

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS PSICOSOMATICOS EN PEDIATRIA

Dra. A. VILA CORO

FRECUENTEMENTE nos encontramos, los pediatras, con enfermos que presentan una serie de trastornos difíciles de precisar si son únicamente de índole funcional, debidos a alteraciones neuropsíquicas o tienen un componente somático sobreañadido.

Estas disfunciones, englobadas en la denominación de trastornos psicosomáticos, son numerosas, pero en orden a su frecuencia tienen prioridad, en la infancia, las siguientes:

- Dolores cólicos, periumbilicales y generalizados.
- Tos rebelde.
- Vómitos postprandiales después de la comida.
- Picores.
- Enuresis nocturna.
- Terrores nocturnos.

El tratamiento de estos niños es a veces difícil, pues, por un lado no encontramos nada orgánico concreto para tratar; por otra parte, sus familiares, neurópatas muchos de ellos, nos piden un medicamento que haga ceder rápidamente esos trastornos y no se

conforman con una terapéutica psíquica exclusivamente, sino que nos instan a emplear un arsenal terapéutico cada vez más amplio y con las novedades más recientes, alegando la ineficacia de los tratamientos corrientes, ya empleados en sus hijos.

Nosotros hemos empleado por primera vez el clorhidrato de N-(γ -dimetilamino-propil) - iminodibencilo* en el tratamiento de estos niños, y al principio lo hemos probado como un posible medicamento más de los muchos a emplear en este tipo de enfermos, pero ahora ya lo usamos en forma sistemática en vista de los buenos resultados obtenidos con esta medicación.

Hemos ido tanteando la dosificación mínima eficaz y creemos que 1 a 2 miligramos kilo/día es suficiente y esa dosis es la que hemos empleado.

La dosis se ha repartido en dos o tres tomas diarias, administrando la medicación correspondiente cada doce o cada ocho horas, durante ocho o diez días consecutivos. En casos antiguos se prosiguió el tratamiento con la mitad de la dosis durante tres o cuatro

* Agradecemos a Geigy, S. A., las muestras de Tofranil que gentilmente nos ha facilitado.

días más, para asegurar su efecto. dos y las manifestaciones secundarias que se presentaron.

La acción terapéutica se puso de manifiesto a las pocas horas de comenzar la administración del medicamento y los resultados obtenidos fueron realmente brillantes en casos de trastornos psicosomáticos puros; menos efectivos, aunque también se obtuvo algún alivio, en casos con lesión orgánica definida.

Los enfermos tratados están esquematizados en un cuadro en el que va detallado el trastorno que aquejaban, la dosis y duración del tratamiento, los resultados obteni-

El cuadro es el siguiente: El total de enfermos tratados ha sido de 52. Dos adultos y 50 niños. Las manifestaciones secundarias que han surgido han sido las siguientes:

En diez enfermos, crisis de sudoración = 19,2 %.

En cinco enfermos, vértigos = 9,6 por 100.

En un enfermo, tristeza = 1,9 %.

En un enfermo, cefalea = 1,9 %.

La acción de este medicamento

Nombre	Edad	Trastorno	Dosis día
J. A.	4 años	Dolores periumbilicales, hace unos 4 meses, cada día.	1 comprimido
P. L.	5 años	Dolores periumbilicales, hace 1 año, casi diariamente.	2 comprimidos
J. P.	5 años	Dolor en todo abdomen hace 2 años.	2 comprimidos
S. B.	11 años	Desde 1 año, con gran frecuencia dolor abdominal generalizado.	2 comprimidos
A. C.	0,15	Dolor abdominal frecuente, que en dos ocasiones hizo pensar en apendicitis.	1 comprimido
E. J.	2 años	Cada noche hace 0,3 dolor abdominal, que la despiertan.	2 comprimidos
A. M.	4 años	Dolor diario gastroabdominal postprandial hace 0,6.	3 comprimidos
J. M.	7 años	Hace 0,2, dolores abdominales muy fuertes seguidos de vómitos Czepa neg. colon desc. disquinético.	3 comp. 2 días 2 comp. 6 días
J. B.	4 años	Al mes de suspender el tratamiento repiten los dolores en igual forma.	2 comprimidos

viene derivada de la composición química que le corresponde, y es esta composición química la que le confiere una acción varia sobre el organismo, sinérgicas unas de otras, dando por resultado la desaparición del trastorno psicossomático que se trataba de eliminar. De una parte tiene acción simpático y parasimpaticolítica y gangliopléjica, o sea neurolítica; tiene acción antialérgica, y actúa, posiblemente, sobre los centros hipotalámicos.

