

DERMATOLOGIA**UÑAS FRÁGILES Y GELATINA**

Dres MIGUEL ANGEL MAZZINI y ARTURO M. MOM

EN una comunicación preliminar (T. L. TYSON, J. Invest. Dermat., 14: 323, 1950), se relatan los resultados beneficiosos obtenidos con la administración oral de gelatina en 12 enfermos (11 mujeres y un hombre) con uñas frágiles.

La alteración ungueal consistía en ablandamiento, fragmentación, puntos blancos, estriación longitudinal y exfoliación de la lámina de la uña de causa desconocida y de larga duración (años). El proceso no se acompañaba de perionixis inflamatoria ni de la existencia de hongos o gérmenes piógenos. Estos aspectos son similares a los que se observan en algunas mujeres por el uso prolongado de barnices, acetona y acetato de amilo para el cuidado de las uñas.

Algunos enfermos fueron tratados con tiroides y medicación local sin éxito.

Una paciente con psoriasis y artropatías psoriásicas presentaba el típico punteado en dedal de la lámina ungueal.

Todos los enfermos recibieron una dosis diaria de 7 g. de una gelatina comercial administrada por vía bucal, en agua o jugo de frutas, durante varias semanas.

En 10 de los casos los puntos blancos desaparecieron y la uña recobró su aspecto normal en un plazo de 13 semanas. Algunos pacientes mostraron mejoría concomitante de las alteraciones de las uñas de los dedos de los pies, y un crecimiento marcado de los cabellos y cejas.

El autor señala que este tratamiento se debió a una observación casual: un enfermo con fiebre reumática fué tratado con gelatina para su debilidad muscular, y se observó que sus uñas frágiles desde hacía muchos años, adquirían un aspecto normal a los tres meses de tomar la gelatina.