





دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان

بررسی تاثیر مشاوره شناختی تقویت شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی بر کیفیت

زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب در سال

۱۳۹۸

توسط

مریم غلامی

استاد (اساتید) راهنما

کتایون علیدوستی

استاد (اساتید) مشاور

دکتر عاطفه احمدی | دکتر یونس جهانی | دکتر مژگان تائبی

سال تحصیلی (شهریور ۹۹)

شماره پایان نامه: (...)



دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی  
صورت جلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ: ۱۳۹۹/۰۶/۰۱  
شماره: ۵۹۰۷۰۳۰۰۰۰۰۰۰۰  
پیوست: .....

جلسه دفاعیه پایان نامه خانم مریم غلامی دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره درمانی ورودی ۹۶ تحت عنوان " بررسی تاثیر مشاوره شناختی تقویت شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی بر کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب در سال ۱۳۹۸" به راهنمایی خانم کتابون علیدوستی در ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۱ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم کتابون علیدوستی	الف : اساتید راهنما
	دکتر مژگان تائبی دکتر عاطفه احمدی دکتر یونس جهانی	ب : اساتید مشاور
	دکتر فیروزه میرزایی	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	دکتر رقيه مهدی پور	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	دکتر بهناز باقریان	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۴۰ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده



## فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
د	فهرست جداول
ذ	فهرست تصاویر یا نمودارها
ر	فهرست ضمايم و پيوست‌ها
ز	فهرست کوتاه نوشته‌ها
	چکیده
	<b>فصل اول: مقدمه و اهداف</b>
۲	۱-۱ مقدمه
۲	۱-۲ بيان مسئله و ضرورت موضوع
۸	۱-۳ اهداف کلی
۸	۱-۴ اهداف جزئی
۸	۱-۵ اهداف کاربردی
۹	۱-۶ فرضیات تحقیق
۱۰	۱-۷ پيش فرض‌های تحقیق
۱۰	۱-۸ تعاریف واژه‌های کلیدی
۱۰	۱-۸-۱ مشاوره شناختی تقویت‌شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی
۱۰	۱-۸-۲ کیفیت زندگی جنسی
۱۱	۱-۸-۳ خودکارآمدی جنسی
	<b>فصل دوم: چارچوب پنداشتی و بررسی متون</b>
۱۴	۲-۱ مقدمه
۱۴	۲-۲ کلیات موضوع
۱۴	۲-۲-۱ کیفیت زندگی
۱۴	۲-۲-۱-۱ تعریف کیفیت زندگی
۱۶	۲-۲-۱-۲ کیفیت زندگی جنسی
۱۸	۲-۲-۱-۳ تعریف کیفیت زندگی جنسی
۱۸	۲-۲-۲ خودکارآمدی
۲۱	۲-۲-۲-۱ تعریف خودکارآمدی
۲۱	۲-۲-۲-۲ خودکارآمدی جنسی
۲۴	۲-۲-۲-۳ تعریف خودکارآمدی جنسی
۲۵	۲-۲-۲-۴ اپیدمیولوژی
۲۶	۲-۲-۳ نوجوانان
۲۹	۲-۲-۳-۱ اپیدمیولوژی
۳۰	۲-۲-۴ مشاوره
۳۰	۲-۲-۴-۱ انواع مشاوره
۳۰	الف-۲-۲-۴-۱ مشاوره فردی
۳۰	ب-۲-۲-۴-۱ مشاوره گروهی
۳۱	۲-۲-۴-۲ مشاوره شناختی رفتاری

۳۲	..... روان درمانی تحلیلی کارکردی
۳۴	..... مشاوره شناختی تقویت شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی
۳۵	..... الف-۲-۴-۴ اصول درمان
۳۷	..... ۲-۳ مروری بر پژوهش‌های پیشین
۳۷	..... ۲-۳-۱ مروری بر پژوهش‌های پیشین خارجی
۳۹	..... ۲-۳-۲ مروری بر پژوهش‌های پیشین داخلی
۴۴	..... ۲-۳-۳ نتیجه‌گیری

### فصل سوم: مواد و روش‌ها

۴۷	..... ۳-۱ مقدمه
۴۷	..... ۳-۲ روش تحقیق
۴۷	..... ۳-۳ جنبه‌های مهم روش تحقیق
۴۷	..... ۳-۳-۱ جامعه پژوهش
۴۷	..... ۳-۳-۲ محیط پژوهش
۴۷	..... ۳-۳-۳ نمونه پژوهش
۴۷	..... ۳-۳-۴ روش نمونه‌گیری
۴۸	..... ۳-۳-۵ مشخصات واحدهای مورد پژوهش
۴۸	..... ۳-۳-۵-۱ معیارهای ورود به مطالعه
۴۸	..... ۳-۳-۵-۲ معیارهای خروج از مطالعه
۴۸	..... ۳-۳-۶ ابزارهای پژوهش
۴۹	..... ۳-۳-۶-۱ پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و زمینه‌ای
۴۹	..... ۳-۳-۶-۲ پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی (SQOL-F)
۵۰	..... ۳-۳-۶-۳ پرسشنامه خودکارآمدی جنسی
۵۱	..... ۳-۳-۷ اجرای پژوهش
۵۴	..... ۳-۳-۸ ملاحظات اخلاقی
۵۵	..... ۳-۳-۹ تجزیه و تحلیل اطلاعات
۵۶	..... ۳-۳-۱۰ محدودیت‌های پژوهش

