

NEUROLOGIA

ENURESIS Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

Dr. ROLF. STROM - OLSEN

SOSTIENE el autor que la asociación de sueño anormalmente profundo y enuresis ha merecido hasta el presente poca atención. Por su parte ha tenido ocasión de estudiarlo a partir de 1943, en que hubo de prestar ayuda a personas que trabajan en actividades indispensables en el ejército y que le fueron enviadas con motivo de enuresis.

Pudo así reunir un conjunto de 25 casos de adultos en quienes el aspecto psiquiátrico más llamativo lo constituía una total ausencia de ansiedad, o de manifestaciones neuróticas. En conjunto se trataba de sujetos de excelente salud, armónicos, que caían profundamente dormidos tan luego apoyaban la cabeza en la almohada. Este último rasgo era mencionado por todos y descrito de diferente manera.

Solían presentar incontinencia de orina y el autor destaca, cosa ciertamente muy llamativa, que al despertar no sentían ninguna preocupación por haber mojado la cama.

Recurrió para combatir este síntoma a las aminas estimulantes, frente a las cuales los pacientes tenían extraordinaria tolerancia, como lo demuestra el hecho que a la hora de acostarse administraba 20-30 miligramos de apfetamina. Esta cantidad, que hubiera mantenido despiertos y aun excitados a otros sujetos, se limitaba a permitir a éstos despertar, vaciar la vejiga y volverse a dormir profundamente. Al día siguiente se despertaban más fácilmente.

Las dosis necesarias para obtener tan excelentes efectos eran variables, bastando en algunas 10 miligramos y llegando otros a requerir hasta 30. Los resultados, como queda dicho, excelentes.