



# apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

[www.apunts.org](http://www.apunts.org)



## EDITORIAL

# El programa de la Secretaria General de l'Esport de prevención de la muerte súbita

## The Secretaria General de l'Esport's program of prevention of sudden death

La Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya ha tenido desde siempre en su directorio de servicios los que se derivan de la medicina del deporte, velando para que la práctica deportiva a todos los niveles por parte de la ciudadanía se desarrolle desde una vertiente siempre saludable. En este sentido, y debido al fenómeno incuestionable y generador de una gran alarma social como es la muerte súbita en el mundo del deporte, que genera una opinión a veces controvertida de los beneficios de la actividad física como herramienta de mejora de la salud del individuo, la administración deportiva catalana ha potenciado los mecanismos preventivos de esta problemática.

En el curso del año 2012 la Secretaria General de l'Esport ha desarrollado, junto con el Servei de Cardiologia de l'Hospital Clínic de Barcelona y con el apoyo del Grupo Mémora, un programa preventivo para las próximas tres temporadas deportivas de detección precoz de patología cardiovascular que pueda generar casos de muerte súbita en los deportistas del programa «Alt Rendiment Català». Este ambicioso proyecto se extiende a la mayor parte de federaciones catalanas y sus deportistas de elite, en los que se realiza una selección mediante las pruebas diagnósticas más modernas de cualquier anomalía en el sistema cardiocirculatorio que pueda generar un conflicto de salud.

El Servei de Cardiologia de l'Hospital Clínic, dirigido por el prestigioso cardiólogo Josep Brugada, ha puesto a disposición de la Secretaria General de l'Esport un grupo de

profesionales expertos en cardiología del deporte que desde los diferentes centros de medicina del deporte de la Generalitat realizan exhaustivos exámenes para descartar o minimizar los riesgos que representa la práctica deportiva de máximo rendimiento.

Este programa no se podría desarrollar sin el apoyo del Grupo Mémora, que se ha puesto incondicionalmente al servicio de la medicina del deporte catalán para realizar este ambicioso proyecto.

Gracias al Consell Català de l'Esport y al resto de patrocinadores de la revista Pharmadiet, Bioibérica y Clínica Diagonal—, este programa de prevención de la muerte súbita a la población deportiva catalana se presenta a la comunidad científica.

El Dr. Josep Brugada es actualmente el director médico del Hospital Clínic de Barcelona. Su prestigio a nivel mundial se consolidó con la aportación, junto con sus hermanos, de la descripción de una arritmia cardíaca maligna denominada «síndrome de Brugada» y que es una de las causas de muerte súbita en deportistas.

Durante las temporadas 2012-2013 a 2014-2015 todos los deportistas catalanes pertenecientes al programa de Alt Rendiment Esportiu serán revisados según este protocolo de prevención de la muerte súbita.

Josep Antoni Gutiérrez

*Espugues de Llobregat, Barcelona, Espanya*  
Correo electrónico: [jagutierrez@gencat.cat](mailto:jagutierrez@gencat.cat)