



Medicina de l'esport: una especialitat amb futur

per SANTIAGO SUSO VERGARA

La creació, per part del Ministeri d'Educació i Ciència, de les tres primeres escoles de l'especialitat *Medicina de l'educació física i de l'esport*, en les Universitats de Barcelona, Madrid i Oviedo, suposa sense cap mena de dubte, una de les notícies vinculades amb l'esport, de més transcendència en el període pre-olímpic en què es troba immersa Catalunya.

Per Catalunya, representarà amb tota certesa, l'aparició, en el termini de tres anys, d'un grup de metges no vinculats a aspectes parcials de la salut de l'esportista, sinó dedicats bàsicament a vetllar per la salut integral de tots els practicants d'esport, així com a la prevenció dels possibles riscos que comporta la pràctica de l'activitat física esportiva.

En el nostre país existeixen deficiències importants en les disciplines mèdiques preventives en els grups d'esportistes de base. Això impedeix l'establiment de qualsevol estadística fidedigna i, per tant, el posar en marxa campanyes de prevenció per evitar les malalties o lesions lligades amb la pràctica d'un esport determinat.

A nivell d'esportistes d'èlite, en els quals aquests estudis de medicina preventiva són portats rigorosament pels Serveis Mèdics dels Clubs, les conclusions de les seves pròpies estadístiques tampoc són vàlides per generalitzar-se en el conjunt de la població, ja que no existeixen criteris similars en el mètode de valoració dels diferents grups esportius.

La creació dels especialistes en Medicina Esportiva, a través de tres anys d'es-

tudis, després de la Llicenciatura en Medicina General, és un sistema de perfeccionament utilitzat en la majoria dels països de l'àrea del Mercat Comú, si bé, en alguns indrets, com a la República Federal Alemanya, el "Metge d'Esports", és habitualment un metge general o un traumatòleg que després d'obtenir el diploma que atorga la Federació de Metges, està autoritzat per portar a terme els plans de reconeixement en el sector de la Medicina de l'Esport.

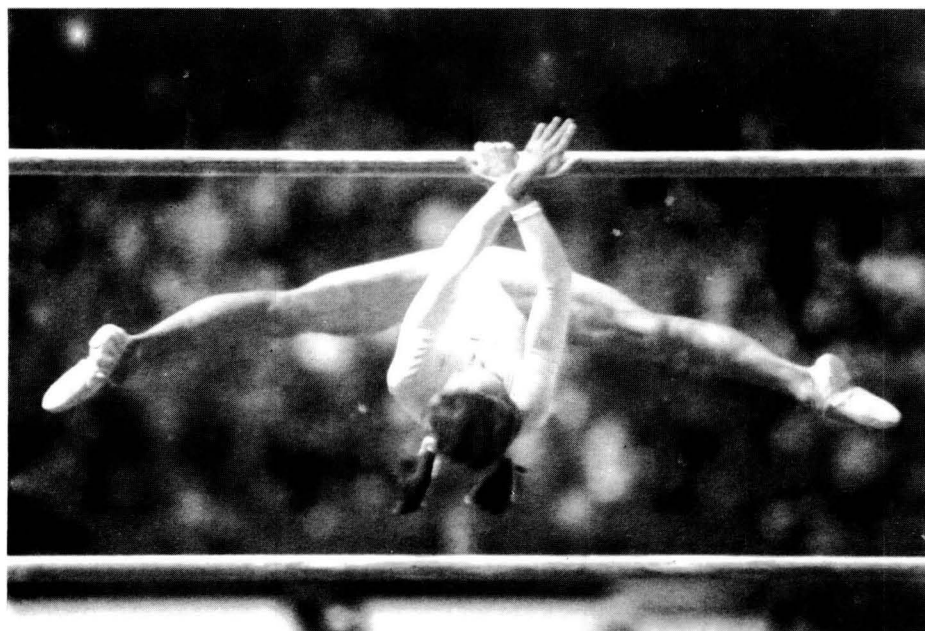
Optimisme mesurat

Tot i que la creació d'aquesta especialitat mèdica a Espanya pugui represen-

tar una injecció d'optimisme i un reconeixement per part de l'Estat de la transcendència que per la societat en general representa la correcta orientació mèdica en totes les activitats esportives, som molt lluny de considerar cobertes les necessitats que l'esport del nostre país té d'experts en aquesta branca de la medicina.

