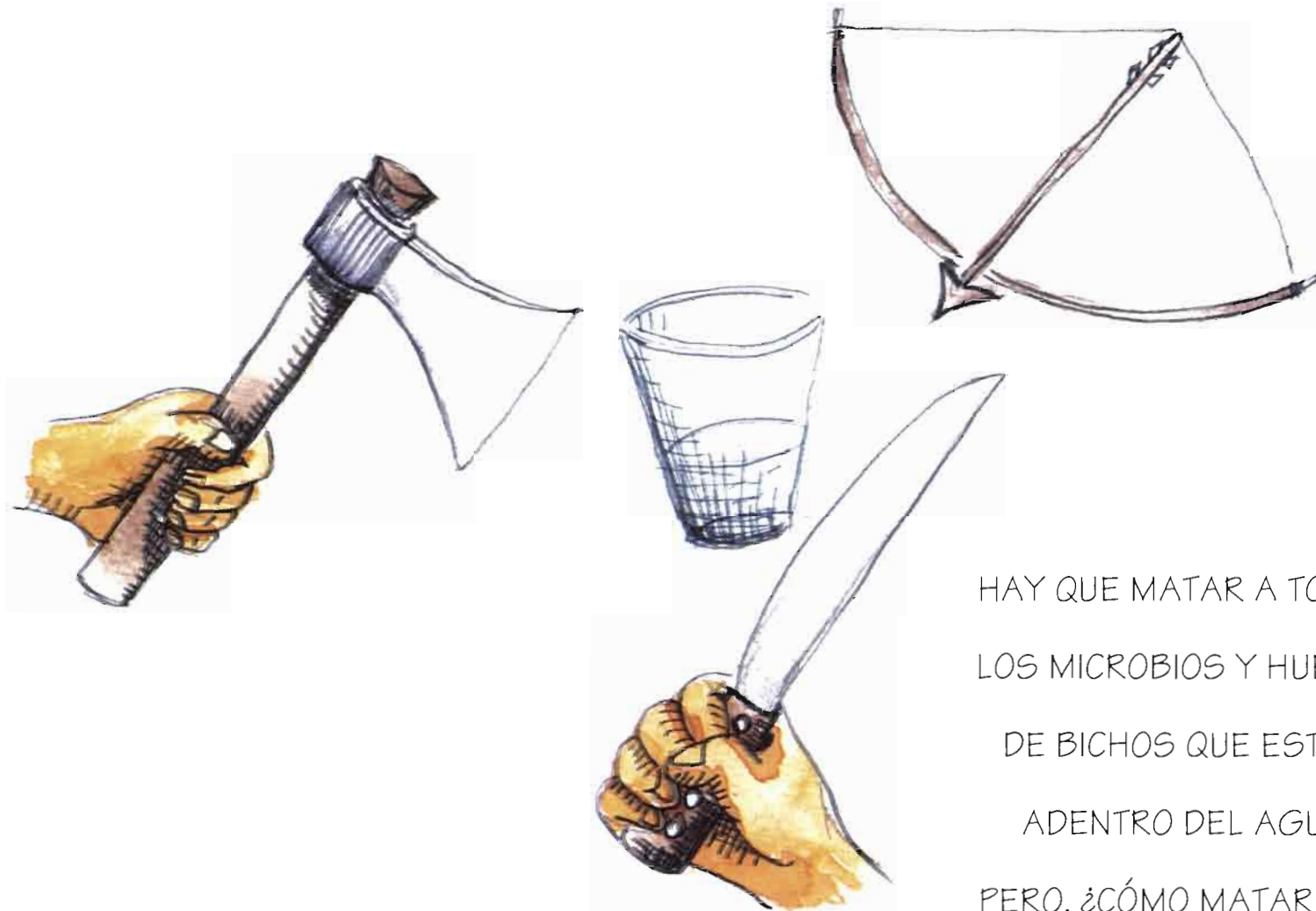
CON LA CACA DE LOS HOMBRES, MUJERES, NIÑOS, BEBÉS, PERROS, GATOS, CERDOS, VACAS, EN LA BASURA, HAY MILES Y MILES DE MICROBIOS Y HUEVOS DE BICHOS... QUE PUEDEN VIVIR EN EL AGUA

AGUA Y SALUD. ¿CÓMO ENFERMA EL AGUA?

DENTRO DEL AGUA SUCIA DEL RÍO, HAY MICROBIOS Y LOS HUEVOS DE BICHOS QUE NOS ENFERMAN...



AGUA Y SALUD. ¿CÓMO HACER PARA NO ENFERMARSE CON AGUA?



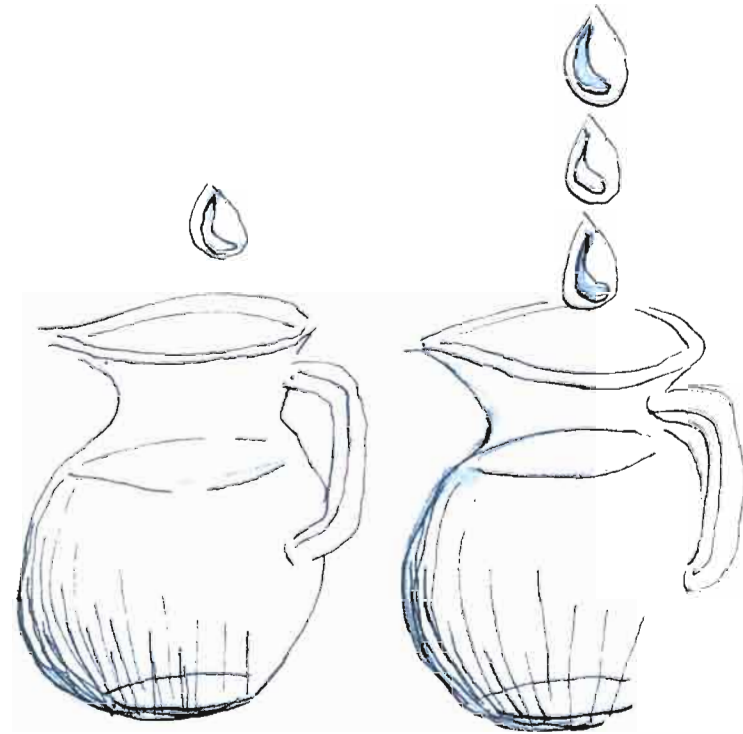
HAY QUE MATAR A TODOS
LOS MICROBIOS Y HUEVOS
DE BICHOS QUE ESTÁN
ADENTRO DEL AGUA
PERO, ¿CÓMO MATARLOS?

AGUA Y SALUD/ ¿CÓMO HACER PARA NO ENFERMARSE CON AGUA?

PARA MATAR A LOS MICROBIOS Y HUEVOS DE BICHOS EN EL AGUA



HACER HERVIR EL AGUA POR 10 MINUTOS ENTEROS



O AÑADIR 1 GOTA DE LAVANDINA Ó 3 GOTAS DE YODO EN EL AGUA PARA UNA BOTELLA DE 1 LITRO PARA QUE EL AGUA NO TENGA SABOR DESAGRADABLE, DEJARLA EN REPOSO UN DÍA ANTES DE BEBERLA

AGUA Y SALUD. ¿CÓMO HACER PARA NO ENSUCIAR EL AGUA DE LOS RÍOS Y LOS POZOS?



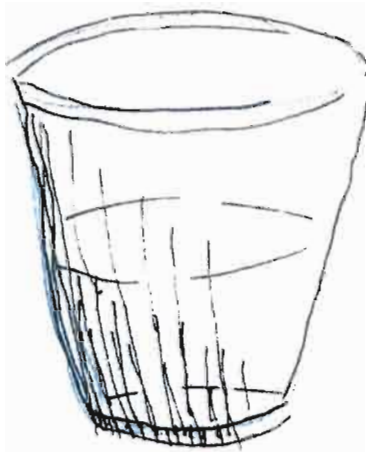
SIEMPRE HACER CACA Y PIPÍ EN EL BAÑO



ENTERRAR LA BASURA

AGUA Y SALUD. ¿CUÁNDO EL AGUA ES MUY PELIGROSA?

PARA LOS BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS,



AGUA SUCIA NO BIEN HERVIDA
BIBERONES SUCIOS
¡¡PUEDEN DAR DIARREA Y LLEVAR A LA MUERTE!!



SIEMPRE DAR LOS LÍQUIDOS EN RECIPIENTES LIMPIOS, BIEN LAVADOS

AGUA Y SALUD. NO TE OLVIDES

**TAMBIÉN, PARA EVITAR MUCHAS ENFERMEDADES,
SIEMPRE LÁVATE LAS MANOS:**



- DESPUÉS DE HACER CACA
- ANTES DE PREPARAR LA COMIDA
- ANTES DE COMER

ANEMIA. ¿CÓMO RECONOCERLA?

PALIDEZ DE LA PARTE INTERIOR DEL PÁRPADO



PERSONA SIEMPRE CANSADA,
SIN FUERZA Y CON PIEL PÁLIDA
PERSONA CON MAREOS



OJO NORMAL OJO DE UNA PERSONA ANÉMICA



UÑAS Y PALMAS PÁLIDAS

ANEMIA. ¿DE QUÉ PROVIENE?



MUJERES CON MENSTRUACIÓN
ABUNDANTE
O DESPUÉS DEL PARTO



BICHOS

ANEMIA



COMIDA POBRE EN CARNE, PESCADO



PALUDISMO

ANEMIA. ¿POR QUÉ ES GRAVE?

LOS NIÑOS ANÉMICOS:



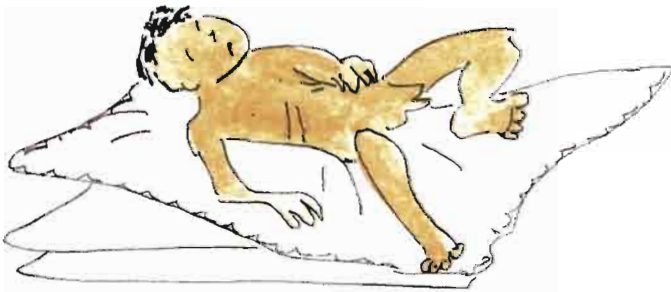
CRECEN MAL
SON MÁS ENFERMIZOS QUE LOS OTROS



NO APRENDEN BIEN EN LA ESCUELA
TIENEN SUEÑO

ANEMIA. ¿POR QUÉ ES GRAVE?

UNA MUJER EMBARAZADA QUE TIENE ANEMIA:



PUEDE DAR A LUZ A UN BEBE DE BAJO PESO
O A UN SIETEMESINO

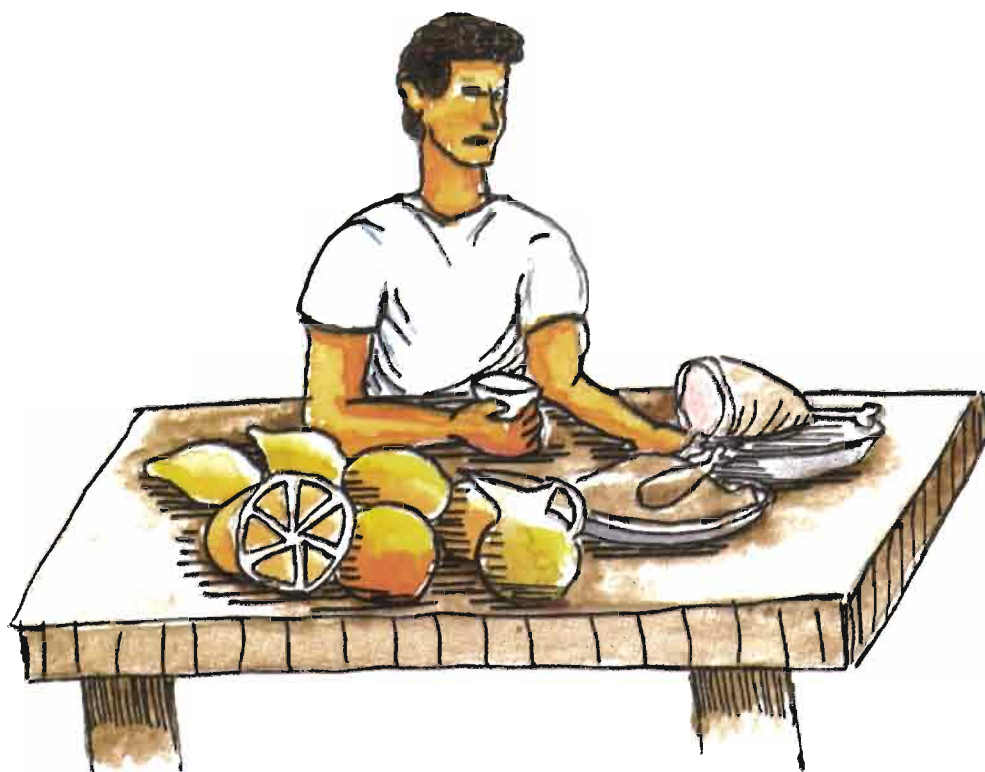
PUEDE MORIR CON SU BEBÉ DURANTE EL PARTO



UNA ANEMIA GRAVE LLEVA A LA MUERTE,
A CUALQUIER PERSONA

ANEMIA. PREVENCIÓN

ALIMENTARSE BIEN...



CON CARNE,
ESPECIALMENTE MENUENCIAS:
RIÑONES, HÍGADO, CORAZÓN

ACOMPAÑANDO LA MISMA COMIDA CON:

FRUTAS O JUGOS
ESPECIALMENTE LIMONES,
TORONJAS, NARANJAS

ANEMIA. PREVENCIÓN



PROTEGERSE DEL PALUDISMO

PROTEGERSE DE LOS BICHOS



ANEMIA. CURA



TOMAR TABLETAS UNICEF QUE SE OBTIENEN
EN LA POSTA SANITARIA

BICHOS. ¿CÓMO RECONOCERLOS?

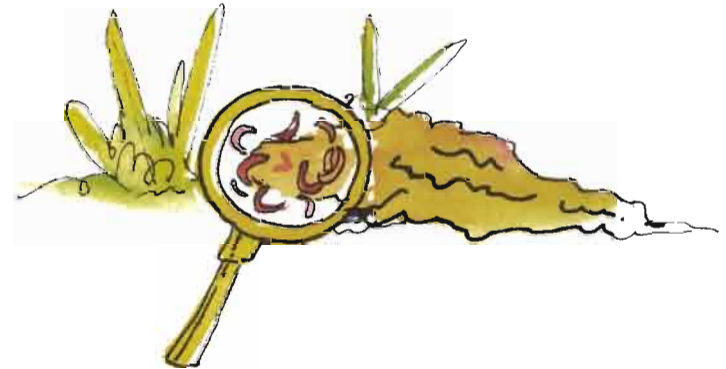
LA PERSONA QUE TIENE BICHOS :



ES FLACA
ALGUNAS VECES CON DIARREA,
BARRIGA HINCHADA
DOLOR DE BARRIGA
SIN APETITO
CON VÓMITOS
CON ANEMIA

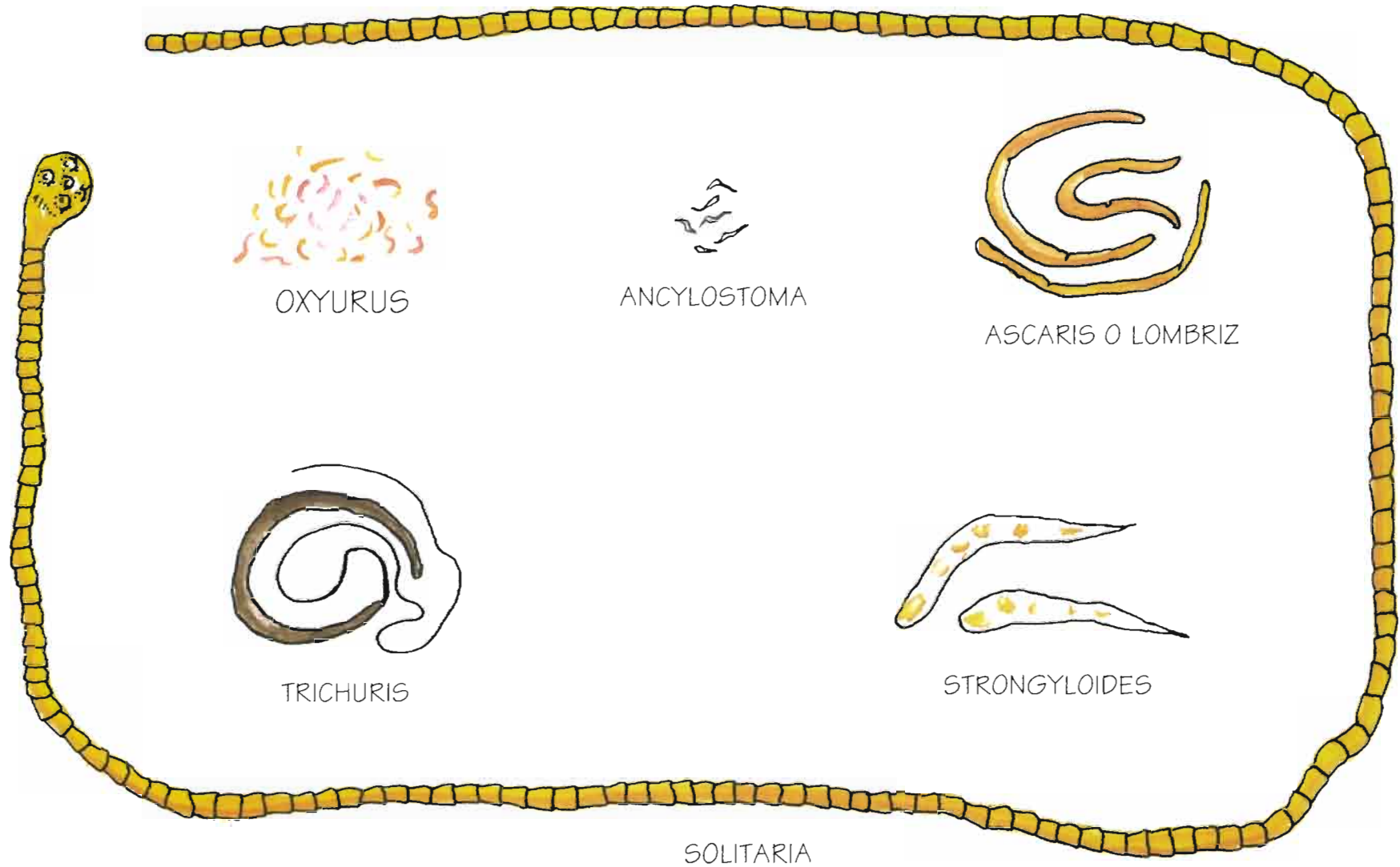


PICAZÓN
EN EL ANO, EN LA NARIZ,
EN TODO EL CUERPO
SUEÑO INTRANQUILO



ALGUNAS VECES
SE PUEDE OBSERVAR
BICHOS EN LA CACA,
PERO NO SIEMPRE

BICHOS. LOS MÁS FRECUENTES



BICHOS. CONTAGIO

ASCARIS O LOMBRIZ, OXYURUS, TRICHURIS



BICHOS. CONTAGIO

STRONGYLOIDES, ANCYLOSTOMA



ENTRAN A TRAVÉS DE LA PIEL, LUEGO VAN POR LA VENA
SI SON MUCHOS, PUEDEN EMIGRAR A TRAVÉS DE LA SANGRE A LOS PULMONES, PROVOCANDO
BRONQUITIS O NEUMONITIS

BICHOS. PREVENCIÓN



HACER CACA EN EL BAÑO



SIEMPRE ANDAR
CON CHINELAS O ZAPATOS
NUNCA DESCALZO



HACER HERVIR EL AGUA
SIEMPRE POR LO MENOS
10 MINUTOS
ANTES DE TOMARLA

COCER MUY BIEN LA COMIDA, ESPECIALMENTE LA CARNE Y LAVAR TODAS LA VERDURAS

BICHOS. PREVENCIÓN

LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



DESPUÉS DE DEFECAR



ANTES DE COCINAR



ANTES DE COMER

BICHOS. ¿CÓMO CURARLOS?

REMEDIOS CASEROS

PARA TODOS ESTOS REMEDIOS, REPETIR LA CURA DESPUÉS DE UNA SEMANA

PAICU CARÉ

CONTRA ASCARIS (LOMBRICES), OXYURUS, ANCYLOSTOMAS

- PREPARAR COMO MATE: HACER HERVIR UN LITRO DE AGUA. CUANDO EL AGUA ESTÁ HIRVIENDO, PONER UN PUÑADO DE HOJAS Y DEJAR HERVIR DURANTE 10 MINUTOS. TOMAR UN VASO 3 VECES AL DÍA DURANTE 3 DÍAS SOLAMENTE.

PARA LOS NIÑOS MAYORES DE 3 AÑOS, TOMAR UN CUARTO DE VASO 3 VECES AL DÍA, DURANTE 3 DÍAS Y NO MÁS.

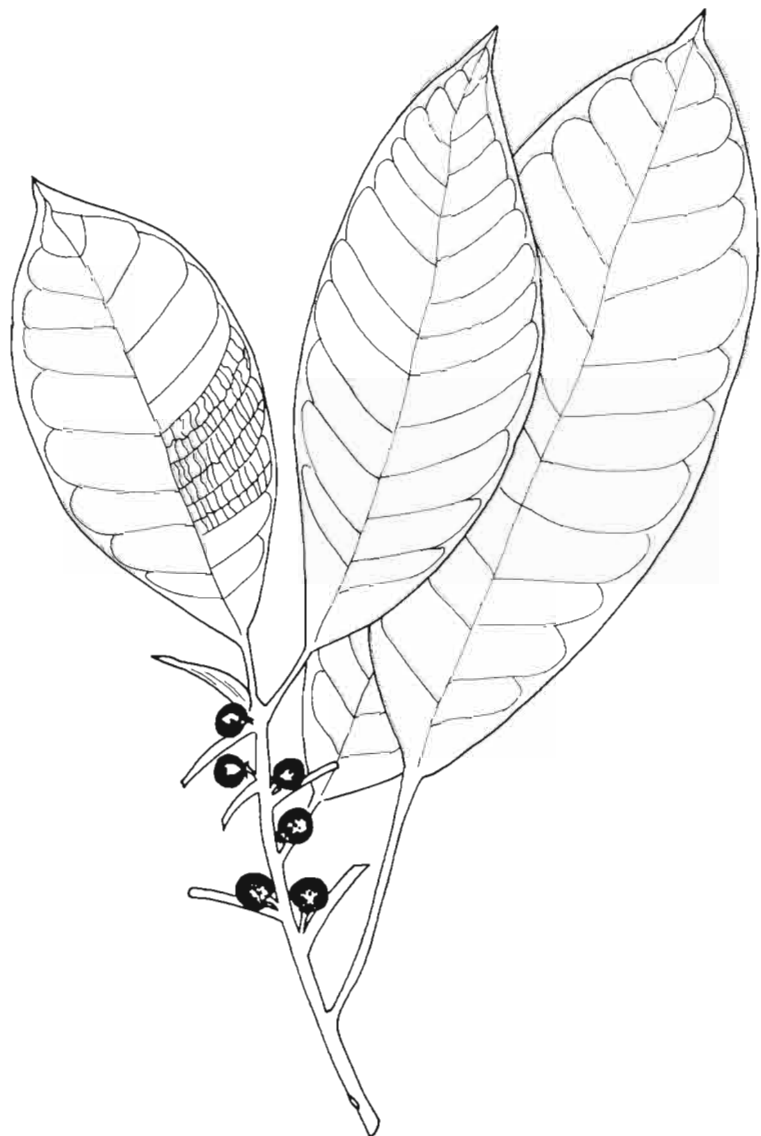
- OTRA RECETA: ESTRUJAR CON LAS MANOS LAS HOJAS CRUDAS, HASTA LLENAR UN CUARTO VASO DE JUGO. TOMAR UNA VEZ SOLAMENTE.
PARA LOS NIÑOS MAYORES DE 3 AÑOS, DAR LA MITAD .

¡CUIDADO!

LAS MUJERES EMBARAZADAS NO PUEDEN TOMAR ESTE REMEDIO, NO DAR ESTE REMEDIO A LOS BEBÉS MENORES DE 3 AÑOS.



BICHOS. ¿CÓMO CURARLOS?



MAJA PASHA OJÉ

MEZCLAR UNA CUCHARADA DE LECHE DE OJÉ EN UN VASO DE AGUA HERVIDA FRÍA. TOMAR UNA SOLA VEZ EN AYUNAS.

SE RECOMIENDA DAR DE COMER SIN GRASA, SAL Y ALCOHOL ESTE DÍA.

¡CUIDADO!

¡NO DAR ESTE REMEDIO A LOS NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS!

PARA LOS NIÑOS MAYORES REDUCIR LA DOSIS A LA MITAD.

REPETIR ESTA CURA DESPUÉS DE UNA SEMANA.

BICHOS. ¿CÓMO CURARLOS?

SEMILLA TOSTADA O FRESCA DE LA PAPAYA

CONTRA ANCYLOSTOMAS, ASCARIS (LOMBRICES),
TRICHURIS, STRONGYLOIDES.

- TOSTAR UN PUÑADO DE SEMILLA DE PAPAYA Y
DESTILARLA COMO CAFÉ CON AGUA CALIENTE. TOMAR
UN CUARTO DE VASO UNA SOLA VEZ, REPETIR LA CURA
A LA MANAÑA SIGUIENTE.

- OTRA RECETA: MACHUCAR BIEN UN PEQUEÑO PUÑADO
DE SEMILLAS FRESCAS DE PAPAYA, MEZCLAR CON
AGUA Y AZUCAR. TOMAR UNA SOLA VEZ, REPETIR LA
CURA A LA MANAÑA SIGUIENTE.

**REPETIR ESTA CURA DESPUÉS DE UNA
SEMANA.**



BICHOS. ¿CÓMO CURARLOS?



GEMI JOCO O ZAPALLO

CONTRA EL SOLITARIO

PARA UN ADULTO: MACHUCAR BIEN UNAS 45 SEMILLAS FRESCAS (APROXIMADAMENTE 60 GRAMOS) DE GEMI. MEZCLAR LAS SEMILLAS MACHUCADAS CON AZÚCAR Y LECHE O AGUA. TOMAR UN VASO DE ESTA PREPARACIÓN EN AYUNAS, ESPERAR UNA HORA ANTES DE COMER. TOMAR OTRO VASO EN AYUNAS A LA MAÑANA SIGUIENTE.

PARA UN NIÑO MAYOR DE 12 AÑOS: ADMINISTRAR LA MISMA RECETA CON UNAS 30 SEMILLAS (APROXIMADAMENTE 40 GRAMOS).

¡CUIDADO!

NO DAR ESTE REMEDIO A LOS NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS.

REPETIR ESTA CURA DESPUÉS DE UNA SEMANA.

DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO SE RECONOCE?



SE BOTA LÍQUIDOS POR EL ANO
CON MOCO O SANGRE
Y SE TIENE DOLOR DE BARRIGA



SE HACE CACA LÍQUIDA MÁS DE 4 VECES AL DÍA



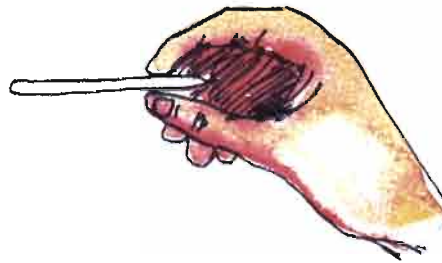
MICROBIOS MUY CHIQUITOS QUE NO SE LOS PUEDE VER CAUSAN ESTA ENFERMEDAD

DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE ¿CUÁNDO ES MÁS GRAVE?

ES GRAVE CUANDO HAY:



VÓMITOS



FIEBRE



BOCA SECA
LLORA SIN LÁGRIMAS
NO ORINA

DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE. ¿POR QUÉ ES GRAVE?

CUERPO SECO = ¡MUY GRAVE PARA LOS BEBÉS Y NIÑOS!

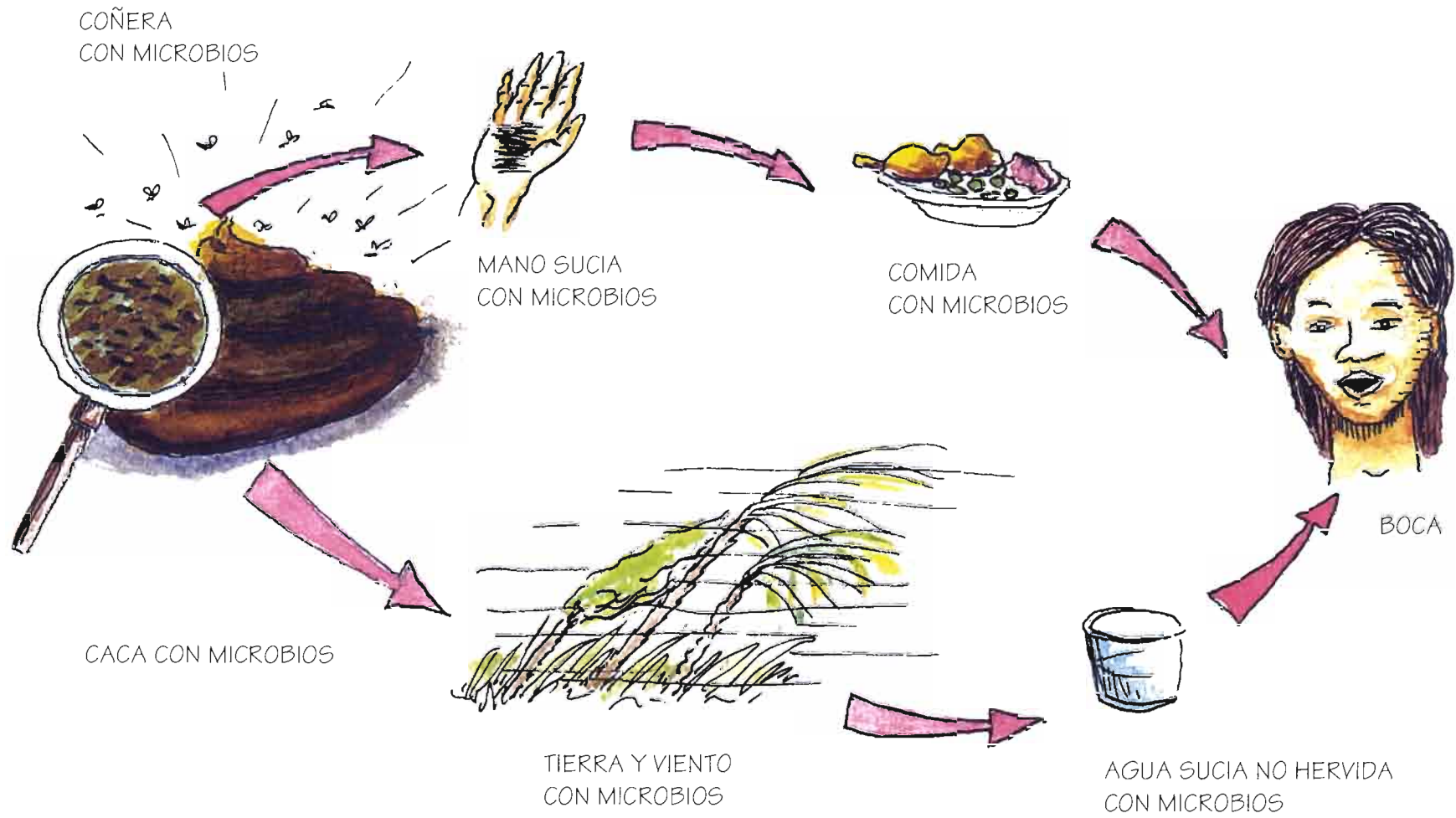


NIÑO SECO :
AL PERDER MUCHA AGUA Y SAL
EL CUERPO SE SECA



¡ESO PUEDE LLEVAR **RÁPIDAMENTE**
A LA **MUERTE!**

DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE. CONTAGIO



DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

EN CUANTO EMPIEZA LA DIARREA SUERO CASERO = SUERO DE LA VIDA

¿CÓMO PREPARARLO?



HACER HERVIR AGUA POR 10 MINUTOS.
DEJAR ENFRIAR.



EN UN LITRO DE AGUA HERVIDA FRÍA, AÑADIR 8
CUCHARILLAS RASAS DE AZÚCAR
Y UNA CUCHARILLA RASA DE SAL.
MEZCLAR BIEN.

DIARREA SIN SANGRE Y DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

**¡EN CUANTO EMPIEZA LA DIARREA, HAY QUE DAR
A TODOS EL SUERO CASERO!**

¿CÓMO TOMARLO?

BEBÉS MENORES DE 2 AÑOS:
UNA CUCHARILLA CADA 2 MINUTOS,
O COMO PAJARITO, BOCA A BOCA,
SI EL BEBÉ NO QUIERE TOMAR DE
LA CUCHARILLA



NIÑOS MAYORES:
SORBOS FRECUENTES
DE UNA TAZA.

