

Tesis doctorales

Del compromiso a la desvinculación corporal. Un enfoque sociológico plural de las dinámicas, rupturas y permanencias identitarias ante la aceptación del peligro en los deportes en la naturaleza

From engagement to corporal disengagement. A sociological and plural approach of dynamics, ruptures and permanencies of identity against the acceptance of danger in outdoor sports

Autor: **Guillaume Routier**

Facultad de la Educación Física y del Deporte (INEF)
Universidad Politécnica de Madrid (España)

Directores: **Dr. Stéphane Héas**

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UFRAPS)
Université Rennes 2 (Francia)

Dr. Bastien Soulé

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Université de Lyon 1 (Francia)

Palabras clave: deporte, riesgo, peligroso, compromiso corporal, identidad, reflexividad, pluralidad

Keywords: sport, risk, danger, corporal engagement, identity, reflexivity, plurality

Fecha de lectura: 19 de septiembre de 2011

Resumen

Desafiar o jugar con la gravedad, explorar las profundidades y poner su resistencia o simplemente su cuerpo a prueba, competir con los elementos naturales frecuentando un ambiente que es, *a priori*, hostil: tantas formas de exposición al peligro a través del deporte que fascinan e intrigan a la vez. Este trabajo es una exploración de los procesos de compromiso corporal y de la retirada, considerados en sus aspectos epistémicos y empíricos. Dos preguntas dirigen este análisis: 1) ¿cómo concebir el compromiso corporal, a través del diálogo y la complementariedad entre los patrones de inteligibilidad; 2) más específicamente, ¿cómo se convierte uno en practicante de estas actividades y, por qué de repente, una persona se decide a abandonar?

El análisis de treinta historias de vida de deportistas que participan en actividades de naturaleza "de riesgo" pone de relieve el proceso dinámico de participación, permanencia y retiro. Del mismo modo, si el compromiso no suele ser el resultado de la casualidad, tampoco surge de una verdadera reflexión. A veces, el compromiso nace de la experiencia o de encuentros inesperados o impredecibles. Por otro lado, este trabajo confirma los resultados de otros estudios en relación con las motivaciones de estas practicantes: búsqueda de sensaciones, de autonomía, de rendimiento, emulación sub-cultural, etc. Sin embargo, el estudio difiere en que muestra cómo estos patrones de participación, lejos de contraponerse, se articulan de manera sistemática y completa. Por último, tras

destacar el papel crucial, a los ojos de las personas encuestadas, de la autonomía y la responsabilidad, erigidos a rango de verdadera ética, se nos muestra hasta qué punto la retirada de este tipo de actividad es difícil. El abandono es un proceso que se vive de manera distinta dependiendo de si la persona está o no preparada.

Entender el compromiso corporal, en última instancia, requiere una mirada más profunda en relación con el cuerpo, la cultura, el riesgo y la seguridad, la autonomía y, más ampliamente, la responsabilidad. El compromiso corporal constituye así un soporte que está en perfecta armonía con su tiempo: mezcla, combina y, a veces, opone dinámicas identitarias que se apoyan en las disposiciones, la reflexividad y las emociones.

Respuesta psicofisiológica de los jugadores de bádmiton de nivel nacional e internacional en competición oficial

Psychophysiological response of National and International Badminton Players in Official Competitions

Autor: **Manuel Jiménez López**

Dpto. de Fisiología Humana y de la Actividad Física y el Deporte
Facultad de Medicina
Universidad de Málaga (España)

Director: **Dr. José Ramón Alvero Cruz**

Dpto. de Fisiología Humana y de la Actividad Física y el Deporte
Facultad de Medicina
Universidad de Málaga (España)

Palabras clave: efecto ganador-perdedor, competición humana, motivación de dominancia, diferencias de género, testosterona, cortisol

Keywords: winner-loser effect, human competition, dominance motivation, gender differences, testosterone, cortisol

Fecha de lectura: 16 de diciembre de 2011

Resumen

Cuando un deportista se impone a sus rivales puede obtener prestigio e incentivos, incrementando su energía para afrontar nuevos retos. Algunos autores sugieren que la testosterona (T) se relaciona con la motivación por la búsqueda de estatus social. Según el Modelo Biosocial, los vencedores muestran incrementos adicionales de T, mientras que los perdedores descensos temporales. Un componente crítico de la conducta competitiva es conseguir estresar al adversario, por este motivo se introdujo el cortisol (C) en el Modelo. En los estudios previos, en el ámbito del deporte se ha observado consistencia con el Modelo en competiciones con un importante componente físico o intelectual. Los enfrentamientos que se saldan con éxito (directo o vicariante) sugieren relaciones directas entre T y dominancia en el género masculino. Es importante destacar que estos resultados no han sido tan meridianos en el femenino, sólo un estudio ha sido consistente en este género. Sin embargo existen numerosos

estudios en laboratorio que sugieren patrones similares para ambos géneros tras administración aguda de T o como consecuencia del resultado de una competición.

En esta tesis doctoral se exploró por primera vez el esfuerzo fisiológico y la respuesta neuroendocrina en competición oficial en jugadores de bádmiton de alto nivel. Se dividieron tres estudios donde se midieron variables fisiológicas, psicológicas y neuroendocrinas en los niveles competitivos nacional e internacional. El estudio uno caracterizó la respuesta fisiológica de 26 jugadores (12 femeninos) en competición nacional, la observación más importante fue que los patrones de correlaciones eran distintos dependiendo del género: hubo una cierta sincronía bajo condiciones equivalentes de exigencia entre las respuestas de esfuerzo fisiológico y experiencia subjetiva en el género masculino, pero no en el femenino. El estudio dos analizó las posibles diferencias de género en las

respuestas neuroendocrinas (T y C) de 41 jugadores (19 femeninos) en competición nacional, sugiriendo la evidencia de un patrón de respuesta neuroendocrina similar en ambos géneros dependiente de la victoria o la derrota. Los incrementos y descensos en las concentraciones de T salivar fueron más marcados en el género masculino. El estudio tres se basó en un análisis preliminar sobre la influencia de la respuesta del cortisol al despertar (CAR, *cortisol awakening response*) sobre los cambios en la T tras la victoria o la derrota en nueve jugadores (cuatro femeninos) de nivel internacional. La CAR explicó más del 55% de la varianza en los cambios en la T producto del resultado, sugiriendo que altos niveles de CAR se relacionan inversamente con el rendimiento en este deporte. La conclusión más importante de la tesis es la evidencia de una respuesta consistente con el Modelo Biosocial en competición oficial de bádmiton al comparar los resultados en uno y otro género.