

FERTILIZACIÓN *IN VITRO*

LOS RESULTADOS DE ESTE CENTRO, A LOS CUATRO AÑOS DE INICIARSE EL PROGRAMA, SON ESTABLES Y COMPARABLES A LOS DE LOS DEMÁS EQUIPOS DEL MUNDO.

ANNA VEIGA INSTITUT DEXEUS



El programa de *Fertilización in Vitro* del Instituto Dexeus de Barcelona se inició en diciembre de 1983, tras la estancia de dos miembros del Instituto en Francia y Austria para perfeccionar sus conocimientos sobre la técnica a utilizar.

Las pacientes susceptibles de ser tratadas con fecundación "in Vitro" son aquellas cuyas trompas no pueden realizar correctamente el transporte del óvulo, bien porque están obstruidas o bien por el hecho de haber sido extirpadas quirúrgicamente, etc. También pueden ser tratados por fecundación in Vitro ciertos problemas masculinos; factores inmunológicos o esterilidades sin diagnóstico.

Las pacientes deben ante todo llevar a cabo un tratamiento hormonal destinado a potenciar el funcionamiento de los ovarios, que desarrollarán así varios óvulos en lugar de uno solo, como ocurre en el ciclo natural. La utilidad de estos tratamientos está suficientemente probada, puesto que permiten la producción de varios óvulos que, convenientemente fecundados y una vez transferidos, servirán para aumentar la tasa de embarazo.

Un control estricto de la respuesta de cada paciente al tratamiento hace posible determinar el momento idóneo para la recogida de los óvulos, recogida que puede llevarse a cabo mediante una sencilla intervención con anestesia local o gene-

ral. Los óvulos son, después, puestos en contacto con los espermatozoides y mantenidos en cultivo, en unas condiciones ideales para su fecundación, para el posterior desarrollo de los embriones. Dos días después de la recogida de los óvulos, si la fecundación y el desarrollo de los embriones son correctos, se procede a depositar los óvulos en el útero de la paciente por vía vaginal, de forma sencilla y atraumática. Entre doce y catorce días después de la transferencia se puede ya determinar si se ha iniciado el embarazo, embarazo que evolucionará desde entonces de forma idéntica a la de uno obtenido de forma natural. Numerosos equipos de fecundación "in Vitro" van surgiendo, tanto en Europa como en los Estados Unidos o Australia, y la técnica se utiliza ya en muchos centros de forma habitual y rutinaria.

La tendencia actual de todos los equipos de fecundación "in Vitro" del mundo es la de simplificar el proceso al máximo. Una de las fases en que se ha logrado esta simplificación es la de recogida de los óvulos: la punción ecográfica con anestesia local y en régimen ambulatorio sustituye ya a la laparoscopia (anestesia general, ingreso en clínica) en la mitad de los casos, aproximadamente, y ha sido incorporada a nuestro programa como algo común.

Por otra parte, nuestro laboratorio lleva a cabo, con resultados positivos, la con-

gelación de embriones según el método francés. La técnica propuesta por el doctor J. Testart ofrece por el momento los mejores resultados municipales en criopreservación de embriones y está siendo adoptada por un gran número de equipos. Nuestros primeros embarazos por esta técnica están ya en curso. La criopreservación permite aumentar las posibilidades de éxito sin necesidad de nuevos tratamientos ni intervenciones. En nuestro programa, los mejores resultados se consiguen transfiriendo tres embriones en un primer intento y congelando el resto para posteriores transferencias, caso de que se disponga de más de tres embriones.

Nuestro centro está llevando a cabo la donación de óvulos a mujeres que carecen de ovarios o que son incapaces de ovular, al mismo tiempo que la donación de embriones a aquellas parejas en las que éstos no pueden obtenerse. Los resultados de este centro, a los cuatro años de iniciarse el programa, son estables y comparables a los de los demás equipos del mundo. Podemos ofrecer entre un 12 y un 18 % de embarazos por paciente tratada y un 14 % de embarazos tras transferencia de embriones congelados. Nuestros esfuerzos se dirigen ahora a obtener cada vez mejores resultados (mejores tasas de embarazo) y a ampliar el espectro de posibles soluciones a los problemas de esterilidad. ■