

“Viví la facu y quedate en casa”

”Maniobras y Elementos Para Primeros Auxilios: RCP, DEA Y Botiquín”

AUTORES: SPARACINO SANDRA ELISABETH; CAIMMI LILIANA MÓNICA; MANOCCIO DANIEL EUGENIO.

ASESORES CIENTÍFICOS: ALFARO GABRIEL ENRIQUE; MONGELLI HERNÁN MARCELO; TAPIA GABRIELA EDITH.

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Comité de Bioseguridad.

Introducción: Los primeros auxilios son los cuidados básicos que se dan de manera inmediata a una persona que ha sufrido una urgencia, emergencia o enfermedad repentina. Tanto en personas adultas como en jóvenes y niños, la importancia que tiene aprender primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) y tener un botiquín con los elementos necesarios, hace la diferencia entre la vida y la muerte. Se debe capacitar a cada trabajador y suministrarle los elementos necesarios para que pueda actuar frente a la emergencia que se presente. **Objetivos:** Reconocer un paro cardiorrespiratorio y realizar oportunamente la resucitación cardiovascular y la aplicación del desfibrilador externo automático. Establecer el contenido mínimo del botiquín de primeros auxilios para que en caso de ser necesario su uso, se encuentren los materiales para una acción de emergencia. **Material y método:** Todo botiquín de primeros auxilios debe contar con los elementos necesarios para ayudar y protegerse en caso de incidentes y lesiones. Existen diferentes escenarios en los cuales habría que realizar reanimación cardiopulmonar (RCP) en el lugar de trabajo pudiendo generar un paro cardiorrespiratorio que necesite la inmediata compresión cardíaca, la utilización de un DEA, y en el caso de algún accidente la utilización de un botiquín con los elementos necesarios para resolver cualquier eventualidad, hasta la llegada de la ambulancia al lugar o del personal de emergencia. **Resultados:** La Facultad de Odontología cuenta con 4 DEAs y se capacita al personal para RCP. Se tienen entre de 4 a 5 botiquines completos y en condiciones para ser utilizados en el ámbito de toda la facultad. **Conclusiones:** se debe tener a todo el personal entrenado en estas áreas y contar con desfibrilador automático o semiautomático, junto con el botiquín el cual es un recurso indispensable para quienes prestan primeros auxilios, permitiendo salvar la vida de una persona.

“Viví la facu y quedate en casa”

"Maneuvers and Elements for First Aid: CPR, AED and First Aid Kit"

AUTHORS: SPARACINO SANDRA ELISABETH; CAIMMI LILIANA MÓNICA; MANOCCIO DANIEL EUGENIO.

SCIENTIFIC ADVISERS: ALFARO GABRIEL ENRIQUE; MONGELLI HERNÁN MARCELO; TAPIA GABRIELA EDITH.

National University of La Plata, Faculty of Dentistry, Biosafety Committee.

Introduction: First aid is the basic care that is given immediately to a person who has suffered an urgency, emergency or sudden illness. Both in adults and in young people and children, the importance of learning first aid, cardiopulmonary resuscitation (CPR) and having a kit with the necessary elements, makes the difference between life and death. Each worker must be trained and provided with the necessary elements so that they can act in the face of the emergency that arises. **Objectives:** Recognize cardiorespiratory arrest and timely perform cardiovascular resuscitation and application of the automatic external defibrillator. Establish the minimum content of the first aid kit so that in case its use is necessary, the materials for an emergency action are found. **Materials and Methods:** Every first aid kit must have the necessary elements to help and protect ourselves in case of incidents and injuries. There are different scenarios in which cardiopulmonary resuscitation (CPR) would have to be performed in the workplace, which could generate a cardiorespiratory arrest that requires immediate cardiac compression, the use of an AED, and in the case of an accident the use of a first-aid kit with the elements necessary to solve any eventuality until the arrival of the ambulance to the place or the emergency personnel. **Results:** The School of Dentistry has 4 AEDs and personnel are trained for CPR. There are between 4 to 5 complete medicine cabinets and in conditions to be used throughout the entire faculty. **Conclusions:** all personnel should be trained in these areas and have an automatic or semi-automatic defibrillator, along with the first aid kit which is an indispensable resource for those who provide first aid, allowing us to save human lives.