Som a anys llum dels més de sis mil especialistes de la URSS, o dels Instituts i Centres d'Investigació, tant privats com universitaris o estatals que des d'acabada la Segona Guerra Mundial, s'han creat als Estats Units i als països de la resta d'Europa.

ARXIU



L'esport necessita una medicina especialitzada.

Al nostre país encara cal definir quines seran les funcions d'aquests metges especialistes en el desenvolupament i posada en pràctica dels futurs plans de prevenció, en els col·lectius organitzats d'esportistes, com les escoles, clubs, centres, federacions, etc., on els plans de reconeixement, medicina preventiva i orientació mèdico-esportiva dependran de les directrius de la política d'educació, esport i sanitat, orientats en el nostre país per diferents departaments ministerials. Una de les possibles solucions podria ser la creació d'un Ministeri o una Conselleria d'Esports.

No obstant, sembla ben definit que el tractament de les malalties, fonamentalment agudes, sofertes amb motiu de l'activitat esportiva, resta desvinculat de l'activitat del metge especialista en Educació Física i Esport. Així, les lesions agudes, com ara, un trencament de lligaments derivada de la pràctica de l'esquí, seguirà sent competència del traumàtòleg.

Els futurs especialistes que surtin de les nostres escoles de Medicina de l'Educació Física i de l'Esport, hauran de vincular-se als Centres i Institucions de Medicina Esportiva ja existents o de pro-

pera creació, per canalitzar cap a l'esport els descobriments de la Medicina, la Biologia, la Psicologia, la Bioenginyeria, etc. que es produeixen en el camp de la ciència.

Nous horitzons

La política de donar suport econòmic als atletes i equips que logrin prendre part en proves internacionals, pot ser beneficiós com a suport indirecte als programes d'investigació de molts aspectes de l'esport que estan relacionats amb decisions de tipus polític en general i amb l'èxit en l'alta competició en particular. Mentre es consideri que l'èxit en l'esport internacional sigui un objectiu important pels nostres atletes, serà més fàcil obtenir les ajudes i estímuls oficials o privats pel desenvolupament dels programes mèdico-científics. Els resultats d'aquests treballs i investigacions podran ser beneficiosos per altres col·lectius més amplis. De fet, alguns dels programes més ambiciosos d'investigació científica, han estat suportats econòmicament per les cases comercials que, d'una forma o altra, es relacionen amb els èxits dels esportistes d'èlite.

Després de la Segona Guerra Mundial, la Medicina Esportiva ha obert nous horitzons a un grup de població especialment necessitat, els minusvàlids o disminuïts físics. El perfeccionament i capacitat dels disminuïts físics per l'esport, tant a nivell nacional com internacional, ha permès, fins i tot, millorar a través de l'activitat física i esportiva les condicions de vida i socio-laborals d'aquest grup humà. De fet, aquest és un exemple de com la Medicina Esportiva ha incorporat i perfeccionat modalitats terapèutiques o curatives al perfeccionament de les activitats esportives.

La incorporació d'un grup de tres-cents metges no especialistes a aquestes Escoles Universitàries, pot representar, per altra banda, una porta de futur pel col·lectiu de més de sis mil metges que, només a Catalunya, busquen una especialització per orientar els seus coneixements, completar la seva formació i exercir la seva activitat professional.

Dr. Santiago Suso Vergara, Professor titular de la Universitat de Barcelona.

PLANA informàtica

ctra. st. fruitós, 32, 1.er, 1.ª - telf. 821 19 04 - berga

INSTAL·LACIÓ D'ORDINADORS i PROGRAMACIÓ.
CENTRE DE CÀLCUL. FORMACIÓ.

Distribuidors de

Unidad de Servicios Informáticos.
LOGIC CONTROL®