

Enseñanza de técnica de cepillado en un grupo de pacientes con capacidades diferentes.

Bettina Graciela Blotto; Maria Haydee Escamilla; Pablo Guillermo Felipe; Marisa Elena Fernandez Janyar; Anabel Mariela Gonzalez; Vanesa Paola Isaurralde; Hernan Marcelo Mongelli; Gustavo Omar Papel; Valeria Raquel Vijandi.

Facultad de Odontología. Universidad Nacional de La Plata.

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

“**Recuperando tu Sonrisa**” es un proyecto de extensión que se planifica desde la asignatura “**Odontología Preventiva y Social (OPS)**”, en la cual confluyen los conocimientos y la ganas de actuar de docentes, alumnos y la comunidad del **Centro de Día Mamá**. Los pacientes con capacidades diferentes requieren de un trabajo interdisciplinario de salud, sobre todo de atención odontológica preventiva y curativa. Dependiendo del tipo de enfermedad, puede ser abordado de diferentes maneras pero es fundamental priorizar la higiene bucal e informar a los asistentes y familiares de cómo realizar una correcta higiene oral. También resulta imprescindible una dieta baja en hidratos de carbono y recurrir a las técnicas preventivas básicas viables tales como las topicaciones con soluciones fluoradas, aplicación de selladores y realizar un continuo seguimiento.

Nuestro proyecto hace hincapié en la formación de recursos humanos, ya que participan alumnos de la carrera de la FOLP y en mantener y mejorar el estado bucal de individuos de diversas edades con capacidades diferentes (mentales y/o motrices)

Introducción y Objetivos

Desde hace varios años docentes y alumnos de la asignatura **OPS** venimos realizando un proyecto extramuro con intenciones de atender a la demanda de prevención y curación de patologías orales (en su mayoría caries y enfermedad periodontal) de pacientes con capacidades diferentes que concurren al “**Centro de Día Mamá**” ubicado en calle 64 Nro 327 de la ciudad de La Plata.

Objetivos:

- * Realizar un diagnóstico situacional a través de reuniones de familiares, entrevistas y visitas a terreno con la finalidad de lograr la identificación de problemáticas
- * Capacitar sobre la forma de prevenir enfermedades bucales tanto a alumnos, terapeutas y grupos familiares de los pacientes tratados.
- * Generar conciencia de la importancia del trabajo interdisciplinario.
- * Incorporar los complementos de higiene oral a la totalidad de la población estudiada.
- * Prevenir y curar las patologías bucales.
- * Enseñanza de la técnica de cepillado.
- * Racionalizar los hidratos de carbono.

Material y Métodos

Se han realizado talleres informativos, en los cuales mediante macromodelos de estudios, se enseñó la técnica de cepillado de Bass y de barrido horizontal entregándose pastas y cepillos dentales. Para esta acción se tuvo muy presente la clasificación de **AVD** (actividades de la vida diaria) la cual nos da la pauta sobre si el individuo realiza actividades de manera independiente o con ayuda de un terapeuta o familiar.

Para realizar un diagnóstico de situación utilizamos **entrevistas** que se hicieron a terapeutas y familiares de los pacientes.

En las intervenciones odontológicas contamos con juegos clínicos, excavadores, cucharitas, selladores de fosas y fisuras y flúor fosfato acidulado.



Resultados

Resultados: se logró capacitar al 100 % de la población estudiada (durante los 5 meses iniciales del proyecto), observándose gran interés en incorporar los conceptos relacionados con medidas preventivas.

Tanto los terapeutas como los familiares reflejaron una buena aceptación en poner en práctica las barreras preventivas que aportamos. Actualmente estamos en la etapa de fichados dentales y tratamientos.



Conclusiones

La manera más eficaz para lograr condiciones propicias para la salud bucal es mediante la **Educación para la salud** y la capacitación a grupos estratégicos a través la incorporación de la técnica de cepillado dental (adaptada a las circunstancias propias de cada paciente en particular), la racionalización en el consumo de hidratos de carbono y haciendo controles periódicos.

Referencias

- 1• Machi Ricardo. Materiales Dentales. Editorial Panamericana. Año 2007.
2. Miller Jon, Leddy Marc y Leavitt Lewis. Síndrome de Dow, Comunicación, Lenguaje, Habla. Editorial Masson. Año 2001.
3. Passarge. Genética. Texto y Atlas. 3era Edición. Editorial Panamericana. Año 2007.
4. Cuenca-Sala, Vaca-García. Odontología Preventiva y Comunitaria. Principios, Métodos y Acciones. Editorial Elsevier Masson. 2005.