### فصل چهارم: یافته‌ها

۵۸	..... ۴-۱ مقدمه
۵۹	..... ۴-۲ نتایج تحقیق
۵۹	..... ۴-۲-۱ مقایسه دو گروه مداخله و کنترل از لحاظ متغیرهای دموگرافیک
۶۲	..... ۴-۲-۲ مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل از مداخله بین دو گروه مداخله و کنترل
۶۳	..... ۴-۲-۳ مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل از مداخله بین دو گروه مداخله و کنترل
۶۴	..... ۴-۲-۴ روند میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۶۶	..... ۴-۲-۵ روند میانگین نمره خودکارآمدی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۶۸	..... ۴-۲-۶ مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۶۹	..... ۴-۲-۷ مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۷۱	..... ۴-۲-۸ مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه کنترل
۷۲	..... ۴-۲-۹ مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه کنترل
۷۳	..... ۴-۲-۱۰ مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه مداخله

۴-۲-۱۱	مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره درگروه مداخله	۷۴
۴-۲-۱۲	ارتباط بین میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی	۷۶
<b>فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری</b>		
۵-۱	بحث و تفسیر	۷۹
۵-۱-۱	مقایسه دو گروه مداخله و کنترل از لحاظ متغیرهای دموگرافیک	۷۹
۵-۱-۲	یافته‌های اصلی پژوهش	۷۹
۵-۱-۳	تعیین و مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب گروه مداخله و کنترل قبل و بعد از مشاوره	۸۰
۵-۱-۴	تعیین و مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب گروه مداخله و کنترل قبل و بعد از مشاوره	۸۱
۵-۱-۵	مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب گروه مداخله با کنترل قبل و بعد از مشاوره	۸۱
۵-۱-۶	مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب گروه مداخله با کنترل قبل و بعد از مشاوره	۸۴
۵-۱-۷	تعیین ارتباط بین میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی با خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان	۸۵
۵-۲	نتیجه‌گیری	۸۸
۵-۳	پیشنهادات	۸۸
۵-۳-۱	پیشنهادات در رابطه با بکارگیری یافته‌های پژوهش	۸۸
۵-۳-۲	پیشنهادات بر اساس زمینه‌های جدیدی که برای پژوهش‌های بعدی ایجاد شده است	۸۹
منابع		۹۱
پیوست‌ها		۱۰۱

## فهرست جداول

صفحه	عنوان
۵۲	جدول ۳-۱: خلاصه جلسات مشاوره شناختی تقویت شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی
۵۹	جدول ۴-۱: مقایسه توزیع سن واحدهای پژوهش در دو گروه مداخله و کنترل
۶۰	جدول ۴-۲: مقایسه توزیع تعداد فرزندان واحدهای پژوهش در دو گروه مداخله و کنترل
۶۱	جدول ۴-۳: مقایسه توزیع متغیرهای کیفی بین دو گروه مداخله و کنترل
۶۲	جدول ۴-۴: مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل از مداخله در گروه مداخله و کنترل
۶۳	جدول ۴-۵: مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل از مداخله در گروه مداخله و کنترل
۶۴	جدول ۴-۶: روند میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۶۶	جدول ۴-۷: روند میانگین نمره خودکارآمدی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۶۸	جدول ۴-۸: مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۶۹	جدول ۴-۹: مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۷۱	جدول ۴-۱۰: مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه کنترل
۷۲	جدول ۴-۱۱: مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه کنترل
۷۳	جدول ۴-۱۲: مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه مداخله
۷۴	جدول ۴-۱۳: مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره در گروه مداخله
۷۶	جدول ۴-۱۴: ارتباط بین میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی

## فهرست تصاویر یا نمودارها

صفحه	عنوان
۶۵	نمودار ۱-۴: روند زمانی میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۶۷	نمودار ۲-۴: روند زمانی میانگین نمره خودکارآمدی جنسی طی جلسات مشاوره در گروه مداخله
۷۰	نمودار ۳-۴: مقایسه میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۷۵	نمودار ۴-۴: مقایسه میانگین نمره خودکارآمدی جنسی قبل و بعد از اتمام مشاوره بین دو گروه مداخله و کنترل
۷۶	نمودار ۵-۴: ارتباط بین میانگین نمره کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی



## فهرست ضنائم و پیوست‌ها

صفحه	عنوان
۱۰۲	پیوست شماره یک: اظهارنامه آگاهانه.....
۱۰۴	پیوست شماره دو: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک .....
۱۰۵	پیوست شماره سه: پرسشنامه کیفیت زندگی جنسی .....
۱۰۷	پیوست شماره چهار: پرسشنامه خودکارآمدی جنسی .....
۱۰۸	پیوست شماره پنج: محتوای جلسات مشاوره شناختی تقویت شده با روان درمانی تحلیلی کارکردی .....

## چکیده

**مقدمه و اهداف:** مسائل جنسی از با اهمیت‌ترین مسائل در زندگی زناشویی و از عوامل موثر در کیفیت زندگی هستند. مشکلات جنسی تجربه شده توسط زنان نوجوان، می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی آنان شود. انجام اقدامات لازم به منظور بر طرف کردن آن‌ها گامی موثر در جهت ارتقا کیفیت زندگی این افراد است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مشاوره شناختی تقویت شده با روان‌درمانی تحلیلی کارکردی بر کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی زنان متاهل نوجوان شهرستان داراب در سال ۱۳۹۸ انجام شد.

**روش‌ها:** مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود، که بر روی ۱۵۰ نوجوان متاهل شهری و روستایی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان داراب و روستاهای حومه که واجد معیارهای ورود بودند در سال ۱۳۹۸ انجام شد. در گروه مداخله، برنامه مشاوره توسط محقق طی ۱۶ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای و هر هفته ۲ بار برگزار شد و در گروه کنترل آموزش‌های معمول انجام شد. اطلاعات حاصل از پرسشنامه‌ها وارد نرم افزار آماری SPSS ۲۴ شد، و با آزمون‌های Repeated measure ANOVA، آنالیز کواریانس ANCOVA، T زوجی، T مستقل تجزیه و تحلیل آماری صورت گرفت.