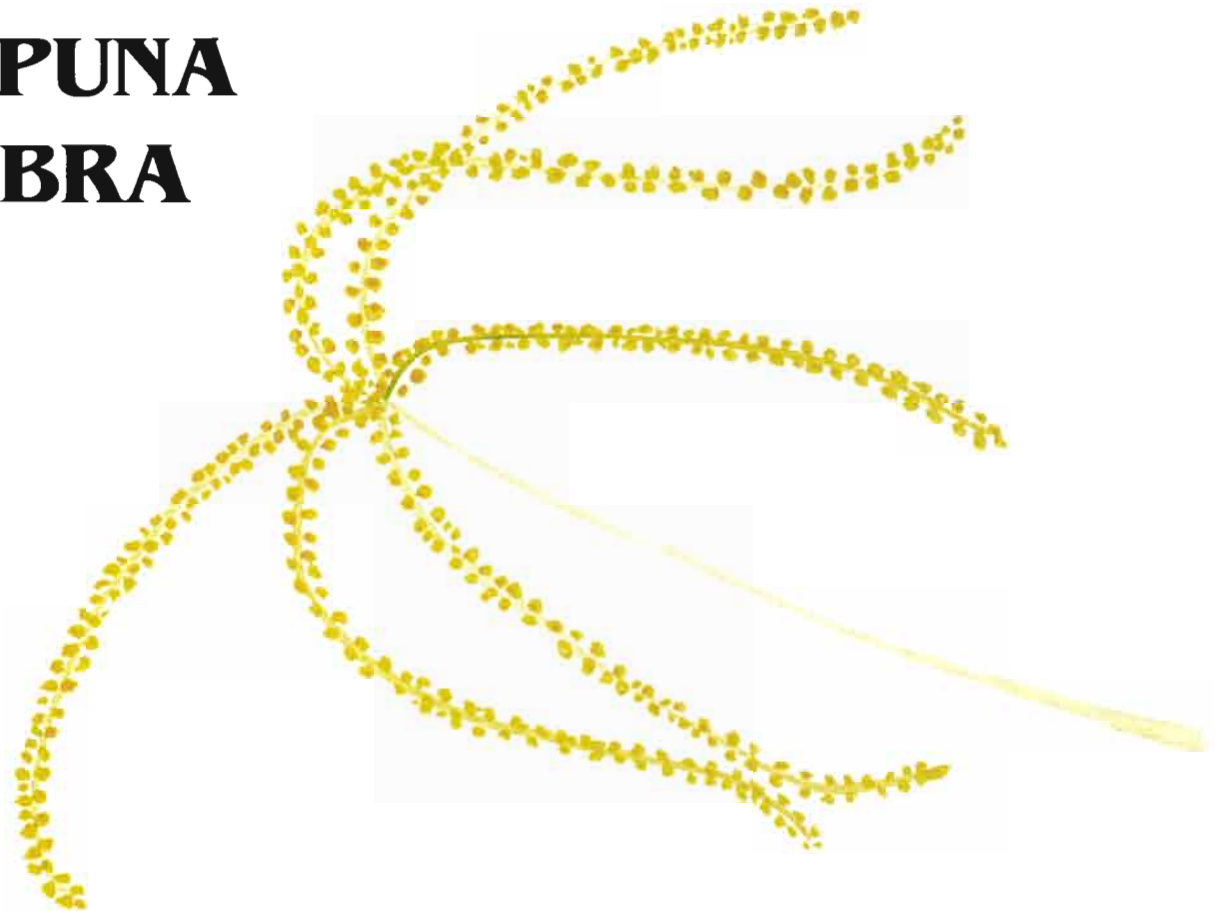
ADULTOS :
TOMAR UNA TAZA CADA HORA

**CONTINUAR DANDO EL SUERO CASERO AUNQUE EL ENFERMO
TENGA VÓMITOS**

DIARREA SIN SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIOS CASEROS PARA LA DIARREA SIN SANGRE:

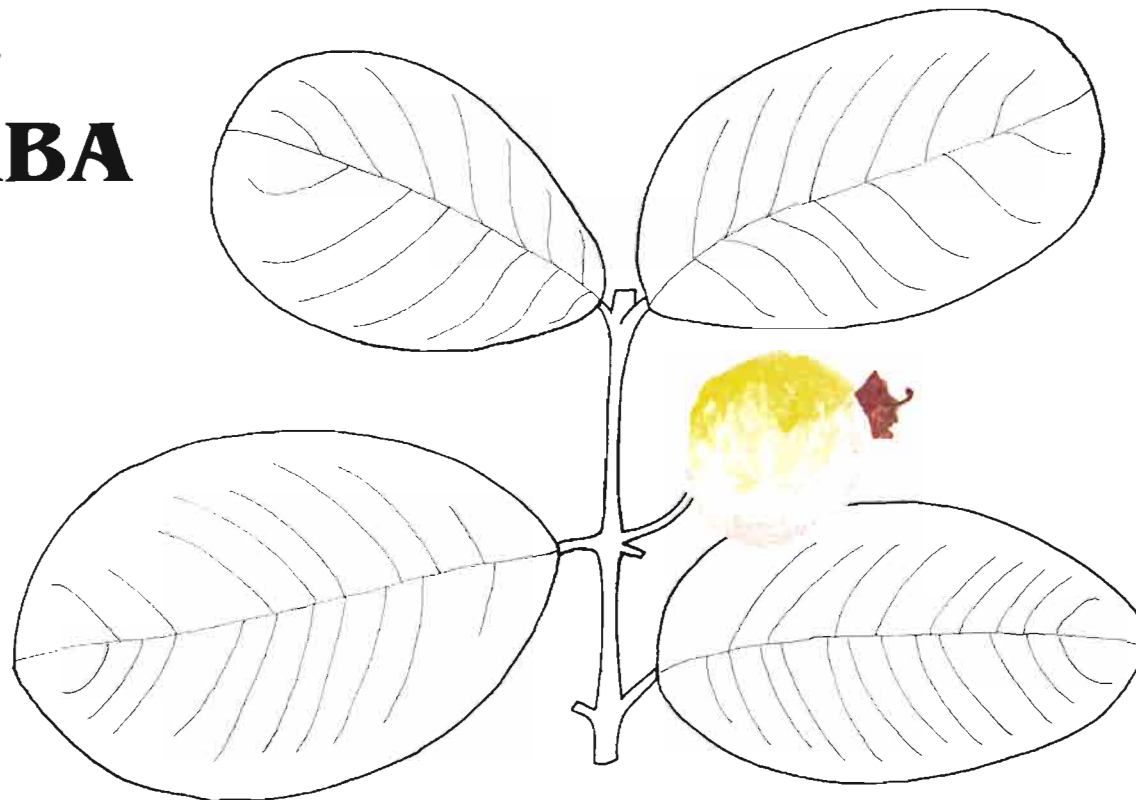
UHUAHUA EPUNA
SIYAYA HEMBRA



ECHAR UN PUÑADO DE FLOR DE SIYAYA EN UN LITRO DE AGUA. HACER HERVIR POR 5 MINUTOS.
CUANDO ESTE FRÍO, TOMAR UNA COPA CUATRO VECES AL DÍA.

DIARREA SIN SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

BUHUÉ GUAYABA



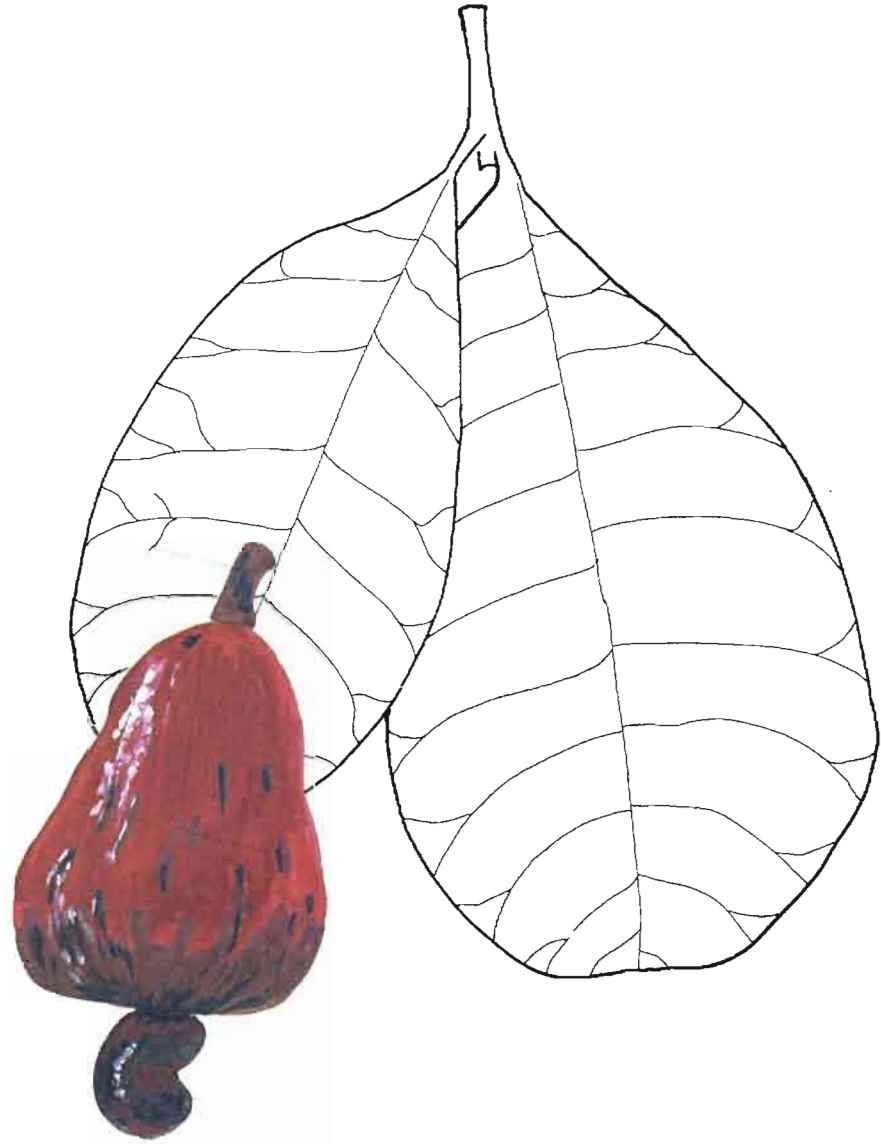
HACER HERVIR POR 5 MINUTOS UN FRUTO MADURO DE GUAYABA CON UN PUÑADO DE HOJAS TIERNAS DE GUAYABA.

ENFRIAR, TOMAR UNA COPA CUATRO VECES AL DÍA.

DIARREA SIN SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

CAYU

HACER HERVIR POR 5 MINUTOS UNA SEMILLA TOSTADA DE CAYU CON UN PUÑADO DE HOJAS TIERNAS DE CAYU. ENFRIAR, TOMAR UNA COPA CUATRO VECES AL DÍA.



DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIOS CASEROS PARA LA DIARREA CON SANGRE:

TANURI NURI

HACER HERVIR POR 5 MINUTOS 4 CUCHARADAS DE TANURI NURI CORTADO EN PEQUEÑOS TROZOS EN UN LITRO DE AGUA . ENFRIAR, TOMAR UN VASO PEQUEÑO CUATRO VECES AL DÍA.

NIÑOS MAYORES DE TRES AÑOS
DAR 4 CUCHARAS AL DÍA

¡CUIDADO!

NO EXCEDER LA DOSIS RECOMENDADA



DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

TUMI MOTACÚ

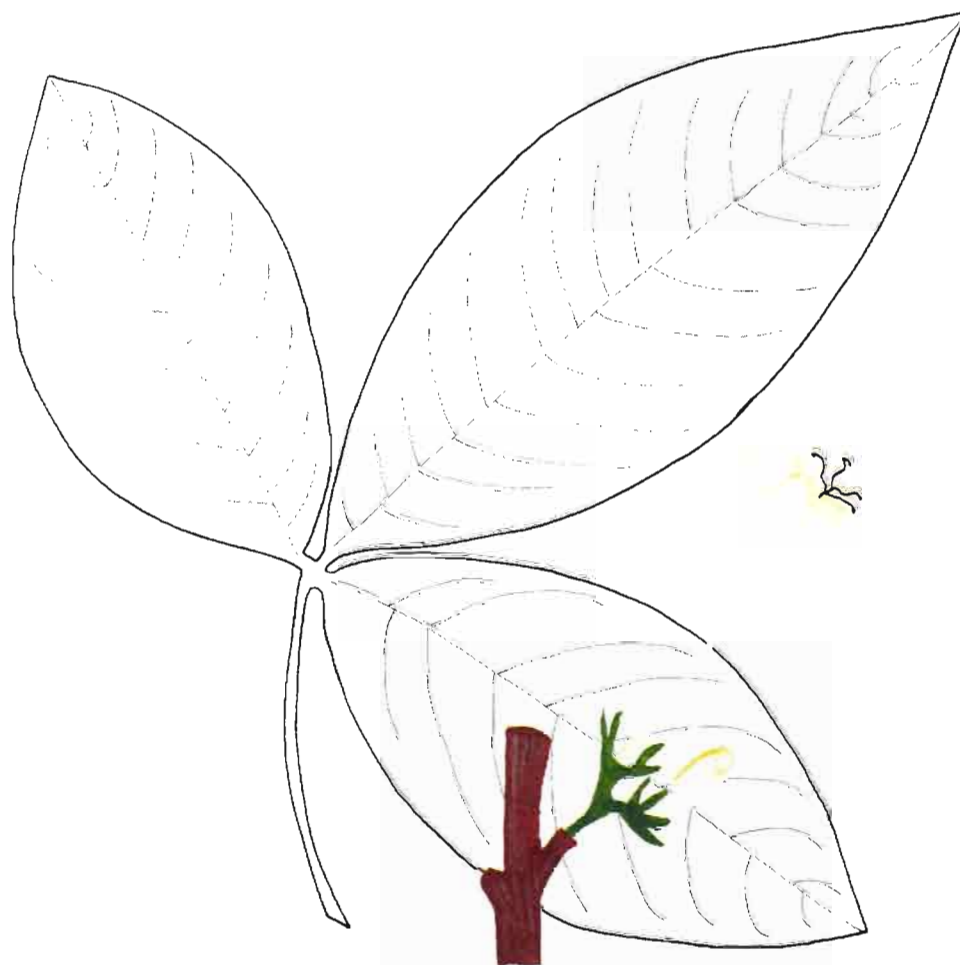
CORTAR UN KILO DE RAÍCES TIERNAS DE MOTACÚ. HACER HERVIR 30 MINUTOS EN 2 LITROS DE AGUA, HASTA OBTENER UNA GELATINA. ENFRIAR, TOMAR 3 VASOS AL DÍA.



DIARREA CON SANGRE. ¿CÓMO CURARLA?

YURUMA HUANA EVANTA HEMBRA

CORTAR UN PEDAZO DE CORTEZA DE EVANTA. MOLER LA CORTEZA.
SANCOCHAR UNA CUCHARA DE CORTEZA DE EVANTA EN 2 LITROS DE AGUA HASTA OBTENER UN LITRO. ENFRIAR, TOMAR UNA COPA 3 VECES AL DÍA, DURANTE TRES DÍAS CONSECUTIVOS.



FIEBRE. ¿CÓMO RECONOCERLA?



UNA PERSONA CON FIEBRE
TIENE TODO SU CUERPO MUY CALIENTE,
Y LE DUELE TODO EL CUERPO



UNA FIEBRE ALTA
PUEDE DAR VÓMITOS

FIEBRE. ¿DE QUÉ PROVIENE?

LA FIEBRE SEÑALA UNA ENFERMEDAD, COMO:

INFECCIÓN DE LOS RIÑONES

INFECCIÓN DE LA GARGANTA

SARAMPIÓN

NEUMONÍA



PALUDISMO

HEPATITIS

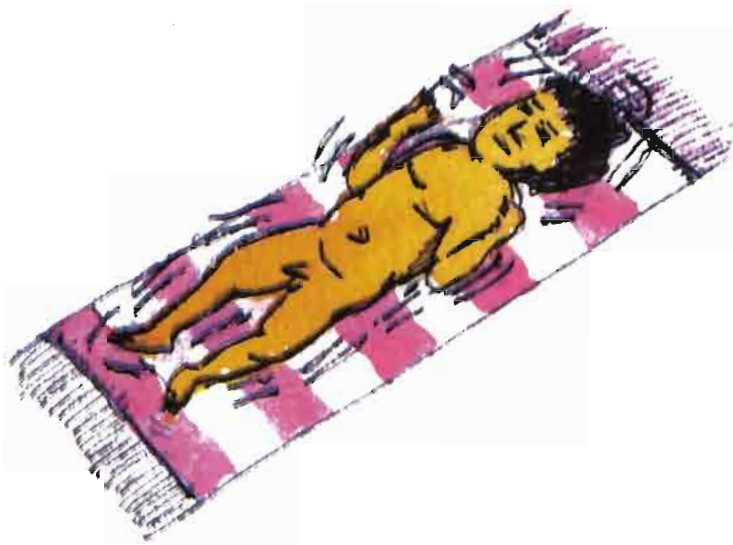
DIARREA CON SANGRE

INFECCIÓN DE OÍDOS

DIARREA SIN SANGRE

PUCHICHIS

FIEBRE. ¿POR QUÉ ES GRAVE PARA LOS BEBÉS?



EN LOS BEBÉS, UNA FIEBRE ALTA PUEDE PROVOCAR CONVULSIONES DE TODO EL CUERPO, QUE DAÑAN AL CEREBRO.

FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

NO DEJAR QUE EL BEBÉ O EL NIÑO TENGA TEMBLOR DE CUERPO



ENFRIAR EL CUERPO CON
FRECUENTES BAÑOS EN AGUA FRÍA.

APLICAR COMPRESAS DE AGUA FRÍA
O TIBIA EN LA CABEZA Y LA BARRIGA
APLICAR LA CLARA DE HUEVO BATIDO
EN LA BARRIGA, LAS AXILAS, LOS PIES.

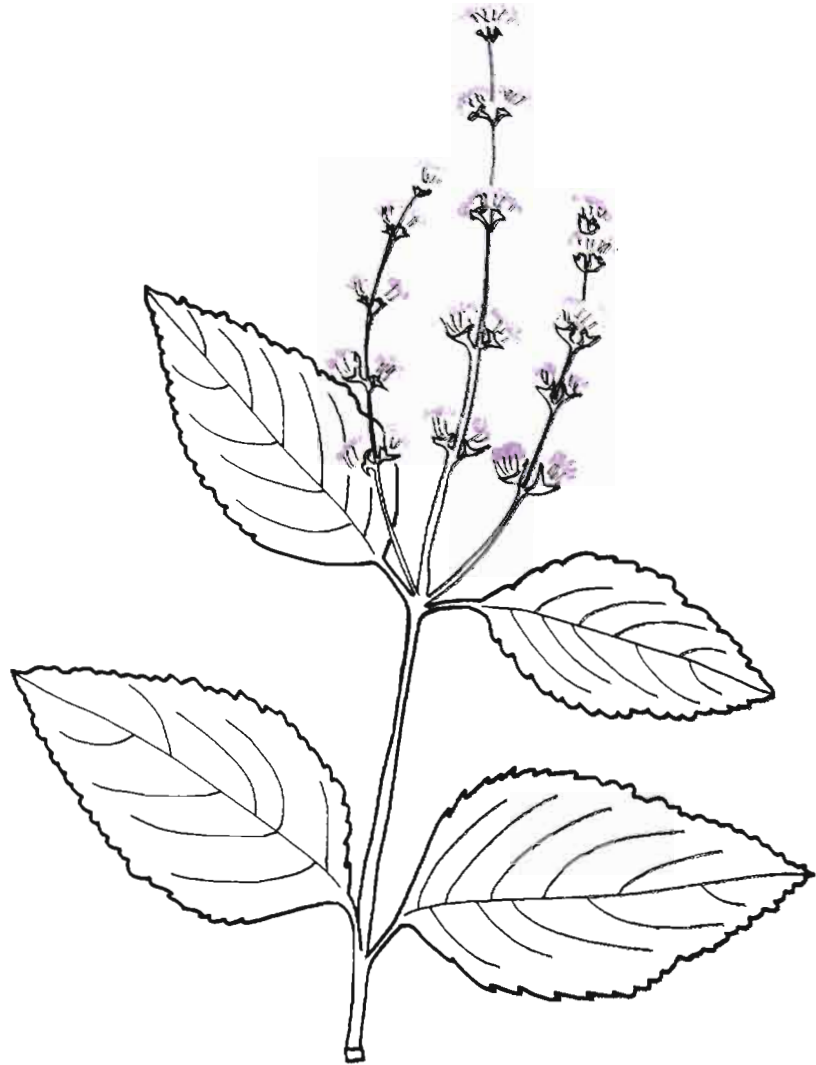
HACER BEBER UNA GRAN CANTIDAD
DE LÍQUIDOS COMO AGUA, JUGOS, MATE
VESTIRSE CON ROPA LIVIANA

FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIOS CASEROS:

TAPEBE QUITAPASMO

SANCOCHAR LA PLANTA ENTERA EN AGUA, Y
BAÑARSE CON ESTA AGUA FRÍA.



FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

NAHUARAU ALBAHACA

ESTRUJAR EL JUGO DE UN PUÑADO DE HOJAS
FRESCAS EN 1 LITRO DE AGUA HERVIDA.
TOMAR POR COPAS, CUANDO UNO TIENE SED.



FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

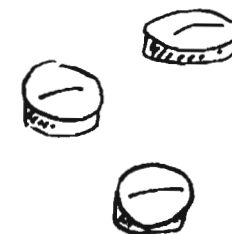
TUMI MOTACÚ

FRICCIONAR EL CUERPO ENTERO CON ACEITE DE MOTACÚ.
TOMAR 3 CUCHARAS DE ACEITE DE MOTACÚ AL DÍA,
HASTA QUE BAJE LA FIEBRE.

TAMBIÉN, UTILIZAR LOS MEDICAMENTOS DE LA FARMACIA, COMO
ASPIRINA
PARACETAMOL O ACETAMINOFENO.

NO TE OLVIDES!:

SI LA FIEBRE CONTINUA POR MÁS DE 3 DÍAS, TIENES
QUE IR A LA POSTA SANITARIA.



HEPATITIS. ¿CÓMO RECONOCERLA?



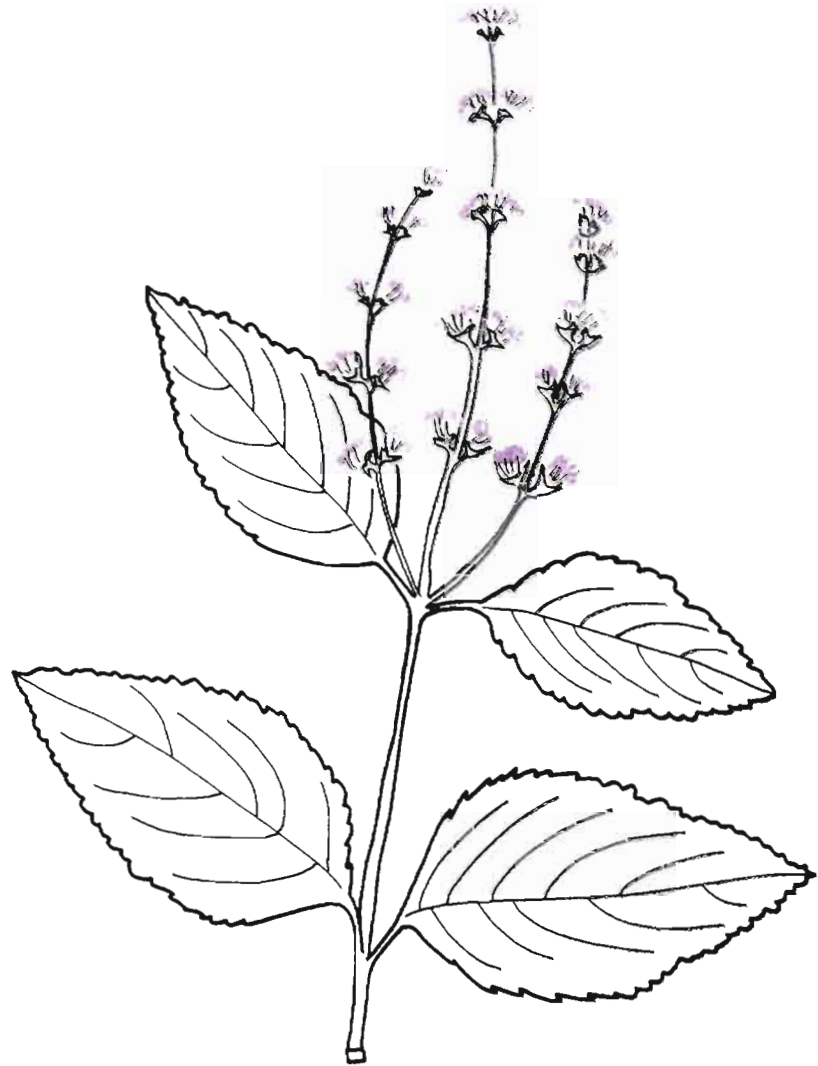
LA PERSONA ESTÁ MUY CANSADA, TIENE FIEBRE,
GANAS DE VOMITAR, TIENE DOLOR DE BARRIGA, NO TIENE GANAS DE COMER

FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIOS CASEROS:

TAPEBE QUITAPASMO

SANCOCHAR LA PLANTA ENTERA EN AGUA, Y
BAÑARSE CON ESTA AGUA FRÍA.



FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

NAHUARAU ALBAHACA

ESTRUJAR EL JUGO DE UN PUÑADO DE HOJAS
FRESCAS EN 1 LITRO DE AGUA HERVIDA.
TOMAR POR COPAS, CUANDO UNO TIENE SED.



FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

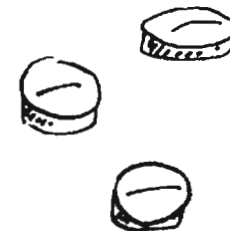
TUMI MOTACÚ

FRICCIONAR EL CUERPO ENTERO CON ACEITE DE MOTACÚ.
TOMAR 3 CUCHARAS DE ACEITE DE MOTACÚ AL DÍA,
HASTA QUE BAJE LA FIEBRE.

TAMBIÉN, UTILIZAR LOS MEDICAMENTOS DE LA FARMACIA, COMO
ASPIRINA
PARACETAMOL O ACETAMINOFENO.

NO TE OLVIDES!:

SI LA FIEBRE CONTINUA POR MÁS DE 3 DÍAS, TIENES
QUE IR A LA POSTA SANITARIA.



HEPATITIS. ¿CÓMO RECONOCERLA?



LA PERSONA ESTÁ MUY CANSADA, TIENE FIEBRE,
GANAS DE VOMITAR, TIENE DOLOR DE BARRIGA, NO TIENE GANAS DE COMER

HEPATITIS. ¿CÓMO RECONOCERLA?



EL BLANCO DE LOS OJOS
ES AMARILLENTO

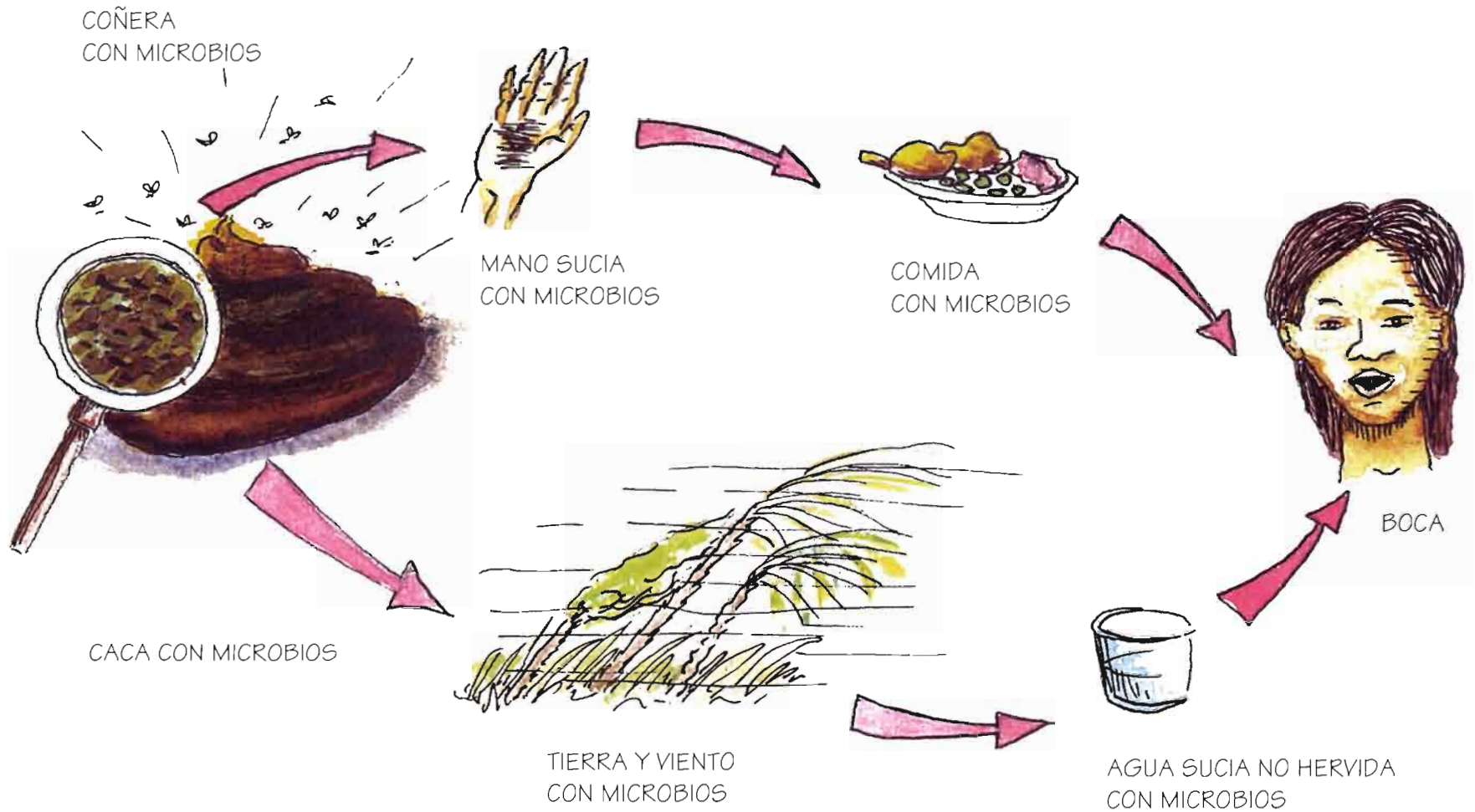


HAY VECES QUE LAS ORINAS
SON OSCURAS COMO TÉ



LA CACA ES BLANCA
COMO LA MANTECA

HEPATITIS. CONTAGIO



HEPATITIS. CONTAGIO



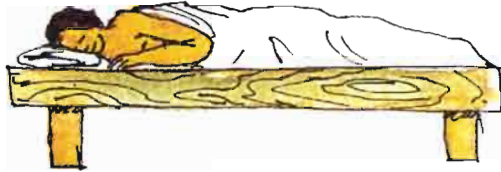
AGUJAS USADAS EN PERSONAS CON HEPATITIS
QUE NO FUERON BIEN LIMPIADAS

TRANSFUSIONES DE SANGRES INFECTADAS Y SIN CONTROL

POR CONTACTO SEXUAL CON UNA PERSONA INFECTADA DE HEPATITIS

HEPATITIS. ¿CÓMO CURARLA?

NO TOMAR MEDICINAS DE LA FARMACIA



DESCANSAR EN CAMA



BEBER MUCHA AGUA DE COCO
JUGO DE FRUTAS
SOPAS

DURANTE

6

MESES

NO TOMAR ALCOHOL
COMER SIN GRASAS
COMER MUCHA FRUTA

SI NOTAS QUE LA ENFERMEDAD SE AGRAVA, ACUDE AL MÉDICO

HEPATITIS . ¿COMO CURARLA?

**ES UNA ENFERMEDAD QUE SE
CURA DE POR SÍ,
PERO LOS REMEDIOS CASEROS
PUEDEN ALIVIAR**

FLORES DE NARANJA

PARA ALIVIAR LOS VÓMITOS,
PREPARAR UN MATE DE FLORES,
TOMAR POR VASOS CUANDO TIENE GANAS DE
VOMITAR



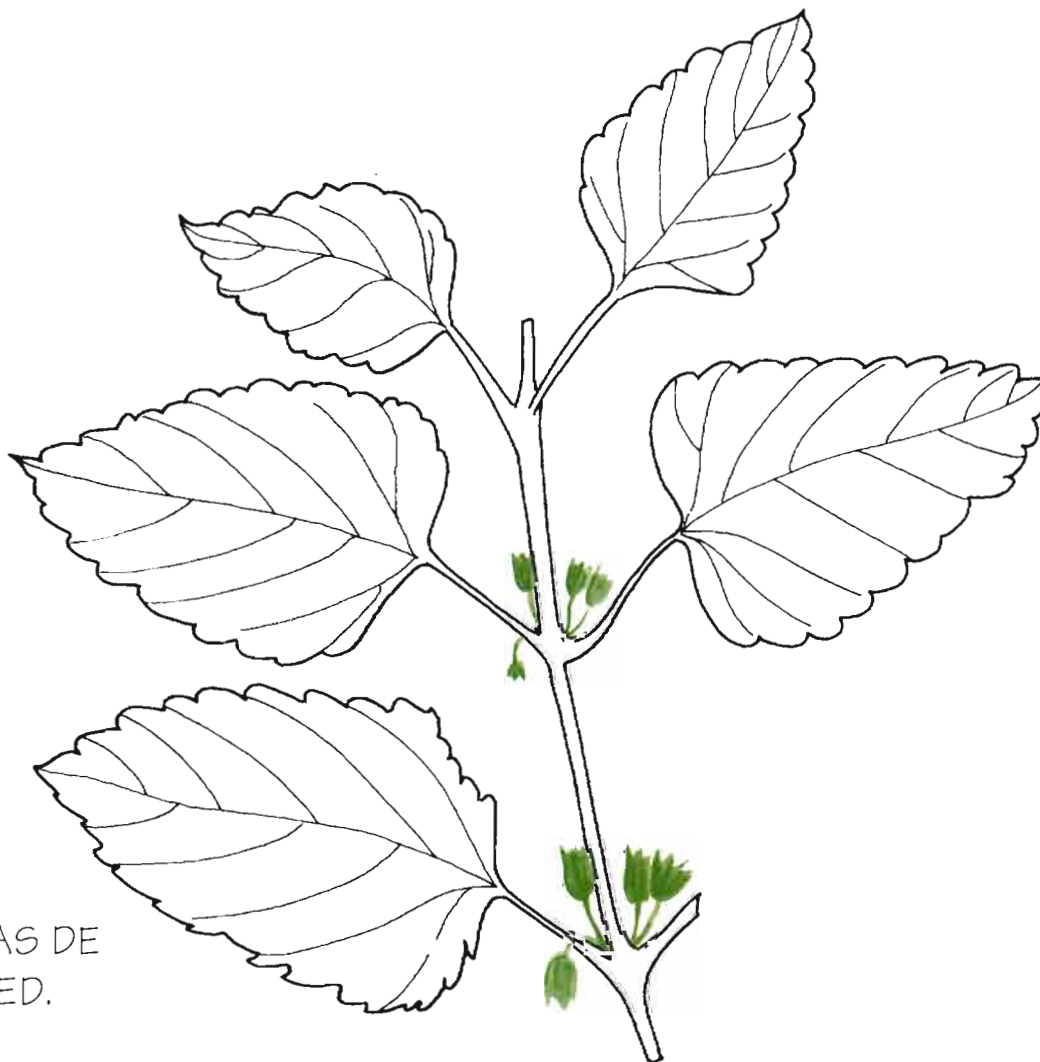
HEPATITIS . ¿CÓMO CURARLA?

