



## Salud y sexo. Humanizar la sexualidad

la filiación, ¿esto cómo se construye hoy y, sobre todo, en las parejas homosexuales? Si la alianza hasta hace poco pasaba indefectiblemente por el matrimonio y, por consiguiente, por la unión entre dos personas de distinto sexo, ¿pueden aceptarse otras formas de alianza? Si hay un reconocimiento de parejas de hecho se entiende que sí?

La filiación, ¿tiene que ser biológica? La adopción es filiación, a pesar de que no sea biológica.

¿Los hijos necesitan un padre y una madre? Si se pone de manifiesto la existencia de ayudas a familias monoparentales... ¿se entiende que no? Por otro parte, ¿qué necesita un niño?

Sobre los individuos y las parejas homosexuales pesa una *especial mirada social* y también jurídica, de esta forma uno de los temas más desgarradores es la cuestión de la adopción, pero no solamente... también la tutela en caso de ruptura donde uno de los miembros de la pareja es homosexual. A la hora de dar un hijo en adopción, ¿en qué modelo de familia se está pensando o se tiene presente? ¿Se ha acabado de superar el modelo *sagrada familia*?

Estas son las cuestiones que plantea y que, a partir de la construcción de las relaciones de parentesco de las parejas o familias homosexuales, el debate va más allá ya que se enmarca en la nueva forma de construir relaciones familiares.

Cristina López Villanueva

**Autores:** José Carlos Bermejo y Rosa María Belda

**Título:** Salud y sexo. Humanizar la sexualidad

**Edita:** San Pablo. Madrid, 2004

No es muy habitual encontrar libros que aborden el tema de la sexualidad desde el punto de vista educativo. Desde esta perspectiva, el libro que presentamos se podría decir que es original y también atrevido. Atrevido, puesto que es un libro que rehuye precisamente ofrecer información sobre el tema de la sexualidad para posicionarse con claridad sobre la manera de entenderla y abordarla para que realmente sea una fuente de dignificación, de salud y de equilibrio personal. Lo cierto es que, con frecuencia, se evita entrar en consideraciones valorativas al abordar el tema de la sexualidad, ya sea porque se relega al campo de la más estricta intimidad, o bien porque todavía continúa siendo un tema que despierta ciertos pudores a pesar de que el tratamiento mediático sea espectacular y el cúmulo de informaciones difíciles de digerir. En este sentido, podríamos afirmar aquello de que "existe demasiada información y pocas claves para interpretarla e integrarla debidamente".

El otro elemento novedoso del libro es, tal y como apuntan sus autores, su concepción global y holística de la sexualidad entendiéndola no únicamente como genitalidad sino como el conjunto de factores que ponen en juego nuestro cuerpo con nuestra mente, nuestros senti-

mientos, pasiones, relaciones y valores. Por consiguiente, el libro muestra un conjunto de reflexiones sobre los aspectos emocionales, relacionales y espirituales vinculados a la sexualidad.

Los contenidos que se aportan son fruto de la reflexión compartida de sus autores y a partir de sus propias experiencias como profesionales de la relación de ayuda a personas y parejas muy diversas.

La obra, de planteamiento humanista, lejos de posicionamientos moralizadores sobre el tema, aborda con un profundo respeto para cualquier tipo de orientación y opción de vida aquellos aspectos que nos pueden ayudar a vivir la sexualidad de forma plena, gozosa, integrada y plenamente feliz.

El libro aborda un amplísimo acopio de temas, estructurados en 27 capítulos y tres partes.

En la primera, la más genérica y diversa, se abordan los distintos componentes de la sexualidad desde la concepción holística planteada: el deseo y la ternura, la pasión y el erotismo, la reciprocidad en la pareja, las diferentes formas de abordar la sexualidad en los hombres y las mujeres, la homosexualidad y, en general, la relación entre sexualidad y felicidad.

La segunda parte se centra en el análisis de las relaciones entre sexualidad, ética y religión. Se abordan aquí temas más filosóficos como, por ejemplo, sexualidad y

espiritualidad, y el planteamiento del tema desde una opción creyente y cristiana.

Finalmente, la tercera parte, titulada *Sexualidad y relación de ayuda*, ofrece una recopilación de reflexiones hechas a partir de la práctica profesional como terapeutas y se apuntan temas como sexualidad y empatía en la relación íntima, los pudores y los miedos, la libertad y la naturalidad, y una visión específica de la sexualidad femenina.

En definitiva, tal y como dicen sus autores, “el libro quiere ser un canto a la condición humana sexual en clave de fe, de ética y de salud integral, para vivirla con gozo, pensarla saludablemente y reconocerla en su cara más bella”.

M<sup>a</sup> del Mar Galceran