**یافته‌ها:** بر اساس نتایج میانگین سنی نمونه‌های گروه مداخله  $17/62 \pm 1/32$  سال و در گروه کنترل  $17/15 \pm 17/38$  سال بود. با توجه به آنالیز کواریانس ANCOVA مشاهده شد که اختلاف میانگین معناداری بین نمره کیفیت زندگی جنسی ( $25/92$  و  $27/89$ ) و  $31/91$  و خودکارآمدی جنسی ( $37/8$  و  $30/9$ )  $34/39$  بعد از مداخله بین دو گروه مداخله و کنترل وجود داشت ( $P < 0/0001$ )، یعنی مشاوره توانسته است کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی نمونه‌های پژوهش را ارتقا دهد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** نتایج حاصل نشان داد که مشاوره شناختی تقویت شده با روان‌درمانی تحلیلی کارکردی که به زنان متاهل نوجوان داده شد، باعث بهبود کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی می‌شود.

**کلمات کلیدی:** روان‌درمانی تحلیلی کارکردی، درمان شناختی رفتاری، کیفیت زندگی جنسی، خودکارآمدی جنسی، زنان متاهل، نوجوانان

# منابع

1. Nations U. Report of the International Conference on Population and Development : Cairo 5-13 September 1994. United Nations : New York, NY, USA. 1995.
2. Pourmarzi D, Rimaz S, Solaymani-Dodaran M, Safari S. Pre-marital reproductive health educational needs of the youth. *Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research*. 2012;10(1):11-23.
3. Rafeie Shirpak K, Chinichian M, Eftekhari H, Ramezankhani A. Need assessment : Sexual health education in family planning centers, Tehran, Iran. *Payesh J*. 2010;9(3):251-60.
4. Delara RRM, Cottrell C, Savitski J. Effects of Adverse Childhood Experiences on Female Sexual Quality of Life [22M]. *Obstetrics & Gynecology*. 2018;131:146S.
5. Lamyian M, Zarei F, Montazeri A, Hajizadeh E, Maasoumi R. Exploring the factors affecting Iranian women's quality of sexual life. *Journal of hayat*. 2016;22(2):185-200.
6. Mohamadi S, Ozgoli G, Alizadeh S, Borumandnia N, Abbas A. The effect of modification of dysfunctional sexual beliefs on promotion of quality of pregnant women sexual life in Besat hospital. *Research in Medicine*. 2017;41(3):166-74.
7. Symonds T, Boolell M, Quirk F. Development of a questionnaire on sexual quality of life in women. *Journal of sex & marital therapy*. 2005;31(5):385-97.
8. Maasoumi R, Lamyian M, Montazeri A, Azin S, Aguilar-Vafaie M, Hajizadeh E. The sexual quality of life-female (SQOL-F) questionnaire : translation and psychometric properties of the Iranian version. *Reproductive health*. 2013;10(1):25.
9. Rostosky SS, Dekhtyar O, Cupp PK, Anderman EM. Sexual self-concept and sexual self-efficacy in adolescents : a possible clue to promoting sexual health. *Journal of sex research*. 2008;45(3):277-86.
10. Steinke EE, Wright DW, Chung ML, Moser DK. Sexual self-concept, anxiety, and self-efficacy predict sexual activity in heart failure and healthy elders. *Heart & Lung*. 2008;37(5):323-33.
11. Zimmer-Gembeck MJ. Young females' sexual self-efficacy : associations with personal autonomy and the couple relationship. *Sexual Health*. 2013;10(3):204-10.
12. Jamali M, Feiz Abadi S, Jamali M. The effect of cognitive behavioral intervention on women's sexual self-efficacy and marital satisfaction. *Journal of Fundamentals of Mental Health*. 2017;19(special issue):29-38.
13. Vaziri S, Lotfi Kashani F, Hosseinian S, Bahram GHafari S. Sexual Self-Efficacy And Marital Satisfaction. *tought and behavior in clinical psychology*. 2010;4(16):75.
14. Alirezaee S, Ozgoli G, Majd HA. Comparison of sexual self-efficacy and sexual function in fertile and infertile women referred to health centers in Mashhad in 1392. *Pajoohandeh Journal*. 2014;19(3):131-6.
15. Zare Z, Golmakani N, Khadem N, Shareh H. The effect of pelvic floor muscle exercises on sexual quality of life and marital satisfaction in primiparous women after childbirth. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2014;17(103):21-32.
16. Ebrahimipour H, Jalambadany Z, Peyman N, Ismaili H, Vafaii Najjar A. Effect of sex education, based on the theory of planned behavior, on the sexual function of the woman attending Mashhad health centers. *Journal of Birjand University*. 2013;20(1):58-67.(Persian)