TORONJIL

PARA ALIVIAR LOS VÓMITOS,
PREPARAR UN PUÑADO DE
HOJAS Y DE TALLO COMO MATE
EN UN LITRO DE AGUA. TOMAR
POR VASOS CUANDO UNO TIENE
GANAS DE VOMITAR

CON ANÍS

PARA ALIVIAR EL DOLOR DE BARRIGA
PREPARAR UN MATE CON LAS SEMILLAS DE
ANÍS, Y TOMARLO CUANDO SE TIENE SED.



FIEBRE AMARILLA . ¿CÓMO ES?

LOS SÍNTOMAS DE LA FIEBRE AMARILLA SON:



FIEBRE MUY ALTA
VÓMITO NEGRO
CACCA NEGRA
HEMORRAGIAS POR LA NARIZ
Y LAS ENCÍAS



SI TIENES ESTOS SÍNTOMAS,
¡TIENES QUE IR CON URGENCIA A LA POSTA
SANITARIA!

**PERO, LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE DE LA FIEBRE AMARILLA
ES VACUNARSE**

PALUDISMO. ¿CÓMO RECONOCERLO?



LA PERSONA TIENE UNA FIEBRE ALTA
QUE APARECE Y DESAPARECE
CADA DOS O TRES DÍAS



TEMBLOR, ESCALOFRÍOS, CHUJCHU DE TODO EL CUERPO
FUERTE DOLOR DE CABEZA
VÓMITOS, NAUSEAS
CUANDO PASA LA FIEBRE, VIENE MUCHO SUDOR

PALUDISMO. CONTAGIO

**EN LA SANGRE DE LA PERSONA ENFERMA
CON PALUDISMO HAY PEQUEÑOS MICROBIOS**

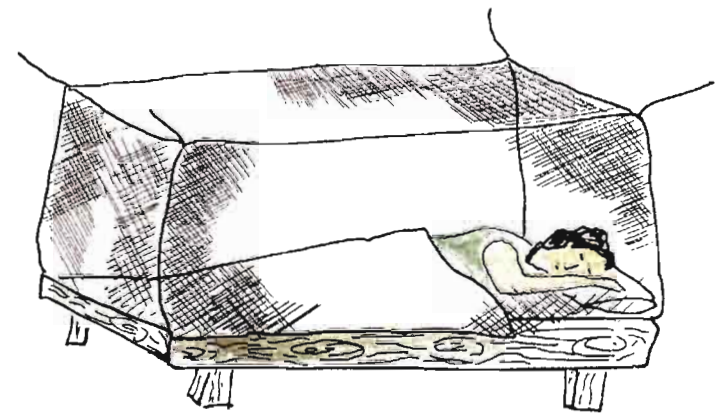


EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA ENFERMA CON PALUDISMO. EL MOSQUITO CHUPA LA SANGRE CON LOS PARÁSITOS O MICROBIOS

LUEGO, EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA SANA Y SU PICADURA ESTÁ LLENA DE PARÁSITOS O MICROBIOS

PALUDISMO. PREVENCIÓN

EN LA COMUNIDAD, CON LA PARTICIPACIÓN DE TODOS:



DORMIR CON MOSQUITERO

LIMPIAR TODA LA BASURA, PLANTAS Y HIERBAS ALREDEDOR DE LAS CASAS Y CRIADEROS
TAPAR LOS CURICHIS CON TIERRA, DRENAR LOS CHARCOS DE AGUA
MEJORAR LA VIVIENDA UTILIZANDO MALLAS MILIMÉTRICAS EN LAS VENTANAS Y PUERTAS

PALUDISMO. ¿CÓMO CURARLO?

**EL PALUDISMO SE CURA CON MEDICINAS DE ENTREGA GRATUITA
EN LAS POSTAS SANITARIAS O COLABORADORES VOLUNTARIOS (PIV)**

"SE CURA CON EL TRATAMIENTO COMPLETO"



EXISTEN PROGRAMAS DE CONTROL DE PALUDISMO CON TRATAMIENTO GRATUITO
EN TODAS LAS POSTAS SANITARIAS O COLABORADORES VOLUNTARIOS

EN LUGARES DONDE HAY MUCHO PALUDISMO, LAS MUJERES EMBARAZADAS
DEBEN TOMAR PRECAUSIONES PARA PREVENIR ENFERMARSE CON PALUDISMO USANDO
MANGAS LARGAS Y NO ESTAR DONDE HAY MUCHO MOSQUITO

PALUDISMO. CÓMO ATENDER A UNA PERSONA ENFERMA EN LA CASA

DARLE LOS MEDICAMENTOS CONTRA EL PALUDISMO

HACER BAJAR LA FIEBRE

HACERLE TOMAR MUCHA AGUA, JUGO

DARLE UNA BUENA ALIMENTACIÓN

QUE DESCANSE EN LA CAMA



PALUDISMO. ¿CÓMO CURARLO?

REMEDIOS CASEROS:

QUINA DEL MONTE

SANCOCHAR UN PEDAZO DE CORTEZA
DE 5 X 10 CM EN 2 LITROS DE AGUA,
HASTA QUE QUEDE UN LITRO.

PARA LAS PERSONAS MAYORES, TOMAR 3 VASOS PEQUEÑOS POR DÍA, UNO EN LA MAÑANA, UNO
AL MEDIODÍA, UNO EN LA TARDE

PARA LOS NIÑOS, TOMAR 3 CUCHARAS POR DÍA, UNA EN LA MAÑANA, UNA AL MEDIODÍA, UNA EN
LA TARDE. NO HACER MÁS DE 3 DÍAS DE TRATAMIENTO.



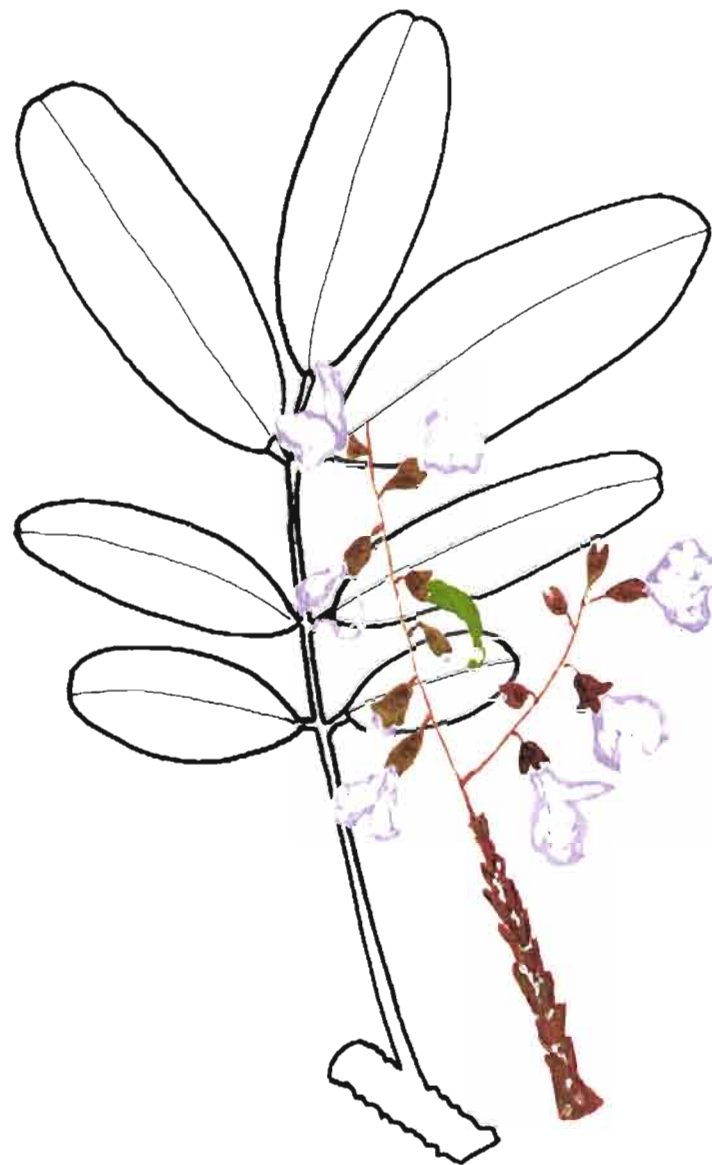
PALUDISMO. ¿CÓMO CURARLO?

NURIRI AQUI CHIRIHUANO

SANCOCHAR UN PEDAZO DE CORTEZA DE 5 X 10 CM EN 2 LITROS DE AGUA, HASTA QUE QUEDE UN LITRO.

PARA LAS PERSONAS MAYORES, TOMAR 3 VASOS PEQUEÑOS POR DÍA, UNO EN LA MAÑANA, UNO AL MEDIO DÍA, UNO EN LA TARDE

PARA LOS NIÑOS, TOMAR 3 CUCHARAS POR DÍA, UNA EN LA MAÑANA, UNA AL MEDIODÍA, UNA EN LA TARDE. NO HACER MÁS DE 3 DÍAS DE TRATAMIENTO.



DOLOR DE ESPALDA. ¿CÓMO ES?



PUEDE SER CAUSADO
POR MUCHO TRABAJO,
CARGAR COSAS PESADAS



DOLOR EN LA PARTE BAJA DE LA ESPALDA
NO SE PUEDE DOBLAR MÁS
NO HAY FIEBRE
CANSANCIO

DOLOR DE ESPALDA. ¿CÓMO CURARLO?



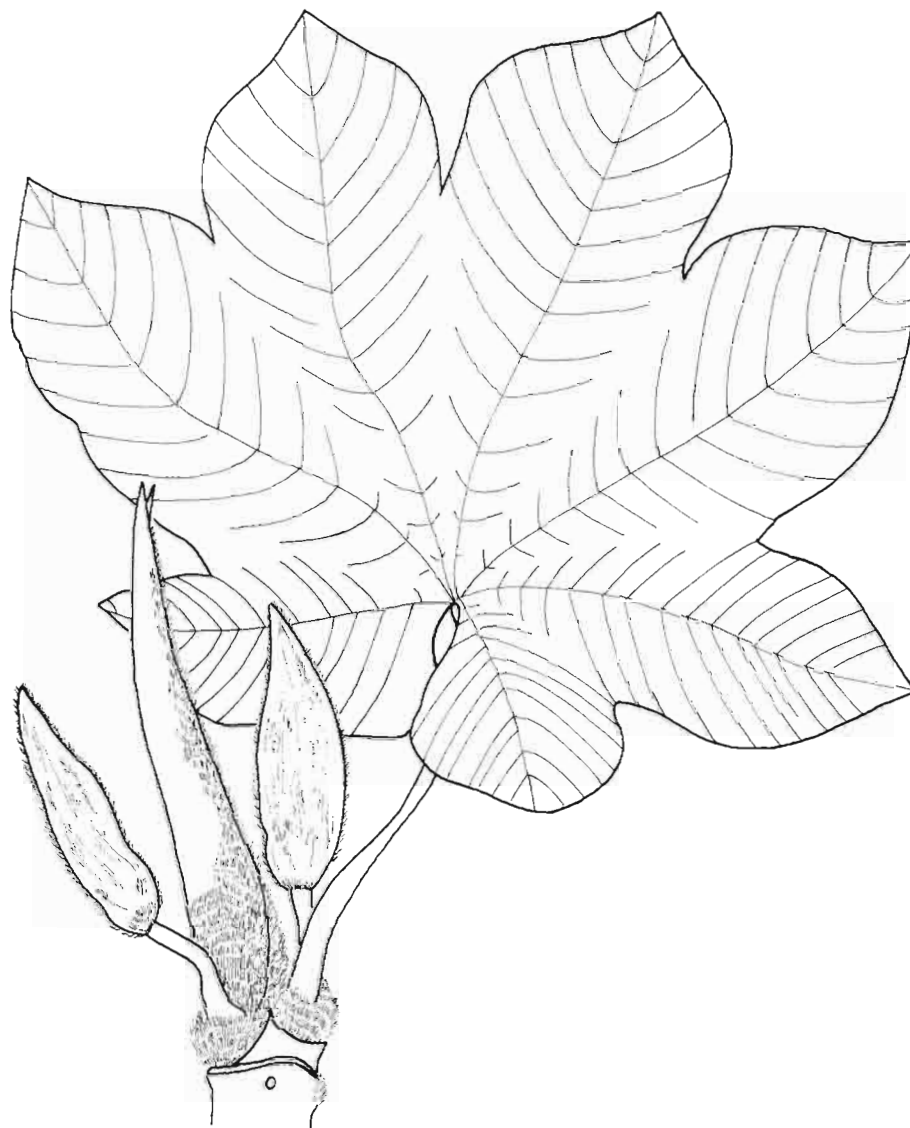
DESCANSO, MÁS REMEDIOS CASEROS, O REMEDIOS DE LA FARMACIA
ACETAMINOFENO-PARACETAMOL O ASPIRINA

DOLOR DE ESPALDA. ¿CÓMO CURARLO?

REMEDIOS CASEROS:

TAHUA AMBAIBO COLORADO

SANCOCHAR 2 YEMAS DE HOJAS SECAS DE AMBAIBO COLORADO EN 2 LITROS DE AGUA, HASTA QUE QUEDA UN LITRO. TOMAR UN VASO EN LA MAÑANA Y UN VASO EN LA TARDE, POR 15 DÍAS.



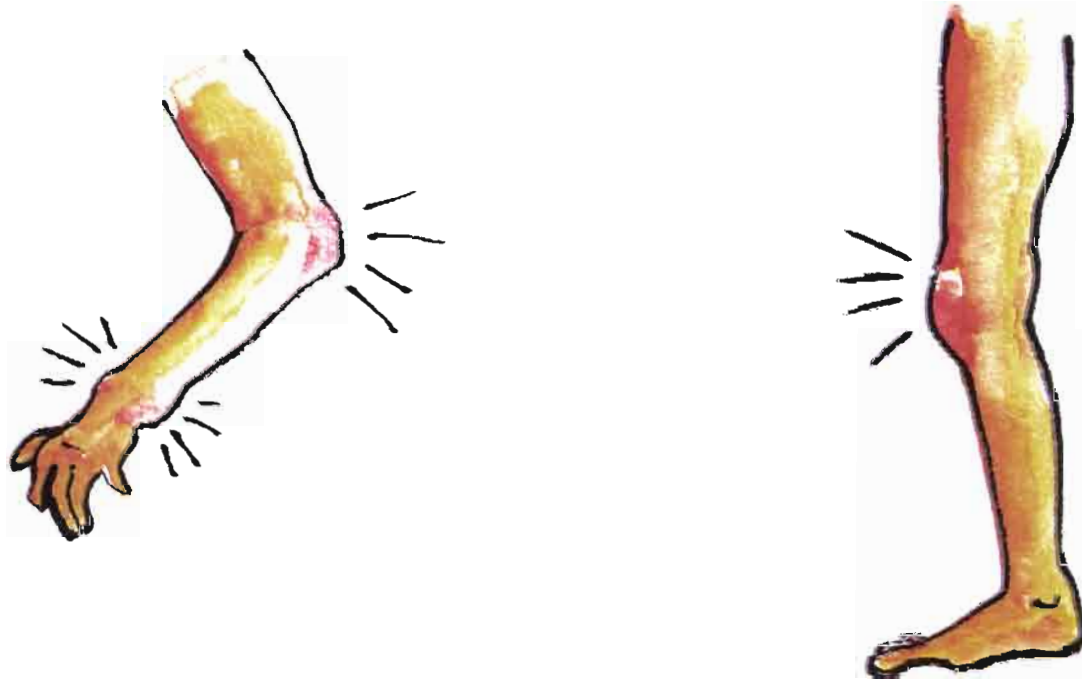
DOLOR DE ESPALDA. ¿CÓMO CURARLO?

EHUID'A ASAHI

CORTAR 1 KILO DE RAÍCES ROJAS TIERNAS.
SANCOCHARLAS EN 2 LITROS DE AGUA, HASTA
QUE QUEDA UN LITRO. TOMAR UNA CUCHARA
GRANDE EN LA MAÑANA, AL MEDIODÍA, EN LA
TARDE, HASTA EL MEJORAMIENTO.



REUMATISMO. ¿CÓMO RECONOCERLO?



EL REUMATISMO PROVOCA DOLOR DE LAS ARTICULACIONES CONTINUAMENTE
ALGUNAS VECES NO SE PUEDE MOVER LA ARTICULACIÓN
SE EMPEORA CON EL TRABAJO

REUMATISMO. ¿CÓMO CURARLO?

**EL DOLOR EN LAS ARTICULACIONES
SE PUEDE ALIVIAR CON REMEDIOS
DE LA FARMACIA**

-ASPIRINA
-PARACETAMOL O ACETAMINOFENO

**Y TAMBIÉN SE PUEDE ALIVIAR CON
REMEDIOS CASEROS COMO:**

**SHAUTE UJA
PICANTILLO,
GINGIBRE**

LAVAR BIEN Y MACHUCAR LA PAPA.
PONÉRSELA EN CATAPLASMA DONDE DUELE



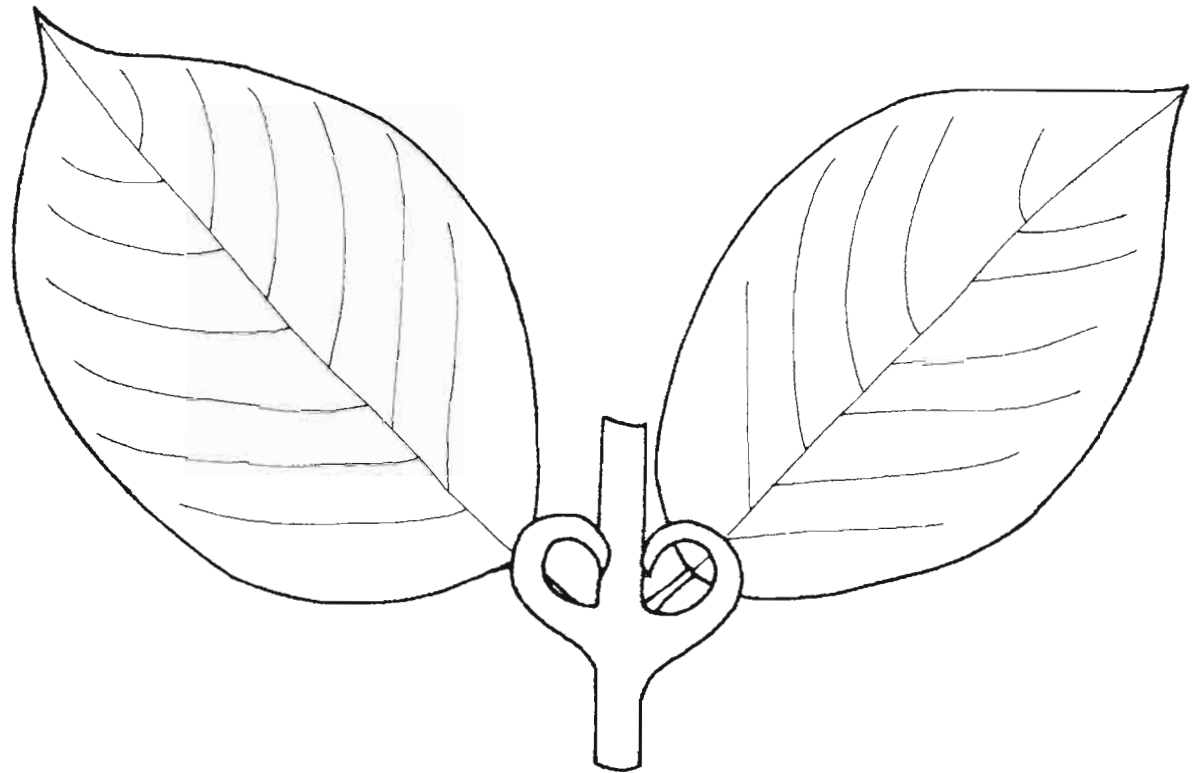
REUMATISMO. ¿CÓMO CURARLO?

BEREU QUID'A

UÑA DE GATO

UÑA DE GATO COLORADO

SANCOCHAR DOS CUCHARAS DE TROZOS PEQUEÑOS DE LA CORTEZA EN UN LITRO DE AGUA Y TOMAR 3 VASOS POR DÍA, UNO EN LA MAÑANA, UNO AL MEDIODÍA Y UNO EN LA TARDE POR UN MES.



REUMATISMO. ¿CÓMO CURARLO?

PANU GUAPOMO, CHUCHUHUASU

SACAR UN PUÑADO DE RAÍCES. MACHUCARLAS BIEN, Y SANCOCHARLAS EN 1 LITRO DE AGUA POR 15 MINUTOS, HASTA QUE ESTÉ BIEN CARGADITO COMO TÉ. TOMAR 3 VASOS POR DÍA, UNO EN LA MAÑANA, UNO AL MEDIODÍA, UNO EN LA TARDE HASTA QUE SE ALIVIE EL DOLOR

OTRA RECETA:
PREPARAR UNA MACERACIÓN DE LAS RAÍCES Y LA CORTEZA EN ALCOHOL, REBAJADO A LA MITAD CON AGUA. TOMAR UN VASO PEQUEÑO EN LA MAÑANA DURANTE 1 MES



PASMO. ¿CÓMO ES?



DOLOR AL ORINAR
ORINA CADA RATO
NO HAY FIEBRE

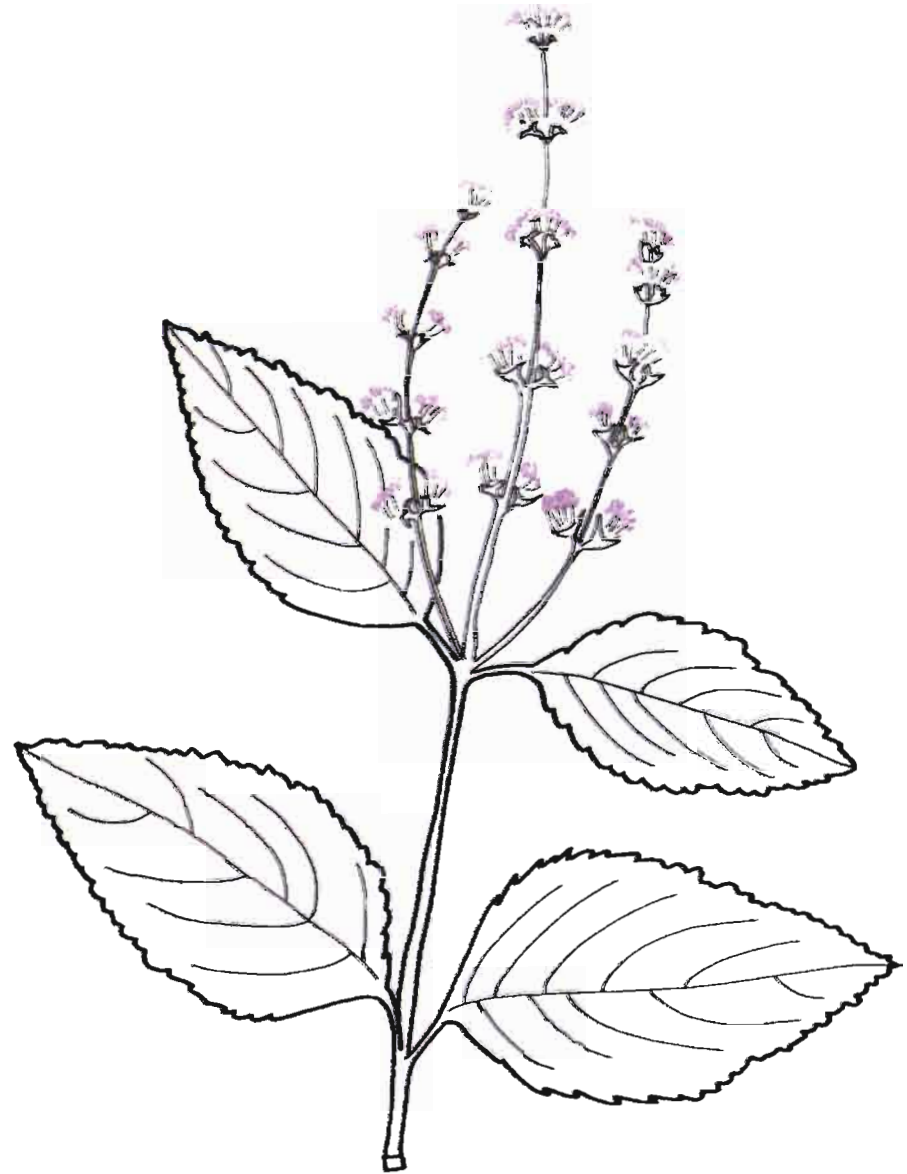
PUEDE SER CAUSADA POR UNA IRRITACIÓN DEL
CUELLO DE LA VEJIGA.
APARECE GENERALMENTE CON CAMBIOS DE
TEMPERATURA, CAMBIO DE ESTADO EMOCIONAL.

PASMO. ¿CÓMO CURARLO?

BEBER MUCHO LÍQUIDO, MÁS REMEDIOS CASEROS

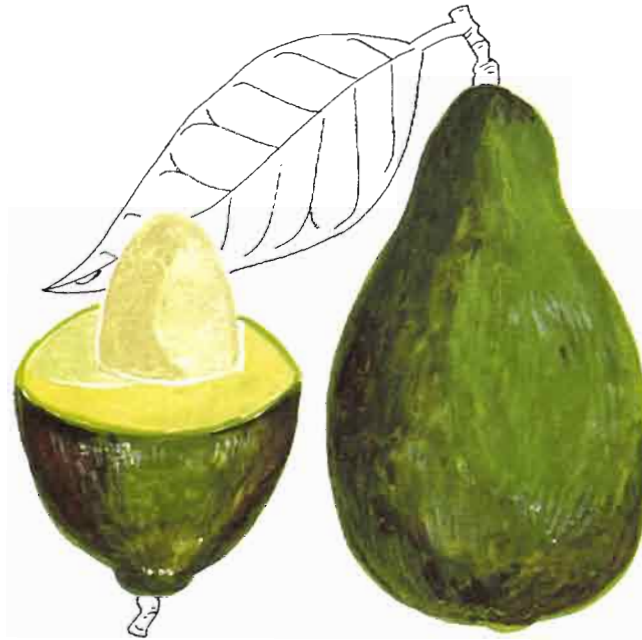
TAPEBE QUITAPASMO

CORTAR UN PUÑADO DE RAÍCES, LAVARLAS BIEN, Y SANCOCHARLAS EN 2 LITROS DE AGUA HASTA QUE QUEDE UN LITRO. TOMAR 3 COPAS AL DÍA, HASTA EL MEJORAMIENTO



PASMO. ¿CÓMO CURARLO?

PALTA



PREPARAR COMO MATE UN PUÑADO DE HOJAS DE PALTA EN 1 LITRO DE AGUA. HACER HERVIR 10 MINUTOS. TOMAR POR COPAS, 3 VECES AL DÍA, HASTA EL MEJORAMIENTO

PASMO. ¿CÓMO CURARLO?

RID'A RID'AY **CEPA CABALLO**

CORTAR LAS RAÍCES, LAVARLAS BIEN, Y MACHUCARLAS. SANCOCHAR UN PUÑADO DE RAÍCES MOLIDAS EN 2 LITROS DE AGUA HASTA 1 LITRO. TOMAR POR COPAS CUANDO SE TIENE SED, HASTA EL MEJORAMIENTO.



ORINA CON SANGRE. ¿DE QUÉ PROVIENE?

CUANDO ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA DE LOS RIÑONES:



LA ORINA ESTÁ SUCIA, COMO TÉ BIEN CARGADO
HAY FIEBRE ALTA, DOLOR DE RIÑONES QUE NO PARA
DOLOR EN LA PARTE BAJA DE LA BARRIGA, MOLESTIAS DIGESTIVAS

PUEDE SER CAUSADO POR UN MICROBIO EN LOS RIÑONES

ORINA CON SANGRE SIN FIEBRE. ¿DE QUÉ PROVIENE?

CUANDO ES UNA PIEDRA EN LOS RIÑONES:



LA ORINA ESTÁ SUCIA, COMO TÉ BIEN CARGADO
A VECES HAY DOLOR INSOPORTABLE EN LOS RIÑONES O EN LA BARRIGA.
NO HAY FIEBRE

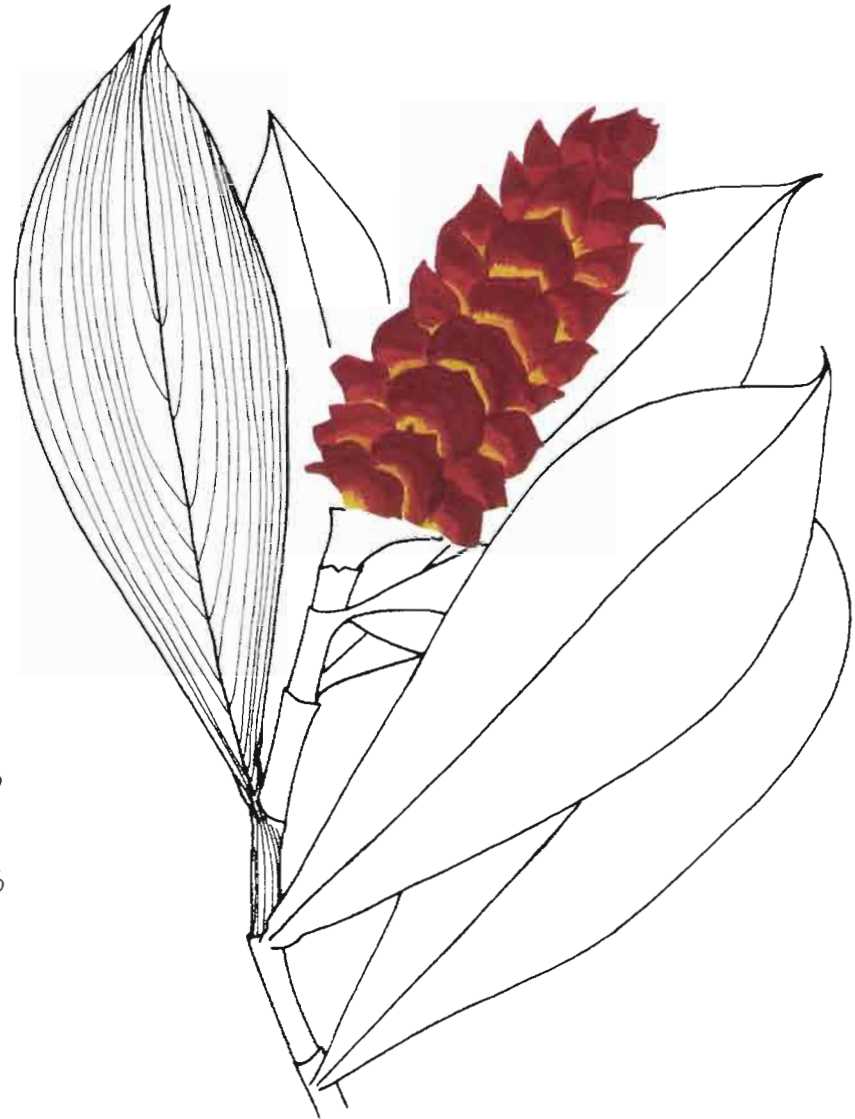
ORINA CON SANGRE Y CON FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

CUANDO HAY FIEBRE ALTA:

BEBER MUCHO LÍQUIDO
MÁS REMEDIOS CASEROS

BUDHUBDHUY CAÑA AGRIA

CORTAR EL TALLO DE UNA PLANTA TIERNA,
MACHUCARLO BIEN, Y SANCOCHAR EN 2 LITROS
DE AGUA HASTA QUE QUEDE 1 LITRO. CERNIR
CON UN TRAPO LIMPIO, Y TOMAR 3 COPAS, TRES
VECES AL DÍA.



ORINA CON SANGRE Y CON FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

PAJAJAJA PAPAGILLO, PAPAYA DEL MONTE

CORTAR UN PEDAZO DE CORTEZA DE PAJAJAJA, BOTAR LA PARTE DURA CON ESPINAS, GUARDAR LA PARTE BLANDA DEL INTERIOR. PICAR CANTIDAD DE UN PLATO DE LA PARTE BLANDA, SANCOCHARLA EN 2 LITROS DE AGUA HASTA QUE QUEDE UN LITRO. ESTRUJAR BIEN Y COLAR CON UN TRAPO LIMPIO. TOMAR UN VASO EN LA MAÑANA, UNO AL MEDIODÍA Y UNO EN LA TARDE, POR 15 DÍAS.



