

Bibliografía

ELEONORA LAMM

Bioética, Interdisciplinaridad y Práctica Clínica. Jussara de Azambuja Loch. Gabriel José Chittó Gauer. María Casado. (Organizadores). EDIPUCRS. Porto Alegre, Brasil. 2008. 414 pp

➤ **Eleonora Lamm.** Licenciada en Derecho. Becaria de Colaboración, Observatori de Bioètica i Dret, PCB-UB.

A medida que los avances tecnológicos de las ciencias biológicas son incorporados al quehacer cotidiano de los profesionales de la salud, surge la necesidad de renovar las formas tradicionales de actuar y pensar en lo que se refiere a la relación con los pacientes, principalmente las cuestiones de los límites y de la responsabilidad en los cuidados con la salud, tanto desde el punto de vista de las conductas éticas, como desde el campo de los valores y de la ética.

La idea originada en los Estados Unidos, en la década de 1960, de crear comités hospitalarios de bioética para auxiliar a los equipos médico-asistenciales en la ecuación de estos problemas se ha difundido también en Brasil, haciendo que muchas instituciones en el ámbito de la asistencia y de la enseñanza tanto médico como de otras profesiones ligadas al área de la salud busquen constituir grupos para este fin.

El comité de bioética tiene el papel de representar las prácticas que definen la institución como un local de cuidados y asistencia, mas, especialmente, como una comunidad moral. Se trata de un forum independiente, con sede en los hospitales, clínicas, institutos de investigación o laboratorios de experimentación donde profesionales de diferentes áreas de conocimiento, en un contexto pluralista y con ideología interdisciplinar, trabajan y analizan los componentes de diversos sectores de actividades conexas con la vida y la salud del hombre. Al comité le compete auxiliar a la administración de la institución en la elaboración de las normas, rutinas y directrices que tienen por objeto proteger a las personas, tanto pacientes, como profesionales y miembros de la comunidad, además de educar a las comunidades internas y externas el respeto de la dimensión moral del ejercicio de las profesiones ligadas al área de la salud.

Sin embargo –y desde una perspectiva práctica– es en el análisis de casos concretos que el

comité presta su más visible contribución dentro de un ambiente asistencial, sirviendo para asesorar, como órgano consultivo, a los profesionales de la salud, los pacientes, y sus representantes en la discusión y resolución de conflictos de naturaleza moral. Esta modalidad de “ética clínica”, como la llamó John Fletcher, en 1976, consiste en una actividad interdisciplinar para identificar, analizar y resolver problemas éticos en los cuidados con una paciente en particular.

La mayor tarea de la ética clínica es trabajar por resultados que *mejor* sirvan a los intereses del paciente y de su familia. Para los profesionales de la salud, el significado de *mejor* se relaciona principalmente con las premisas derivadas del desarrollo científico, que sirven de fundamento para definir las condiciones del bienestar. Sin embargo, en lo cotidiano de los pacientes, el significado de *lo mejor* está asociado a valores que no se vinculan directamente con el conocimiento científico y médico. Cuestiones ligadas a estados emocionales, a diversas culturas y a diferentes religiones, pueden configurarse como problemas, originando situaciones de difícil solución en lo que respecta al reconocimiento de cuál es, entre los resultados posibles, aquel que mejor contempla los legítimos intereses y el bienestar de los usuarios de las instituciones asistenciales. Los comités de bioética se ocupan frecuentemente de tales conflictos. Utilizando un abordaje interdisciplinar, la reflexión acerca de cuestiones complejas como las que citamos, son tratadas llevando en consideración no sólo el conocimiento técnico, sino también las actitudes y los valores humanos.



Bibliografía

El proyecto de publicación de un libro sobre bioética clínica –destacando la importancia y el trabajo de los comités de bioética– fue madurando a medida que las vivencias, sucesos y dificultades de los autores, en cuanto miembros del comité de bioética de la facultad de medicina y del hospital Sao Lucas da pontificia universidade católica de rio grande do sul, fueron igualmente aumentando. La diversidad de temas y de situaciones conflictivas, como la creciente complejidad de los casos que han presenciado, los estimula a compartir esta experiencia con otras personas interesadas en esta área. Creado oficialmente el 5 de junio de 1997, el comité de bioética de la FAMED y HSL/PUCRS está completando una década de existencia. Siendo uno de los pioneros en el país, el comité viene recibiendo reconocimiento por su trabajo discreto y perseverante. No sólo de la propia institución, sino también de órganos federales de fomento a la investigación, como la CNPq, que los contempló con auxilio financiero para realizar un proyecto de investigación que tiene por objeto analizar varias características de las consultorías realizadas en este período de actuación. Algunos de estos resultados son presentados en la tercera parte de este volumen.