17. Mirghaforvand M, Tavananezhad N, Mohammad Alizadeh Charanabi S, Karkhaneh M. Self-efficacy in adolescents and its socio demographic predictors. *The Journal of Urmia Nursing and Midwifery Faculty*. 2014;12(2):153-65.(Persian)
18. Samimi K, Mokarami H, Haghighi S, Taban E, Aval M, Maasoumi R. Assessment of affecting factors on women's sexual quality of life among hospital employees. *Journal of Gorgan University of Medical Sciences*. 2016;18(3):128-134.
19. Lolowang NL, Afiyanti Y, Ungsianik T. Kegel's exercise to improve sexual self-efficacy in primiparous women. *Enfermeria clinica*. 2019;29:535-40.
20. Abdelhakm EM, Said AR, Elsayed DMS. Effect of PLISSIT model sexual counseling program on sexual quality of life for postpartum women. *American Journal of Nursing Science*. 2018;7(2):63-72.
21. Etemadi A, Salimi H, Farahbakhsh K, GHolizadeh H. the efficacy functional anaiytic psychotherapy depression, anxiety symptoms and martial satisfaction among women with martial distress. *quarterly journal of modern psychological research*. 2018;13(49):1-20.
22. Jamali M, Feiz Abadi S, Jamali M. the effect of cognitive behavioral intervention on women sexual self-efficacy and martial satisfaction. *journal of fundamentals of mental health*. 2017;19(3):29-38.
23. Chow KM, Chan JC, Choi KK, Chan CW. A review of psychoeducational interventions to improve sexual functioning, quality of life, and psychological outcomes in gynecological cancer patients. *Cancer nursing*. 2016;39(1):20-31.
24. Cai T, Gacci M, Mattivi F, Mondaini N, Migno S, Boddi V, et al. Apple consumption is related to better sexual quality of life in young women. *Archives of gynecology and obstetrics*. 2014;290(1):93-8.
25. Son CH, Chennupati SK, Kunnavakkam R, Liauw SL. The impact of hormonal therapy on sexual quality of life in men receiving intensity modulated radiation therapy for prostate cancer. *Practical radiation oncology*. 2015;5(3):e223-e8.
26. khajeh A, Bahrami F, Fatehizadeh M, Abedi M, Sajjadian P. The effect of happiness training based on cognitive behavioral approach on quality of marital life in married males and females. *knowledge & research in applied psychology*. 2013;14(3(53)):11-21.
27. Kanter JW, Tsai M, Kohlenberg RJ. Introduction to the practice of functional analytic psychotherapy. *The practice of functional analytic psychotherapy*: Springer; 2010. p. 1-7.
28. Kohlenberg RJ, Kanter JW, Bolling MY, Parker CR, Tsai M. Enhancing cognitive therapy for depression with functional analytic psychotherapy: Treatment guidelines and empirical findings. *Cognitive and Behavioral Practice*. 2002;9(3):213-29.
29. Mirenayat P, Abedi M, Izadi R. Effect of Functional Analytic Psychotherapy (FAP) on Self-esteem of Prostitutes: single-subject design. *International conference on Psychology, educational and behavioral sciences*: Iran, Tehran. 2016;51:1-9.
30. Mirenayat P, Abedi M, Izadi R. Effect of Functional Analytic Psychotherapy (FAP) on Quality of Life and self-esteem of Prostitutes: single-subject design. *knowledge & research in applied psychology*. 2017;18(2):22-36.
31. Villas-Bóas A, Meyer SB, Kanter JW, Callaghan GM. The use of analytic interventions in Functional Analytic Psychotherapy. *Behavior analysis: research and practice*. 2015;15(1):1.

32. Soleimani Z, Asma H. Evaluate the psychometric properties of sexual quality of life questionnaire (SQOL-F). *Clinical Psychology & Personality*. 2019;17(1):213-24.
33. Makvandi S, Zamani M. The survey of quality of life and its dimensions in Islamic Azad university Ahvaz branch students in 2010. *Jentashapir Health Research*. 2012;2(4):191-99.
34. Hadizadeh Kafash R, Maredpour AR, Ramezani K. The effectiveness of group positive psychotherapy on quality of life, life expectancy, and social adjustment of female-headed households. *Journal of psychological science*. 2019;18(73):109-19.
35. Nejat S. Quality of Life and its Measurement. *Iranian Journal of Epidemiology*. 2008;4(2):57-62.
36. Hosseininia N, Hatami H. Anticipating retirees' quality of life based on mental well-being and resiliency. *knowledge & research in applied psychology*. 2019;20(1 (75) #b00529):81-91.
37. GHamari M, KHoshnam AH. The Relationship of Original Family Function and Quality of Life among Students. *journal of family research*. 2011;7(3 (27)):343-54.
38. Mahmoodi M, Zaharakar K, Shabani H. The Effectiveness of Life Skills Training on the Improvement of Students' Life Quality. *developmental psychology (journal of iranian psychologists)*. 2013;10(37):71-9.
39. Nezal A, Rad FS, Kalhor M, Alipour M, Montazeri A. Sexual quality of life in pregnant women : A cross sectional study. *Payesh (Health Monitor)*. 2018;17(4):421-9.
40. Hakiminya B, Poorafkari N, Ghafari D. Factors Affecting Quality of Life with Emphasis On Social Intelligence and Social Health (The Case of Kermanshah City). *Journal of Applied Sociology*. 2017;28(2):163-78.
41. Ahmadian CHashemi N, Mirrezaie SM, NouhiS, KHastar H. Evaluating the Relationship Between Sleep Disturbances and Sexual Quality of Life Among Female Shift Working Nurses. *knowledge and health*. 2018;13(1 #G00188):19-25.
42. Roshan R. Evaluate the psychometric properties of sexual quality of life questionnaire . former daneshvar-daneshvar of former behavior-Clinical Psychology and Personality. 2019;1(32).
43. Saminfar S. The Association of Sexual Dysfunction and Sexual Satisfaction with the Mediating Effect of Sexual Self-efficacy among Married Women in Tehran. *Social Health*. 2019;6(4):397-405.
44. Zare Z, Golmakani N, Shareh H, Shakeri M. Survey of Relationship between Sexual Self-efficacy and Sexual Life Quality with Marital Satisfaction in Primiparous Women After Childbirth. *beyhagh*. 2016;21(36):1-10.
45. Masoumi R. Explaining the concept, factors and dimensions of sexual quality of life from the perspective of women of childbearing age : Design and psychometrics of culture-based sexual quality of life tools [dissertation]. Tehran Iran : Uni. Tarbiat Modares; 2013.
46. Mitchell KR, Mercer CH, Ploubidis GB, Jones KG, Datta J, Field N, et al. Sexual function in Britain : findings from the third National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles (Natsal-3). *The Lancet*. 2013;382(9907):1817-29.
47. Wang V, Depp CA, Ceglowski J, Thompson WK, Rock D, Jeste DV. Sexual health and function in later life : a population-based study of 606 older adults with a partner. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2015;23(3):227-33.

