

Comprendre la grip A

Josep Vaqué. Comprendre la gripe A. Col·lecció: El médico en casa. Barcelona: Amat Editorial; 2009. 143 pàgines. ISBN: 978-84-9735-359-5.

Comentari de M Teresa Puig

Servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Excel·lent proposta per a un tema tan actual com la grip A, que necessitava d'una obra divulgativa com la que es presenta, escrita, a més, per un dels principals referents de la medicina preventiva i salut pública del nostre país.

Davant la demagògia que certs sectors han mostrat sobre l'actual epidèmia de grip A, així com les opinions contradictòries mostrades i el gran ressò que ha tingut en els mitjans de comunicació, aquest manual és gairebé de lectura obligada. S'hi exposa de forma clara i concisa molta informació, tant bàsica com avançada, sobre la grip en general i la grip A en particular i es mostren les aportacions científiques més recents i les recomanacions sanitàries més contrastades.

El llibre es llegeix de forma ràpida i té un format molt agradable. Forma part d'una col·lecció de manuals sobre temes de salut on es fa especial èmfasi en la prevenció. Es dirigeix tant a la població general com als professionals sanitaris que necessiten conèixer i comprendre sense ambigüitats tots els aspectes relacionats amb la grip A: la simptomatologia, la transmissió, la prevenció i la transformació en pandèmia.

El manual s'estructura en set capítols i conté, al final, un glossari ampli i detallat. En acabar cada capítol s'exposen –en un quadre resum– els punts clau de cada apartat. Després d'una breu introducció sobre la grip i la seva història, se'ns presenta en el primer capítol la simptomatologia de la grip, el seu diagnòstic, els grups de risc i les seves complicacions. El segon capítol es dedica a l'interessant tema de la transmissió: a qui afecta, com es transmet i quin és el temps de supervivència del virus en l'ambient. A continuació es descriuen, en el tercer capítol, les gripes estacionals i les pandèmies, específicament la pandèmia de 2009. Els capítols següents es dediquen a les mesures generals de prevenció de la grip, al tractament i a la vacunació, en aquest darrer cas es fa èmfasi en la importància de la vacunació com a principal mesura preventiva enfront de la grip. S'exposen els diferents tipus de vacunes i les seves indicacions, tant en el cas de la vacunació contra la grip estacional com contra la grip nova. Finalment, es descriuen els grups prioritaris per rebre la vacunació a l'Estat espanyol i les raons de la seva prioritització. L'últim capítol del manual



es dedica a descriure els tres tipus de virus gripals (A, B i C), la seva estructura viral i les variacions antigèniques, així com l'entrada, replicació i alliberament de virions. A continuació s'exposa, de forma detallada, com s'ha produït la infecció en humans de virus gripals que procedeixen d'espècies animals, com el cas de la grip aviària, que continua constituint una amenaça de pandèmia, i de l'actual grip porcina. En tots els capítols s'ofereix una gran profusió de dades que denota la gran erudició de l'autor en el tema. S'hi troben a faltar referències documentals, tot i que en manuals d'aquestes característiques no és habitual trobar-hi bibliografia detallada.

En definitiva, és un petit gran llibre bàsic que arriba en un moment oportú i és de lectura imprescindible per a tots aquells que vulguin tenir una informació clara i orientadora sobre tot el que cal saber sobre la nova grip A, a la llum de les aportacions científiques més recents.