

las terapias conductuales y cognitivo-conductuales, hasta los programas de ejercicio físico, la terapia farmacológica y la cirugía. En los capítulos que se analizan los trastornos de la conducta alimentaria, se proporciona una excelente panorámica general sobre los distintos modelos etiológicos y de tratamiento de los trastornos alimentarios (genético, psicoanalítico, cognitivo-conductual, familiar sistémico y sociocultural), resaltando los problemas que presenta cada uno de ellos y la eficacia de los mismos. El objetivo de este análisis es mostrar la complejidad y dificultad para entender y tratar estos trastornos. La obra finaliza con un capítulo que resume y discute los temas comunes en la bibliografía sobre la conducta alimentaria que la autora presenta valorando la posibilidad de poder desarrollar un modelo integrado de dieta.

Carmina Saldaña
Universitat de Barcelona

FIELD, A. (2005). *Discovering Statistics Using SPSS*. London: SAGE Publications.

Si leemos el título del libro que precede podemos pensar que es una osadía la proposición que hace el autor. Al realizar una lectura del mismo he constatado que realmente sus contenidos permiten acercarse a la estadística utilizando el conocido paquete informático SPSS. Normalmente ocurre lo contrario, para poder utilizar un determinado programa, sea cual sea su aplicabilidad, necesitamos tener fundamentos teóricos del campo de trabajo para el que está diseñado. En este caso, cualquier persona, sea cual sea su nivel de conocimientos respecto del análisis de datos, puede llegar a realizar uno correctamente, si utiliza los conocimientos que este libro transmite. De su lectura se entrevé que el autor lo ha escrito para ser utilizado en el ámbito académico, tanto para el alumnado como para el profesorado. Este objetivo lo consigue sobradamente pero, además, creo que puede ser utilizado por investigadores consolidados sin echar en falta los matices que su actividad requiere.

El autor incluye un recetario para una óptima utilización del libro. Es la mejor forma de entender lo que éste puede aportar, por ello voy a intentar transmitir estos consejos incluyendo, siempre desde mi punto de vista, otras informaciones útiles que he extraído de la lectura de otros capítulos del mismo. Uno de los hechos que ya he destacado es que realmente este libro va dirigido a muchos públicos. Ello se consigue gracias a la inclusión de un primer capítulo dedicado a conceptos básicos de estadística, imprescindibles para la utilización del manual. Obviamente, según se desprende de las propuestas del autor, éste es de lectura obligatoria para los neófitos y recomendable para cualquier persona que ha apartado la estadística de su práctica aplicada. Por otro lado, la guía nos explica la codificación utilizada por el autor, mediante iconos y cifras, que permite tener un criterio respecto de la dificultad de los distintos apartados de los capítulos. Respecto del orden de los capítulos, éste ha sido escogido siguiendo un criterio subjetivo del autor, como él mismo admite, en función de los contenidos afines subyacentes a las distintas técnicas. Para concluir este capítulo preliminar, puesto que la edición incluye un CD-ROM, el autor hace una relación de los contenidos que éste ofrece entre los que tenemos ficheros de datos con ejemplos, respuestas a preguntas que se incluyen al final de cada capítulo, contenidos adicionales para lectores

expertos, que hubieran supuesto una distracción si se hubieran incluido en el texto, y programas con utilidades.

En cuanto al núcleo de contenidos del libro, un segundo capítulo hace una descripción de los distintos menús del programa SPSS. En este punto es importante destacar que el autor incluye una referencia a las distintas versiones del paquete informático, mostrándose escéptico respecto de un aspecto que resulta obvio para sus usuarios, la empresa que desarrolla este software tiende a sacar nuevas versiones que en realidad muchas veces no aportan tanto como cabría esperar. Respecto de lo anterior, uno de los atractivos de este libro es que en los capítulos dedicados a cada una de las técnicas estadísticas, cuando se explica la utilización de los menús concretos, se hace referencia a la versión 13 del SPSS pero incluyendo notas al pie cuando hay diferencias notables respecto de versiones anteriores. Al adentrarnos en los capítulos posteriores, es decir los que serían el núcleo del libro en cuanto al objetivo del mismo, cada uno está dedicado a una técnica estadística concreta (análisis exploratorio de datos, correlación, regresión simple y múltiple, regresión logística, comparación de dos medias, distintas formas de comparación de varias medias, estadística no paramétrica, análisis factorial exploratorio y datos categóricos). En ellos podemos encontrar tres partes más o menos diferenciadas. La primera pretende asentar los conceptos básicos relacionados con la técnica que se describe en cada capítulo. Esta explicación se adapta al nivel previo de conocimientos estadísticos de cualquier lector, gracias a la categorización de sus apartados en función de su dificultad, sin que ello implique una pérdida de rigurosidad. Una vez se han descrito los principios teóricos que hay que tener en cuenta para una determinada técnica, el autor describe cómo utilizar los cuadros de diálogo del programa SPSS para cada técnica con el fin de realizar los respectivos análisis. Finalmente, en cada uno de los capítulos, se describe cómo interpretar los resultados que ofrece el programa SPSS y se dan unas guías de cómo reflejarlos en el informe del análisis que estamos realizando.

Finalmente me gustaría resaltar un aspecto que en algunos contextos podría ser considerado negativo o, al menos, chocante. Algunos de los ejemplos no son los que esperaríamos en un ámbito académico y, a veces, el lenguaje podría resultar soez para determinadas sensibilidades. Afortunadamente este aspecto negativo no podría nunca ensombrecer las muchas y muy buenas cualidades que el texto tiene y que he intentado relatar en esta crítica.

Xavier Rifà
Universitat de Barcelona