48. Davison SL, Bell RJ, LaChina M, Holden SL, Davis SR. Psychology : The Relationship between Self-Reported Sexual Satisfaction and General Well-Being in Women. *The journal of sexual medicine*. 2009;6(10):2690-7.
49. Lindau ST, Gavrilova N. Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health : evidence from two US population based cross sectional surveys of ageing. *BMj*. 2010;340:c810.
50. Mirghafourvand M, Mohammad Alizadeh Charandabi S, Asghari Jafarabadi M, Tavananezhad N, Karkhane M. Socio demographic predictors of marital satisfaction in women of reproductive age, Tabriz, Iran, 2013. *the iranian journal of obstetrics, gynecology and infertility*. 2013;16(72):1-12.
51. Konstam V, Surman O, Hizzazi KH, Fierstein J, Konstam M, Turbett A, et al. Marital adjustment in heart transplantation patients and their spouses : A longitudinal perspective. *American Journal of Family Therapy*. 1998;26(2):147-58.
52. Oliya N. The effect of education enriching couples life on increasing marital satisfaction in Esfahan. *Isfahan : University of Isfahan*. 2007.
53. Fatehizadeh, M., Ahmadi. The relationship between marital satisfaction and communication patterns of couples in Isfahan university. *Journal of Family Research*. 2005;1(2):109.
54. Torshizi M, Sharifzadeh G, Saeedi Bazkhane E, Dastjerdi R. Evaluation of Sexual Quality of Life and its Relationship with Marital Satisfaction and Emotional Divorce in Hemodialysis Patients in Birjand, 2017. *Journal of Jiroft University of Medical Sciences*. 2019;5(2):35-45.
55. Ahmadian CN, Mirrezaie SM, Nouhi S, KHastar H. Evaluating the relationship between sleep disturbances and sexual quality of life among female shift working nurses. *knowledge and health*. 2018;13(1):19-25.
56. Fatehi F. Relationship between Communication Skills in Headnurses and Self-Efficacy in nurses in the Educational Hospitals of Sanandaj [dissertation]:Qazvin Iran : uni. Qazvin University of Medical Sciences; 2016.
57. Vaziri S, Lotfi kashani F. Study of factor structure, reliability and validity of the sexual self efficacy questionnaire. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*. 2013;8(29):47-56.
58. Hwang EJ, Maverick MA, Savini KE, Newman S. Correlating self-efficacy and lifestyle with quality of life among adolescent mothers. *Journal of Occupational Therapy, Schools, & Early Intervention*. 2014;7(3-4):272-83.
59. Brar P. The Association of Interpersonal Relationships to Adolescent Women's Sexual Self-Efficacy. Retrieved from the University of Minnesota Digital Conservancy; 2019.
60. Kurbanoglu SS, Akkoyunlu B, Umay A. Developing the information literacy self-efficacy scale. *Journal of documentation*. 2006;62(6):730-43.
61. Mohammadizade s, Moradi-joo M, Shamsedini lort S, Jamshidifar Z. The effectiveness of mindfulness training on sexual self-efficacy in women with breast cancer. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*. 2014;9(31):7-16.

62. Sheykhesmaeili D, Golmohammadian M, Hojjatkah SM. The Role of Personality Characteristics and Marital Interaction Stability in the Prediction of Marital Disaffection with mediating Sexual Self-efficacy in Married Women. *Iranian Journal of Nursing Research*. 2019;13(5):59-68.
63. Mae Delara RR, Cottrell C, Savitski J. Effects of Adverse Childhood Experiences on Female Sexual Quality of Life [22M]. *Obstetrics & Gynecology*. 2018;131:146S.
64. Kafei Atrian M, Mohebbi Dehnavi Z, Kamali Z. The Relationship between Sexual Self-Efficacy and Sexual Function in Married Women. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*. 2019;7(2):1683-90.
65. Samimi K, Mokarami H, Tontab Haghighi S, Taban E, Yazdani Aval M, Maasoumi R. Assessment of affecting factors on women's sexual quality of life among hospital employees. *Journal of Gorgan University of Medical Sciences*. 2016;18(3):128-34.
66. Reissing ED, Laliberté GM, Davis HJ. Young women's sexual adjustment: The role of sexual self-schema, sexual self-efficacy, sexual aversion and body attitudes. *The Canadian Journal of Human Sexuality*. 2005;14(3-4):77.
67. Bahrami N, Alizadeh S, Bahrami S. Sexual dysfunctions and associated factors in women of reproductive age. *Advances in Nursing & Midwifery*. 2012;22(75z):9-15.
68. Reihani Asl F, Khayatan F. The Effectiveness of Sex Education on Women Sexual Schemas, Women Sexual Self-Esteem and Sexual Satisfaction in Women Who Refer to Counseling's Centers of Esfahan. *The J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2018;16(2):130-8.
69. Goodarzi M. Prevalence of sexual dysfunction and related factors among married couples in Qazvin. *The Journal of Qazvin University of Medical Sciences*. 2009;13(1):49-55.
70. Jha S, Thakar R. Female sexual dysfunction. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2010;153(2):117-23.
71. Azadzoi KM, Siroky MB. Neurologic factors in female sexual function and dysfunction. *Korean journal of urology*. 2010;51(7):443-9.
73. Laumann EO, Paik A, Rosen RC. Sexual dysfunction in the United States: prevalence and predictors. *Jama*. 1999;281(6):537-44.
73. Hurlbert DF. A comparative study using orgasm consistency training in the treatment of women reporting hypoactive sexual desire. *Journal of Sex & Marital Therapy*. 1993;19(1):41-55.
74. Rouzi AA, Sahly N, Sawan D, Kafy S, Alzaban F. The prevalence of sexual dysfunction in the female health care providers in Jeddah, Saudi Arabia. *Scientific reports*. 2015;5(1):1-3.
75. Çayan S, Akbay E, Bozlu M, Canpolat B, Acar D, Ulusoy E. The prevalence of female sexual dysfunction and potential risk factors that may impair sexual function in Turkish women. *Urologia internationalis*. 2004;72(1):52-7.
76. Aslan E, Beji NK, Gungor I, Kadioglu A, Dikencik BK. Prevalence and risk factors for low sexual function in women: a study of 1,009 women in an outpatient clinic of a university hospital in Istanbul. *The Journal of Sexual Medicine*. 2008;5(9):2044-52.
77. Elnashar A, EL-Dien Ibrahim M, El-Desoky M, Ali O, El-Sayd Mohamed Hassan M. Female sexual dysfunction in Lower Egypt. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*. 2007;114(2):201-6.



