

en el mono son en tipo y distribución esencialmente iguales a las que se observan en el hombre. Las lesiones medulares están concentradas en la substancia gris y de modo primario en las células de las astas anteriores. Las lesiones van acompañadas de infiltración leucocitaria focal y difusa en las zonas de lesión neuronal. La corteza cerebral está generalmente indemne y los núcleos cerebelosos profundos están generalmente afectados.

El virus que produce la enfermedad experimental característica en el mono pero no infecta a otros mamíferos, puede considerarse como virus poliomiélico. Además, ciertas cepas aisladas de casos típicos tienen la capacidad de producir poliomielitis paralítica en ratones, «hamsters» y ratas del algodón, pero no en cobayos o conejos. Estas cepas parecen estar inmunológicamente relacionadas con la cepa Lansing-1938.

El Comité manifiesta que ciertas cepas de virus poliomiélico del ratón o «poliomielitis del ratón» (por ej., TO, FA, GA, VII) y otros virus que producen lesiones en las astas anteriores de la médula en animales de experimentación, pero que en otros aspectos no satisfacen los criterios establecidos para el virus poliomiélico, no deben denominarse «virus poliomiélico», «virus de la poliomielitis del ratón» o «virus de tipo poliomiélico».

## PSIQUIATRÍA

### CAUSAS DEL ALCOHOLISMO

Dr. BRIAN BIRD  
CLEVELAND, Ohio

**M**ANIFIESTA BIRD que muchos factores, directos y sutiles, influyen sobre el destino del alcohólico, tales como la herencia, la constitución corporal y enfermedades y defectos físicos. El alcohol embota los sentidos y por ello lo utiliza el alcohólico para huir de la realidad y de su influencia restrictiva. Otros métodos de huida pueden considerarse como más respetables, pero no son necesariamente menos destructivos. Las enfermedades físicas y mentales e incluso el trabajo pueden tener efectos tan graves como el alcohol sobre las personalidades que escapan por tales medios.

La civilización ha puesto fin en gran parte a la necesidad de agresividad primitiva como una protección contra la realidad externa; como consecuencia de ello se ha hecho el hombre más introspectivo, y es de la realidad interna de la que ha de protegerse. La realidad interna del hombre consta de todas sus características primitivas: deseo sexual incontrolado, agresividad, egoísmo, crueldad y un deseo de autosuficiencia e independencia. Es esta realidad interna la que el hombre encuentra intolerable y de la que puede tratar de escapar por medio del alcohol.

El autor considera que la pertenencia a la organización Alcoholics Anonymous y sus aspectos sociales, forma una parte importante en la rehabilitación del alcohólico. Al que ha perdido sus amigos e intereses, esta organización le

proporciona la oportunidad de restaurar tales contactos y de transformar su preocupación consigo mismo en un interés por otros.

Se subraya también la importancia de la educación infantil. Un niño, al nacer, es un ser completamente egoísta, agresivo y sin inhibición sexual. Desconoce el pudor, la vergüenza y el freno. Sólo por la presión constante de los padres y de la sociedad se ve obligado a cambiar. Si se le enseña despiadadamente que toda la sexualidad y toda agresión son malas, el niño crecerá con un terror interior constante a sus deseos sexuales y agresivos, un terror que no será capaz de dominar o comprender; se verá obligado a la huida por medio del alcohol, la neurosis, las úlceras, la hipertensión o el suicidio.

El estudio psiquiátrico de los alcohólicos conduce siempre directamente a la infancia del paciente, y es allí donde se encuentran las causas primigenias. Por lo tanto, la prevención del alcoholismo sólo puede lograrse por medio de una mejor educación infantil, y todos aquellos que se interesen por el alcoholismo deberían prestar su apoyo a los programas que prometen mejores oportunidades para que los niños se desarrollen de un modo sano.

## LA HIGIENE MENTAL Y LAS TENSIONES INTERNACIONALES

**M**IEMBROS de la Conferencia de UNESCO sobre Tensiones Internacionales y del Congreso Internacional de Higiene Mental, han comunicado recientemente deliberaciones de gran importancia para la paz mundial. Las conclusiones se basan principalmente en la premisa psiquiátrica de que las emociones humanas («naturaleza humana») pueden ser ahora científicamente estudiadas, comprendidas e incluso modificadas, tanto en lo que se refiere al individuo como a la colectividad. Las guerras son innecesarias y no se consideran como consecuencias inevitables de la naturaleza humana. Algunas necesidades son vitales para todos los hombres; entre ellas figuran las de verse libres de la enfermedad, de la inseguridad y del temor. Los hombres de todas partes desean al mismo tiempo confraternidad, el respeto de sus semejantes y una posibilidad para el desarrollo y evolución personales.

Las desigualdades en el uso de los recursos y de la moderna capacidad de producción fueron consideradas como parcialmente responsables de las desigualdades económicas, de la inseguridad y de los fracasos que conducen al conflicto entre grupos y naciones. Un grupo puede ser conducido erróneamente, por medio de imágenes falsas y soluciones excesivamente simplificadas, a ver a otro grupo como una amenaza. Los mitos, las tradiciones y los símbolos del orgullo nacional, transmitidos de generación en generación, en unión de los símbolos nacionalistas y sociales actuales, se consideran como un obstáculo para la libre circulación del pensamiento por encima de las fronteras políticas artificiales de un mundo que es unitario. El informe sugiere que ni la explotación colonial continuada ni la opresión de las minorías son compatibles con la paz mundial.

Como no hay normas generales de higiene mental generalmente aplicables, no puede hacerse ahora una recomendación universal en lo que se refiere a tipo y número de clínicas y hospitales psiquiátricos por unidad de población.