



GEDE

Grup d'Estudi de Dones i Esport

Presentació

Quan, el 1992, vam fer la presentació oficial del GEDE a l'INEFC de Barcelona, ja dúiem un temps treballant al voltant d'aspectes que feien referència a les dones i l'esport. Vam creure que ja havia arribat el moment d'oficialitzar la nostra tasca i, aleshores, vam trobar a l'INEFC tot el recolzament que necessitàvem. La nostra intenció era engegar un espai on poder treballar i investigar els condicionants i les característiques que ens ajudessin a entendre un món tan complicat com el de l'esport i, sobretot, la seva relació amb el món de les dones.

A llarg d'aquests sis anys, hem engegat una sèrie de treballs, estudis, investigacions i projectes pràctics que hem pogut desenvolupar gràcies a que aquest àmbit ha estat inclòs dins de les línies d'investigació de l'INEFC, a més d'haver gaudit d'ajuts de la Generalitat de Catalunya i de col·laboracions amb la Diputació de Barcelona. Arribat aquest moment, creiem que seria interessant posar a l'abast dels lectors de la revista alguns dels treballs que hem portat a terme.

Les àrees en què ens hem mogut abasten aspectes com la coeducació, l'evolució de les dones i l'esport a Catalunya, els problemes relacionats amb l'anorèxia i la bulímia i, finalment, estem portant a terme, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, l'INEFC i l'Ajuntament de l'Hospitalet, un programa d'activitat física per a dones adultes, que es va presentar a tots els municipis de la província el dia 13 de gener.

La nostra intenció, doncs, és fer-vos a mans un petit resum dels aspectes que considerem més interessants i útils dels nostres treballs. Així, i de manera puntual, en un petit article en cada número de la revista, us presentarem els resultats d'alguns dels treballs realitzats, així com també altres aspectes sobre el tema de les dones i l'esport, que creiem que us poden ajudar a reflexionar sobre el tema. El primer article, titulat "Es busca: entrenador/a per a equip femení. Recompensa: la satisfacció per la feina ben

feta", inclou una entrevista a l'entrenador de la selecció catalana femenina de futbol-sala, Alfons Bertran. En propers números parlarem sobre aspectes relacionats amb el món de la coeducació en l'àmbit de l'educació física –tema que, per obvi, no es tracta en el nostre àmbit professional amb la profunditat que caldria i, a més, és un dels punts que la Reforma inclou de forma prioritària entre els seus continguts. També us exposarem els trets més significatius del programa que hem desenvolupat per a dones adultes i que pensem que us poden donar algunes pistes útils, ja que creiem que la majoria de programes que es desenvolupen en l'actualitat no s'adeqüen a les característiques i a les necessitats de les mestresses de casa, que és la població a la qual s'adreça aquest programa. Ens referirem igualment a aspectes relacionats amb les conductes alimentàries insanes, que poden desembocar en malalties tan serioses i greus com la bulímia i l'anorèxia: Sabem, per les enquestes realitzades entre la població de l'INEFC, que com a professionals som una població de risc, per la necessitat de mantenir un còs amb una aparença "socialment acceptada"; a més, molts de nosaltres, com a esportistes i segons l'especialitat esportiva, estem sotmesos a una sèrie d'exigències derivades de la mateixa pràctica, per exemple el pes o la imatge, que afavoreixen comportaments alimentaris no correctes. També som conscients, i els últims estudis realitzats ens ho manifesten, que l'edat crítica per desenvolupar aquests comportaments se situa en la pubertat i en l'adolescència, edat de molts dels vostres alumnes. La vostra actitud pot ser determinant per a descobrir i ajudar a afrontar aquesta problemàtica. Finalment, també tenim la intenció d'incloure algunes investigacions de l'àmbit del rendiment en esport femení i articles de caire més històric i social.

Mila García Bonafé
Directora del GEDE