78. Mohammad-Alizadeh-Charandabi S, Mirghafourvand M, Asghari-Jafarabadi M, Tavananezhad N, Karkhaneh M. Modeling of socio-demographic predictors of sexual function in women of reproductive age. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2014;23(110):238-42.
79. Tehrani FR, Farahmand M, Simbar M, Afzali HM. Factors associated with sexual dysfunction; a population based study in Iranian reproductive age women. *Archives of Iranian medicine*. 2014;17(10):679.
80. Foroutan SK, Jadid milani M. The Prevalence of Sexual Dysfunction among Divorce Requested. *Daneshvar Medicine*. 2008;16(4):39-44.
81. Ramezani N, Dolatian M, Shams J, Alavi H. The relationship between self-esteem and sexual dysfunction and satisfaction in women. *Journal of Arak University of Medical Sciences*. 2012;14(6):57-65.
82. Khaki R, Mirghafourvand M, Malakouti J, Mohammad Alizadeh C, Asghari J, Ghanbari S. Sexual dysfunction and help seeking behaviors in newly married women in Sari, Iran: a cross-sectional study. *payesh*. 2015;14(6):677-86.
83. Yekeh fallah L, Goodarzi M. Prevalence of sexual dysfunction and related factors among married couples in Qazvin. *The Journal of Qazvin University of Medical Sciences*. 2009;13(1):49-55.
84. Alimohammadi L, Zarei F, Mirghafourvand M. Factors associated with sexual dysfunction in newly married women referred to the urban health centers of Zanjan, Iran: A cross-sectional study. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*. 2018;6(4):477-82.
85. GHodsi M, Barabadi HA, Heydarian A. Effectiveness of Narrative Therapy on Reducing Divorce Tendency and Its Components in Women With Early Marriage. *Counseling Culture and Psychotherapy*. 2018;9(33 #F00370):73-98.
86. Safavid HS, Minaei M. Lived Experiences of Teenage Girls as Wives: Case Study of Girls' Early Marriage in AranvaBidgol. *Women's Research Journal*. 2015;6(Special Issue):87-106.
87. Meghdadi MM, Javadpour M. Impact of Early Marriage on Children's Sexual Health and Mechanisms of Deal with It. *Medical Law Journal*. 2017;11(40):31-60.
88. Islamian Z, Saeedi M, Ghaffari A, Islamian H. Investigating and analyzing the various dimensions of sex education and related issues. Mashhad; Mashhad Ferdowsi University Family Conference and Sex Education. 2015.
89. Mahmodi G, Hassanzadeh R, Heidari G. The effect of sex education on family health on Mazandran medical university students. *Quarterly of Horizon of Medical Sciences*. 2007;13(2):64-70.
90. Reihani Asl F, Khayatan F. The Effectiveness of Sex Education on Women Sexual Schemas, Women Sexual Self-Esteem and Sexual Satisfaction in Women Who Refer to Counseling's Centers of Esfahan. *The J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2018;16(2):130-8.
91. Ahmadi SA. A View Toward Counseling Approaches in Islam. *Counseling Research and Development*. 2000;2(5-6):9-20.
92. Nasiri R, Ranjkesh F, Olfati F, Mafi M. Effect of Individual Counseling on the Participation Rate of Pregnant Mothers in Decision Making on the Treatment Process: Clinical Trial. *Journal of Education and Community Health*. 2019;6(2):119-25.
93. Bahrami N, Olfati F. Effect of individual counseling on pain quality in the women with cyclic mastalgia: a clinical trial. *JQUMS*. 2018;22(4):22-30.

