



# apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

[www.apunts.org](http://www.apunts.org)



## EDITORIAL

### Mensaje del Sr. Juan N. García-Nieto, presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

### Message from Mr. Juan N. García-Nieto, president of Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Ante todo, quiero agradecer a todos los socios que me han apoyado a la hora de presentarme a la presidencia de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (SCME) y a todos los compañeros de junta que siguen conmigo y me acompañarán estos próximos años.

Cuando hace un año, en una junta de la sociedad, el Dr. Daniel Brotons me propuso sustituirle al frente de la SCME para continuar su labor, me cogió totalmente por sorpresa, pero después de un año de meditarlo y hablarlo mucho con él y los compañeros de junta, creo que puede ser una forma de colaborar con la Medicina Deportiva en Cataluña. Es verdad que estos últimos años de trabajo en la junta de la SCME han sido una gran experiencia, y Dani ha sabido crear un gran grupo de trabajo en el que todos nos hemos sentido muy cómodos; por eso he intentado retener en la junta a gran parte del grupo de trabajo.

Desde este remodelado grupo vamos a intentar continuar con el trabajo bien hecho de estos últimos años, priorizando en los siguientes aspectos:

- Potenciar y fomentar las jornadas en la academia, intentando que los temas sean del máximo interés y de gran calidad científica, para que todos los socios tengan en ellas un punto de referencia, como jornadas de actualización en los diferentes campos de la medicina deportiva.
- Potenciación de la jornada/sesión de Casos Clínicos. Desde la junta estamos estudiando cuál ha de ser la fórmula para revitalizar esta sesión. Queremos conseguir mayor participación de los socios, participación de la escuela y aumentar el nivel científico. Para ello estamos estudiando la posibilidad de apoyarnos en las nuevas tecnologías, sesiones on-line, etc.
- Potenciar grupos de trabajo dentro de la SCME. En estos grupos queremos dar entrada a todos los socios de la SCME, y especialmente a los que quieran colaborar con nosotros. Inicialmente queremos trabajar en un grupo de

revisiones de aptitud deportiva, casos clínicos y más adelante cardiología, entre otros.

- Debemos, desde la SCME, tener mayor relación con otras asociaciones médicas y profesionales tanto a nivel nacional, como internacional. Intentaremos vincularnos a otras asociaciones, tanto en el mundo de la Medicina Deportiva, de la Traumatología, de la Cardiología, de la Fisioterapia y Rehabilitación, o del entrenamiento, el dopaje y cualquier tema que nos pueda interesar como especialistas. Dentro de este punto ya hemos realizado sesiones conjuntas con las sociedades de fisioterapia, pediatría, etc.
- Defender los intereses de nuestra especialidad y de los especialistas. Aunque nuestra sociedad sea científica, no olvidemos que la Medicina Deportiva está cuestionada como especialidad y que el intrusismo y la falta de regulación a veces nos dejan desprotegidos e indefensos. Por eso, desde la SCME vamos a dar nuestro apoyo a todos aquellos que trabajan por el bien de la especialidad defendiendo nuestro trabajo y nuestros derechos.
- La implantación de nuevas tecnologías también será uno de nuestros caballos de batalla. Modernizar la página web de la sociedad, hacerla más dinámica e interactiva debe ser prioritario, así como llegar a todos los socios a través del correo electrónico para reducir el papel y los gastos de envío.
- Por último, pero no menos importante, nos gustaría involucrar en la SCME a todos los socios, y que todos podáis expresar vuestras opiniones y preferencias acerca de los actos que organizamos, sus contenidos, la mecánica y, en fin, cualquier tema que pueda mejorar nuestra sociedad. Os invito a unir esfuerzos, ya sea desde los grupos de trabajo, compartiendo vuestras expectativas y experiencias (casos clínicos) o enviándonos un simple correo con vuestras sugerencias. Creemos también que en estos próximos años deberíamos ser capaces de incorporar a la junta a otros socios que sustituyan a los que ya llevan años trabajando en la SCME, aportando energía y novedosas ideas.

Espero poder cumplir estos objetivos, y desde APUNTS, como órgano de expresión de la SCME, me pongo a vuestra entera disposición, esperando recibir cualquier comentario o sugerencia para mejorar nuestro trabajo al frente de la SCME, ya que al fin y al cabo va a ser un trabajo para todos.

Juan N. García-Nieto Portabella  
*Presidente de la Societat Catalana de Medicina  
de l'Esport*