



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**"Cardiopatía hipertensiva y complicaciones
cardiovasculares en pacientes ambulatorios con
hipertensión arterial esencial, Unidad de Ecocardiografía
del Hospital Nacional Dos de Mayo. Lima, 2009"**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Cardiología

AUTOR

Genaro Gustavo GRAJEDA VALDEZ

ASESORES

Carlos Alberto PINO MORALES

Sergio Antonio MORENO MARTÍNEZ

Lima, Perú

2009

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA - UNIDAD DE POST GRADO
SECCIÓN DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA HUMANA
TESIS para optar el Título de Especialista en Cardiología**

Especialidad: CARDIOLOGIA

Título:

CARDIOPATÍA HIPERTENSIVA Y COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES AMBULATORIOS CON HIPERTENSION ARTERIAL ESENCIAL. UNIDAD DE ECOCARDIOGRAFIA DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO. LIMA 2009.

Autor: GENARO GUSTAVO GRAJEDA VALDEZ

Asesor: Dr. CARLOS PINO MORALES

Resumen

Antecedentes: La presencia de cardiopatía hipertensiva se asocia con el aumento de la mortalidad cardiovascular, el ecocardiograma es más sensible para la detección de cardiopatía hipertensiva.

Objetivo: Determinar la relación entre Cardiopatía hipertensiva con la Enfermedad cardiovascular establecida y características clínico-ecocardiográficas, en pacientes ambulatorios con Hipertensión arterial esencial. Unidad de Ecocardiografía del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima – Perú 2009

Métodos: Estudio Descriptivo, de correlación, transversal y prospectivo. Se incluyó pacientes hipertensos tratados en el Hospital Nacional Dos de Mayo mayores de 40 años. Se recogió datos demográficos, antropométricos, de presión arterial, factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares. La cardiopatía hipertensiva se evaluó a través del ecocardiograma mediante la Masa ventricular izquierda (fórmula de Devereux), disfunción diastólica y dilatación de aurícula izquierda.

Resultado: De los 100 pacientes evaluados el 90% de los pacientes hipertensos presentaron cardiopatía hipertensiva, 54.4 % mujeres y 45,6 % varones. El 89% presentó algún tipo de Disfunción Diastólica, el 58% presentó Hipertrofia del Ventrículo izquierdo y el 42% tenía Crecimiento Auricular izquierdo. El 35% de pacientes con Cardiopatía hipertensiva tenía enfermedad cardiovascular establecida y 26% tenía presión arterial no controlada.

Conclusiones: La realización de ecocardiograma en pacientes hipertensos complementa la evaluación del riesgo cardiovascular y ayuda en la toma de decisiones terapéuticas. El diagnóstico de la cardiopatía hipertensiva no puede basarse únicamente en criterios morfológicos ha de incluir también alteraciones en el llenado ventricular. A mayor tiempo de enfermedad con Hipertensión arterial existen mayores cambios morfológicos y fisiológicos en el corazón.

Palabras clave:

Hipertensión Arterial, Cardiopatía hipertensiva, hipertrofia ventricular izquierda,