94. Rahmanian SA, KHadivzadeh T, Esmaily H. Comparison of the Effect of Group Counseling and Integrated Counseling (Group and Individual) on Sexual Knowledge and Attitude in Women on the Verge of Marriage. *Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2017;20(3):77-88.
95. Soleimani E, Ranjbar Kohan Z. Enhancing cognitive therapy with functional analytic psychotherapy. The Second National Conference and the First International Conference on New Research in the Humanities; 2015 June 12; Tehran, Iran. Tehran Vira Capitalist Idea Managers Institute;2015.
96. Ranjbar Kohan Z, Soleimani E, Samsam Shariat S. Analytical-Functional Psychotherapy (FAP) : Therapeutic Approach and Concepts. global conference psychology and educational sciences law and social sciences the begining of third millennium;2016 May 19; Shiraz, Research of Idea Bazaar Sanat Sabz Company; 2016.
97. Safaralinezhad A, Oveisi S, Jourabchi Z. Effect of cognitive-behavioral group therapy on gestational depression: A clinical trial. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2018;21(2):48-59.
98. Bakhteh A, Kolivand M, Asadi N, Rezaei M, Jaberghaderi N. Effect of Cognitive Behavioral Therapy on Self-efficacy in Women with Gestational Diabetes : A Randomized Clinical Trial. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2018;28(165):78-86.
99. Jalilian F, Kaboudi M, Tehranizadeh M, Naghizadeh Moghari F, Montazeri A. The effect of cognitive behavioral counseling on quality of life in women with polycystic ovarian syndrome. *PAYESH*. 2018;17(6 #g00471):667-76.
100. Mofid V, Ahmadi A, Etemadi O. The Comparison of Cognitive-Behavioral Counseling and Solution-Oriented Counseling on Women's Sexual Satisfaction in Isfahan. *Sociology of Women (Journal of Woman and Society)*. 2014;5(3 (19)):67-83.
101. Mohaddesi H, Hamedani M, Khalkhali HR, Merghati Khoee E, saei m. The Effect of Counseling Based on Cognitive-Behavioral Approach on The Marital Satisfaction of Couples Who Referred to The Selected Healthy Centers of Urmia, 2015. *Nursing and Midwifery Journal*. 2016;14(8):738-47.
102. Foroutan S, Heidary A, Askary P, Nadery F, Ebrahimi Moghaddam H. The effect of Functional Analytic Psychotherapy on Improving Depression and communication skill in patients with Obsessive Compulsive Disorder. *Journal of Psychological Science*. 2018;17(69 #b00619):611-19.
103. Etemadi A, Gholizadeh H, Salimi H, Farahbakhsh K. The comparison of the effectiveness of functional analytic psychotherapy with unified protocol for trans diagnostic treatment on depression, anxiety and marital satisfaction among women with marital distress. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*. 2017;12(46):47-56.
104. Steinke EE, Mosack V, Hertzog J, Wright DW. A Social-Cognitive Sexual Counseling Intervention Post-MI—Development and Pilot Testing. *Perspectives in psychiatric care*. 2013;49(3):162-70.
105. Vandenberghe L, de Oliveira Nasser KCF, e Silva DP. Couples therapy, female orgasmic disorder and the therapist-client relationship : Two case studies in functional analytic psychotherapy. *Counselling Psychology Quarterly*. 2010;23(1):45-53.
106. Alimohammadi L, Zarei F, Mirghafourvand M. The effect of counseling based on Bandura's self-efficacy theory on sexual self-efficacy and quality of sexual life. *Women & Health*. 2020;60(4):473-86.

107. Fatehi S, Maasoumi R, Atashsokhan G, Hamidzadeh A, Janbabaei G, Mirrezaie SM. The effects of psychosexual counseling on sexual quality of life and function in Iranian breast cancer survivors : a randomized controlled trial. *Breast cancer research and treatment*. 2019;175(1):171-9.
108. Dangesaraki MM, Maasoumi R, Hamzehgardeshi Z, Kharaghani R. Effect of the EX-PLISSIT model on sexual function and sexual quality of life among women after hysterectomy : a randomised controlled trial. *Sexual health*. 2019;16(3):225-32.
109. Sadatinejad SM, Farrokhian A, Taghadosi M, Mousavai SGA. Effect of "sexual educational package in discharge planning" on sexual knowledge and quality of life in post coronary artery bypass grafting or coronary angioplasty patients. *Feyz Journal of Kashan University of Medical Sciences*. 2019;23(5):521-7.
110. Hajinia A, Khalatbari J. The effectiveness of sex therapy on sexual self-efficacy and marital satisfaction of diabetic women. *Educ Stud*. 2017;2(1):33-42.
111. Faghani S, Ghaffari F. Effects of sexual rehabilitation using the PLISSIT model on quality of sexual life and sexual functioning in post-mastectomy breast cancer survivors. *Asian Pacific journal of cancer prevention : APJCP*. 2016;17(11):4845.
112. Golmakani N, Zare Z, Khadem N, Shareh H, Shakeri MT. The effect of pelvic floor muscle exercises program on sexual self-efficacy in primiparous women after delivery. *Iranian journal of nursing and midwifery research*. 2015;20(3):347.
113. Liavoli RN, Rasooli R, Pourebrahim T, Saliminia AR. Effectiveness of self-efficacy group training on quality of life and sexual self-efficacy in addicts. *Journal of Applied Psychology*. 2014;7(3):7-23.
114. Nezamnia M. The impact of cognitive-behavioral therapy on sexual function, sexual satisfaction and self efficiency in pregnant women[dissertation]. Ahvaz Iran : uni. Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences; 2017.
115. Student RAP, Student ALP. Relationship between sexual pleasure and marital satisfaction. *Iran Journal of Nursing*. 2011;24(70):82-90.
116. Alvandi JA, Afshari A, talebi m, Abasi R. The effect of Sexual rehabilitation on (Sexual) quality of life for hemodialysis patients referred to dialysis center in Labafinejad Hospital. *avicenna journal of nursing and midwifery care (scientific journal of Hamadan nursing & midwifery faculty)*. 2015;22(4(47)):45-52.
117. Moradi-Joo M MS, Shamsoddini S, Jamshidifar Z. The effectiveness of mindfulness training on sexual self-efficacy in women with breast cancer. *Thought & Behavior in Clinical Psychology*. 2014;9(31):7-16.
118. Nooripour R, Bass CK, Apsche J. Effectiveness of quality of life therapy aimed at improving sexual self-efficacy and marital satisfaction in addict couples of treatment period. *International Journal of Behavioral Consultation and Therapy*. 2013;8(2):26.
119. Heravi Karimovi M, Pourdehqan M, Jadid Milani M, Foroutan SK, Aieen F. Study of the effects of group counseling on quality of sexual life of patients with breast cancer under chemotherapy at Imam Khomeini Hospital. *Journal of mazandaran university of medical sciences*. 2006;16(54):43-51.
120. Sadatinejad SM, Farrokhian A, Taghadosi M, Mousavai SGA. Effect of " sexual educational package in discharge planning" on sexual knowledge and quality of life in post coronary artery bypass grafting or coronary angioplasty patients. *KAUMS Journal (FEYZ)*. 2019;23(5):521-7.