Debido precisamente a estas múltiples acciones sinérgicas es

por lo que consideramos muy indicado este medicamento para el tratamiento de los niños con alteraciones psicossomáticas rebeldes a otros fármacos; y más teniendo en cuenta que las manifestaciones secundarias, que pueden en ocasiones presentarse, como hemos visto, no tienen trascendencia alguna sobre el enfermo y ceden en el momento de disminuir o suspender la medicación y, a veces, manteniendo la misma dosificación, también desaparecen poco después cuando el enfermo se habitúa a ella.

Días de tratamiento	Resultado	Acción secundaria
8 días	Muy bueno	
7 días	Muy bueno	Crisis de sudoración poco después de tomar el comprimido a partir del 2.º día de tratamiento.
10 días	Muy bueno	
8 días	Bueno	
8 días	Muy bueno	Crisis de sudoración ½ hora después de tomar ½ comprimido al tercer día de tratamiento.
8 días	Muy bueno	
8 días	Muy bueno	
8 días	Muy bueno	A partir del 4.º día, crisis de sudor después de tomar el comprimido.
10 días	Muy bueno	«Tristeza».

Nombre	Edad	Trastorno	Dosis día
J. L.	6 años	Dolores intensos de todo abdomen y vómitos, hace 0,3.	3 comp. 2 días 2 comp. 5 días
J. B.	4 años	Hace un año, dolores abdominales casi diarios en forma de crisis. Se diagnostica de «epilepsia abdominal».	2 comprimidos
J. A.	2 ½ años	Dolores cólicos postprandiales con deposición pastosa hace 0,3.	2 comprimidos
J. C.	8 años	Dolores cólicos intensos al levantarse por la mañana, hace 0,6.	1 día 3 comp. 2 días 2 comp. 5 días 1 comp.
E. J.	2 años	Dolores periumbilicales desde hace un año.	3 días 2 comp. 8 días 1 comp.
A. M.	4 años	Dolores cólicos con deposición pastosa hace 2 años.	6 días 2 comp. 6 días 1 comp.
J. F.	5 años	Hace 0,4, dolores intensos cólicos, después de cada comida.	2 comprimidos
T. V.	8 años	Hace 2 meses llora al levantarse por dolor abdominal.	2 días 3 comp. 10 días 2 comp.
F. P.	8 años	Hace un año, dolores cólicos casi a diario al levantarse.	2 comp. 5 días 1 comp. 8 días
C. P.	8 años	Picore en todo el cuerpo a crisis de 1 a 2 meses de desesperación sin lesión en piel.	2 comprimidos
R. V.	5 años	Dolores cólicos, a veces con diarrea, poco después de las comidas, desde hace 0,3.	1 comprimido
M. G.	6 años	Hace unas semanas, dolores abdominales fuertes por la noche. Exploración negativa.	2 comp. 4 días 1 comp. 5 días
F. P.	2 años	Hace 1 año, desde el destete, diarrea.	1 comprimido
L. P.	4 años	Hace 1 ½ años, vómitos frecuentes.	2 comprimidos 1 comprimido

Días de tratamiento	Resultado	Acción secundaria
7 días	Muy bueno	Al tercer día, sudoración fuerte, tres cuartos de hora después de la ingestión del medicamento.
8 días	Muy bueno	
6 días	Muy bueno	
8 días	Muy bueno	
11 días	Muy bueno	
12 días	Muy bueno	
10 días	Muy bueno	
12 días	Muy bueno	
13 días	Al 2.º día disminuyen los dolores y al 4.º desaparecen.	
4 días	Muy bueno, pero tóxico	Vértigos intensos que obligan a suspender el tratamiento. Se sigue luego intermitente con 1 comp. al día cada vez que comienza el picor.
10 días	Se normaliza al tercer día.	Cefalea (?) durante los 10 días de tratamiento.
9 días	El dolor desaparece al 2.º día.	Sudoración muy intensa que obliga a bajar la dosis.
10 días	Bueno	
6 + 5 = 11 días	Muy bueno	

