



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

Mensaje del presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Message from the president of the Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Se acaba mi presidencia en la Societat Catalana de Medicina de l'Esport (SCME) y me vienen a la mente muchos pensamientos que querría transmitir, mediante el editorial de Apunts, órgano de expresión de la SCME.

La primera cosa de la que me he dado cuenta es de la suerte que he tenido con la gente de la junta que me ha rodeado, grandes profesionales de la medicina del deporte, con criterio y con ganas de trabajar a favor de nuestro colectivo, tal y como lo han demostrado durante estos años. Esto ha permitido no pecar por exceso de presidencialismo, como puede pasar con otras Sociedades Científicas, ya que todas las tareas realizadas han sido consensuadas y con responsabilidad compartida.

Cuando acepté la presidencia, en el mes de marzo de 2006, realicé una serie de propuestas en base tanto a unas inquietudes personales como del propio colectivo, y que iban desde la actualización de algunos manuales, generar proyectos de investigación desde la propia SCME, establecer relaciones con otras Sociedades Científicas para conseguir objetivos formativos comunes, etc. Y la verdad es que algunos se han cumplido y otros no, ya que hemos tenido que priorizar para dar respuesta a las demandas de formación en el formato más conveniente. En esta línea, creo que podemos estar satisfechos, pues hemos establecido una formación continuada donde se ha profundizado en temas del día a día, como son los aspectos médicos del deporte en relación a la nutrición, el aparato locomotor, cardiología, pediatría, aptitud deportiva... y esta satisfacción se ha visto cumplida al ver el gran nivel de asistencia que hemos tenido. No ha sido una tarea fácil, pues todos sabemos que realizar cualquier acto "serio" implica muchas horas de organización pero, tal y como ha ido, la inversión no ha sido a fondo perdido. En este sentido, hemos generado una dinámica con contenido científico que ha proporcionado mucho interés por parte de nuestro colectivo y que lo hemos culminado con la realización de dos Congresos (Palamós y Lleida). Creo que hemos iniciado el camino para estabilizar de forma anual una formación científica de forma continuada, y muchas veces, compartidas con otras sociedades.

Hemos colaborado en la realización de la *Guia de prescripció de l'Exercici físic per a la salut*, editada per la Generalitat de Catalunya, y también hemos participado en

fóruns y medios de comunicación, que han solicitado nuestra opinión como expertos, pero también hemos tenido que replicar actitudes de profesionales, que exclusivamente han ido a buscar el titular de prensa aprovechando la repercusión mediática de la actividad deportiva.

Es importante continuar compartiendo actos con diferentes profesionales, y más debido a la mutidisciplinariedad que implica el deporte, pero no nos podemos someter a otros colectivos científicos, por muy grandes que sean y por más antigüedad que tengan. La práctica deportiva genera problemas, y es por eso que hemos de supervisarla y controlarla, pero está claro que la mejora de la salud y la prevención de enfermedades que proporciona el deporte, tanto desde el punto de vista individual como comunitario, son incuestionables. Hay retos que todavía debemos conseguir conjuntamente con compañeros de otras especialidades, principalmente en lo que hace referencia al aparato locomotor y el aparato circulatorio pero sin buscar titulares en la prensa no científica, y aquí jugamos un papel muy importante.

Considero que hemos sido como pequeños artesanos, haciendo las cosas a conciencia y lo mejor posible, pero es verdad que es hora de generar una infraestructura estable dentro de la plataforma de la Academia, que optimice todos los trámites y las gestiones burocráticas, y es por eso que se han de buscar más recursos económicos, que al mismo tiempo han de servir para potenciar las actividades *online*. En este sentido, mi presencia ha coincidido con el cambio y la modernidad que se ha producido en la revista *Apunts. Medicina de l'Esport*, ahora totalmente renovada pero que a la vez ha sabido conservar su historia, su bagaje, aquellos documentos históricos que visten y vestirán la revista gracias a su formato *online*. *Apunts. Medicina de l'Esport* es motivo de consulta pero también es motivo de referencia y desde aquí le deseo que continúe en la misma línea para conseguir los mejores éxitos de cara al futuro.

Daniel Brotons i Cuixart*

Presidente de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: dbrotons@gencat.cat