ORINA CON SANGRE Y CON FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

PAPA HUANA CACHO GALLO

CORTAR UN PUÑADO DE PAPA DEL CACHO DE GALLO CON HOJAS LARGAS, MACHUCAR BIEN, Y SANCOCHAR EN 2 LITROS DE AGUA HASTA QUE QUEDE UN LITRO. TOMAR POR COPAS, CUANDO SE TIENE SED, POR UN MES.



SI LA FIEBRE NO BAJA, IR RÁPIDAMENTE A LA POSTA SANITARIA

ORINA CON SANGRE SIN FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

CONTRA LAS PIEDRAS

BEBER MUCHOS LÍQUIDOS, MÁS REMEDIOS CASEROS

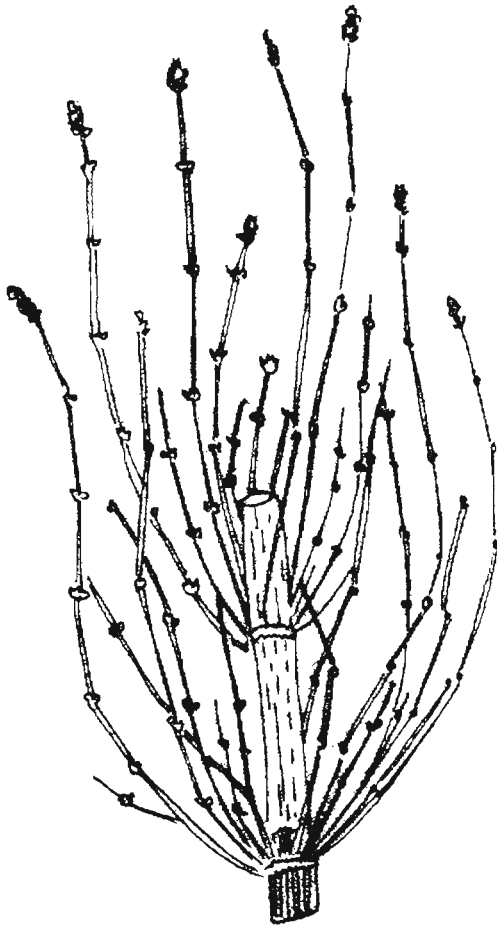
IBA QUEDHA BARBA LEÓN, BIGOTE DEL TIGRE COLA DE CABALLO

SANCOCHAR UN PUÑADO DE PLANTA Y UN PUÑADO DE LA RAÍZ EN 2 LITROS DE AGUA, HASTA QUE QUEDA UN LITRO. TOMAR POR COPAS, CUANDO SE TIENE SED, POR UN MES.

PAPA HUANA CACHO DE GALLO

LA MISMA RECETA QUE ANTES.

**SI EL DOLOR NO SE CALMA, IR A LA POSTA
SANITARIA.**



MAL DE OJO. ¿CÓMO SE RECONOCE?



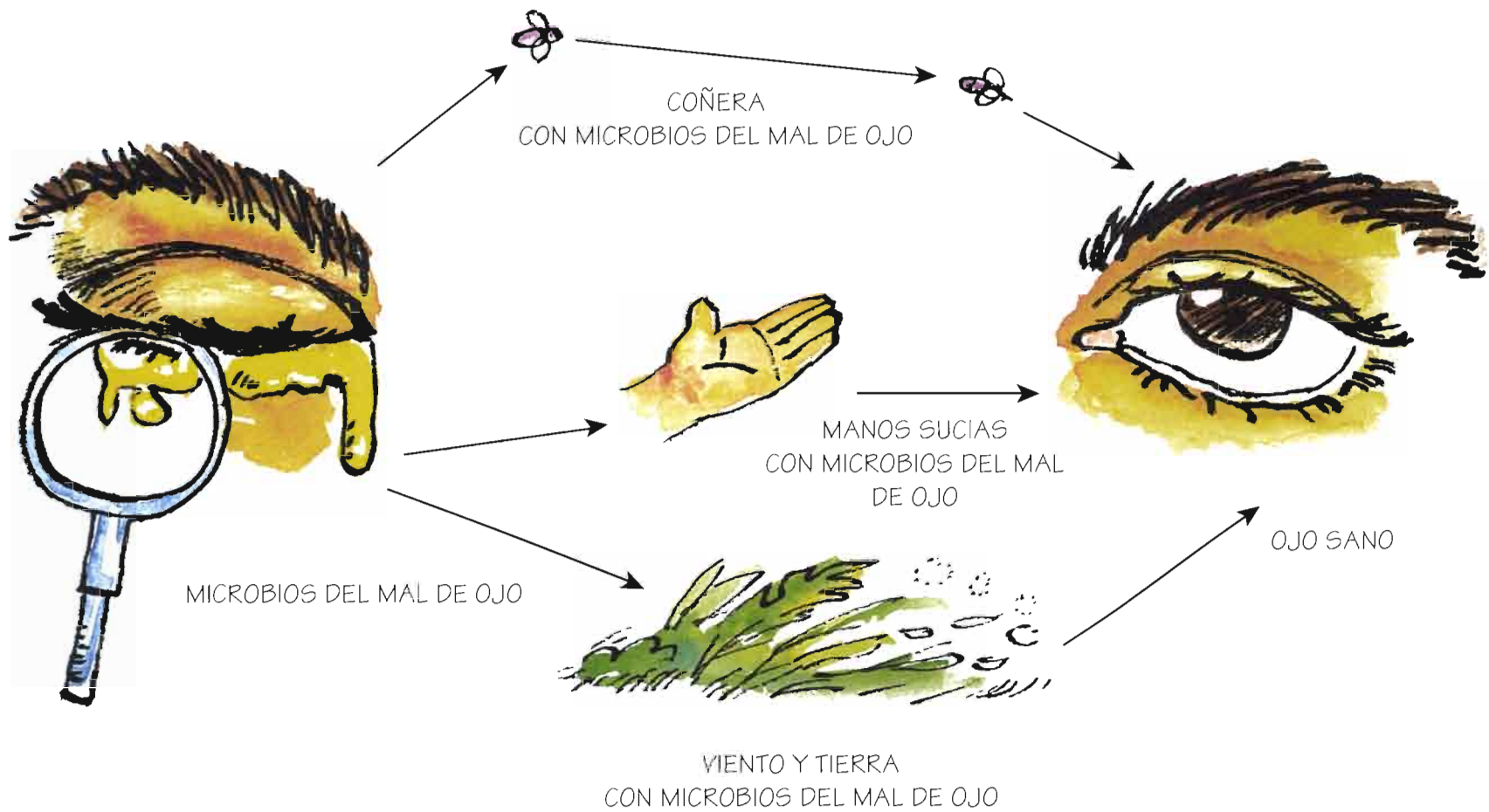
OJOS ROJOS, DOLOROSOS,
SENSACIÓN DE ARENA,
OJOS CERRADOS CON LAGAÑA,
LAGRIMEO CONSTANTE



GRAVE CUANDO HAY
FIEBRE ALTA,
HINCHAZÓN BAJO LAS
OREJAS

UN MAL DE OJO GRAVE PUEDE PROVOCAR **CEGUERA**

MAL DE OJO. CONTAGIO



MAL DE OJO. ¿CÓMO CURARLO?

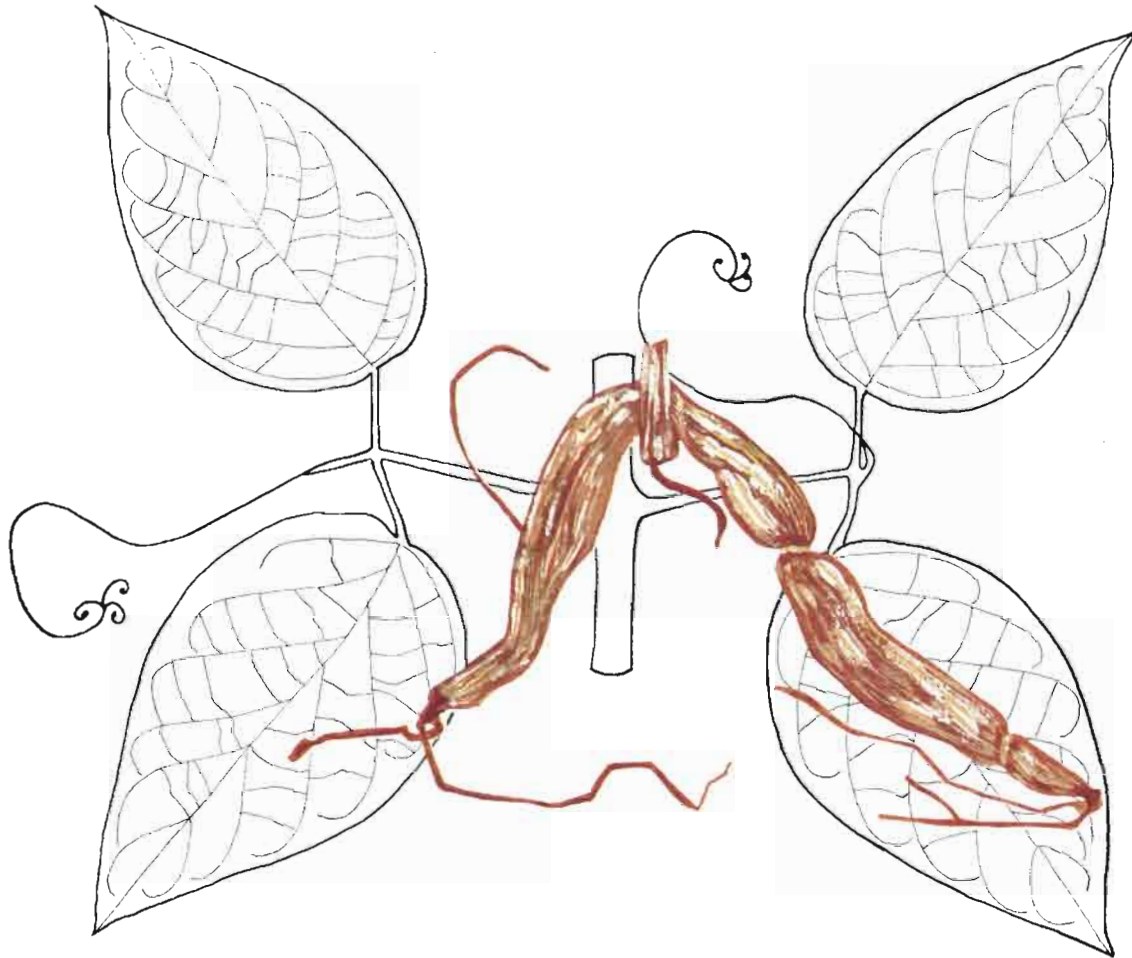


LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



Y LUEGO, LAVARSE LA CARA Y LOS OJOS
CON AGUA HERVIDA FRÍA,
O AGUA DE TÉ, TODOS LOS DÍAS

MAL DE OJO. ¿CÓMO CURARLO?



REMEDIOS CASEROS:

BUATA YUQUILLA

SACAR LA PAPA DE LA YUQUILLA, LAVARLA BIEN, Y LUEGO RALLARLA. EXPRESIR EL JUGO DE LO RALLADO, USANDO UN TRAPO LIMPIO. ECHAR UNAS GOTAS AL OJO, 3 VECES AL DÍA.

MAL DE OJO. ¿CÓMO CURARLO?

TANURI NURI

ECHAR LA LECHE AL OJO, 3 VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.

**SI NO SE CURA DENTRO DE 4 DÍAS,
APLICAR UNA POMADA OFTÁLMICA
QUE RECETE EL MÉDICO**



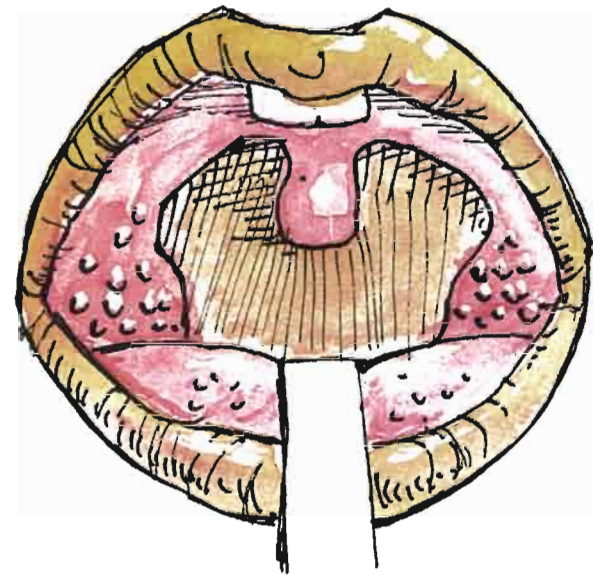
DOLOR DE GARGANTA. LOS MÁS COMUNES

FARINGITIS



GARGANTA DOLOROSA,
ROJA EN EL FONDO
FIEBRE
PUEDE SER ACOMPAÑADA DE NARIZ TAPADA
O MUCHO MOCO TRANSPARENTE

AMIGDALITIS



ES UNA INFECCIÓN CON MICROBIOS.
GARGANTA DOLOROSA, ESPECIALMENTE
CUANDO SE COME O SE BEBE
AMÍGDALAS HINCHADAS
CON MANCHAS BLANCAS DE PUS Y FIEBRE

DOLOR DE GARGANTA. CONTAGIO



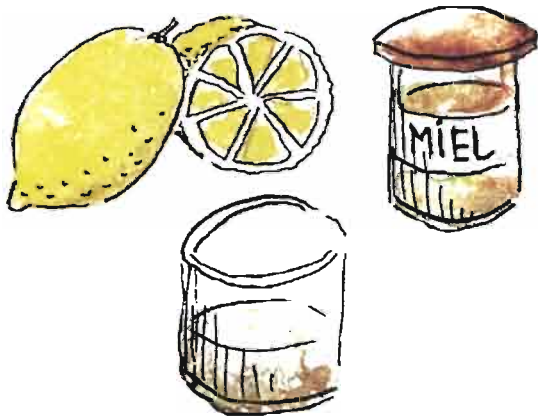
PERSONA CON DOLOR DE
GARGANTA HABLANDO O
TOSIENDO



PERSONA SANA,
RESPIRANDO LOS MICROBIOS
DE LA PERSONA ENFERMA

DOLOR DE GARGANTA. ¿CÓMO CURARLO?

FARINGITIS:



PREPARAR UN JUGO DE LIMÓN
EN AGUA CALIENTE.
ENDULZAR CON MIEL DE ABEJA
Y TOMAR.



HACER GÁRGARAS CON AGUA
DE LIMÓN, O AGUA CON SAL.

DOLOR DE GARGANTA. ¿CÓMO CURARLO?

AMIGDALITIS:

LOS MISMOS REMEDIOS CASEROS QUE LA FARINGITIS...

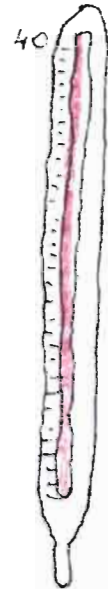


MÁS TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICOS EN LA POSTA SANITARIA PARA PREVENIR COMPLICACIONES EN EL CORAZÓN.

DOLOR DE MUELA. ¿CÓMO ES?



LA ENCÍA ESTA HINCHADA,
MUY DOLOROSA

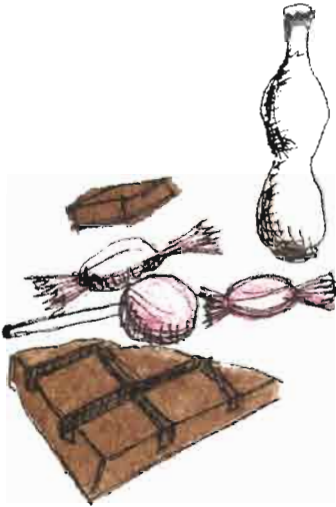


A VECES HAY FIEBRE



EL DIENTE QUE DUELE
TIENE UN HUECO

DOLOR DE MUELA. ¿CÓMO EVITARLO?



NO COMER DULCES, REFRESCOS,
TRAGOS CON AZÚCAR,
ESPECIALMENTE ANTES DE DORMIR



CEPILLARSE LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA,
CON SAL Y BICARBONATO

DESPARASITARSE : BOTAR LOS PARÁSITOS INTESTINALES

CUANDO UNO TIENE DOLOR DE MUELA, CALMAR EL DOLOR CON
ASPIRINA, PARACETAMOL O ACETAMINOFÉN
Y CORTAR LA INFECCIÓN ANTES DE QUE LLEGUE A LA GARGANTA
U OTRA PARTE DEL CUERPO, CON UN **TRATAMIENTO CON
ANTIBIÓTICOS** EN LA POSTA SANITARIA.

DOLOR DE OÍDOS. LOS DOLORES MÁS COMUNES



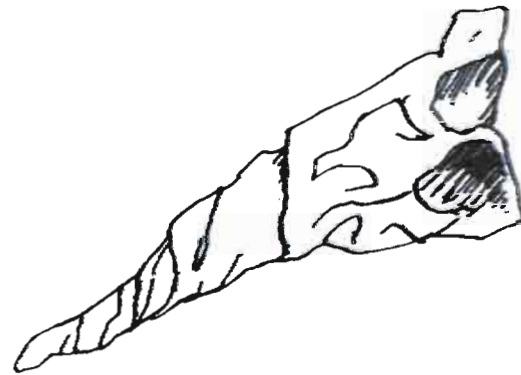
A MENUDO VIENE DESPUÉS DE
BAÑARSE POR MUCHOS BAÑOS PROLONGADOS.
EL OÍDO ESTÁ MOJADO ADENTRO
Y NO HAY SALIDA DE PUS

EN ESTE CASO, SE PUEDE ECHAR
AGUA HERVIDA TIBIA EN EL OÍDO,
Y CUBRIR TODA LA OREJA CON UNA COMPRESA SECA

EL DOLOR PUEDE VENIR
DESPUÉS DE UN RESFRÍO,
UNA FARINGITIS O UNA AMIGDALITIS, O
CON LA GRIPE
A VECES SALE PUS DEL OÍDO

DOLOR DE OÍDOS. ¿CÓMO CURARLO?

SI HAY MATERIA QUE SALE DEL OÍDO, DEBES HACER 2 COSAS



SECAR EL OÍDO POR LO MENOS 3 VECES AL DÍA
ENROLLANDO EN FORMA DE MECHA UNA TELA LIMPIA
Y ABSORBENTE.

COLOCAR LA MECHA EN EL OÍDO Y RETIRARLA.
SI LA MECHA SALE MOJADA, USAR OTRA MECHA Y SACARLA.
REPITA HASTA QUE LA MECHA SALGA LIMPIA Y SECA.

NO DEJAR AGUA O LÍQUIDOS DENTRO DEL OÍDO Y EVITAR MOJAR LA CABEZA

DOLOR DE OÍDOS. ¿CÓMO CURARLO?

TAMBIÉN TIENES QUE IR A LA POSTA SANITARIA PARA RECIBIR TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO.



LA CURA ANTIBIÓTICA ES MUY IMPORTANTE PARA EVITAR SORDERA EN LOS NIÑOS.

EMPEINE. ¿CÓMO RECONOCERLO?



EN LA PIEL :

HAY COMO UN ANILLO ROJO
UN POCO HINCHADO
QUE CRECE SOBRE LA PIEL.
AL CENTRO DEL ANILLO ESTÁ SANO,
SE PELA UN POCO Y PICA MUCHO



EN LOS CABELLOS:

HAY MANCHAS REDONDAS
SIN CABELLOS EN LA CABEZA

EMPEINE. ¿DE QUÉ PROVIENE?



EL EMPEINE PROVIENE DE HONGOS MUY PEQUEÑOS QUE CRECEN EN LA PIEL O EN LOS CABELLOS



LAS PERSONAS SANAS SE CONTAMINAN:
DE ANIMALES INFECTADOS
POR CONTACTO CON PERSONAS ENFERMAS



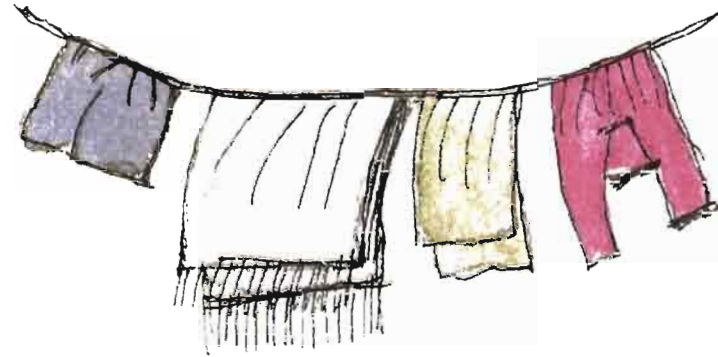
AL UTILIZAR LA ROPA, TOALLAS, GORROS,
SOMBREROS O PEINE
DE PERSONAS INFECTADAS

O CON TIERRA, GREDA SUCIA

EMPEINE. PREVENCIÓN



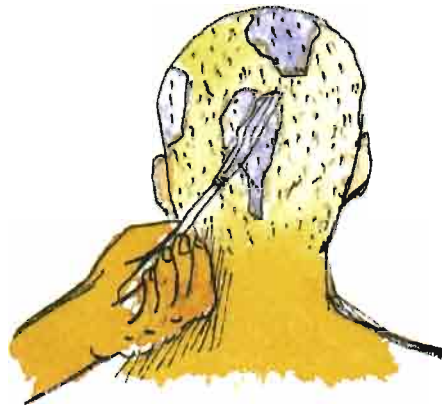
LAVARSE BIEN TODOS LOS DÍAS
CON AGUA Y JABÓN



LAVAR LA ROPA FRECUENTEMENTE
CON AGUA Y JABÓN

NO PRESTARSE LOS PEINES,
EVITAR EL CONTACTO CON LAS PERSONAS
ENFERMAS

EMPEINE. ¿CÓMO CURARLO?



EMPEINE DE LOS CABELLOS

AFEITAR TODOS LOS PELOS,
LAVAR BIEN CON AGUA Y JABÓN.
LUEGO PASAR VIOLETA DE GENCIANA
EN LA PARTE AFECTADA,
DOS VECES POR DÍA, DURANTE 1 MES.

EMPEINE EN EL CUERPO

HACER TOQUES DE ALCOHOL
YODADO
TRES A CUATRO VECES AL DÍA.

EMPEINE. ¿CÓMO CURARLO?

CON REMEDIOS CASEROS:

MAMURI

CONTRA EMPEINE EN EL CUERPO

MACHUCAR BIEN LAS HOJAS DE MAMURI, Y APLICARLAS EN CATAPLASMA. CAMBIAR DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.



EMPEINE. ¿CÓMO CURARLO?

BUA AJO AJO

CONTRA EMPEINE EN EL CUERPO

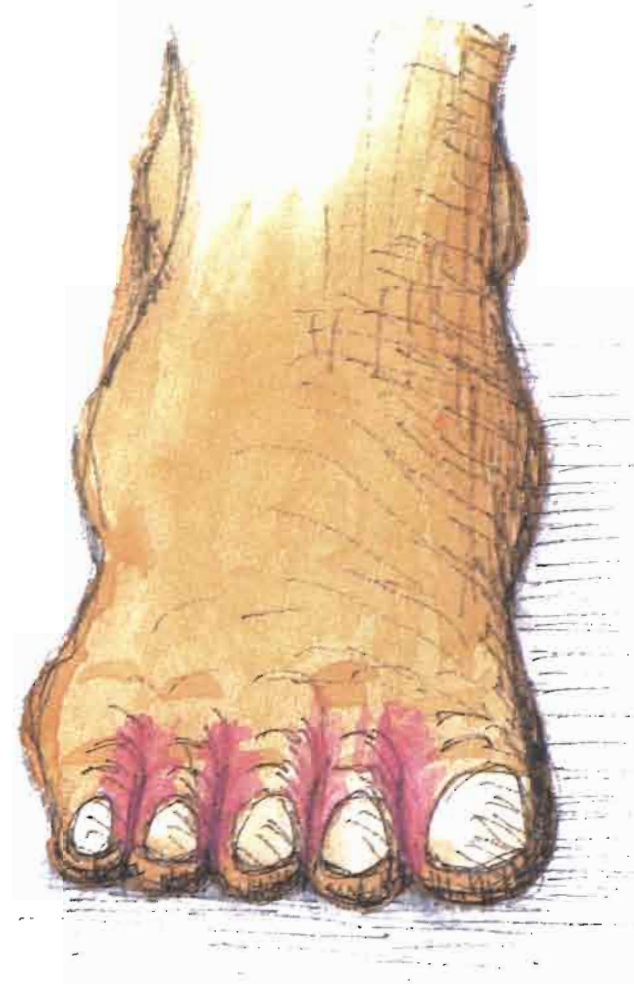
TUMBAR EL ARBOL, Y QUEMARLO ENTERO.
PREPARAR UNA LEJÍA CON AGUA CALIENTE Y
LAS CENIZAS. AÑADIR A ESTE EXTRACTO GRASA
DE VACA O DE CERDO, Y HOJAS DE PAPAYA.
COCINAR TODO ESQ EN UNA PAILA, HASTA QUE
TOME UNA CONSISTENCIA ESPESA. AMASAR EN
FORMA DE BOLITAS Y GUARDAR EN CHALA DE
MAÍZ. UTILIZAR ESTAS BOLITAS COMO JABÓN.



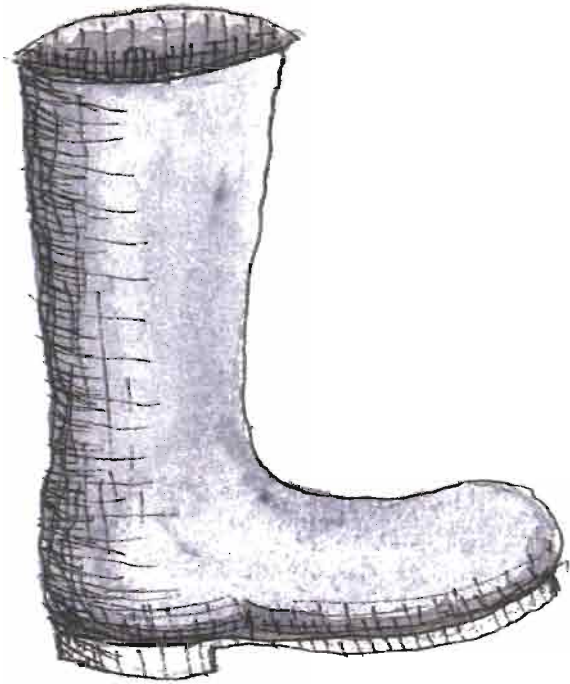
SABAÑÓN. ¿CÓMO RECONOCERLO?

SE ENCUENTRA ENTRE LOS DEDOS DEL PIE
O ENTRE LOS DEDOS DE LA MANO

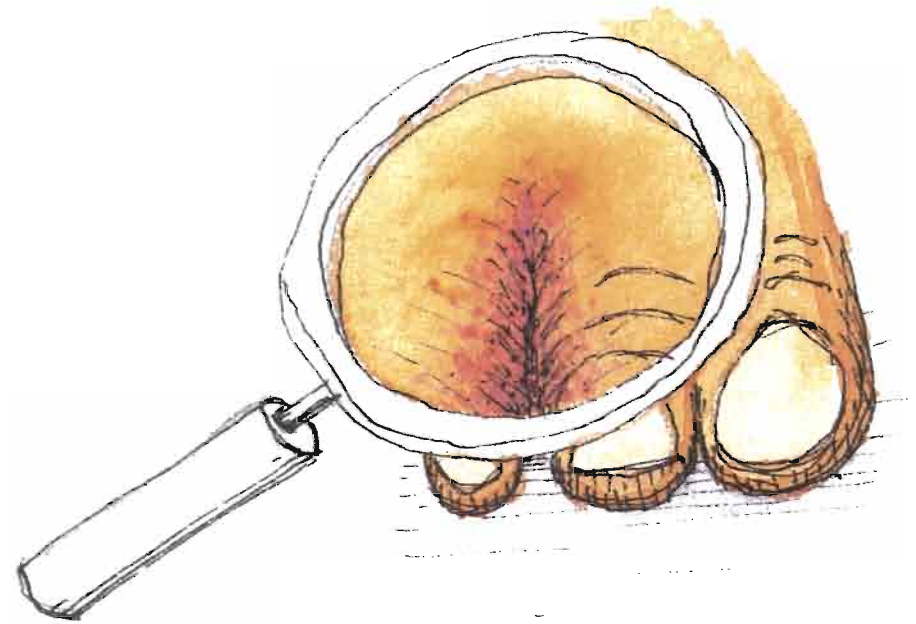
PICA MUCHO



SABAÑÓN. CONTAGIO



VIENE DE MUCHO SUDOR EN LOS PIES
CUANDO SE USAN BOTAS DE GOMA
O ZAPATOS APRETADOS



PROVIENE DE HONGOS MUY PEQUEÑOS
QUE CRECEN EN LA PIEL

SABAÑÓN. ¿CÓMO CURARLO?



LAVARSE LOS PIES CON AGUA Y JABÓN, SECARLOS BIEN DEDO POR DEDO

SABAÑÓN. ¿CÓMO CURARALO?

NAIQUI, O NAIQUI D'EJA

**GABU O GABU MACHO, SANGRE DE TORO
O SANGRE DE TORO MACHO**

SANCOCHAR BIEN UN PEDAZO DE CORTEZA MACHUCADA DE UNO DE ESTOS ÁRBOLES EN AGUA, COLAR. HACER REDUCIR EL LÍQUIDO RESULTANTE HASTA QUE SE QUEDE COMO UNA RESINA. APLICAR ESTA RESINA EN LA PARTE AFECTADA, DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.

OTRA RECETA

CORTAR UN PEDAZO DE CORTEZA Y GUARDAR LA RESINA QUE ESTA DESPIDIENDO NATURALMENTE. APLICAR ESTA RESINA EN LA PARTE AFECTADA, REPETIR LA APLICACIÓN DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.



SARNA. ¿CÓMO RECONOCERLA?



HAY GRANITOS EN LA PIEL CON MUCHA RASQUIÑA, ESPECIALMENTE EN LA NOCHE

ES MUY FRECUENTE EN LOS NIÑOS, LOS GRANITOS PUEDEN APARECER EN TODO EL CUERPO, PERO MÁS ENTRE LOS DEDOS, EN LAS MUÑECAS



DESPUÉS LA RASQUIÑA ES TAN FUERTE QUE LAS UÑAS CAUSAN HERIDAS EN EL CUERPO AL RASCARSE.

SARNA. ¿DE QUÉ PROVIENE?



ES CAUSADO POR PEQUEÑOS BICHOS, PARECIDOS A GARRAPATILLAS MUY PEQUEÑAS QUE ENTRAN A TRAVÉS DE LA PIEL Y HACEN TÚNELES DEBAJO DE LA PIEL

SARNA. CONTAGIO



POR CONTACTO DIRECTO CON UNA
PERSONA ENFERMA

AL DORMIR JUNTOS CON ALGUIEN CON
SARNA

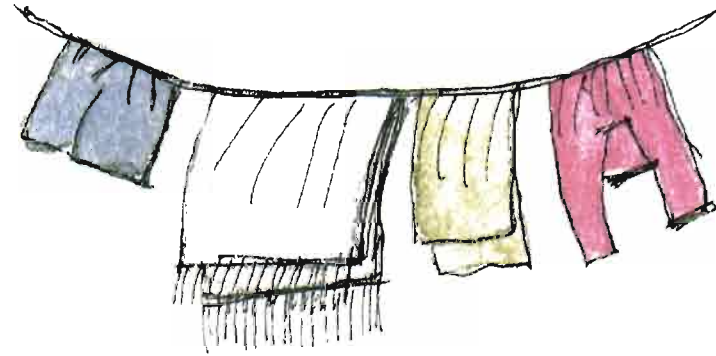


UTILIZAR ROPA, SÁBANAS, FRAZADAS,
TOALLAS DE UNA PERSONA CON SARNA.

SARNA. PREVENCIÓN



TOMAR BAÑOS TODOS LOS DÍAS
CON AGUA Y JABÓN



VENTILAR LA ROPA DE CARA AL SOL

**EVITAR CONTACTO DIRECTO CON LAS PERSONAS
ENFERMAS, NO UTILIZAR TOALLAS, FRAZADAS, SÁBANAS
DE PERSONAS ENFERMAS**

SARNA. TRATAMIENTO



CON BENZOATO DE BENCILO

EN TOTAL SON 3 DÍAS DE TRATAMIENTO

EN LA TARDE; LAVAR BIEN EL CUERPO ENTERO CON AGUA Y JABÓN, DESPUÉS APLICAR BENZOATO DE BENCILO EN TODO EL CUERPO, NO LAVARSE EN TODO EL SIGUIENTE DÍA, PARA NO REMOVER EL BENZOATO DE BENCILO.

