

Mort sobtada a l'esport. Les realitats i els desitjos

CARLOS PONS DE BERISTAIN I PEDRO MANONELLES MARQUETA

Comitè d'Estudi del Registro Nacional de Muerte Súbita en Deportistas.

Després de la lectura de l'Editorial de l'últim exemplar d'APUNTS¹, i en nom del Registro Español de Muerte Súbita en el Deporte, voldríem fer alguns comentaris.

Després de molts anys d'esforços per difondre el tema de la mort sobtada a l'esport (MSD), no sempre ben compresos, ens complau que tots els implicats ens sensibilitzem de la seva existència i prevenció.

Creiem que tot apropament a la MSD ha de ser extremadament caut i rigorós. Per aquest motiu, quan a l'esmentat Editorial s'afirma "... la incidència (de la MSD) és equiparable a la de la població no esportiva", es contradiu clarament l'estat del coneixement actual²⁻⁴. Així, a la nostra recent publicació a APUNTS, afirmàvem: "... existeixen dades que suggereixen que la realització d'una activitat esportiva intensa incrementa sensi-

blement el risc de patir una mort sobtada. De fet, les persones que practiquen activitat esportiva intensa presenten una incidència més gran que les no esportistes, 1,6 morts per 100.000 enfront el 0,75 per 100.000⁵.

L'últim document de consens de l'American Heart Association, confirma dos fets fonamentals: l'augment de casos de MSD a Europa i Estats Units, així com la indubtable relació entre pràctica esportiva i esdeveniments fatals⁶.

L'única realitat és que la pràctica intensa d'activitat física té efectes adversos ben coneguts sobre el sistema cardiovascular i més enllà dels nostres desitjos, si això s'associa a alteracions cardíques no ben diagnosticades, estem sometent els nostres esportistes a un risc que no hauríem d'assumir.

Bibliografia

1. Serra R. Medicina de l'esport i prevenció del risc cardiovascular. *Apunts*. 2007;42:159-60.
2. Corrado D, Basso C, Schiavon M, Thiene G. Screening for hypertrophic cardiomyopathy in young athletes. *New Engl J Med*. 1998;339:364-9.
3. Thiene G, Basso C, Corrado D. Is prevention of sudden death in young athletes feasible? *Cardiología*. 1999;44:497-505.
4. Albert CM, Mittleman MA, Chae CU, Lee IM, Hennekens CH, Manson JE. Triggering of sudden death from cardiac causes by vigorous exertion. *N Engl J Med*. 2000;343:1355-61.
5. Manonelles P, Aguilar B, Boraita A, Luengo E, Pons C, Suarez MP. La muerte súbita en el deporte. Registro en el Estado Español. *Apunts*. 2007;42:26-35.
6. Maron B, Thompson P, Ackerman M, et al. Recommendations and considerations related to preparticipation screening for cardiovascular abnormalities in competitive athletes: 2007 update. *Circulation*. 2007;115:1643-55.