Nombre	Edad	Trastorno	Dosis día
C. L.	0,7	Desde poco después del tratamiento. vómitos muy frecuentes.	2 comprimidos
A. F.	0,8	Absceso pulmonar, vómitos por toxemia.	1 comprimido
F. M.	0,3	Vómitos persistentes poco después de la ingesta. Hace 0,2.	¼ comprimido
P. G.	0,3	Desde poco después de nacer, vómitos postingesta (piloespasmo).	¼ comprimido
L. W.	0,9	Vómitos, hace 0,5, después de cada toma de alimento (aum. perístole).	1 comprimido
C. A.	0,5	Vómitos postprandiales, hace 0,2.	½ comprimido
L. C.	0,22	Vómitos postprandiales, hace más de un año.	1 comp. 7 días ½ comp. 3 días
G. A.	6 años	Dolores cólicos y a veces vómitos después de comer, hace 0,5-0,6.	2 comprimidos
H. H.	85 años	Picor desesperante por la noche, que le impide descansar.	3 comprimidos
H. F.	43 años	Picor por eczema húmedo generalizado.	4 comprimidos
L. V.	13 años	Enuresis.	4 comprimidos
L. P.	3 años	Urticaria con mucha frecuencia, hace 0,6. Gran desasosiego, no puede dormir.	2 comprimidos
F. A.	4 años	Enuresis.	2 comprimidos
R. P.	11 años	Enuresis.	3 comprimidos
F. O.	8 años	Cada noche se despierta con gran angustia y gritando.	2 comprimidos
L. C.	4 años	Se despierta 4-5 veces cada noche con mucho miedo, hace 4-5 meses	2 comprimidos
T. M.	0,19	Ataques de mal genio 2-3 al día y se pone furiosa, se tira al suelo, se orina, no quiere ir con nadie.	1 comprimido

Días de tratamiento	Resultado	Acción secundaria
10 días	Malo; sigue igual (hernio-diafrag.).	
4 días	No ceden	
8 días	Ineficaz (estenosis de cardias, megaesófago)	Sudoraciones profusas a partir del 2.º día de tratamiento.
7 días	Muy bueno	Sudoración a partir del tercer día de tratamiento.
9 días	Muy bueno	
8 días	Bueno	
10 días	Bueno	Sudoración intensa a partir del segundo día de tratamiento.
8 días	Al 2.º día desaparecen los vómitos y los dolores.	Sudoración a la ½ hora de tomar el comprimido. No se suspende la medicación.
8 días	Muy bueno	
10 días	No ceden	
9 días	Malo; sigue igual	Signos de vértigo.
6 días	Cede el picor a las 40 horas	
10 días	Sigue igual	
13 días	Sigue igual	
8 días	Muy bueno	
10 días	Muy bueno	
15 días	Sigue igual (equivalente epiléptico).	

Nombre	Edad	Trastorno	Dosis día
P. A.	2 años	Hace unos meses, rabieta a cada momento; se vuelve irascible.	1 comprimido
M. C.	4 años	Tos irritativa hace 0,2.	2 comprimidos
V. M.	5 años	Tos postoserinosa hace 0,3.	2 comprimidos
J. A.	2 años	Tos postoserinosa hace 0,2.	1 comprimido
H. L.	2 años	Tos postoserinosa hace 0,2.	2 comprimidos
G. B.	2 años	Tos postoserinosa hace 0,1 ½.	2 comprimidos
J. A.	5 años	Tos postoserinosa hace 0,2.	2 comprimidos
J. M.	9 años	Tos quintosa hace 0,2.	3 comprimidos
L. F.	4 años	Tos irritativa, bitonal, por gruesa adenopatía específica.	3 comprimidos
A. A.	0,15	Laringitis, tos seguida.	2 comprimidos
C. J.	5 años	Tos irritativa por adenopatías para-traqueales, derivación específica.	2 comprimidos + hidracina y analestrep.
E. D.	6 años	Hace 2 meses, tos quintosa postoserinosa.	2 comprimidos
E. D.	4 años	Hace 3 meses, tos quintosa muy intensa.	½ comprimido

Días de tratamiento	Resultado	Acción secundaria
10 días	A las 3 semanas llora menos; no se enfada, pero duerme poco.	
8 días	Muy bueno	
12 días	Muy bueno	
10 días	Bueno	Sudoración en forma de crisis a la media hora de tomar el comprimido.
10 días	Muy bueno	
8 días	Muy bueno	
8 días	Muy bueno	
7 días	Muy bueno	Vértigos el primer día de tratamiento. No se suspendió aquél y cedieron.
4.º día se suspende tratamiento	No cede la tos	
2.º día se suspende tratamiento	Cede la tos muy poco	
10 días	La tos fue cediendo paulatinamente y cedió al 5.º día de tratamiento mixto.	
7 días	Bueno	Ligeros vértigos el tercer día. No se suspende la medicación y desaparece al 5.º día.
8 días	Desde el 2.º día (tercera toma de medicina) cede la tos casi por completo. A partir del 4.º día no tose más.	Ligero vértigo (la niña no lo acusa, pero la madre dice que la niña alguna vez anda tambaleándose, no segura). No se suspende la medicación y al 5.º día ya «andaba bien».