



## Integración de Personas con Disminución Psíquica en el Tiempo Libre

**Autor:** Víctor J. Ventosa / Rafael Marset (coord.)

**Título:** *Integración de Personas con Disminución Psíquica en el Tiempo Libre*

**Edita:** Editorial CSS, Madrid.

Uno de los temas que sorprende de la presente publicación es la terminología que se utiliza: *Persona con Disminución*. No es muy habitual encontrar libros que utilicen la expresión “disminución” en castellano, mientras que en catalán es muy habitual.

El tema del tiempo libre de las personas con disminución ha sido objeto de múltiples publicaciones; ahora bien Víctor J. Ventosa y Rafael Marset nos ofrecen, a través de la coordinación del presente volumen, una visión globalizada del tema. Aquello que lo hace realmente interesante es la variedad de las trayectorias profesionales de los autores de los capítulos (maestros de educación especial, psicólogos, trabajadores sociales, animadores socioculturales, educadores de tiempo libre, etc.).

El volumen (de 332 páginas) se estructura a partir de tres grandes áreas de trabajo. La primera es el Área de Referencia y abarca los aspectos fundamentales alrededor del tema de la disminución (la persona, el entorno, la sexualidad, los aspectos médicos y legales). La segunda es el Área Psicopedagógica y organizativa donde se fundamentan aquellos aspectos

generales del trabajo con personas con disminución y el tiempo libre (modelos de educación especiales aplicados al tiempo libre, animación y modificación de conducta, el trabajo con la comunidad, etc.). La última área se centra en aquellas Técnicas y Recursos que facilitarán el acompañamiento de la persona con disminución en el tiempo libre (juegos adaptados, danzas adaptadas, talleres creativos de integración, etc.).

La organización didáctica del volumen permite al lector profundizar en aquellos aspectos que más le interese, ya que se ofrece una cuidada bibliografía en cada capítulo y, al mismo tiempo, diferentes actividades y ejercicios de reflexión. Este es un libro que permitirá a aquellas personas (voluntarios y profesionales) que lleven a cabo una tarea de acompañamiento en el tiempo de ocio de personas con disminución, partir de los conocimientos básicos necesarios para hacerlo.

Jordi Planella