Esta obra reúne artículos producidos con el objetivo de auxiliar a todos los interesados y, especialmente, a los miembros de los comités de bioética, a los profesionales de la salud, a los pacientes y sus familiares en los frecuentes conflictos morales con que se deparan. Aunque estos trabajos no traten de un tema único dentro de la bioética, todos los aquí abordados son actuales y contribuyen para el debate de cuestiones de gran interés, tanto a nivel académico como de necesidad pública y social. Se trata de una colección expresiva, pero que está lejos de agotar la variedad de asuntos relacionados con la actuación de los comités de bioética.

El libro está organizado en 4 partes generales. Los 2 capítulos iniciales se ocupan de asuntos esenciales para el entendimiento de la bioética y su aplicación en el área de la asistencia de la salud, sirviendo de sustrato teórico para los capítulos anteriores: la conceptualización de la bioéti-

ca, sus fundamentos ético-filosóficos y su repercusión sobre los varios segmentos sociales son expuestos de modo claro y conciso por autores de renombre internacional como Maria Casado y Ricardo Timm de Souza.

Cuestiones emergentes de la relación entre los profesionales de la salud y los pacientes –foco principal de la segunda parte– son discutidos de forma interdisciplinaria, incluyendo autores de el área biomédica, como la psicóloga clínica Maria Estelita Gil, las enfermeras Beatriz R.L. dos Santos...

La tercera parte del libro es dedicada totalmente a los comités de bioética. Iniciando por una revisión histórica, el capítulo describe sus principales objetivos y funciones, enumerando también algunos de sus desafíos para el futuro. La interdisciplinariedad es especialmente destacada, porque es esta rica experiencia de intercambio de perspectivas lo que fortalece y da sentido a la existencia del grupo. Los artículos que se presentan en este capítulo son todos elaborados por profesionales actuantes, confiriendo credibilidad y experiencia a sus relatos y reproduciendo en la obra, el mismo esfuerzo de trabajo conjunto y pluralista que realizan en el ámbito de los comités, de la enseñanza, y de la asistencia.

La cuarta y última parte del libro posee un contenido práctico, introduciendo al lector en la metodología utilizada para analizar los casos clínicos que son llevados a los comités de bioética. El uso de un método de análisis es importante para conferir profundidad y consistencia a la discusión, donde todas las perspectivas y circunstancias de la situación deben ser evaluadas, dando énfasis a la argumentación y a las justificaciones para deliberar sobre la mejor forma de actuar. Se presentan varios modelos para la apreciación y eventual utilización por el lector. Esta Sección presenta también una serie de casos clínicos de varias áreas de asistencia, discutidos en profundidad, dando una idea a los lectores de la amplitud y diversidad de los temas que se presentan a consulta en los comités de bioética.

Este libro es la primera publicación del recientemente creado Instituto de Bioética de la PUCRS. Dedicado a la capacitación y perfeccio-

Bibliografía

namiento de recursos humanos y a la promoción de la investigación filosófica, metodológica y científica en bioética, el instituto posibilitará, con carácter permanente, la concepción y la elaboración de recursos para la difusión de la producción científica de la universidad en esta área del conocimiento.

La utilidad e importancia de este libro se ve reflejada, entre otras razones, porque es necesario divulgar e intercambiar experiencias entre aquellos que trabajan en bioética clínica ya que el entendimiento de la ética está siendo desafiado constantemente en los sistemas de asistencia de la salud en todas las sociedades occidentales. No solo los usuarios de esos sistemas, que se tornan cada vez más conscientes de sus derechos en cuanto personas y ciudadanos, sino también los profesionales de la salud, perplejos con situaciones y conflictos que extrapolan las prescripciones

de sus códigos deontológicos, necesitan profundizar sus reflexiones y encontrar soluciones prudentes, asequibles y éticamente adecuadas para los nuevos problemas morales de la asistencia en la salud. Será mediante un debate plural e interdisciplinar que la bioética podrá traer las respuestas.

En palabras de Joaquim Clotet: "El presente libro es un destacado exponente de la actualidad, transdisciplinariedad e internacionalidad de la bioética. Teoría y práctica están debidamente unidas para el saber y para la experiencia de un diversificado grupo de profesionales y profesores universitarios. Este volumen, por la actualidad y relevancia de los temas tratados, es de interés de todo ciudadano responsable, independientemente de su formación o papel en la sociedad contemporánea. Felicito a los organizadores por esta valiosa, incuestionable y extraordinaria iniciativa".