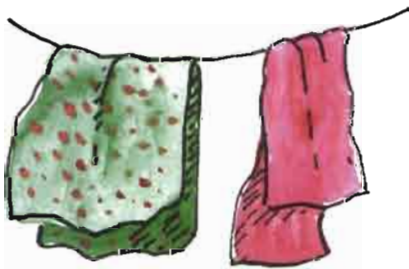
A LA TARDE SIGUIENTE:

LAVAR BIEN EL CUERPO ENTERO CON AGUA Y JABÓN
REPETIR LA APLICACIÓN DE BENZOATO DE BENCILO, NO LAVARSE EN TODO EL SIGUIENTE DÍA

A LA TARDE SIGUIENTE : EL MISMO TRATAMIENTO

CAMBIARSE DE ROPA CADA DÍA

HACER HERVIR TODAS LAS ROPAS, FRAZADAS, TOALLAS, SECAR AL SOL
CAMBIAR LAS ESTERAS

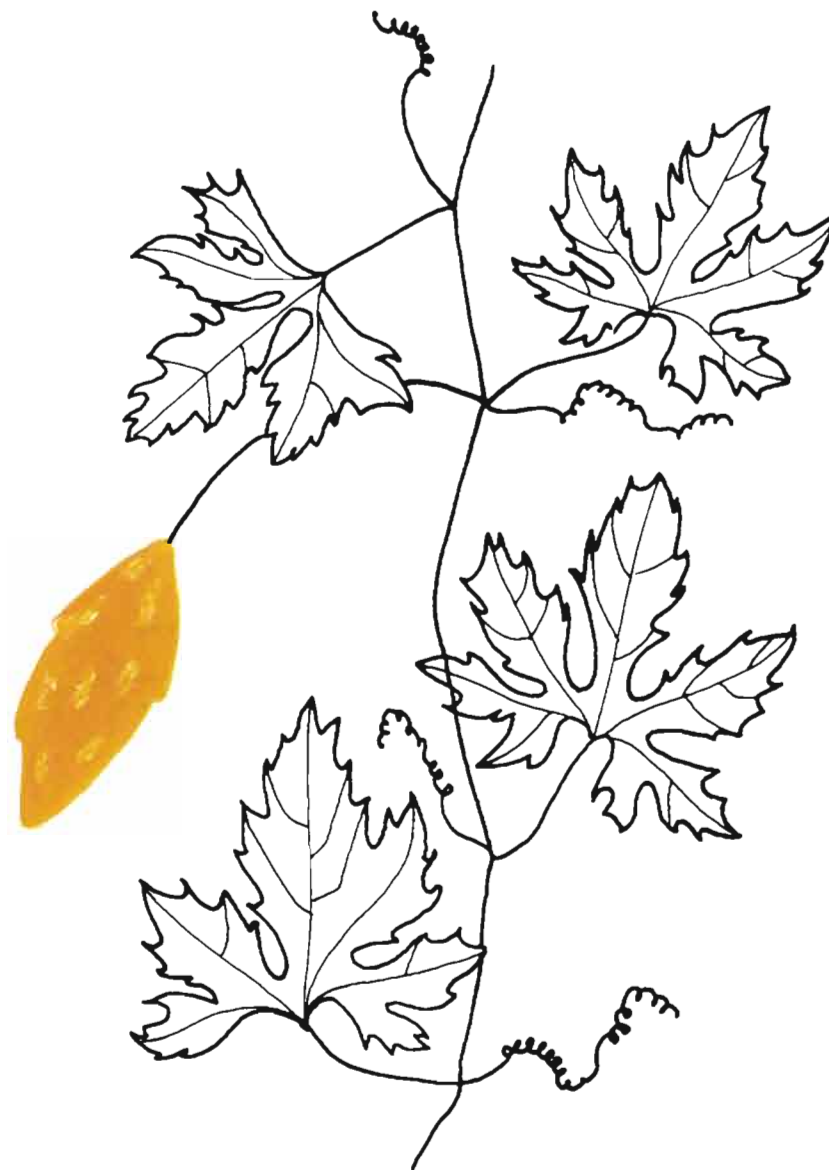


SARNA. TRATAMIENTO

REMEDIOS CASEROS:

ETIBEINI JUNU BALSAMINA

MACHUCAR BIEN UN PUÑADO DE HOJAS Y EXPRIMIR EL JUGO CON UN POCO DE AGUA. DESPUÉS DE LAVARSE CON AGUA Y JABÓN, APLICAR EL JUGO DE LAS HOJAS EN TODO EL CUERPO. REPETIR EL TRATAMIENTO CADA DÍA DURANTE UNA SEMANA.



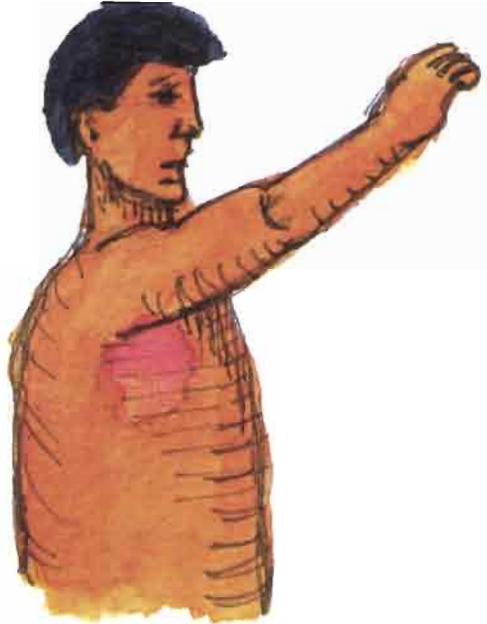
SARNA. TRATAMIENTO

BUA AJO AJO

PREPARAR UN JABÓN COMO EN LA RECETA
PARA EL EMPEINE.
BAÑARSE Y LAVAR LA ROPA CADA DÍA CON
ESTE JABÓN.

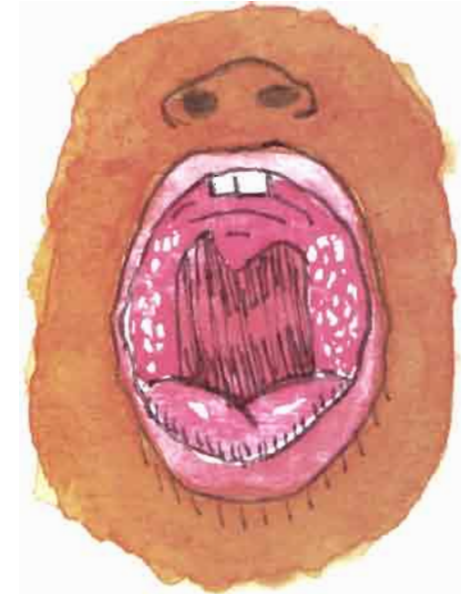


HONGOS DE LA PIEL O ALGODONCALLO. ¿CÓMO ES?



SE ENCUENTRA ESPECIALMENTE DONDE HAY MUCHO SUDOR EN LAS AXILAS, ENTRE LAS PIERNAS

LA PIEL ESTÁ ROJA, CON MANCHITAS O GRANITOS BLANCOS, ESCUECE Y PICA MUCHO, DUELE



EN LOS BEBÉS, HAY MANCHITAS BLANCAS EN LA BOCA, TAMBIÉN LLAMADAS ALGODONCILLO.

PROVIENE DE UNA CLASE DE HONGOS MUY PEQUEÑOS QUE CRECEN DENTRO DE LA PIEL CUANDO LA PIEL NO SE SECA BIEN Y SE DEJA HÚMEDA

HONGOS DE LA PIEL O ALGODONCILLO. ¿CÓMO CURARLOS?

EN LA PIEL



LAVARSE BIEN CON AGUA Y
JABÓN. LAVAR LA ROPA
CON AGUA Y JABÓN
SECAR BIEN LA PARTE
DOLOROSA



¡¡CAMBIAR A MENUDO
LOS PAÑALES A LOS
BEBES!!



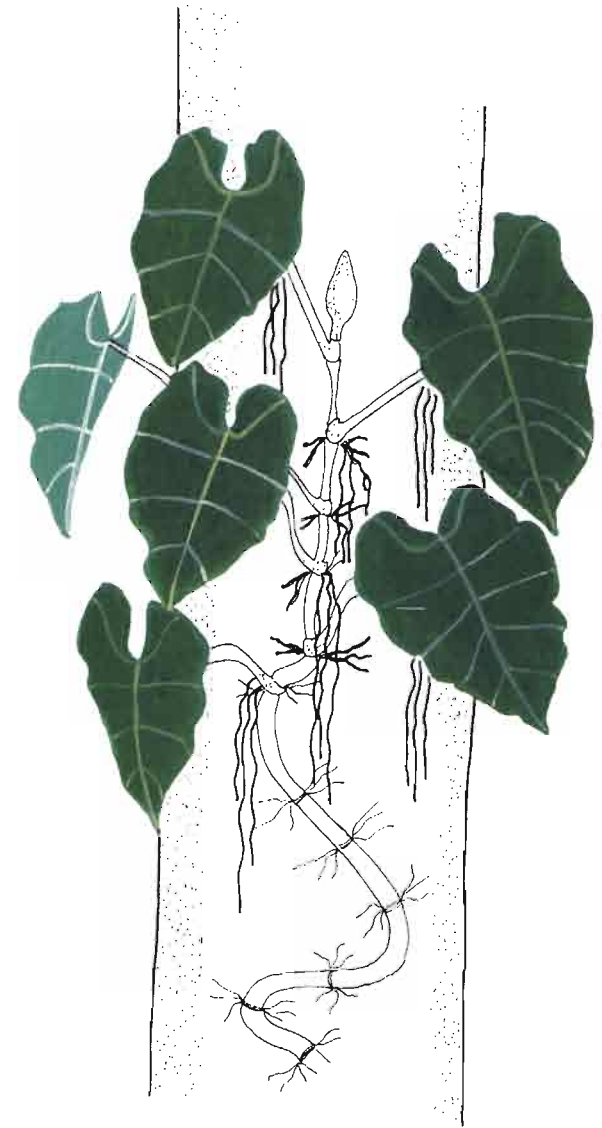
APLICAR VIOLETA DE
GENCIANA
EN LA PARTE AFECTADA
DESPUÉS DE SECAR

HONGOS DE LA PIEL. ¿CÓMO CURARLOS?

REMEDIOS CASEROS CONTRA HONGOS DE LA PIEL:

PAPI HUEMBE

MACHUCAR BIEN LAS RAÍCES COLGANTES DEL HUEMBE, CON JUGO DE LIMÓN. LUEGO APLICAR ESTA PREPARACIÓN EN LA PARTE AFECTADA COMO CATAPLASMA Y CAMBIARLA DOS VECES AL DÍA.



HONGOS DE LA PIEL. ¿CÓMO CURARLOS?

REMEDIOS CASEROS CONTRA HONGOS DE LA PIEL:

HUACA JANIDHE PIÑÓN

APLICAR LA SAVIA DEL PIÑÓN EN LA PARTE AFECTADA, REPETIR VARIAS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.

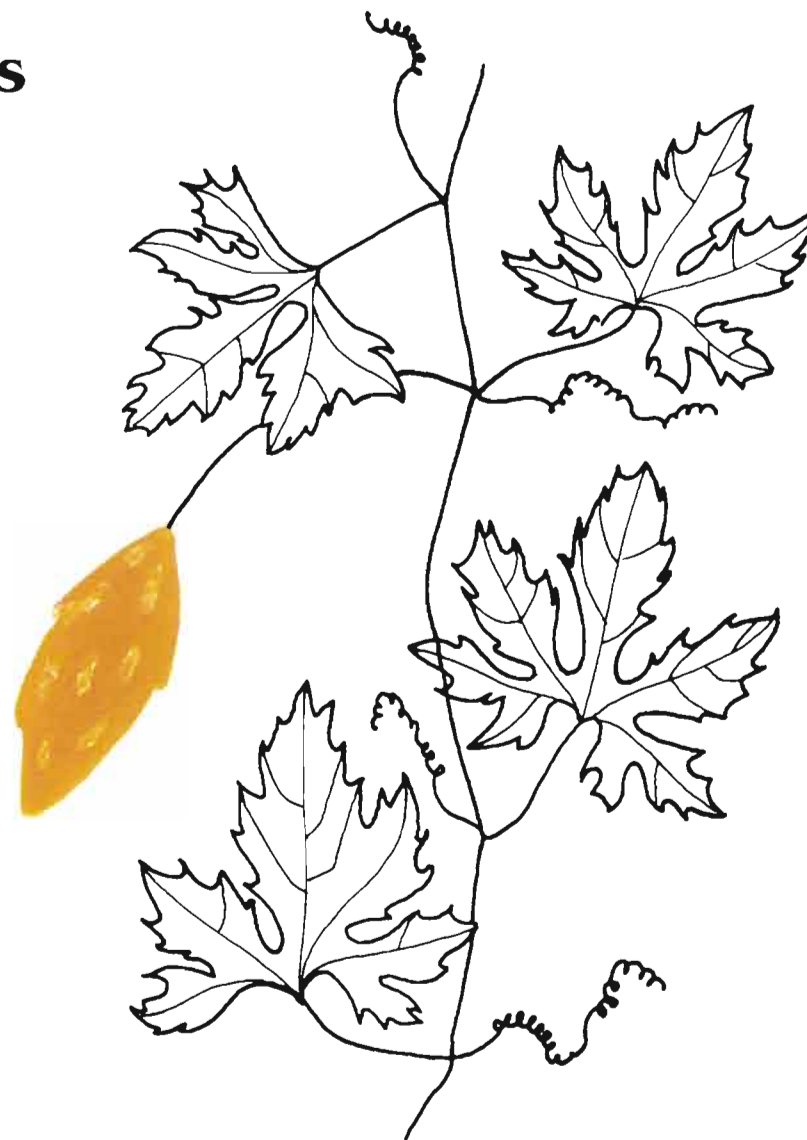


HONGOS DE LA PIEL. ¿CÓMO CURARLOS?

REMEDIOS CASEROS CONTRA HONGOS DE LA PIEL:

ETIBEINI JUNU BALSAMINA

MACHUCAR BIEN LAS HOJAS Y APLICARLAS COMO CATAPLASMA. CAMBIAR DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.



HONGOS DE LA PIEL. ¿CÓMO CURARLOS?

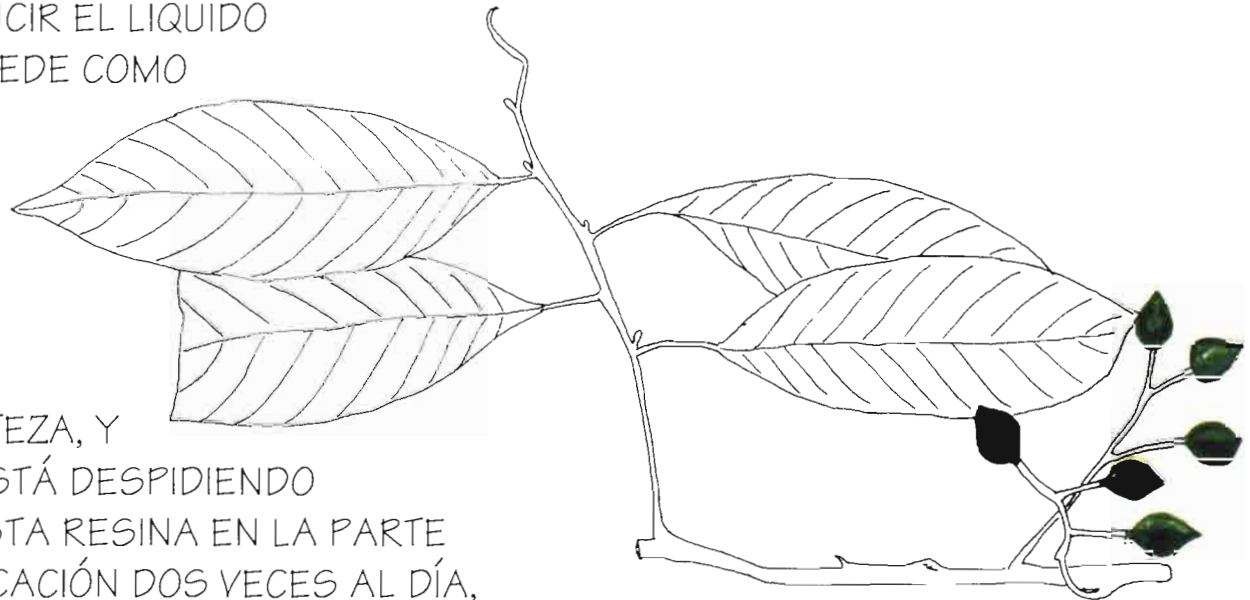
REMEDIOS CASEROS CONTRA HONGOS DE LA PIEL:

NAIQUI O NAIQUI D'EJA, GABU O GABU MACHO, SANGRE DE TORO O SANGRE DE TORO MACHO

SANCOCHAR BIEN UN PEDAZO DE CORTEZA MACHUCADA DE UNO DE ESTOS ÁRBOLES EN AGUA, COLAR Y HACER REDUCIR EL LIQUIDO RESULTANTE HASTA QUE QUEDE COMO UNA RESINA. APLICAR ESTA RESINA EN LA PARTE AFECTADA, DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.

OTRA RECETA:

CORTAR UN PEDAZO DE CORTEZA, Y GUARDAR LA RESINA QUE ESTÁ DESPIDIENDO NATURALMENTE. APLICAR ESTA RESINA EN LA PARTE AFECTADA, REPETIR LA APLICACIÓN DOS VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.



ALGODONCILLO. ¿CÓMO CURARLO?

REMEDIOS CASEROS CONTRA EL ALGODONCILLO EN LA BOCA:

CON BICARBONATO

EN UN VASO DE AGUA PONER UN SOBRE DE BICARBONATO. MEZCLAR BIEN, ENJUAGAR LA BOCA, O APLICAR EN LAS MANCHITAS CON UN TRAPO LIMPIO.

HUACA JANIDHE PIÑÓN

APLICAR LA SAVIA DEL PIÑÓN, EN LAS MANCHITAS DE LA BOCA, SIN TRAGARLA



PUCHICHI. ¿CÓMO RECONOCERLO?



LA PIEL ESTÁ HINCHADA, ROJA, CALIENTE, LLENA DE PUS
PUEDE APARECER EN CUALQUIER PARTE DEL CUERPO
PUEDE CAUSAR FIEBRE

PUEDEN APARECER MUCHOS. UNO SANA, OTRO SALE

PUCHICHI. ¿CUÁNDO ES GRAVE?



TODOS LOS PUCHICHIS EN LA CARA **SON MUY GRAVES** Y MUY PELIGROSOS

NUNCA TOCAR UN PUCHICHI EN LA CARA.
PUEDE PRODUCIRSE UNA INFECCIÓN O GANGRENA EN TODO EL CUERPO.

CUANDO HAY PUCHICHI EN LA CARA,
SÓLO SE DEBE HACER UNA CURA CON ANTIBIÓTICOS EN UNA POSTA SANITARIA.

PUCHICHI. ¿CUÁNDO ES GRAVE?



ES GRAVE CUANDO HAY MUCHOS PUCHICHIS QUE SALEN AL MISMO TIEMPO EN EL CUERPO

PUEDE PRODUCIRSE UNA INFECCIÓN O GANGRENA EN TODO EL CUERPO.

CUANDO HAY MUCHOS PUCHICHIS EN EL CUERPO,
**SÓLO SE DEBE HACER UNA CURA
CON ANTIBIÓTICOS EN LA POSTA
SANITARIA**

PUCHICHI. ¿CÓMO CURARLO?



JAMÁS SE DEBE PRESIONAR O TRATAR DE REVENTARLO ANTES QUE ESTE MADURO
DEBE REVENTAR POR SÍ SOLO.

PUCHICHI. ¿CÓMO CURARLO?

PARA ACELERAR LA MADURACIÓN:



LAVAR LA PIEL CON AGUA TIBIA Y JABÓN
HACER FOMENTOS CON AGUA TIBIA



CALENTAR UNA HOJA DE FORTUNA EN EL FUEGO, PONERLA EN ACEITE DE MOTACÚ Y APLICAR COMO CATAPLASMA EN LA PARTE AFECTADA

PUCHICI. ¿CÓMO CURARLO?

CUANDO YA HA REVENTADO EL PUCHICI



LIMPIAR EL LUGAR CON ALCOHOL YODADO

APLICAR UNA POMADA DE SULFADIAZINA ARGÉNTICA

QUEMADURAS. LOS DIFERENTES TIPOS DE QUEMADURAS

QUEMADURA LEVE

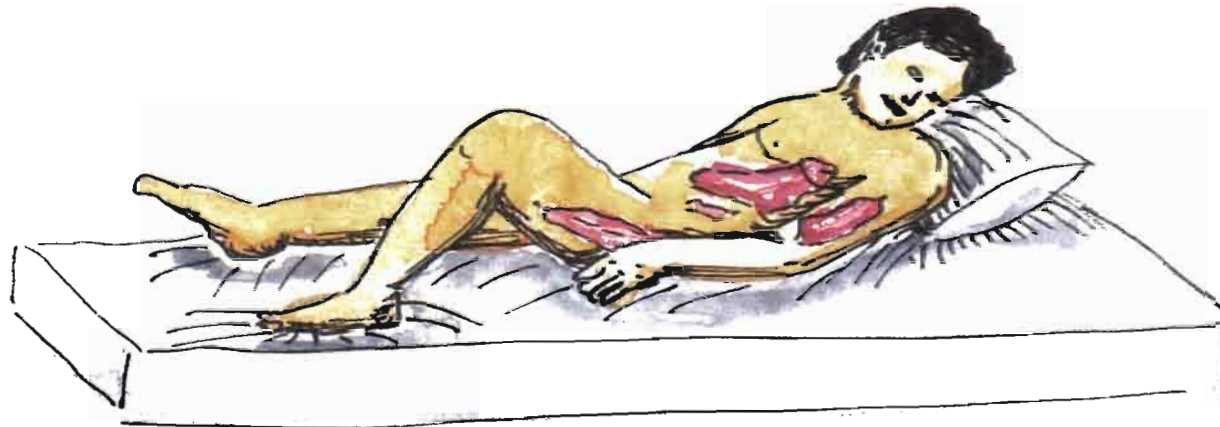


ES UNA QUEMADURA DE SUPERFICIE PEQUEÑA, GENERALMENTE DE POCA PROFUNDIDAD

LA PIEL ESTÁ ROJA Y A VECES HAY AMPOLLAS

QUEMADURAS. LOS DIFERENTES TIPOS DE QUEMADURAS

QUEMADURA GRAVE:



ES UNA QUEMADURA PROFUNDA DE MÁS DEL 30% DE LA SUPERFICIE DEL CUERPO,
O ES UNA QUEMADURA EN LA CARA, EN LAS EXTREMIDADES O EN LA PARTE BAJA
DE LA BARRIGA

QUEMADURAS LEVES. ¿CÓMO CURARLAS?

QUEMADURA LEVE:

PARA ALIVIAR EL DOLOR Y EVITAR QUE LA QUEMADURA SE PROFUNDICE:



NO HACER REVENTAR LAS AMPOLLAS,
PARA QUE NO ENTRE SUCIEDAD

BAÑAR LA PARTE AFECTADA
DURANTE 20 MINUTOS CON AGUA HERVIDA
FRÍA



PONER POMADA DE SULFADIAZINA ARGÉNTICA
Y PROTEGER CON UN TRAPO MUY LIMPIO

SI NO TIENE ESTA POMADA, SE PUEDE PONER
CLARA DE HUEVO BATIDO, O MIEL DE ABEJA

**CAMBIAR ESTE PARCHE CADA 8
HORAS.**

**TOMAR MUCHO LÍQUIDO O SUERO
CASERO**

QUEMADURAS. NO TE OLVIDES

EL MEJOR REMEDIO PARA LAS QUEMADURAS ES LA PREVENCIÓN!!

SIEMPRE COCINAR EN UNA HORNILLA, PARA QUE EL NIÑO NO ALCANCE AL FUEGO

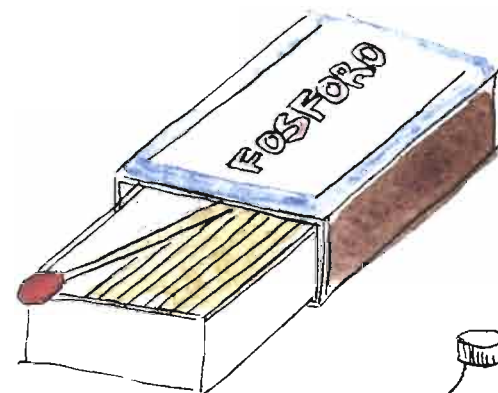
NO PERMITIR JUGAR A LOS NIÑOS CON FÓSFOROS, VELAS, LAMPARITAS

NO DEJAR A LOS NIÑOS CERCA DE UN FUEGO O ENCENDER FOGATAS

TENER MUCHO CUIDADO CUANDO SE QUEMA EL ALCOHOL

CUANDO SE VACÍA EL ALCOHOL, MANEJARLO LEJOS DEL FUEGO

¡CUIDADO CUANDO SE MANIPULAN LAS GARRAFAS DE GAS!



QUEMADURAS. RECOMENDACIONES

CUANDO RECIÉN SE HA QUEMADO:

NO SE DEBE PONER NINGÚN TIPO DE ACEITE EN LA HERIDA, COMO ACEITE DE MAJO, ACEITE DE MOTACÚ, Y PEOR ACEITE DE CILINDRO PORQUE EL ACEITE GUARDA EL CALOR ADENTRO Y PROFUNDIZA LA QUEMADURA

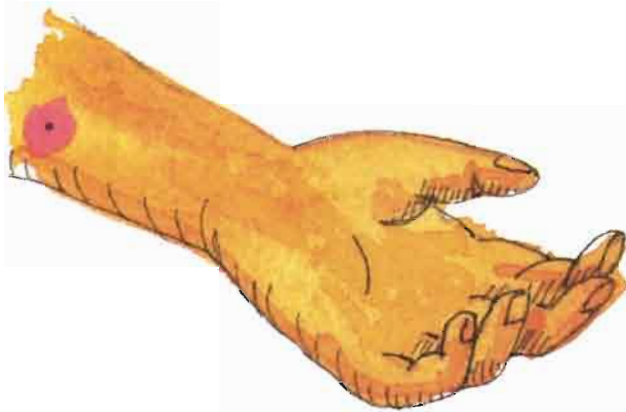
PARA BAJAR EL DOLOR, SOLAMENTE LAVAR CON AGUA FRÍA O TIBIA Y TOMAR PARACETAMOL O ASPIRINA

3 A 4 DÍAS DESPUÉS DE LA QUEMADURA

CUANDO LA CICATRIZACIÓN ESTÁ A BUEN PASO, SE PUEDE UTILIZAR EL ACEITE DE MAJO, DE MOTACÚ, PERO **JAMÁS** EL ACEITE DE CILINDRO, PORQUE ENSUCIA MUCHO LA HERIDA

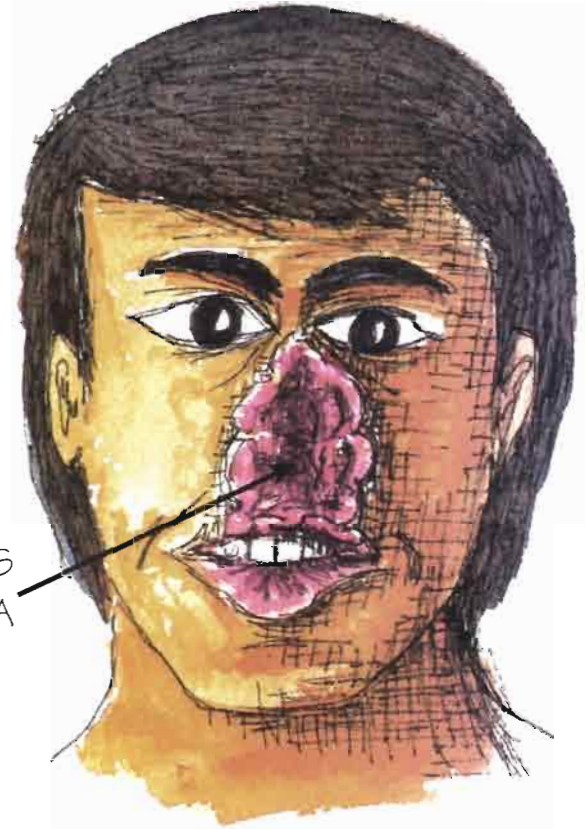


ESPUNDIA. ¿CÓMO RECONOCERLA?



HAY UNA CARACHA EN LA PIEL,
A MENUDO EN LOS BRAZOS O EN LAS
PIERNAS, QUE NO SE CURA DURANTE
DÍAS, MÁS PICAZÓN

MICROBIOS
DE LA ESPUNDIA



SI NO SE HACE CURAR RÁPIDO, AUNQUE
SANE LA CARACHA, 2 AÑOS DESPUÉS LOS
MICROBIOS DE LA ESPUNDIA SE VAN A LA
NARIZ, LABIOS U OREJAS
Y SE PUEDEN DEFORMAR CON HERIDAS
PROFUNDAS.

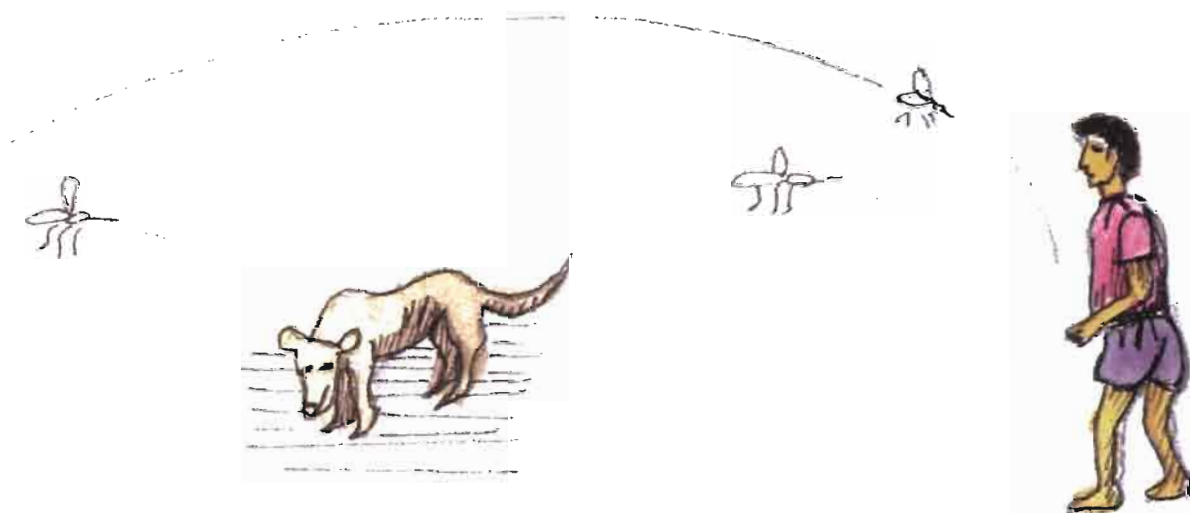
ESPUNDIA. CONTAGIO

EN EL MONTE:

UN TIPO DE MOSQUITO CHUPA LA SANGRE DE LOS ANIMALES ENFERMOS CON EL MICROBIO DE LA ESPUNDIA



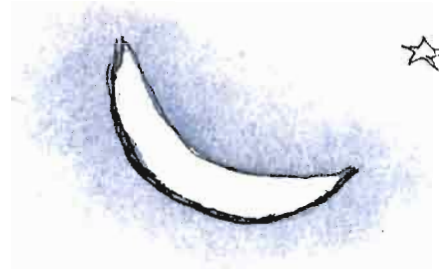
ANIMALES EN EL MONTE
TIENEN EL MICROBIO
DE LA ESPUNDIA EN SU SANGRE



EL MOSQUITO PICA A LOS HOMBRES, PERROS,
RATAS, Y LES PASA EL MICROBIO DE LA ESPUNDIA

ESPUNDIA. CONTAGIO

EN LA COMUNIDAD



PERSONA ENFERMA CON EL MICROBIO
DE LA ESPUNDIA EN SU SANGRE



PERSONA SANA QUE RECIBE
UNA PICADURA DE MOSQUITO
LLENA DE MICROBIOS DE LA ESPUNDIA

ESPUNDIA. CUIDADO



EN EL MONTE:

PROTEGERSE CON CAMISAS
DE COLOR CLARO, DE
MANGA LARGA Y CON
PANTALONES LARGOS

EN LA COMUNIDAD:

LIMPIAR, ELIMINAR LA VEGETACIÓN
ALREDEDOR DE LA CASA
GALLINEROS LEJOS DE LA CASA
ENTERRAR LA BASURA

Y SIEMPRE DORMIR CON MOSQUITEROS DE HUECOS PEQUEÑOS

ESPUNDIA. ¿CÓMO CURARLA?

**DEBES HACERTE CURAR RÁPIDO PARA QUE NO SE CAIGA TU NARIZ,
LABIOS, OREJAS**



LIMPIAR LA ESPUNDIA CON ALCOHOL YODADO



ACUDIR A UNA POSTA SANITARIA PARA
RECIBIR SU TRATAMIENTO

ESPUNDIA. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIO CASERO:

YURUMA HUANA EVANTA HEMBRA

RASPAR LA CORTEZA DEL ÁRBOL, MACHUCARLA BIEN Y APLICAR CON UN PARCHE EN LA ESPUNDIA. REPETIR LA APLICACIÓN 2 Ó 3 VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE COMPLETAMENTE.

AL MISMO TIEMPO, SANCOCHAR UNA CUCHARA DE CORTEZA MOLIDA DE EVANTA EN 3 LITROS DE AGUA, HASTA QUE QUEDA UN LITRO. TOMAR UN VASO PEQUEÑO 2 VECES AL DÍA, HASTA QUE SANE.



TOS SIN FIEBRE. ¿CÓMO RECONOCERLA?