121. Costa P, Grandmottet G, Mai HD, Droupy S. Impact of a first treatment with phosphodiesterase inhibitors on men and partners' quality of sexual life : results of a prospective study in primary care. *The journal of sexual medicine*. 2013;10(7):1850-60.
122. Porst H, Rubio-Aurioles E, Kim E, Rosen R, Burns P, Zeigler H, et al. Impact on Erectile Function and Sexual Quality of Life of Couples : A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial of Tadalafil Taken Once Daily PD-080. *The Journal of Sexual Medicine*. 2009;6:1314-23.
123. Alimohammadi L, Zarei F, Mirghafourvand M. The effect of counseling based on Bandura's self-efficacy theory on sexual self-efficacy and quality of sexual life. *Women & health*. 2019;60(4):1-14.
124. Nooripour R, de Velasco BP, ZadeMohammadi A, Ventegod S, Bayles C, Blossom P, et al. Effectiveness of quality of life therapy on sexual self-efficacy and quality of life in addicted couples. *International Journal of Behavioral Consultation and Therapy*. 2014;9(1):43.
125. Alimohammadi L, Mirghafourvand M, Zarei F, Pirzeh R. The effectiveness of group counseling based on Bandura's self-efficacy theory on sexual function and sexual satisfaction in Iranian newlywed women : A randomized controlled trial. *Applied Nursing Research*. 2018;42:62-9.
126. Lamyian M, Zarei F, Montazeri A, Hajizadeh E, Maasoumi R. Explaining the Concept, Factors, and Dimensions of Sexual Quality of Life from the Perspective of Women of Reproductive Age : Design and psychometric evaluation of culture-based quality of life tools. *Tarbiat Modares University of Medical Sciences*;2016.
127. Ebrahimi H, Sadeghi M, Bazghaleh M. Relationship between Quality of Life Dimensions and Self-Efficacy and Some Related Factors in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Research Development in Nursing & Midwifery*. 2014;11(2):45-52.
128. Heidary M. Examining the Multi Relationships among Life Satisfaction, Marital Satisfaction and Sexual Satisfaction with the Life Quality Improvement of Married Women in Abadeh City. *sociology of women (journal of woman and society)*. 2018;8(4(32)):205-28.
129. Nooripour R, Rasuoli R, Poorebrahim T, Saliminia A. Effectiveness of Self-efficacy group education on quality of life and sexual self-efficacy in addicts. *Journal of Applied Psychology*. 2013;3(27):7-23.

## **Abstract**

**Background and objectives:** Sexual issues are one of the most important issues in married life and one of the factors influencing the quality of life. Sexual problems experienced by adolescent women may reduce their quality of sex life and sexual self-efficacy. Taking the necessary steps to eliminate them will be an effective step in improving the quality of life of these people. This study was conducted with the aim of determining the effect of cognitive counseling enhanced by functional analytical psychotherapy on the quality of sexual life and sexual self-efficacy of adolescent married women in Darab city in 2019.

**Methods:** The present study was a clinical trial with pre-test and post-test design with control group which was performed on 150 married urban and rural adolescents referring to Darab health centers and suburban villages who met the inclusion criteria in 2019. In the intervention group, the counseling program was conducted by the researcher during 16 sessions of 90 minutes and twice a week, and in the control group, the usual training was performed. The information from the questionnaires was entered into SPSS statistical software, and statistical analysis was performed by repeated measure ANOVA tests, ANCOVA covariance analysis, pair T, and independent t-test.

**Results:** Based on the mean age results, the samples of the intervention group were 17.32 ± 1.32 years and in the control group were 17.37 ± 1.15 years. According to ANCOVA analysis of covariance, it was observed that there was a significant mean difference between the scores of sexual quality of life (35.92 and 27.89) 31.91 and sexual self-efficacy (37.8 and 30.9) 34.39 after the intervention between the two groups of intervention and control ( $P > 0.0001$ ).  
Give.

**Cunclusion :** The results showed that cognitive counseling enhanced by functional analytical psychotherapy given to adolescent married women improved sexual quality of life and sexual self-efficacy.

**Keywords:** Functional Analytical Psychotherapy, Cognitive Behavioral Therapy, Sexual Quality of Life, Sexual Self-Efficacy, Married Women, Adolescents



**KERMAN UNIVERSITY  
OF MEDICAL SCIENCES**

**Razi Faculty of Nursing and Midwifery**

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (M.Sc.)

Title

**Investigating the Effectiveness of Functional Analytic Psychotherapy (FAP)-Enhanced  
Cognitive Counselling on the Sexual Quality of Life and Sexual Self-Efficacy of Female  
Married Adolescents in Darab City, 2019**

By

**Maryam Gholami**

Supervisor/s

**1- Katayoun Alidoosti**

Advisor/s

**1- Dr. Atefeh Ahmadi | 2- Dr. Yones Jahani | 3- Dr. Mozghan Taebi**

Thesis No : (...)

Date : **(January, 2019)**

