

UN LUGAR DE ENCUENTRO CON PADRES PARA QUE REFLEXIONEMOS JUNTOS SOBRE LA AUTOMEDICACIÓN

A. E. IANTOSCA; T. A. BUTLER; R. L. BASAL; B. A. PÓLVORA; V. C. SERRANO; R. V. GAGLIARDI; G. L. GIMENEZ; E. ESCUDERO; M. CATTANEO; E. SOLARI; S. DEGAETANO; C. A. JOTKO; S. L. MELE; C. E. AMERI; M. S. SPINA; P. CIMATTI; L. A. SALVATORE; M. R. PERTINO; M. RIMOLDI.

Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

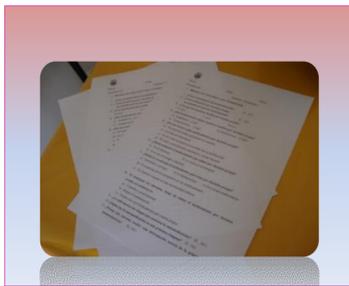
Objetivos: Informar sobre los riesgos que comprende la práctica de la automedicación durante el embarazo. Propiciar conductas responsables basadas en la oportuna consulta profesional para la adquisición de fármacos. **Material y métodos:** Para el diseño y planificación de este trabajo se realizó en primera instancia una encuesta sobre la práctica de la automedicación durante el embarazo que nos permitió contar con datos relevantes referidos a la población a estudiar. Estos datos fueron tenidos en cuenta en la realización de encuentros con los padres de comunidades escolares, como espacios para pensar, deliberar y recapacitar en forma dinámica, amena y participativa, mediante la comunicación, la reflexión y la revisión de situaciones individuales y sociales. La población estuvo representada por 60 padres de alumnos que concurren a los Establecimientos Educativos N°3 y N°5 de la localidad de Berisso. **Resultados:** Del total de padres invitados, 33 (55%) asistió al encuentro acordado, de los cuales el 27 (81,81%) consideró importante el abordaje de esta temática. De ellos 12 (44,44%) expresó interés a través del relato de sus vivencias personales y sociales, 10 (37,03%) manifestó inquietud acerca de fármacos y/o situaciones específicas o a temas afines, 5 (18,51%) demostró actitud colaboradora frente a la continuidad en próximos encuentros. **Conclusión:** Los resultados obtenidos indican que durante los encuentros el intercambio de experiencias, el aporte de situaciones concretas y la inquietud fueron significativos. Se hace imperioso implementar nuevas actividades tendientes a despertar el interés de sectores de la población que no participaron de estos encuentros.

Introducción y Objetivos

La automedicación se refiere al uso de medicamentos por iniciativa propia de las personas con el propósito de tratar las enfermedades o síntomas que ellas mismas reconocen. Esta práctica constituye un riesgo para la salud. En el embarazo, los fármacos en su mayoría atraviesan la barrera placentaria y pueden ocasionar consecuencias negativas, a la madre, al futuro bebé e interferir en el desarrollo embrionario. Si nos orientamos hacia el uso racional de fármacos, la utilización apropiada demanda no solo un adecuado y amplio conocimiento de las características e indicaciones de los medicamentos sino también conocer las particularidades de las personas a las cuales se prescribe. En la etapa de gestación se producen una serie de cambios fisiológicos y farmacocinéticos que pueden alterar tanto la eficacia como la seguridad de los medicamentos. En caso de necesitar algún medicamento, es necesario tener en cuenta que no se los debe consumir, salvo haya sido prescrito por un profesional. Nuestros objetivos fueron: Informar sobre los riesgos que comprende la práctica de la automedicación durante el embarazo. Propiciar conductas responsables basadas en la oportuna consulta profesional para la adquisición de fármacos

Material y Métodos

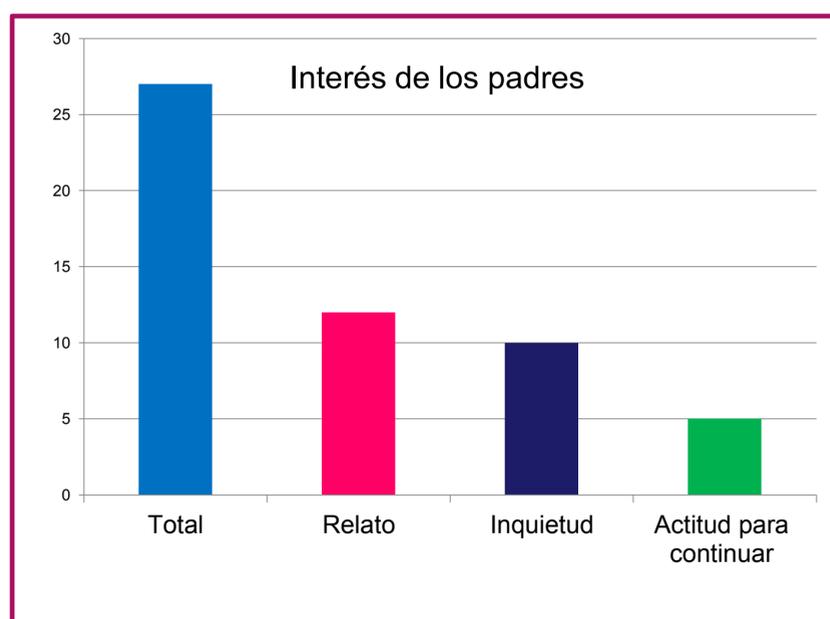
Para el diseño y planificación de este trabajo se realizó en primera instancia una encuesta sobre la práctica de la automedicación durante el embarazo que nos permitió contar con datos relevantes referidos a la población a estudiar.



Estos datos fueron tenidos en cuenta en la realización de encuentros con los padres de comunidades escolares como espacios para pensar, deliberar y recapacitar en forma dinámica, amena y participativa, mediante la comunicación la reflexión y la revisión de situaciones individuales y sociales. La población estuvo representada por 60 padres de alumnos que concurren a los Establecimientos Educativos N° 3 y N° 5 de la localidad de Berisso

Resultados

Del total de padres invitados, 33 (55%) asistió al encuentro acordado, de los cuales el 27 (81,81%) consideró importante el abordaje de esta temática. De ellos 12 (44,44%) expresó interés a través del relato de sus vivencias personales y sociales, 10 (37,03%) manifestó inquietud acerca de fármacos y/o situaciones específicas o a temas afines, 5 (18,51%) demostró actitud colaboradora frente a la continuidad en próximos encuentros.



Conclusiones

Los resultados obtenidos indican que durante los encuentros el intercambio de experiencias, el aporte de situaciones concretas y la inquietud fueron significativos. Se hace imperioso implementar nuevas actividades tendientes a despertar el interés de sectores de la población que no participaron de estos encuentros.

Referencias

1. La automedicación y sus consecuencias como problemática a nivel mundial. Estadística morbi-mortalidad y factores asociados. Rev. Electrónica de Portales Médicos. Barcelona. Año 2011
2. Automedicación y autoprescripción en pacientes que concurren a centros de salud de la ciudad de Barranqueras. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina. N° 201. 2010
3. Automedicación en gestantes que acuden al instituto nacional materno perinatal, Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública ISSN 1726-4634 v.29 n.2 Lima jun. 2012.