LA TOS SIN FIEBRE PROVIENE DE:



FRÍO, HUMEDAD



HUMO DE CIGARRILLO
HUMO DE FUEGO



ESTA CLASE DE TOS NO ESTÁ ACOMPAÑADA DE FIEBRE

TOS SIN FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

REMEDIOS CASEROS:



ACEITE DE TUYUTUYU



ACEITE DE MOTACÚ



ACEITE DE MAJO

TOMAR 3 CUCHARAS AL DÍA, HASTA QUE SE CURE

OTRA RECETA

MEZCLAR UNA CUCHARA DE MIEL DE ABEJA

CON EL JUGO DE UN LIMÓN

TOMAR TRES O CUARTO VECES AL DÍA

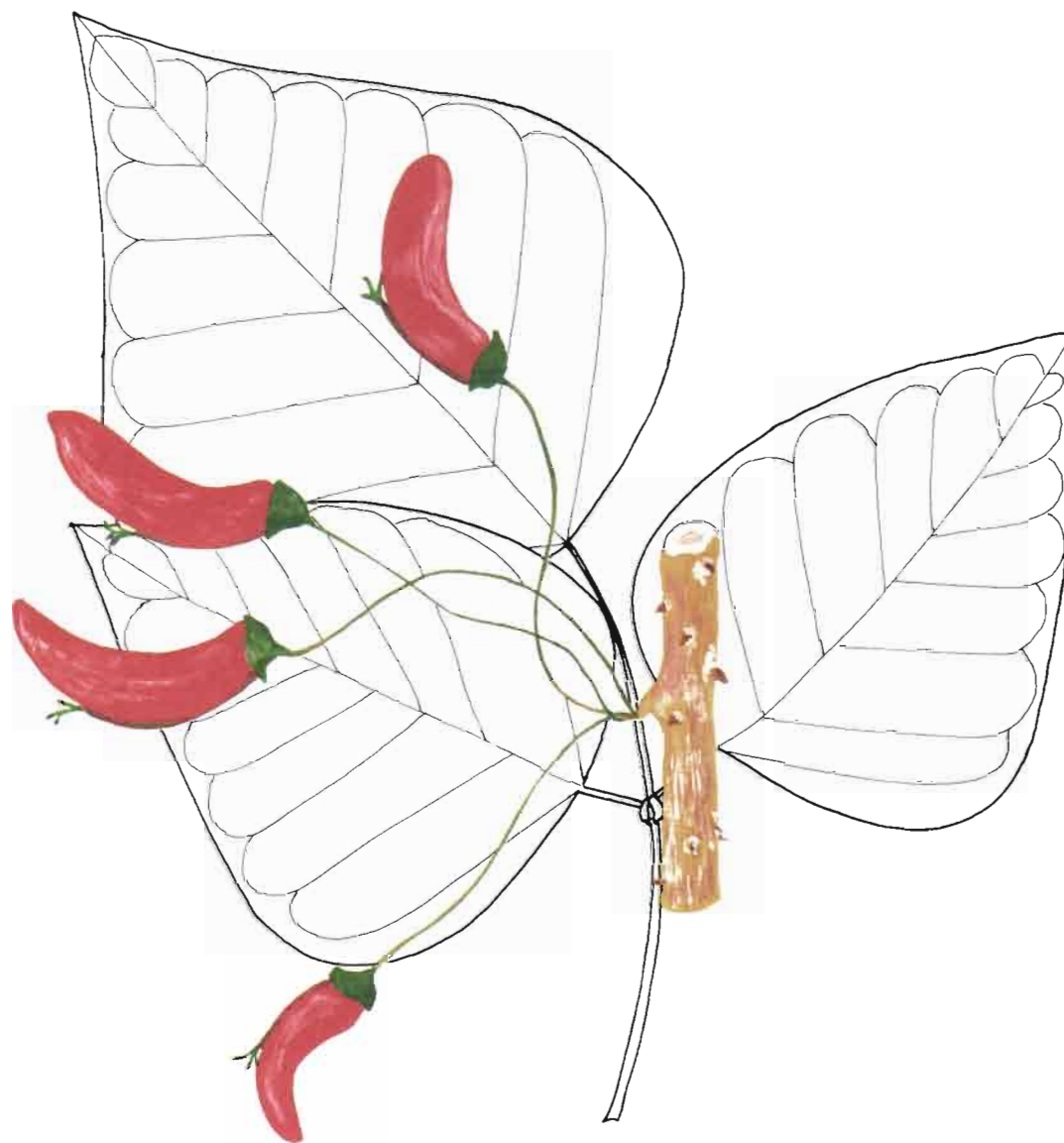
TOS SIN FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

CUAT'RUI COSORIO

SACAR UN PEDAZO DE CORTEZA DE COSORIO. MOLER BIEN UNA CUCHARADA DE CORTEZA, Y SANCOCHARLA EN UN LITRO DE AGUA POR 15 MINUTOS. TOMAR 3 VECES AL DÍA, UN VASO PEQUEÑO EN LA MAÑANA, UNO AL MEDIODÍA, Y UNO EN LA TARDE, HASTA QUE MEJORE, PERO NO MÁS DE UNA SEMANA

¡¡CUIDADO!!

JAMÁS UTILIZAR ESTE REMEDIO EN LOS NIÑOS O BEBÉS MENORES DE 3 AÑOS.



TOS CON FIEBRE. ¿CÓMO RECONOCERLA?

LA TOS DURA MÁS DE TRES SEMANAS...



CON FIEBRE ALTA
DOLOR EN EL PECHO
PECHO SUMIDO
DIFICULTAD PARA RESPIRAR
RESPIRACIÓN RÁPIDA



ES MÁS GRAVE CUANDO
ESCUPE CON SANGRE

TOS CON FIEBRE. CONTAGIO



PERSONA CON TOS



PERSONA SANA QUE RESPIRA LOS
MICROBIOS DE LA PERSONA ENFERMA

LOS MICROBIOS DE LA TOS CON FIEBRE SON:

- MICROBIOS DE LA GRIPE**
- MICROBIOS DE LA NEUMONÍA**
- MICROBIOS DEL SARAMPIÓN**
- MICROBIOS DE LA TOS DE AHOGO**
- MICROBIOS DE LA TUBERCULOSIS**

TOS CON FIEBRE. ¿CÓMO CURARLA?

SE PUEDE ALIVIAR LA TOS CON REMEDIOS CASEROS COMO:



ACEITE DE MOTACÚ



ACEITE DE TUYUTUYU



ACEITE DE MAJO

DE CUALQUIERA, TOMAR 3 CUCHARAS POR DÍA, UNA EN LA MAÑANA, UNA AL MEDIODÍA,
UNA EN LA TARDE.

**PERO TAMBIÉN, AL MISMO TIEMPO, HAY QUE HACER UN TRATAMIENTO
CON ANTIBIÓTICO, EN LA POSTA SANITARIA.**

NEUMONÍA. ¿CÓMO RECONOCERLA?

SIGNOS DE NEUMONÍA

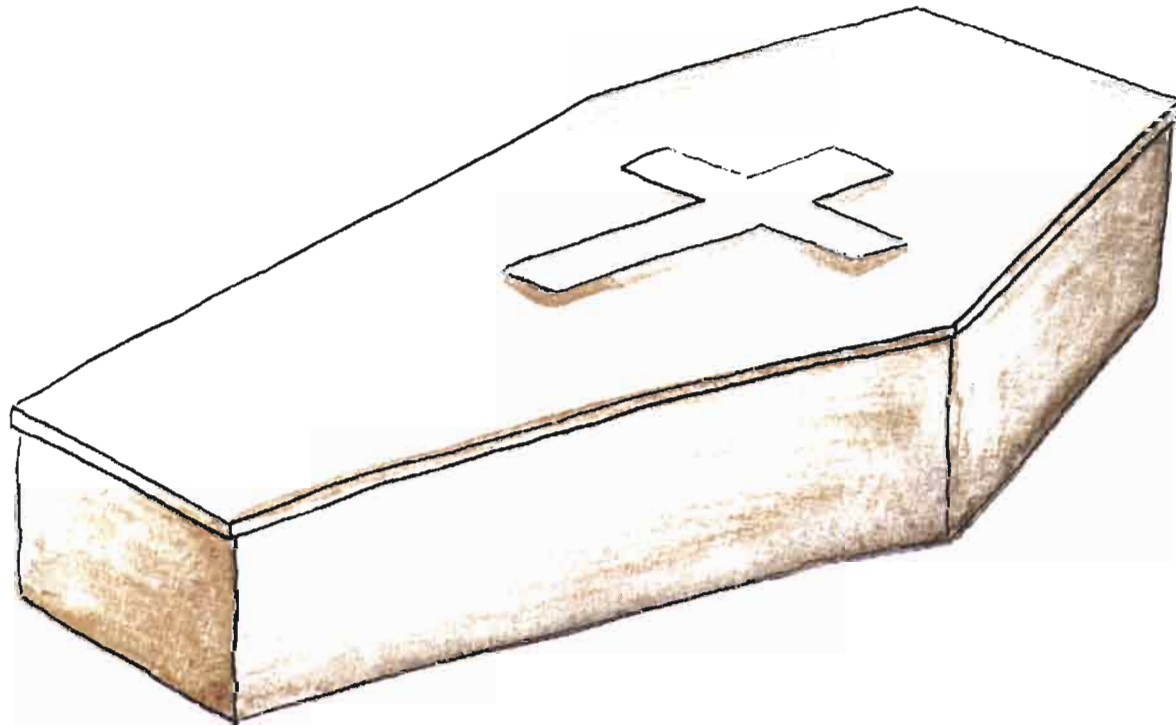


FIEBRE ALTA
TOS
DIFICULTAD PARA RESPIRAR
RESPIRACIÓN RÁPIDA, JADEANTE
PECHO SUMIDO, CERRADO



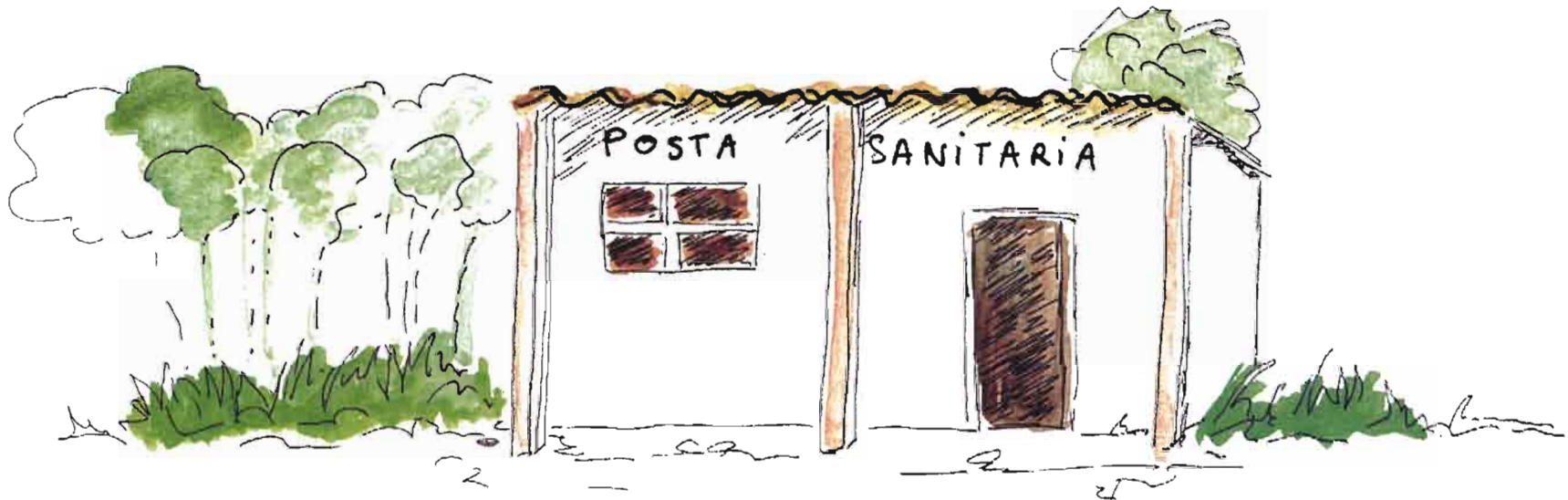
A VECES LOS BEBÉS
CON NEUMONÍA NO PUEDEN
MAMAR O BEBER

NEUMONÍA. ¿POR QUÉ ES GRAVE?



**LA NEUMONÍA PUEDE LLEVAR A LA MUERTE!
ESPECIALMENTE EN LOS BEBÉS Y NIÑOS DESNUTRIDOS CON DIARREA**

NEUMONÍA. ¿CÓMO CURARLA?



LA NEUMONÍA SE PUEDE CURAR SOLAMENTE MEDIANTE UN TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICO EN UNA POSTA SANITARIA

NEUMONÍA. ¿CÓMO ATENDER A UNA PERSONA EN LA CASA?



DARLE LAS MEDICINAS
DE LA POSTA SANITARIA
DE ACUERDO AL MÉDICO



HACERLE BAJAR
LA FIEBRE

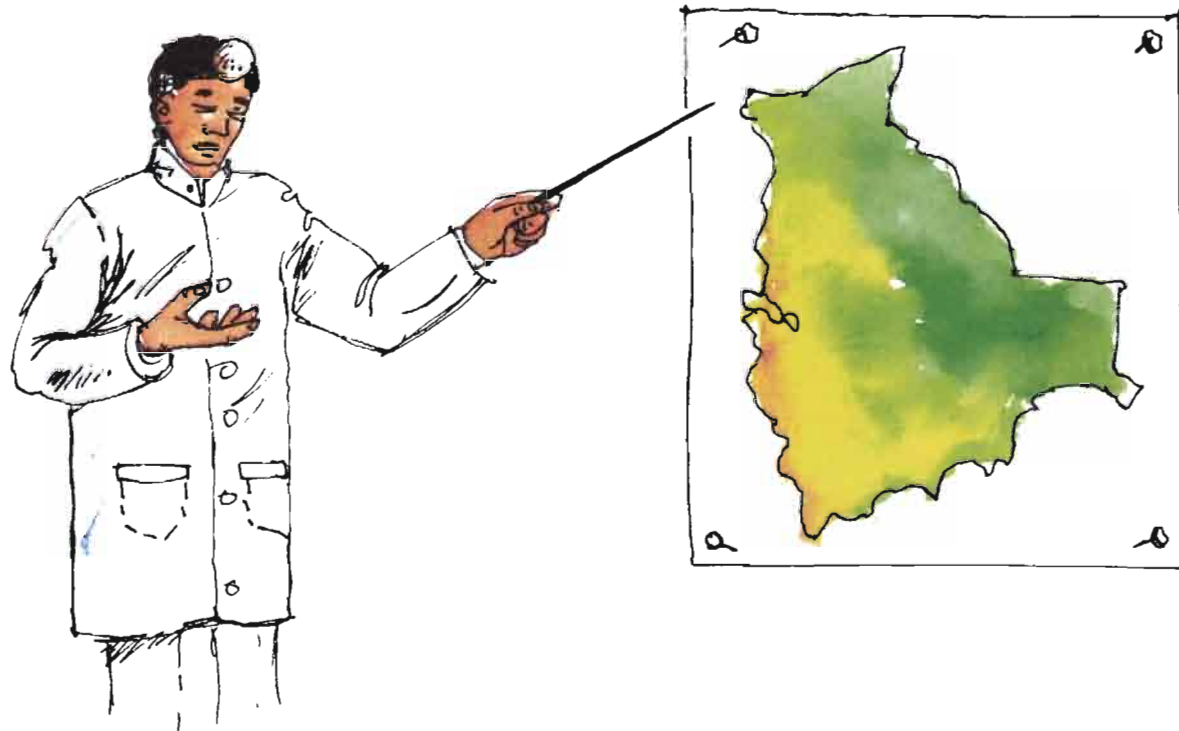


HACERLE TOMAR
MUCHOS LÍQUIDOS,
AGUA, ZUMO

DESCANSO POR 3-4 SEMANAS

TUBERCULOSIS. LA VERDAD ES....

SÍ, LA TUBERCULOSIS ES UNA ENFERMEDAD **MUY COMÚN** EN TODA BOLIVIA, EN TODA LA ZONA DEL BENI, EN TODA LA ZONA DEL NORTE DEL DEPARTAMENTO DE LA PAZ!!!



ES UNA DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS QUE CAUSA LOS MAYORES CASOS DE MORTALIDAD EN ESTA CLASE DE ENFERMEDADES EN BOLIVIA.

TUBERCULOSIS. ¿CÓMO RECONOCERLA?

TOS QUE DURA MÁS DE CUATRO SEMANAS

SE PIERDEN LAS GANAS DE COMER

ENFLAQUECIMIENTO

FIEBRE BAJA, TODOS LOS DÍAS

POR LA NOCHE SUDA MUCHO; SE MOJA LA ROPA Y EL CABELLO

ESCUPE A VECES CON SANGRE



TUBERCULOSIS. CONTAGIO

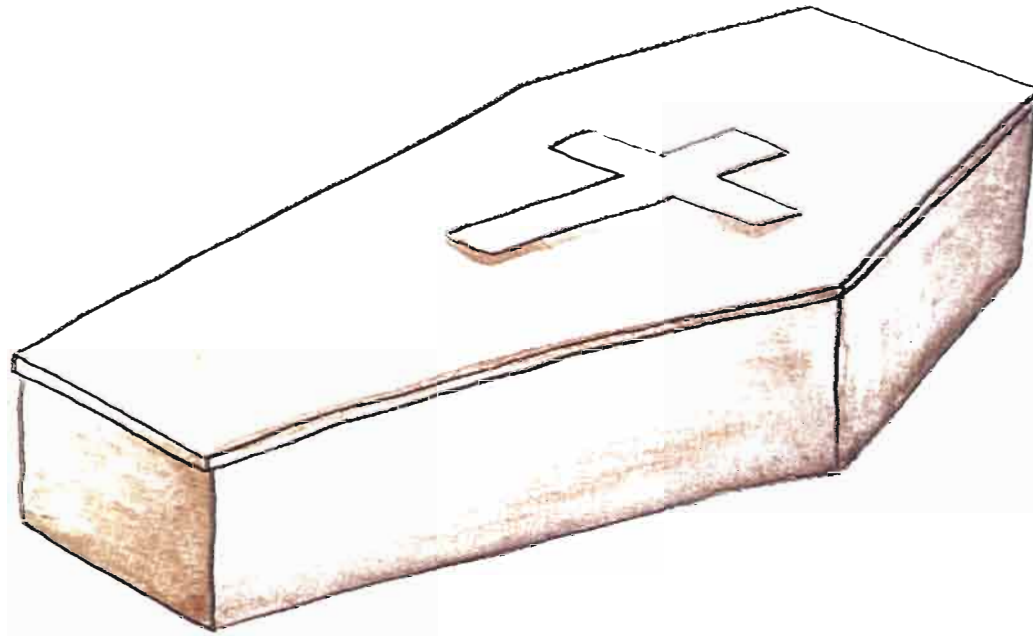


PERSONA ENFERMA QUE TOSE,
ESCUPE FRENTE A UNA PERSONA SANA



PERSONA SANA QUE VIVE EN EL MISMO
AMBIENTE QUE UNA PERSONA ENFERMA

TUBERCULOSIS. ¿POR QUÉ ES GRAVE?



LA TUBERCULOSIS EN EL PULMÓN SE PUEDE TRASLADAR A LOS RIÑONES, AL CEREBRO Y A LOS HUESOS, A CUALQUIER ÓRGANO DEL CUERPO HUMANO

¡¡LA TUBERCULOSIS PUEDE LLEVAR A LA MUERTE!!

TUBERCULOSIS. PREVENCIÓN

LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE ES :

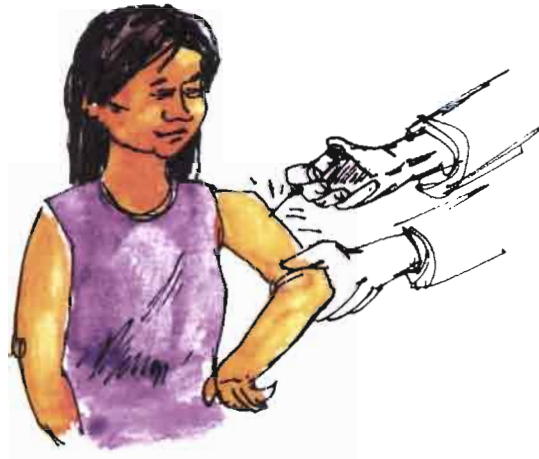


COMER BIEN



MEJORAR LA VIVIENDA
MEJORAR LA LIMPIEZA

TUBERCULOSIS. PREVENCIÓN



LA VACUNACIÓN PROTEGE ESPECIALMENTE A LOS NIÑOS CONTRA LAS COMPLICACIONES MÁS GRAVES DE LA TUBERCULOSIS:

- LA TUBERCULOSIS EN EL CEREBRO
- LA TUBERCULOSIS EN LOS RIÑONES
- LA TUBERCULOSIS EN LOS HUESOS

ES UN DEBER Y UN DERECHO EL HACER VACUNAR A SUS BEBÉS, A SUS NIÑOS
Y A SUS RECIÉN NACIDOS

LA VACUNACIÓN ES GRATUITA EN LA POSTA SANITARIA

TUBERCULOSIS. ¿CÓMO CURARLA?

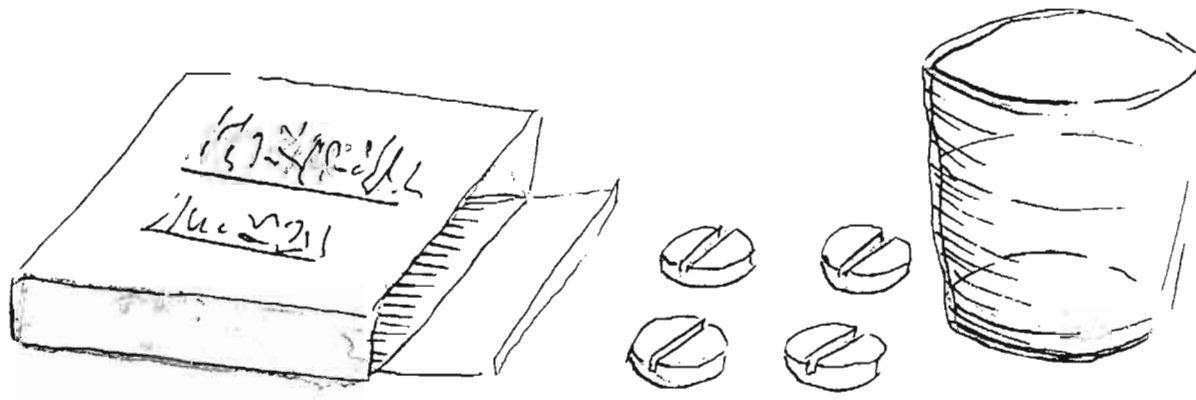
**SÍ, LA TUBERCULOSIS SE PUEDE CURAR EN UNA POSTA SANITARIA
DONDE HAY MEDICAMENTOS**



SI SE SOSPECHA QUE UNA PERSONA EN TU CASA TIENE TUBERCULOSIS,
INSISTIR PARA QUE ELLA VAYA A LA POSTA SANITARIA

¡¡LA CURA ES GRATUITA!!

TUBERCULOSIS. ¿CÓMO ATENDER A UNA PERSONA ENFERMA EN LA CASA?



CUANDO LA PERSONA VUELVE A LA CASA CON SUS MEDICINAS DE LA POSTA SANITARIA:

DARLE APOYO MORAL E INSISTIR PARA QUE ELLA SIGA TOMANDO LAS MEDICINAS DE LA POSTA SANITARIA SIN INTERRUMPIR LA CURA HASTA EL ÚLTIMO DÍA.

EL TRATAMIENTO DEBE SER CONTROLADO POR UN FAMILIAR, AMIGO O DIRIGENTE DE LA COMUNIDAD, EN COORDINACIÓN CON LA POSTA DONDE FUE DIAGNOSTICADO.

EMBARAZOS PELIGROSOS. ¿CUÁNDO ES GRAVE?

SI ESTÁS EMBARAZADA Y VIENE UNA HEMORRAGIA EN CUALQUIER MOMENTO DEL EMBARAZO...



¡¡ESTÁS EN PELIGRO CON TU BEBÉ!!

TIENES QUE IR CON URGENCIA A LA POSTA SANITARIA

EMBARAZOS PELIGROSOS. ¿CUÁNDO ES GRAVE?

SI CUALQUIER MOMENTO DESPUÉS DEL QUINTO MES

- HINCHAZÓN DE LAS PIERNAS, DE LA CARA, DE LAS MANOS, DE TODO EL CUERPO
- DOLOR DE CABEZA
- MAREOS
- VISIÓN BORROSA
- ORINA SUCIA VARIAS VECES AL DÍA.



...TE PUEDE PRODUCIR UN ATAQUE O CONVULSIONES

¡¡ESTÁS EN PELIGRO CON TU BEBÉ!!

EMBARAZOS PELIGROSOS. PREVENCIÓN

LA MEJOR MANERA DE EVITAR
LOS PROBLEMAS GRAVES
PARA TI Y TU BEBÉ DURANTE EL EMBARAZO
ES DE IR A LOS 4 CONTROLES GRATUITOS
EN LA POSTA SANITARIA O EN EL HOSPITAL,
INCLUSO CUANDO TU EMBARAZO ES
NORMAL



**POR LEY, LA ATENCIÓN MÉDICA Y LOS MEDICAMENTOS
ADMINISTRADOS SON GRATUITOS EN LA POSTA
SANITARIA O EN LOS HOSPITALES DE TU MUNICIPIO.**

EMBARAZOS PELIGROSOS. ¡¡¡NO TE OLVIDES!!!

SI ESTÁS EMBARAZADA...



TIENES QUE SER VACUNADA
CONTRA EL TÉTANOS



TIENES QUE COMER BIEN, DE TODO

SI TIENES ANEMIA, TIENES QUE TOMAR LAS TABLETAS UNICEF.

PARTOS DIFÍCILES. ¿CUÁNDO HAY EMERGENCIA?

SI ANTES DEL PARTO TIENES:



HINCHAZÓN DE LAS PIERNAS,
DE LA CARA,
DE LAS MANOS



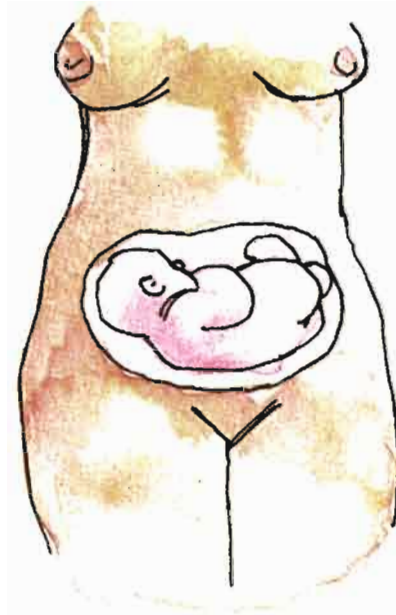
DOLOR DE CABEZA
MAREOS
VISIÓN BORROSA
ORINA SUCIA

SI TIENES ANEMIA

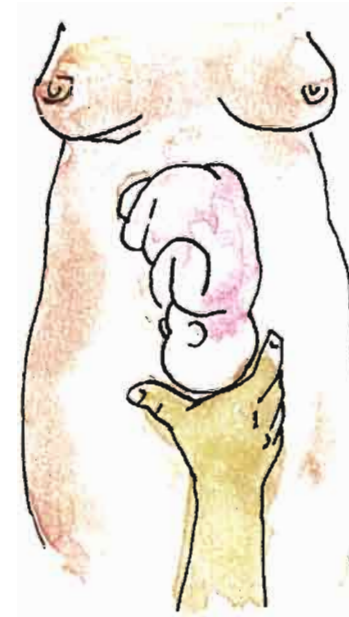


SI NO PARAS DE
SANGRAR
CUANDO TIENES UN CORTE

PARTOS DIFÍCILES. ¿CUÁNDO HAY EMERGENCIA?



SI EL BEBÉ ESTÁ
TRANSVERSO EN LA MATRIZ



SI LA CABEZA DEL BEBÉ
Y TODO SU CUERPO ES MUY GRANDE
Y LA CADERA DE LA MAMÁ MUY
ESTRECHA

PARTOS DIFÍCILES. ¿CUÁNDO HAY EMERGENCIA?



SI PIERDES LAS AGUAS
Y NO HAY DOLORES O PARTO
DENTRO DE 6 HORAS



SI TIENES UNA HEMORRAGIA FUERTE

PARTOS DIFÍCILES. ¿CUÁNDO HAY EMERGENCIA?



SI SALE EL CORDÓN ANTES QUE EL BEBÉ



SI LAS MANOS, LOS PIES
O LAS NALGAS DEL BEBÉ SALEN PRIMERO

**EN TODOS ESTOS CASOS ESTÁS EN PELIGRO CON TU BEBÉ
¡¡¡TIENES QUE IR CON URGENCIA A LA POSTA SANITARIA!!!**

PARTOS DIFÍCILES. ¡NO TE OLVIDES!

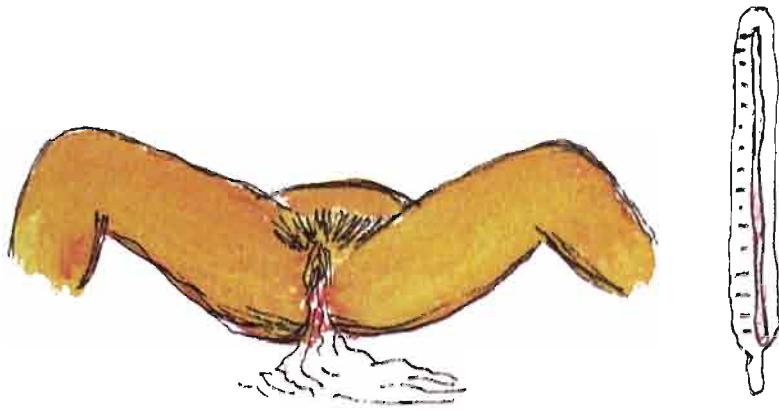
UNA DE LAS MEJORES MANERAS DE EVITAR QUE TÚ TENGAS PARTOS PELIGROSOS PARA TI Y TU BEBÉ ES IR A LOS 4 CONTROLES DURANTE EL EMBARAZO.

SI SE SOSPECHA QUE EL PARTO SERÁ DIFÍCIL PORQUE EL BEBÉ ESTÁ TRANSVERSO O LA MAMÁ DEMASIADO ESTRECHA, TIENES QUE IR A DAR A LUZ A LA POSTA SANITARIA, PARA NO PERDER TU VIDA Y LA VIDA DE TU BEBÉ.

ESTOS 4 CONTROLES Y LA ATENCIÓN MÉDICA AL PARTO SON TOTALMENTE GRATUITOS PARA TODAS LAS MAMÁS EMBARAZADAS.



DESPUÉS DEL PARTO. ¿CUÁNDO HAY EMERGENCIA?



SI LA PLACENTA NO SALE DENTRO
DE 1 HORA DESPUÉS DEL PARTO
SI LA MAMÁ SANGRA DEMASIADO
SI HAY MAL OLOR ENTRE LAS PIERNAS



SI HAY FIEBRE EN LOS
2 Ó 3 DÍAS DESPUÉS DEL PARTO

**LA MAMÁ ESTA EN GRAVE PELIGRO,
¡¡¡LLEVARLA CON URGENCIA A LA POSTA SANITARIA!!!**

DESPUÉS DEL PARTO. NO TE OLVIDES



POR LEY, LA ATENCIÓN A LA MAMÁ DESPUÉS DEL PARTO Y LA ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS ES COMPLETAMENTE GRATUITA EN LAS POSTAS DE SALUD Y HOSPITALES DE TU MUNICIPIO.

CUIDADOS PARA EL RECIÉN NACIDO



SECAR AL BEBÉ, LIMPIARLE LA BOCA
Y LA NARIZ CON TRAPO LIMPIO,
INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUE SALGA
DE LA MAMÁ, ANTES DE ATAR EL CORDÓN.



PONERLE ENSEGUIDA AL PECHO,
PARA QUE CHUPE.

CUIDADOS PARA EL RECIÉN NACIDO



TOCAR EL CORDÓN, Y CUANDO DEJA DE LATIR,
AMARRAR Y CORTAR CON:
MANOS LIMPIAS
TIJERA LIMPIA U HOJA DE AFEITAR NUEVA
CORDÓN O TELA LIMPIA PARA AMARRAR



LIMPIAR LOS OJOS CON UN TRAPO LIMPIO
Y PONER UN POCO DE POMADA OFTÁLMICA
CON MANOS LIMPIAS

CUIDADOS PARA EL RECIÉN NACIDO. ¡NO TE OLVIDES!



POR LEY, LA ATENCIÓN Y LOS MEDICAMENTOS ADMINISTRADOS AL RECIÉN NACIDO SAÑO Y AL RECIÉN NACIDO CON PROBLEMAS DE SALUD SON COMPLETAMENTE GRATUITOS EN LAS POSTAS SANITARIAS Y LOS HOSPITALES DE TU MUNICIPIO.

AMAMANTAMIENTO. ¿POR QUÉ ES LO MEJOR PARA LOS BEBES?



LA LECHE DE LA MAMÁ ES EL MEJOR ALIMENTO, PORQUE CONTIENE TODO LO QUE EL BEBÉ NECESITA Y LO AYUDA A NO ENFERMARSE

UN BEBÉ ALIMENTADO CON LECHE DE TARRO O LECHE DE VACA SE ENFERMA MÁS QUE UN BEBÉ QUE CHUPA DE LA MAMÁ

AMAMANTAMIENTO. ¿CUÁNDO DAR EL PECHO?

EL RECIÉN NACIDO DEBE SER PUESTO AL PECHO INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL PARTO

ES EN LA PRIMERA LECHE, ESPESA COLOR AMARILLO Y DONDE ESTÁN TODAS LAS COSAS BUENAS PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES

HAY QUE DAR EL PECHO CADA VEZ QUE QUIERE EL BEBÉ



AMAMANTAMIENTO. ¿POR CUÁNTO TIEMPO?



LOS PRIMEROS
6 MESES,
DAR SOLAMENTE
EL PECHO,
Y NADA MÁS



A PARTIR DE 6 MESES
DAR AL BEBÉ SOPITAS,
PAPILLAS BIEN COCIDAS
CON UN POCO DE GRASA
(MANTECA, ACEITE DE COMER),
FRUTAS APLASTADAS
VARIAS VECES AL DÍA,
Y SEGUIR DÁNDOLE EL PECHO



SEGUIR DANDO EL PECHO
POR LO MENOS HASTA EL
SEGUNDO AÑO DE VIDA
DEL BEBÉ
Y MÁS SI ES POSIBLE.
SI SE PARA EL PECHO
ANTES QUE EL BEBÉ
CUMPLA UN AÑO,
EL BEBÉ ESTÁ EN
PELIGRO!!!

AMAMANTAMIENTO. ¿CÓMO TENER UNA BUENA LECHE?

PARA PRODUCIR UNA BUENA CANTIDAD DE LECHE,



EN CUANTO NACE EL BEBÉ,
DARLE EL PECHO,
NO DAR BIBERONES AL MISMO TIEMPO



TOMAR MUCHO LÍQUIDO:
ANTES O DESPUÉS DE AMAMANTAR,
COMER BIEN, DE TODO,
TOMAR LECHE

AMAMANTAMIENTO. ¡¡NO TE OLVIDES!!!

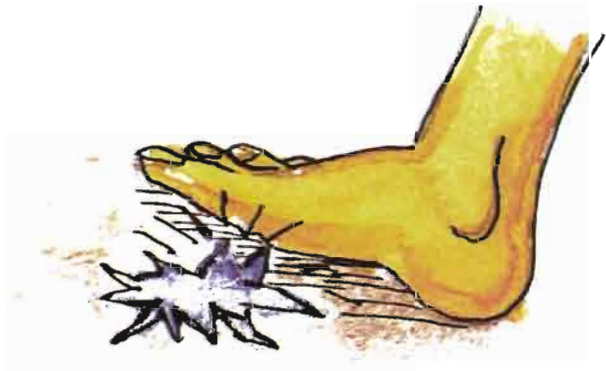


SI TU BEBÉ ESTÁ ENFERMO,

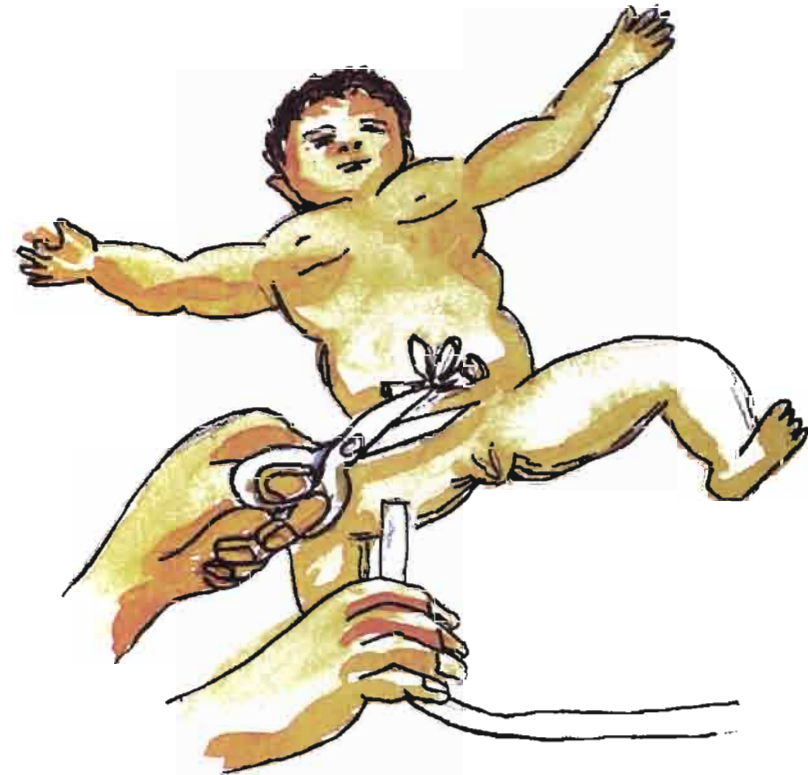
DEBES SEGUIR DÁNDOLE EL PECHO, PARA QUE SE CURE RÁPIDAMENTE

TÉTANOS. CONTAGIO

ES UNA ENFERMEDAD QUE SE CONTAGIA CON UNA HERRAMIENTA OXIDADA, COMO:

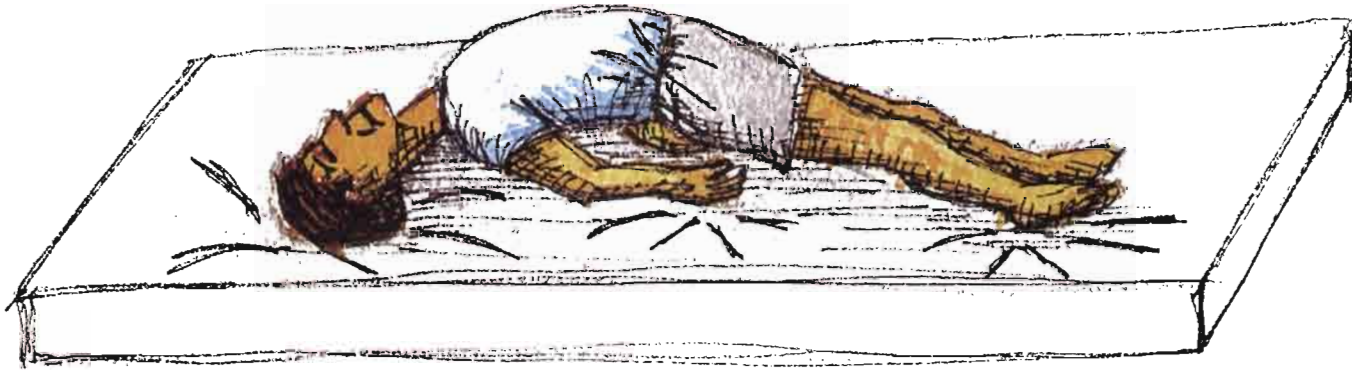


CLAVO OXIDADO
LATA SUCIA EN LA TIERRA
AGUJA SUCIA CON SARRO



CUANDO SE UTILIZA TIJERA SUCIA PARA
CORTAR Y TELA SUCIA PARA AMARRAR EL
OMBLIGO DE LOS RECIÉN NACIDOS

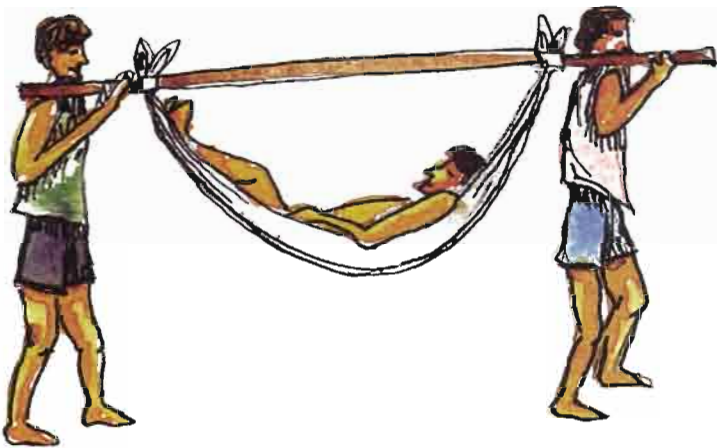
TÉTANOS. ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



UNA SEMANA O MÁS DESPUÉS DE LA HERIDA , LA PARTE LASTIMADA ESTÁ ROJA,
HINCHADA Y DOLOROSA

APARECE FIEBRE Y DOLOR DE CABEZA.
LOS MÚSCULOS DE LA CARA, DEL PECHO, DE LA NUCA, DE LA ESPALDA SE PONEN DUROS,
TIESOS Y ENCOGIDOS

TÉTANOS. CURA

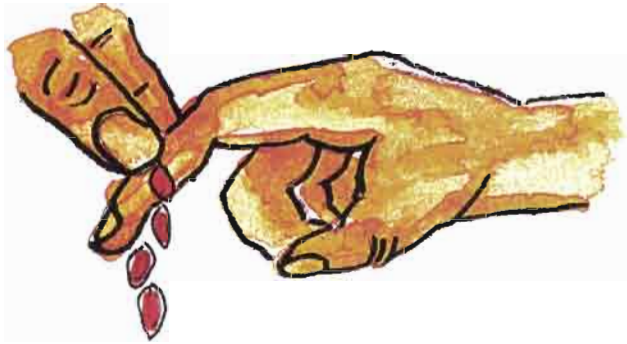


¡¡EL TÉTANOS PUEDE LLEVAR A LA MUERTE!!



**LLEVAR CON URGENCIA LA PERSONA
CON TÉTANOS A LA POSTA SANITARIA**

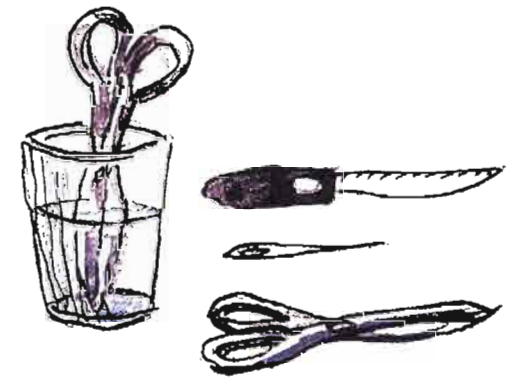
TÉTANOS. PREVENCIÓN



HACER SANGRAR
LAS PEQUEÑAS HERIDAS



LAVAR BIEN LAS
HERIDAS
CON AGUA Y JABÓN



QUEMAR BIEN CON
ALCOHOL
LAS AGUJAS, TIJERAS,
Y CUCHILLOS ANTES DE
USARLOS

TÉTANOS. PREVENCIÓN

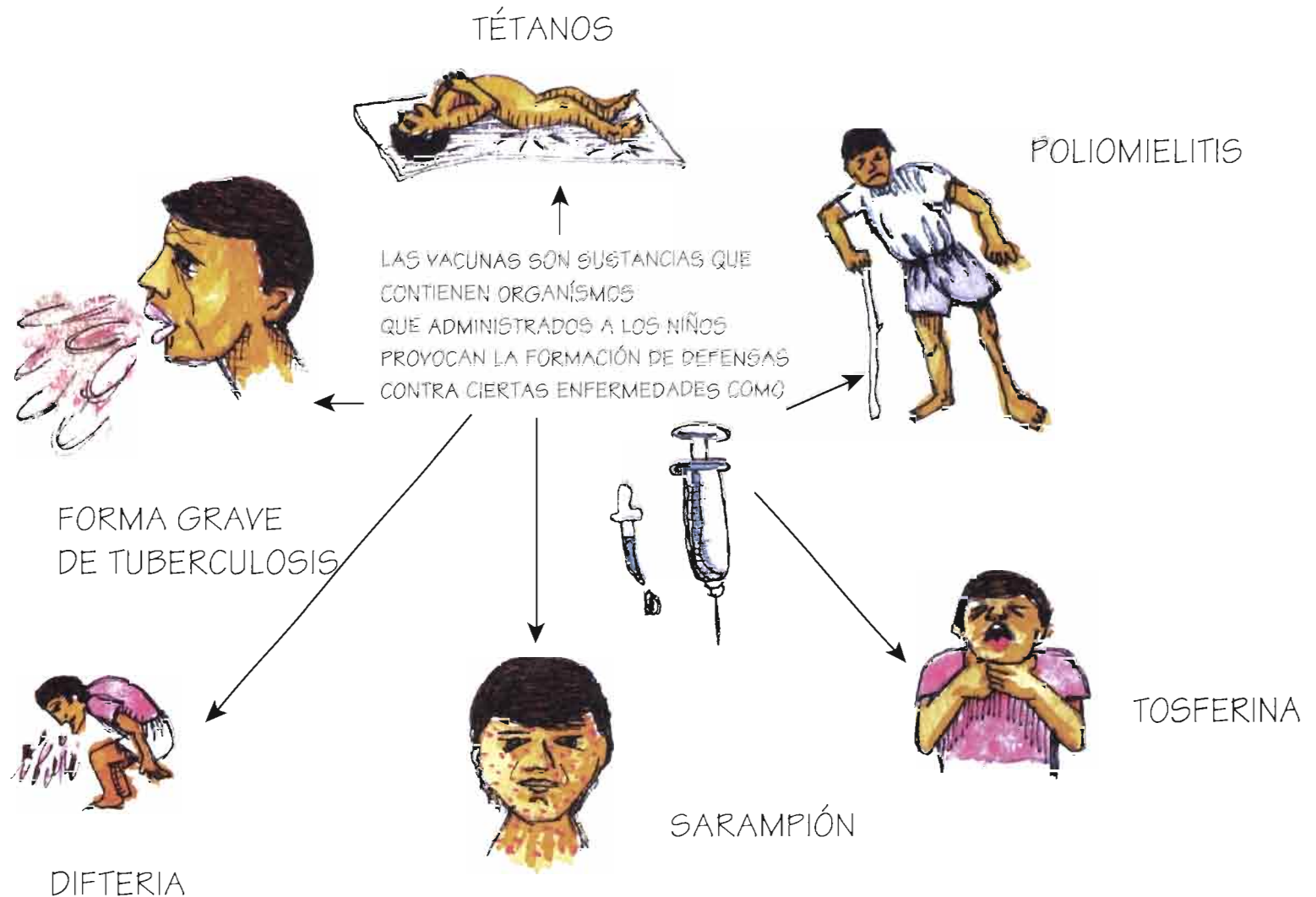


¡¡¡LA MEJOR MANERA DE PROTEGERSE ES VACUNARSE!!!

**ES UN DEBER Y UN DERECHO
EL VACUNAR A SU FAMILIA
VACUNAR A SUS BEBÉS, NIÑOS
VACUNAR A LA MAMÁ QUE ESTÁ EMBARAZADA**

LA VACUNACIÓN ES GRATUITA EN LAS POSTAS SANITARIAS

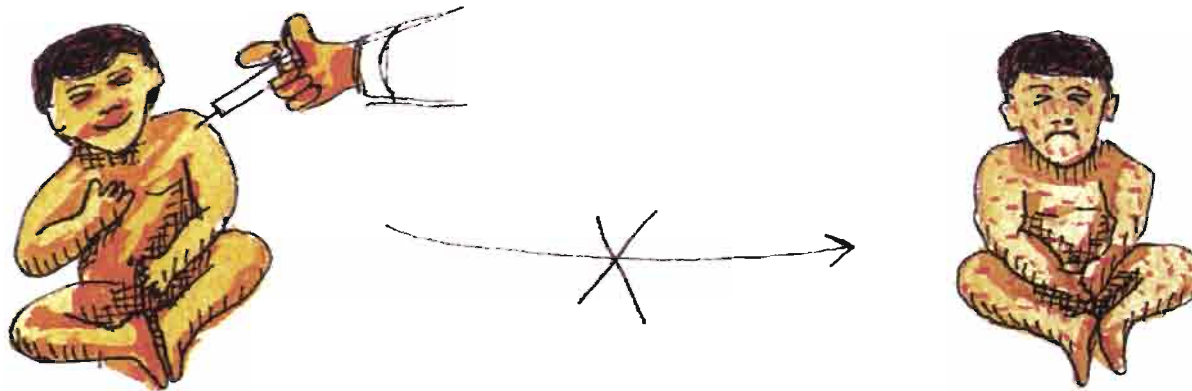
VACUNAS. ¿QUE ES UNA VACUNA?



LAS VACUNAS SIRVEN PARA PREVENIR LA OCURRENCIA DE ESTAS ENFERMEDADES.

VACUNAS. ¿CUÁNDO ES IMPORTANTE?

ES MUY IMPORTANTE VACUNAR A LOS BEBÉS Y NIÑOS, PORQUE SUS CUERPOS SON DÉBILES Y PUEDEN MORIR MUCHO MÁS FÁCILMENTE QUE UNA PERSONA MAYOR.



POR ESO, ES MUY IMPORTANTE QUE LOS NIÑOS EMPIECEN SU ESQUEMA DE VACUNACIÓN EN CUANTO NACEN, Y LA COMPLETEN ANTES DE CUMPLIR EL PRIMER AÑO DE VIDA.

VACUNAS. LOS DIFERENTES TIPOS DE VACUNAS

VACUNA BCG:

ES INYECTABLE (INTRADÉRMICA) Y PROTEGE CONTRA LAS COMPLICACIONES DE LA TUBERCULOSIS



VACUNA ANTIPOLIOMIELÍTICA:

EN FORMA DE GOTAS, SE ADMINISTRA POR VÍA ORAL, Y PROTEGE CONTRA LA PARÁLISIS INFANTIL



VACUNA DPT:

ES INYECTABLE (INTRAMUSCULAR) Y PROTEGE CONTRA TÉTANOS, DIFTERIA, TOS DE AHOGO O TOSFERINA



VACUNA ANTISARAMPIONOSA:

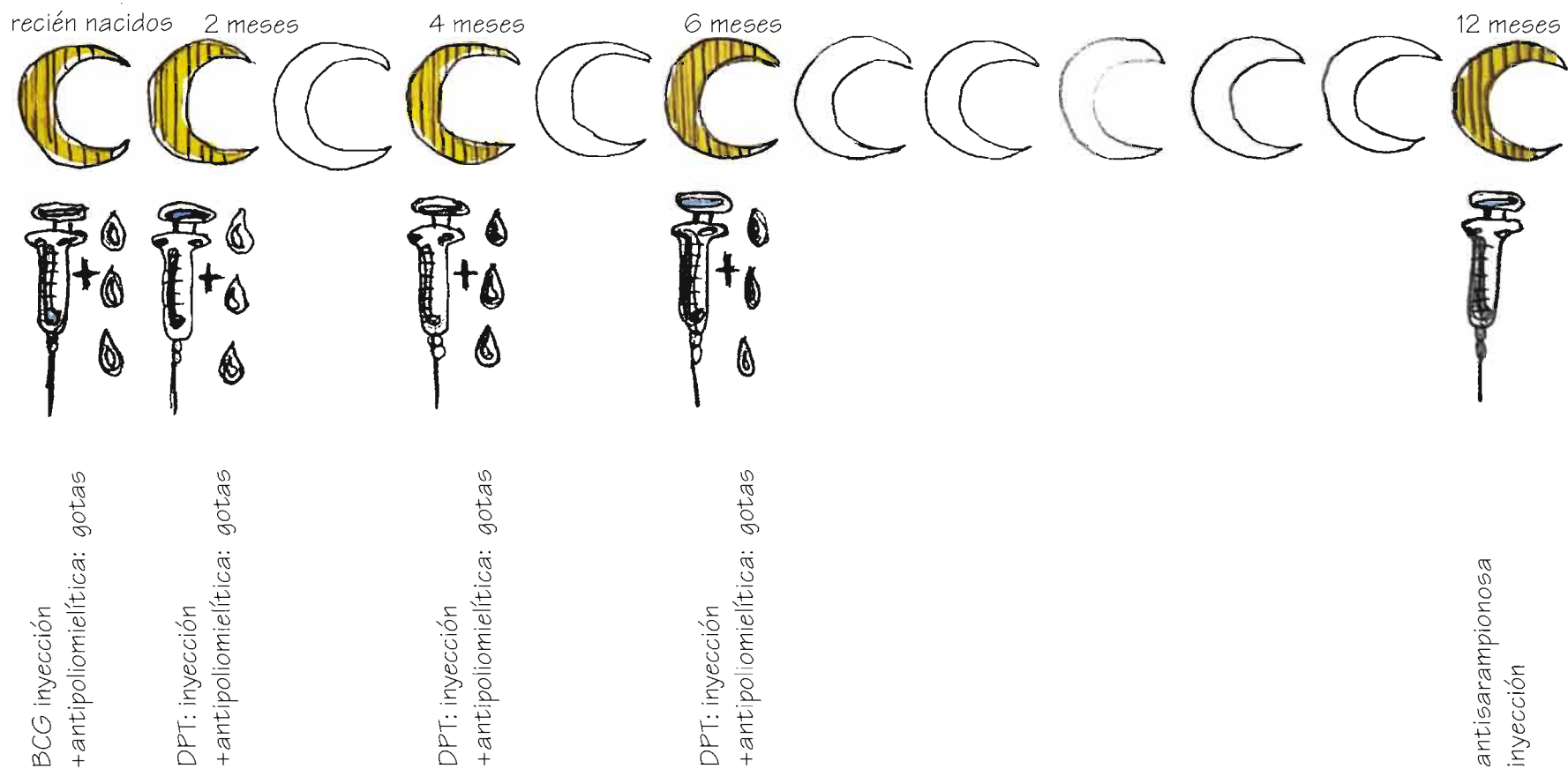
ES INYECTABLE (SUBCUTÁNEA) Y PROTEGE CONTRA EL SARAMPIÓN



VACUNAS. CALENDARIO DE LAS VACUNACIONES EN LOS NIÑOS

TODAS LAS VACUNAS MENCIONADAS SE PUEDEN ADMINISTRAR A MAYOR EDAD, PERO ES IMPORTANTE QUE LOS NIÑOS COMPLETEN TODAS SUS VACUNAS ANTES DE LLEGAR A SU PRIMERO AÑO DE VIDA, PORQUE LOS MÁS PEQUEÑOS SON LOS MÁS DÉBILES.

PRIMER AÑO DE VIDA:



VACUNAS. CALENDARIO DE LAS VACUNACIONES EN LOS NIÑOS

- LOS INTERVALOS ENTRE LAS DOSIS DE LA VACUNA ANTIPOLIMIÉLÍTICA NO DEBE SER MENORES A 4 SEMANAS.
- LOS INTERVALOS ENTRE LAS DOSIS DE LA VACUNA DPT NO DEBE SER MENORES A 4 SEMANAS.
- PARA TENER TOTAL PROTECCIÓN SE NECESITAN TODAS LAS DOSIS DE LAS VACUNAS ANTIPOLIOMELÍTICA Y DE DPT.

No existen contra indicaciones para la vacunación, se puede vacunar a niños con diarrea, tos, o fiebre leve. El tratamiento antibiótico no es impedimento para la vacunación. La única excepción es una enfermedad tan grave que requiera hospitalización

VACUNAS. PARA LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL



PARA PREVENIR EL TÉTANOS
EN LOS RECIÉN NACIDOS Y EN LAS MISMAS MUJERES, EXISTE LA VACUNA DPT
QUE SE APLICA A LAS MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD. SE APLICA 5 VECES,
Y ES INYECTABLE, INTRAMUSCULAR.

VACUNAS. PARA LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL

CONTRA EL TÉTANOS

- PRIMERA DOSIS
se administra en el primer contacto de la mujer con los servicios de salud; aunque se trate de una maternidad, si bien no le sirve para el bebé que esta naciendo, sí le será útil para el próximo.
- SEGUNDA DOSIS
al mes de la primera como mínimo.
- TERCERA DOSIS
a los dos meses de la segunda
- CUARTA DOSIS
al año de haber administrado la tercera
- QUINTA DOSIS
al año siguiente

**Una sola dosis no protege, la segunda protege por 3 años, la tercera por 5 años, la cuarta por 10 años, y la quinta para toda la vida.
Se puede vacunar a las mujeres que estén o no embarazadas,
es inocua.**

VACUNAS. NO TE OLVIDES



**ES SU DERECHO Y DEBER ACEPTAR Y ACUDIR A LAS CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN
VACUNARSE**

**VACUNAR A SU FAMILIA
VACUNAR A LAS MUJERES EMBARAZADAS
VACUNAR A LOS NIÑOS Y BEBÉS**

POR LEY, LA VACUNACIÓN ES PARA TODOS Y ES TOTALMENTE GRATUITA

TUS DERECHOS PARA MEJORAR TU SALUD, Y LA SALUD DE TU FAMILIA

EN BOLIVIA HAY PROGRAMAS DE SALUD ESPECIFICOS DE ALGUNAS ENFERMEDADES

como:

la tuberculosis

la leishmaniasis (o espundia)

el paludismo

las vacunaciones (Programa Ampliado de Inmunizaciones)

Es decir que si tú tienes una de estas enfermedades o tienes que ser vacunado, la atención médica, los medicamentos, los exámenes de laboratorio y las vacunas son totalmente gratuitos en las postas sanitarias o en los hospitales de tu municipio.

TAMBIÉN EXISTE DESDE 1996 UN SEGURO NACIONAL DE MATERNIDAD Y NIÑEZ PARA LA SALUD DE LA MADRE Y DEL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS

Es decir que la atención a una mujer embarazada, el parto, el cuidado después del parto, la atención al recién nacido, las vacunas así como la atención al niño enfermo de los pulmones o diarrea son totalmente gratuitos los medicamentos hasta que cumple sus 5 años.

- La madre tiene derecho a:
 - 4 consultas de embarazo
 - Las complicaciones del embarazo (atención a los embarazos peligrosos)

- La atención a un parto normal
- La atención a un parto por cesaría
- La atención de la madre después del parto
- Los exámenes de laboratorio

* El bebé tiene derecho a:

- La atención del recién nacido sano
- La atención del recién nacido enfermo
- La atención a los sietemesinos o bebés de bajo peso
- Las vacunas
- Los exámenes de laboratorio

• La atención y los medicamentos para los niños menores de 5 años con:

- Enfermedades del pulmón, bronquitis, neumonía, diarrea totalmente gratuitos

POR REGLAMENTO DEL DECRETO SUPREMO N° 24303, Y RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 093/96, TÚ TIENES DERECHO A ESTOS SERVICIOS PORQUE EL MUNICIPIO PAGA POR TI

NO PIERDAS ESTOS DERECHOS

ESTOS SERVICIOS TE SON ORTOGADOS EN HOSPITALES PÚBLICOS EN POLICLÍNICAS DE LA CAJA NACIONAL DE SALUD Y DE TODAS LAS CAJAS EN EL PAÍS

PARA LOS PROMOTORES DE SALUD, ENFERMEROS Y MÉDICOS

POSOLOGÍA DE LAS MEDICINAS DE LA FARMACIA MENCIONADAS EN ESTE LIBRO

1. Tratamiento contra fiebre, dolores, reumatismo
2. Tratamiento con antibióticos
Contra dolor de oídos, amigdalitis, tos con fiebre, puchichis, dolor de muela
3. Tratamiento contra el paludismo
4. Tratamiento contra la anemia
5. Pomadas y gotas oftálmicas para el recién nacido
6. Pomada contra las quemaduras
7. Receta del Suero Casero

1. TRATAMIENTO CONTRA FIEBRE, DOLORES, REUMATISMO

ASPIRINA

La ASPIRINA es un calmante del dolor, baja la fiebre y la inflamación. Se puede utilizar en casos de fiebre, todo tipo de dolores (¡PERO NO PARA DOLOR DE ESTÓMAGO!) y reumatismo.

¡Cuidado!

- La Aspirina no debe ser empleada para dolor de estómago (acidez del estómago) o indigestión porque es ácida y agrava el problema. Por esta razón, PERSONAS CON ÚLCERAS EN EL ESTOMAGO NUNCA DEBEN USAR ASPIRINA (MÁS BIEN DEBEN UTILIZAR PARACETAMOL O ACETAMINOFENO).

LA ASPIRINA ES VENENOSA Y PUEDE SER MORTAL SI SE TOMA EN CANTIDADES GRANDES: ENTONCES, NO DEJAR AL ALCANCE DE LOS NIÑOS!

- Es mejor no dar Aspirina a MENORES DE 12 AÑOS, ni a personas que sufren de asma (puede provocar un ataque).

Recomendación

¡SIEMPRE ES MEJOR TOMAR ASPIRINA CON LOS ALIMENTOS!

Posología:

Edad	Dosis
• Bebés y niños menores de 12 años	• No dar Aspirina
• Adultos	• 500 mg 4 a 6 veces al día (cada 4 ó 6 horas)

PARACETAMOL O ACETAMINOFENO

El PARACETAMOL o ACETAMINOFENO sirve para bajar la fiebre y calmar el dolor. Es más seguro para los niños que Aspirina. Las personas con dolor de estómago o úlceras pueden utilizarlo en lugar de Aspirina. Posología:

Edad	Dosis
• Bebés menores de 6 meses	• 60 mg 4 veces al día (cada 6 horas)
• Niños de 6 meses a 2 años	• 120 mg 4 veces al día (cada 6 horas)
• Niños de 3 a 7 años	• 240 mg 4 veces al día (cada 6 horas)
• Niños de 8 a 12 años	• 480 mg 4 veces la día (cada 6 horas)
• Adultos	• 600 a 900 mg 4 veces al día (cada 6 horas)

2. TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICOS

CONTRA DOLOR DE OÍDOS, AMIGDALITIS, TOS CON FIEBRE, PUCHICHIS, DOLOR DE MUELA

CONTRA DOLOR DE OÍDOS

1. Se recomienda en primer lugar:

- AMOXICILINA en tabletas, o en jarabe para los niños;
- BENCILPENICILINA BENZATÍNICA, una sola inyección para adultos y niños.
- PENICILINA V., en tabletas;

2. En segundo lugar:

- TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL, en tabletas o jarabe para los niños.

Si no hay estos medicamentos también se puede utilizar

- AMPICILINA en tabletas o en jarabe para los niños.

CONTRA AMIGDALITIS

1. Se recomienda en primer lugar:

- AMOXICILINA, especialmente en los niños menores de 2 años;
- PENICILINA V. en tabletas;
- BENCILPENICILINA BENZATÍNICA, una sola inyección para adultos y niños;
- ERITROMICINA en jarabe o en tabletas.

2. En segundo lugar:

- 6-3-3 una sola inyección para adultos y niños;
- AMOXICILINA en tabletas, o en jarabe para los niños.

Si no hay estos medicamentos también se puede utilizar

- TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL, en tabletas o jarabe para los niños;
- SULFAMIDAS en tabletas o en jarabe para los niños;
- AMPICILINA en tabletas o en jarabe para los niños

CONTRA LA TOS CON FIEBRE

1. Se recomienda en primer lugar:

- PENICILINA V. en tabletas
- PENICILINA PROCÁINICA en inyecciones;
- 6-3-3, una sola inyección para adultos y niños;
- ERITROMICINA en jarabe o en tabletas.

2. Se recomienda en segundo lugar:

- TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL, en tabletas, o en jarabe para los niños;
- SULFAMIDAS en tabletas o en jarabe para los niños.

Si no hay estos medicamentos también se puede utilizar

- AMPICILINA en tabletas o en jarabe para los niños.

CONTRA LOS PUCHICHIS

1. *Se recomienda en primer lugar:*

- PENICILINA V. *en tabletas;*
- BENCILPENICILINA BENZATÍNICA, *una sola inyección para los adultos y niños.*

2. *Se recomienda en segundo lugar:*

- TETRACICLINA *en tabletas para los niños mayores de 8 años y los adultos;*
- ERITROMICINA *en tabletas o en jarabe para los niños.*

CONTRA LAS DOLORES DE MUELA

1. *Se recomienda:*

- ERITROMICINA, *en tabletas;*
- AMPICILINA, *en tabletas.*

PENICILINA V. (EN TABLETAS)

Indicaciones

La PENICILINA V, en tabletas se utiliza para curar heridas infectadas, puchichis, infección del oído, amigdalitis, bronquitis y también tos con fiebre.

Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LA PENICILINA PRODUCE TRASTORNOS ALÉRGICOS QUE SE MANIFIESTAN EN CHOQUES ALÉRGICOS

Esta reacción alérgica es más rara cuando se administran tabletas de Penicilina; por lo tanto, se debe realizar la prueba intradérmica para averiguar si la persona es o no alérgica, en un lugar con personal de salud.

SI HAY UNA REACCIÓN ALÉRGICA SE DEBE PARAR EL TRATAMIENTO CON PENICILINA Y UTILIZAR OTRO MEDICAMENTO

Para que el cuerpo aproveche mejor la Penicilina, siempre tome las tabletas cuando el estómago esta vacío.

Importante

UN TRATAMIENTO CON PENICILINA EN TABLETAS DEBE SER SEGUIDO POR LO MENOS DURANTE 7 DÍAS NO INTERRUMPIR EL TRATAMIENTO AUNQUE EL ENFERMO SE SIENTA MEJOR

Posología:

La dosis de Penicilina V. es de 20 mg/kg/día. Es decir, aproximadamente (depende del peso exacto), como lo indicado en la tabla.

Edad	Dosis
• Niños menores de 6 años	• 50 a 70 mg 3 a 4 veces al día
• Niños de 6 a 12 años	• 125 mg 3 a 4 veces al día
• Adultos	• 250 mg 4 veces al día, o 200.000 - 400.000 UI cada 4 a 8 horas.

BENCILPENICILINA BENZATÍNICA

(EN INYECCIÓN INTRAMUSCULAR)

Indicaciones

La BENCILPENICILINA BENZATÍNICA se utiliza para puchichis en la cara, amigdalitis, dolor y infección de oídos.

Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LA PENICILINA PRODUCE TRASTORNOS ALÉRGICOS Y RARAS VECES CHOQUE ALÉRGICOS, ESPECIALMENTE CUANDO SE LA INYECTA!

Por lo tanto, se debe realizar la prueba intradérmica para averiguar si la persona es o no alérgica, en un lugar con personal de salud.

Importante

CUANDO INYECTA LA PENICILINA, PARA EVITAR LOS CHOQUES ALÉRGICOS, SIEMPRE TENGA LISTA ADRENALINA, Y DEBE HABER UN PERSONAL DE SALUD PARA EL CONTROL.

Posología:

La BENCILPENICILINA BENZATÍNICA se administra en una sola inyección intramuscular.

La dosis es de 50.000 UI por kg de peso en una sola inyección intramuscular.

Es decir, aproximadamente (depende del peso exacto), como está indicado en la tabla:

Edad	Dosis
• Niños menores de 3 años	• 300.000 UI a 700.000 UI
• Niños de 3 a 8 años	• 700.000 UI a 1.200.000 UI
• Niños de 8 a 12 años	• 1.200.000 UI
• Adultos	• 1.200.000 UI a 2.400.000 UI

BENCILPENICILINA PROCAINICA

(EN INYECCIÓN INTRAMUSCULAR)

Indicaciones

La BENCILPENICILINA PROCAINICA se utiliza contra las infecciones como bronquitis y tos con fiebre.

¡Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LA PENICILINA PRODUCE TRASTORNOS ALÉRGICOS Y RARAS VECES CHOQUES ALÉRGICOS, ESPECIALMENTE CUANDO SE LA INYECTA

Por lo tanto, se debe realizar la prueba intradérmica para averiguar si la persona es o no alérgica, en un lugar con personal de salud.

Importante

CUANDO INYECTA PENICILINA, PARA EVITAR LOS CHOQUES ALÉRGICOS, SIEMPRE TENGA LISTA ADRENALINA, Y DEBE HABER UN PERSONAL DE SALUD PARA EL CONTROL!

Posología:

La BENCILPENICILINA PROCAINICA se inyecta cada 12 horas por vía intramuscular.

La dosis es de 50.000 UI por kg por inyección. Es decir, aproximadamente (depende del peso exacto), como lo indicado en la tabla:

Edad	Dosis
• Recién nacidos	• No utilizarla
• Niños menores de 3 años	• 200.000 UI dos veces al día
• Niños de 3 a 8 años	• 400.000 UI dos veces al día
• Niños de 8 a 12 años	• 800.000 UI dos veces al día
• Adultos	• 800.000-1.200.000 UI dos veces al día

Si la persona mejora después de los 2-3 días de tratamiento con la BENCILPENICILINA PROCAINICA, se puede continuar el tratamiento con una sola inyección de PENICILINA BENZATÍNICA.

6-3-3

(EN INYECCIÓN INTRAMUSCULAR)

Indicaciones

El 6-3-3 se utiliza contra amigdalitis y tos con fiebre y se inyecta por vía intramuscular.

El 6-3-3 es una mezcla de 3 penicilinas inyectables, que son:

- BENCILPENICILINA SÓDICA 300.00 UI
Esta bencilpenicilina actúa en forma rápida, en las primeras 6 a 24 horas.
- BENCILPENICILINA PROCAINICA 300.000 UI
Esta bencilpenicilina continúa en efecto como la anterior, durante 2 a 3 días.
- BENCILPENICILINA BENZATINICA 600.000 UI
Esta bencilpenicilina sostendrá el tratamiento por más de 15 días, con una sola inyección.

¡Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LA PENICILINA PRODUCE TRASTORNOS ALÉRGICOS Y RARAS VECES CHOQUES ALÉRGICOS, ESPECIALMENTE CUANDO SE LA INYECTA!

Por lo tanto, se debe realizar la prueba intradérmica para averiguar si la persona es o no alérgica, en un lugar con personal de salud.

Importante

CUANDO INYECTA PENICILINA, PARA EVITAR LOS CHOQUES ALÉRGICOS, SIEMPRE TENGA LISTA ADRENALINA, Y DEBE HABER UN PERSONAL DE SALUD PARA EL CONTROL

Posología:

Se pone una sola inyección intramuscular de 1 frasco en los niños menores de 30 kg de peso.

Se pone una sola inyección intramuscular de 2 frascos en los niños y adultos de 30 kg de peso.

AMOXICILINA

Indicaciones

La AMOXICILINA se utiliza contra el dolor e infecciones de oídos, amigdalitis e infecciones del sistema urinario.

Importante

UN TRATAMIENTO CON AMOXICILINA EN TABLETAS DEBE SER SEGUIDO POR LO MENOS DURANTE 7 DÍAS, Y PARA OÍDOS DURANTE 10 DÍAS. NO INTERRUMPIR EL TRATAMIENTO AUNQUE EL ENFERMO SE SIENTA MEJOR

Posología:

La dosis de AMOXICILINA para niños es de 20-40 mg por kg de peso por día, dividido en 3 tomas al día. Es decir, aproximadamente (depende del peso exacto), como se indica en la tabla.

Edad	Dosis
• Niños menores de 3 años	• 150 mg 3 veces al día
• Niños de 3 a 8 años	• 250 mg 3 veces al día
• Niños de 8 a 12 años	• 350 mg 3 veces al día
• Adultos	• 500 mg 3 veces al día

Ejemplo

PARA UN NIÑO DE 10 KG DE PESO CORPORAL

Se dará 20 mg x 10 kg por día de AMOXICILINA = 200 mg por día, dividido en 3 tomas; 65 mg a la mañana, 65 mg al mediodía y 65 mg antes de dormir (65 mg cada 8 horas).

AMPICILINA

Indicaciones

La AMPICILINA se utiliza en infecciones pulmonares o infección del oído (en niños menores de 6 años), amigdalitis, infecciones de las vías urinarias, disentería o diarrea con sangre y fiebre.

¡Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LA AMPICILINA PRODUCE TRASTORNOS ALÉRGICOS Y RARAS VECES CHOQUES ALÉRGICOS. SI UNA PERSONA TIENE ALERGIA A LA PENICILINA ¡NO DEBE TOMAR AMPICILINA!

Importante

UN TRATAMIENTO CON AMPICILINA EN TABLETAS DEBE SER SEGUIDO POR LO MENOS DURANTE 7 DÍAS. NO INTERRUMPIR EL TRATAMIENTO AUNQUE EL ENFERMO SE SIENTA MEJOR!

Posología:

La dosis de AMPICILINA en tabletas o en jarabes es de 100 a 200 mg por kg, por día, dividido en 4 tomas al día. Es decir, aproximadamente (depende del peso exacto), como lo indicado en la tabla:

Edad	Dosis
• Recién nacidos	• 125 mg, 4 veces al día
• Niños menores de 3 años	• 375 mg, 4 veces al día
• Niños de 3 a 7 años	• 650 mg 4 veces al día
• Niños de 8 a 12 años	• 1000 mg 4 veces al día
• Adultos	• 1500 mg 4 veces al día

Ejemplo

PARA UN NIÑO DE 20 KG DE PESO CORPORAL

Se dará 100 mg x 20 kg por día de AMPICILINA = 2000 mg por día, dividido en 4 tomas; 500 mg a las 6 de la mañana, 500 mg a medio día y 500 mg a las 6 de la tarde y 500 mg a la medianoche (500 mg cada 6 horas).

TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL Y SULFAMIDAS

Indicaciones

Las SULFAMIDAS y el TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL se utilizan especialmente contra las infecciones de las vías urinarias, infecciones del oído, amigdalitis, tos con fiebre e infecciones intestinales. Pero NO FUNCIONAN en casos de puchichis e infecciones de la piel.

Cuidado!

EN CIERTAS PERSONAS, LAS SULFAMIDAS Y EL TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL PRODUCEN TRASTORNOS ALÉRGICOS. SI ESTOS MEDICAMENTOS PROVOCAN RONCHAS, COMEZONES, CALENTURA, DOLOR DE RIÑONES, DEJE EL TRATAMIENTO Y TOME MUCHA AGUA

Importante

- Para combatir bien la infección, es importante tomar EXACTAMENTE la dosis recomendada, aunque parezca mucha; tomar menos que la dosis recomendada es tomar sin provecho; pero no tome más.
- Es muy importante TOMAR MUCHA AGUA al mismo tiempo, para no dañar los riñones, especialmente en los niños.

Recomendación

ES IMPORTANTE SEGUIR EL TRATAMIENTO CON SULFAMIDAS O TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL POR LO MENOS DURANTE 7 DÍAS, SIN INTERRUMPIRLO, AUNQUE EL ENFERMO SE SIENTA MEJOR

Posología:

La dosis para SULFADIAZINA, SULFATIAZOL, SULFISOXAZOL es de 200 mg por kg por día, dividido en 4 tomas. Es decir, aproximadamente, como se indica en la tabla:

Edad	Dosis
• Niños menores de 2 años	• No dar Sulfamidas, más bien PENICILINA, AMOXICILINA o AMPICILINA
• Niños de 2 a 4 años	• 500 mg 4 veces al día
• Niños de 4 a 8 años	• 750 mg 4 veces al día
• Niños de 8 a 12 años	• 2 gr 4 veces al día
• Adultos	• 3 a 4 gr en la primera tomada; después 1 g en las 3 siguientes tomadas

- La dosis de TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL en TABLETAS de 480 mg (80 mg Trimetoprim y 400 mg Sulfametoxazol) es de:

Edad	Dosis
• Niños mayores de 12 años y adultos	• 2 tabletas 2 veces al día (a la mañana y a la noche) después de las comidas.

- La dosis de TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL en JARABE PARA LOS NIÑOS (1 medida de jarabe de 5 ml contiene 240 mg de TRIMETOPRIM-SULFAMETOXAZOL) es de:

Edad	Dosis
• Bebés de 6 semanas a 5 meses	• 1/2 medida de jarabe, 2 veces al día
• Bebés de 6 meses a 5 años	• 1 medida de jarabe 2 veces al día
• Niños de 6 años a 12 años	• 2 medidas de jarabe 2 veces al día.

3. TRATAMIENTO CONTRA EL PALUDISMO

A. Tratamiento por sospecha de paludismo con CLOROQUINA Y PRIMAQUINA

(tabletas de cloroquina 150 mg base y primaquina adulto 15 mg, y base infantil de 5 mg)

Cuando no se puede hacer un diagnóstico en caso de sospecha de paludismo, la conducta terapéutica es la siguiente:

GRUPO DE EDAD	CLOROQUINA DE 150 MG BASE DURANTE 3 DÍAS (tabletas)			PRIMAQUINA DURANTE 5 DÍAS (tabletas) DÍA 1 HASTA DÍA 5
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	
Menores de 6 meses	1/4	1/4	1/4	–
• De 6 a 11 meses	1/2	1/2	1/2	1/2 Primaquina de 5 mg (infantil)
• De 1 a 2 años	1	1/2	1/2	1/2 Primaquina de 5 mg (infantil)
• De 3 a 6 años	1	1	1	1 Primaquina de 5 mg (infantil)
• De 7 a 11 años	2	1/2	1/2	2 Primaquina de 5 mg (infantil)
• De 12 a 14 años	3	2	2	1 Primaquina de 15 mg (adulto)
• Más de 15 años	4	3	3	1 Primaquina de 15 mg (adulto)

¡Cuidado!

LA PRIMAQUINA NO DEBE USARSE EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES, NI EN MUJERES EMBARAZADAS!
 COMO LA CLOROQUINA ES MUY TÓXICA,
 NO SE LA DEBE TOMAR MÁS DE LO RECOMENDADO!
 NO DEJE LA MEDICINA AL ALCANCE DE LOS NIÑOS!

- Si el paciente al tercer día de tratamiento mantiene su fiebre y empeora su estado general, debe ser enviado al Servicio Médico más cercano, para hacer un diagnóstico microscópico de detección de *Plasmodium*.
 EN EL CASO QUE EL DIAGNÓSTICO MICROSCÓPICO CONFIRME LA PRESENCIA DE *PLASMODIUM FALCIPARUM*, se debe aplicar dosis de SULFATO DE QUININA en vía intramuscular en dosis de 10 mg/kg de peso corporal, cada 8 horas, durante 7 días consecutivos (véase tratamiento con SULFATO DE QUININA).
- Si por algún motivo el paciente no puede salir del área y que no se puede hacer un diagnóstico microscópico, y si el paciente al tercer día de tratamiento mantiene su fiebre y empeora su estado general, se debe aplicar dosis de SULFATO DE QUININA en vía intramuscular con la dosis de 10 mg/kg de peso corporal, cada 8 horas, durante 7 días consecutivos (véase tratamiento con SULFATO DE QUININA).

En ambos casos, tan pronto pueda tomar medicamentos, usar la vía oral a la misma dosis y suspender la vía intramuscular.

B. Tratamiento para pacientes con diagnóstico positivo de *Plasmodium falciparum* (cepas sensibles a la Cloroquina) con CLOROQUINA Y PRIMAQUINA

(tabletas de cloroquina 150 mg base y primaquina 15 mg base)

Cuando se puede hacer un diagnóstico, la conducta terapéutica es la siguiente:

GRUPO DE EDAD	CLOROQUINA DE 150 MG BASE DURANTE 3 DÍAS (tabletas)			PRIMAQUINA DURANTE 15 DÍAS (tabletas)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍAS 1 HASTA DÍA 5
Menores de 6 meses	1/4	1/4	1/4	–
De 6 a 11 meses	1/2	1/2	1/2	1/2
De 1 a 2 años	1	1/2	1/2	1/2
De 3 a 6 años	1	1	1	1
De 7 a 11 años	2	1/2	1/2	2
De 12 a 14 años	3	2	2	3
Más de 15 años	4	3	3	3

¡Cuidado!

LA PRIMAQUINA NO DEBE USARSE EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES, NI EN MUJERES EMBARAZADAS
LA DOSIFICACIÓN DE LA CLOROQUINA EN NIÑOS DEBE SER ESTRICTA, PUES UNA SOBREDOSIS PUEDE SER FATAL.

C. Tratamiento para pacientes con diagnóstico positivo de *Plasmodium falciparum* (cepas sensibles a la Cloroquina) con CLOROQUINA INYECTABLE

(cloroquina inyectable, diclorhidrato de cloroquina)

Cuando no pueda utilizarse la vía oral, se administra la Cloroquina parenteralmente, de preferencia por vía intramuscular.

Posología:

Dosis para adultos

- Vía muscular: 200-300 mg de Cloroquina base como dosis inicial, para repetir a intervalos de 6 horas, sin sobrepasar la cantidad de 900 mg en 24 horas.
- Vía venosa: 400 mg diluidos en 500 ml de solución salina isotónica, para ser aplicada lentamente en períodos mayores de 1 hora.

Se debe reemplazar la vía parenteral por la oral, tan pronto como sea posible.

Dosis para niños

- En niños la vía venosa no se debe emplear, salvo en casos estrictamente indispensables. Nunca utilizarse la vía venosa en menores de 7 años.
- Vía intramuscular: la dosis inicial es de 2 a 4 mg/kg, repitiendo si es necesario, sin exceder la dosis total de 5 mg/kg en 24 horas. En los niños esta vía es peligrosa.

D. Tratamiento para pacientes con diagnóstico positivo de *Plasmodium falciparum* (cepas resistentes a la Cloroquina) con SULFATO DE QUININA

(SULFATO DE QUININA, EN COMPRIMIDOS DE 300 MG)

GRUPO DE EDAD	COMPRIMIDOS DE SULFATO DE QUININA 3 VECES AL DÍA DURANTE 7 DÍAS (cada 8 horas)		
	MAÑANA	MEDIODÍA	NOCHE
Menores de 1 año	1/4	1/4	1/4
De 1 a 2 años	1/2	1/2	1/2
De 3 a 6 años	1	1/2	1/2
De 7 a 11 años	1	1	1
De 12 a 14 años	2	1	1
Más de 15 años	2	2	2

E. Tratamiento para pacientes con diagnóstico positivo de *Plasmodium falciparum* (cepas resistentes a la Cloroquina) que no toleran el tratamiento por vía oral, con SULFATO DE QUININA POR VÍA INTRAMUSCULAR

Posología:

Las dosis son de 10 mg/kg de peso corporal cada 8 horas durante 7 días, tan pronto pueda tomar el medicamento suspender la vía intramuscular y continuar con la misma dosis por vía oral.

F. Tratamiento para pacientes con diagnóstico positivo de *Plasmodium vivax* con CLOROQUINA Y PRIMAQUINA

(tabletas de cloroquina (150 mg) y primaquina (15 mg y 5 mg))

Si se confirma a través del examen microscópico que el paciente es *Plasmodium vivax* positivo, tratar de acuerdo a la siguiente tabla:

GRUPO DE EDAD	CLOROQUINA DE 150 MG BASE DURANTE 3 DÍAS (tabletas)			PRIMAQUINA DURANTE 14 DÍAS (tabletas)	
	DÍA 1 HASTA DÍA 3			DÍAS 1 HASTA DÍA 14	
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	De 5 mg	De 15 mg
Menores de 6 meses	1/4	1/4	1/4	-	-
De 6 a 11 meses	1/2	1/2	1/2	1/2	-
De 1 a 2 años	1	1/2	1/2	1/2	-
De 3 a 6 años	1	1	1	1	-
De 7 a 11 años	2	1/2	1/2	2	-
De 12 a 14 años	3	2	2	-	1
Más de 15 años	4	3	3	-	1

¡Cuidado!

LA PRIMAQUINA NO DEBE USARSE EN NIÑOS MENORES DE 6 MESES, NI EN MUJERES EMBARAZADAS!
 COMO LA CLOROQUINA ES MUY TÓXICA,
 ¡NO SE LA DEBE TOMAR MÁS DE LO RECOMENDADO!
 ¡NO DEJE LA MEDICINA AL ALCANCE DE LOS NIÑOS!

4. TRATAMIENTO CONTRA LA ANEMIA TABLETAS UNICEF

Posología:

Edad	Dosis
<ul style="list-style-type: none">Bebés de 6 meses hasta 2 años	<ul style="list-style-type: none">1/2 tableta 1 vez por semana con el pecho
<ul style="list-style-type: none">Niños mayores de 2 años y adultos	<ul style="list-style-type: none">1 tableta 1 vez por semana
<ul style="list-style-type: none">Mujeres embarazadas	<ul style="list-style-type: none">2 tabletas 1 vez por semana, a partir del tercer mes del embarazo

5. POMADAS Y GOTAS OFTÁLMICAS PARA EL RECIÉN NACIDO

Todos los recién nacidos deben recibir esta protección, para evitar una infección grave de los ojos.

Se pueden utilizar pomadas de:

- Terramicina oftálmica;
- Gentamicina oftálmica;
- Tetraciclina oftálmica.

También se puede utilizar gotas de nitrato de plata, al uno por ciento.

¡Cuidado!

CONFIRMAR QUE LA POMADA SEA "OFTÁLMICA"
PONER LA POMADA OFTÁLMICA DENTRO DEL PÁRPADO,
¡NO AFUERA!

6. POMADA CONTRA LAS QUEMADURAS

SULFADIAZINA ARGÉNTICA

Contra las quemaduras, se puede utilizar la pomada de SULFADIAZINA ARGÉNTICA, esta pomada también es útil en casos de heridas infectadas, sobre todo cuando los puchichis han reventado.

7. RECETA DEL SUERO CASERO

El suero casero se utiliza en cuanto empieza una diarrea ya sea en bebés, en niños o en adultos. También el suero casero se emplea cuando una persona tiene una quemadura grave.

¡Cuidado!

ES MUY IMPORTANTE ADMINISTRAR EL SUERO CASERO HASTA QUE SE CORTE LA DIARREA O HASTA QUE LA PERSONA LLEGUE EN LA POSTA SANITARIA. ES UNO DE LOS MEJORES REMEDIOS PARA EVITAR QUE LA PERSONA SE MUERA POR DESHIDRATACIÓN (FALTA DE AGUA Y DE SAL EN EL CUERPO).

Preparación:

Para preparar un litro de suero casero se necesita:

- 1 litro de agua bien hervida, fría;
- 8 cucharillas rasas de azúcar (40 g);
- 1 cucharilla rasa de sal (3,5 g).

En el litro de agua hervida fría se ponen las 8 cucharillas rasas de azúcar, y se mezcla bien. Luego se añade la cucharilla rasa de sal, y se mezcla bien.

También se puede añadir el jugo de medio limón, o media naranja.

Importante

SE DEBE PONER LAS CUCHARILLAS DE AZÚCAR Y DE SAL EN EL AGUA HERVIDA FRÍA, Y NO EL AGUA HERVIDA FRÍA SOBRE EL AZÚCAR Y SAL PARA GARANTIZAR UNA BUENA MEZCLA.

Se puede preparar también el suero casero con los sobres de la farmacia (también llamados SRO) o de las postas sanitarias. En estos casos, seguir las recomendaciones escritas. También, se debe seguir la misma regla que en el caso del suero casero: añadir el sobre el agua, y no el agua sobre el contenido del sobre, y mezclar bien.

DOSIS:

Bebés menores de 2 años

- Dar una cucharilla cada 1 a 2 minutos al bebé si tiene menos de 2 años.
- Si el bebé no quiere tomar de la cucharilla, darle el suero casero boca a boca, cada 1 a 2 minutos.

Niños mayores de 2 años

- Dar sorbos frecuentes de una taza a los niños de más edad.
- Si el niño vomita, esperar 10 minutos y continuar dando el suero en menor cantidad (por ejemplo, una cucharada cada 2 ó 3 minutos).

Adultos

- Tomar por tazas, cada hora.

En otras palabras, se debe reponer la cantidad de líquido perdido; dar el SRO en una cantidad semejante a la cantidad de su diarrea y las veces que sea necesario.

Recomendación

¡CONTINUAR DANDO EL SUERO AUNQUE
LA PERSONA TENGA VÓMITOS!

LISTA DE LAS PLANTAS Y ANIMALES MENCIONADOS EN ESTE LIBRO

INDICACION	NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	NOMBRE TACANA	OTRO NOMBRE
bichos	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae		papaya
bichos	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Chenopodiaceae	PAICU	caré
bichos	<i>Cucurbita maxima</i> Lam.	Cucurbitaceae	GEMI	joco, zapallo
bichos	<i>Cucurbita moschata</i> (Lam.) Poir.	Cucurbitaceae	GEMI	joco, zapallo
bichos	<i>Cucurbita pepo</i> L.	Cucurbitaceae	GEMI	joco, zapallo
bichos	<i>Ficus insipida</i> Willdenow subsp. <i>insipida</i>	Moraceae	PASHA	ojé
bichos	<i>Ficus maxima</i> Miller	Moraceae	PASHA	ojé
diarrea	<i>Anacardium occidentale</i> L.	Anacardiaceae	CAYU	cayu
diarrea	<i>Attalea phalerata</i> Mart.	Palmae	TUMI	motacú
diarrea	<i>Chamaesyce hirta</i> (L.) Millspaugh	Euphorbiaceae	TANURI NURI	
diarrea	<i>Chamaedorea angustisecta</i> Burret	Palmae	UHUAHUA EPUNA	siyaya hembra
diarrea	<i>Galipea longiflora</i> Krause	Rutaceae	YURUMA HUANA	evanta hembra
diarrea	<i>Psidium guajaba</i> L.	Myrtaceae	BUHUE	guayaba
dolor de espalda	<i>Cecropia polystachya</i> Trécul	Moraceae	TAHUA	ambaibo colorado
dolor de espalda	<i>Euterpe precatoria</i> C. Martius	Palmae	EHUID'A	asahi
dolor de garganta	<i>Citrus limon</i> (L.) Burman f.	Rutaceae	RIMU	limón
empeine	<i>Senna alata</i> (L.) Roxburgh	Fabaceae	MAMURI AQUI	mamuri
empeine	<i>Senna reticulata</i> (Willd.) Irwin & Barneby	Fabaceae	MAMURI AQUI	mamuri
empeine	<i>Gallesia integrifolia</i> (Spreng.) Harms	Phytolacaceae	BUA	ajo ajo
espundia	<i>Galipea longiflora</i> Krause	Rutaceae	YURUMA HUANA	evanta hembra
fiebre	<i>Attalea phalerata</i> Mart.	Palmae	TUMI	motacú
fiebre	<i>Hyptis mutabilis</i> (A. Rich.) Briq.	Lamiaceae	TAPEBE	quitapasma
fiebre	<i>Ocimum micranthum</i> Willdenow	Lamiaceae	NAHUARAU	albahaca
hepatitis	<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae		naranja
hepatitis	<i>Melissa officinalis</i> L.	Lamiaceae		toronjil
hepatitis	<i>Pinpinella arisum</i> L.	Apiaceae		anís
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	ETIBEINI JUNU	balsamina
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Otoba parviflora</i> (Markgraf) A. Gentry	Myristicaceae	NAIQUI	gabú, sangre de toro
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Philodendron undulatum</i> Engl.	Araceae	PAPI	huembe
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Viola peruviana</i> (A. DC.) Warburg	Myristicaceae	NAIQUI DEJA	gabú macho, sangre de toro macho
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Viola sebifera</i> Aublet	Myristicaceae	NAIQUI DEJA	gabú macho, sangre de toro macho
hongos de la piel, algodoncillo	<i>Jatropha curcas</i> L.	Euphorbiaceae	HUACA JANIDHE	piñón
mal de ojo	<i>Chamaesyce hirta</i> (L.) Millsp.	Euphorbiaceae	TANURI NURI	
mal de ojo	<i>Martinella obovata</i> (H. B. K.) Bureau & Schuman	Bignoniaceae	BUATA	yuquilla
orina con sangre	<i>Costus scaber</i> R. & P.	Zingiberaceae	BUDHUBUDHUY	caña agria
orina con sangre	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Equisetaceae	IBA QUEDHA	barba león, bigote del tigre, cola de caballo

INDICACION	NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	NOMBRE TACANA	OTRO NOMBRE
orina con sangre	Jacaratia spinosa (Aublet) A. DC.	Caricaceae	PAJAJAJA	papagillo, papaya del monte
orina con sangre	Jacartia digitata (Peppig & Endlicher) Solms-Laubach	Caricaceae	PAJAJAJA	papagillo, papaya del monte
orina con sangre	Smilax spp.	Smilacaceae	PAPA HUANA	cacho de gallo
paludismo	Bowdichia virgilioides H. B. K.	Fabaceae	NURIRI AQUÍ	chirihuano
paludismo	Cinchona calisaya Weddell.	Rubiaceae		quina del monte
pasmo	Hyptis mutabilis Briq.	Lamiaceae	TAPEBE	quitapasmo
pasmo	Persea americana Miller var. americana	Lauraceae		palta
pasmo	Triumfetta semitriloba Jacquin	Tiliaceae	RID'A RID'AY	cepa caballo
puchichi	Attalea phalerata Mart.	Palmae	TUMI	motacú
puchichi	Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.	Crassulaceae	NADHUNADHU	fortuna
quemaduras	Attalea phalerata Mart.	Palmae	TUMI	motacú
quemaduras	Oenocarpus bataua C. Martius	Palmae		majo
reumatismo	Salacia impressifolia (Miers) A. C. Smith	Hippocrateaceae	PANU	chuchuhuasu, guapomo
reumatismo	Uncaria tomentosa (Willdenow ex Roemer & Schultes) DC.	Rubiaceae	BEREU QUD'A	uña de gato colorado
reumatismo	Uncaria guianensis (Aublet) Gmelin	Rubiaceae	BEREU QUD'A	uña de gato
reumatismo	Zingiber officinalis Rose	Zingiberaceae	SHAUTE UJA	picantillo, gengibre
sabañón	Otoba parviflora (Markgraf) A. Gentry	Myristicaceae	NAIQUI	gabú, sangre de toro
sabañón	Viola peruviana (A. DC.) Warburg	Myristicaceae	NAIQUI D'EJA	gabú macho, sangre de toro macho
sabañón	Viola sebifera Aublet	Myristicaceae	NAIQUI D'EJA	gabú macho, sangre de toro macho
sarna-rasquiña	Gallesia integrifolia (Spreng.) Harms	Phytolaccaceae	BUA	ajo ajo
sarna-rasquiña	Momordica charantia L.	Cucurbitaceae	ETIBEINI JUNU	balsamina
tos	Attalea phalerata Mart.	Palmae	TUMI	motacú
tos	Erythrina dominguezii Hassler	Fabaceae	CUATRUI	casorio
tos	Erythrina poeppigiana (Walpers) Cock.	Fabaceae	CUATRUI	casorio
tos	Oenocarpus bataua C. Martius	Palmae		majo
tos	Rhynchoporus palmarum Lima	Curculionidae	TUYUTUYU	tuyutuyu

BIBLIOGRAFIA

Aranda E. T., Jordán J. V. (1989-1990).
Manual de quimioterapia antimicrobiana Facultad de Medicina-UMSA-Caja Nacional de Salud. La Paz. Bolivia.

Bourdy G. et al. (1997)
Tacana: ecuanasha aqui, ecunasha id'rene cuana, me schanapaque.
(Cultura tacana, plantas y usos tradicionales)
Fonama.

Dewalt S. Bourdy G., Michel de Chávez R. (1997)
Ethnobotany of the Tacana: quantitative inventories of two permanent plots in Northwestern of Bolivia.
Economic botany

Dorvaux (1982)
L'officine.
XXI Edition, Vigot Editeur, Paris

ENDA Caribe editor (1990)
Manual para el uso de las plantas medicinales, plantas usadas contra la diarrea.
Santo Domingo, PROSAIN.

ENDA Caribe editor (1991)
Manual para el uso de las plantas medicinales, plantas usadas contra los vómitos, dolor de estómago, vientos y gasas.
Santo Domingo, PROSAIN.

ENDA Caribe editor (1992)
Manual para el uso de las plantas medicinales, plantas usadas contra la gripe, tos y pecho apretado.
Santo Domingo, PROSAIN.

Fournet A., Angelo A. and Muñoz V. (1994).
Leishmanicidal and trypanocidal activities of Bolivian medicinal plants. *Journal of Ethnopharmacology.* 41, 19-37.

Germosen-Robineau L. Editor (1995)
Hacia una farmacopea Caribeña. Investigación Científica y uso popular de Plantas Medicinales en le Caribe.
Edición Tramil 7.

Instituto Popular Para el Desarrollo Regional (IPORE) Editor (1990).
Eficacia antielmíntica de la semilla de papaya, en niños de las comunidades de Nueva Palestina y Santa Rosa Provincia Marban.
Departamento del Beni. Universidad del Beni, Dirección de Investigación Científica y Tecnológica e Interacción Social.

Kroger Axel y Luna Ronaldo , compiladores (1992)
Atención primaria de salud, principios y métodos.
Segunda edición, OPS, seria Paltex.

Lepont, F., Desjeux, P., Torres Espejo M., Fournet, A. and Mouchet J. (1992)
Leishmanioses et Phlebotomes en Bolivie.
ORSTOM- Paris, France.

Département de Médecine interne de l'hôpital Cochin (1989)
Symptômes et syndromes en pratique médicale courante.
Collection les Indispensables, la Gazette médicale. 2^{ème} édition.

Levy-Lambert E. (1987).
Les manuels de santé, conception et réalisation. OPS, ACCT

Lo Curto Aldo, Albuquerque José María de, Porto Ubiratan (1993)
Indio, Manual de Saúde.
The Rolex Award for Enterprise, ROLEX Geneva.

McJunkin Eugene F. (1982)
Agua y Salud Humana.
OPS Serie Paltex numero 12.

Ministerio de Desarrollo Humano, Secretaría Nacional de Salud,
Dirección Nacional de Vigilancia y Control de Enfermedad y Riesgos.
Unidad de Enfermedades Transmitidas por Vectores y Zoonosis,
Programa Nacional de Control de la Malaria (Editor)
Manual de normas para el tratamiento de la Malaria en Bolivia.
La Paz, Bolivia

Ministerio de Prevención Social y Salud Pública (Editor)
Agua, salud y vida, protección de salud infantil y comunitaria.
CCH. La Paz, Bolivia.

OPS (Editor) (1994)
Manejo y prevención de la diarrea, pautas prácticas.
Tercera edición. Ginebra, Suiza.

OPS, OMS, Caja Nacional de Salud (Editores) (1995)
Guía terapéutica del cuadro básico de medicamentos de la Caja Nacional de Salud. Vademecum.
La Paz, Bolivia.

Save the Children Program (Editor)
Embarazo, cartilla para mujeres.
Desarrollo Juvenil Comunitario, proyecto WARMI, CIEC, La Paz,
Bolivia

Save the Children Program (Editor)
El parto; cartilla para mujeres.
Desarrollo Juvenil Comunitario, proyecto WARMI, CIEC, La Paz,
Bolivia

Save the Children Program (Editor)
Atención del recién nacido, cartilla para mujeres
Desarrollo Juvenil Comunitario, proyecto WARMI, CIEC, La Paz,
Bolivia

Tchobroutsky Georges (1983)
Des symptômes a la décision, la médecine au quotidien.
MEDSI

UNICEF/OPS/UNESCO/OMS (EDITORS) (1993)
Para la vida, saber para salvar.
La Paz, Bolivia.
Segunda edición.

UNICEF, OPS (Editors) (1992)
Atención a los niños con infección respiratoria aguda.
Serie Paltex numero 21

Werner David (1980)
Donde no hay doctor, una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos.
Fundación Hesperian.

Consulta de base de datos especializadas : Napralert, Medline.



Este libro es fruto del proyecto "Conservación Ambiental a Través de la Valoración Etnobotánica y Etnofarmacológica en Bolivia II: Estudios en la Etnia Tacana", que se llevó a cabo, con financiamiento del ORSTOM, FULLBRIGTH, UMSA y FONAMA-Cuenta Ambiental Iniciativa para las Américas, desde 1995 hasta 1997, en comunidades Tacana asentadas en la Provincia Iturrealde, Departamento de La Paz, Bolivia.

Se trata de un esfuerzo multidisciplinario, en el que participaron tacanas, médicos, farmacéuticos, botánicos y químicos, para dar una respuesta integral a las interrogantes de los habitantes de esta región: ¿por qué estamos enfermos?, ¿de dónde provienen las enfermedades?, ¿cómo curarnos mejor con nuestras plantas? e incentivar la conservación de sus especies vegetales a través del conocimiento de sus plantas medicinales científicamente evaluadas.

En un lenguaje sencillo, este libro explica el por qué de las enfermedades más comunes en esta zona amazónica, y también selecciona remedios tradicionales elaborados con plantas utilizadas por los Tacana para curar o prevenir estas enfermedades.

La segunda parte de este libro es de especial interés para los médicos o promotores de salud que trabajan en el campo, puesto que contiene las informaciones sobre composición, dosis y posología de los fármacos recomendados por la OPS, para el tratamiento de dichas enfermedades.

