



apunts

MEDICINA DE L'ESPORT

www.apunts.org



EDITORIAL

Un exemple únic i extraordinari

A unique and extraordinary example

Sempre és difícil escriure un editorial per a una publicació. Pot faltar el motiu o poden faltar-nos les paraules. Avui desgraciadament això no ocorre. Tenim un motiu que ens afecta íntimament i que alhora interessa a tota la gent de l'esport: la Dra. Asun Estruch i Massana ens ha deixat massa aviat. Són moltíssimes les paraules que ens vénen al cap per intentar explicar allò que aquest fet significa personalment per a nosaltres i per a tots aquells que la coneixien i ens envolten.

L'Asun ha arribat al seu trist final víctima d'una malaltia que va afrontar amb una fortalesa extraordinària, el que li va permetre durant anys seguir la seva activitat vital. Era una metgessa especialitzada en pediatria i molt especialment en medicina de l'esport. La seva carrera professional va transcórrer sempre en el Centre Mèdic de la Residència Joaquim Blume de Barcelona, del qual ha estat fins avui la última cap de Servei. És allà on va néixer la profunda amistat que compartíem des de feia molts anys.

Durant tota la seva vida va tenir tres passions, perfectament diferenciades i estimades: la família, els amics i la professió. Aquestes passions eren alhora la seva escala de valors. Tenia dos fills universitaris, la Carla i el Natxo, i un marit metge extraordinari, el Pepe Lecumberri. L'Asun tenia un munt de veritables amics i amigues de les més diverses edats, molts d'ells metges i metgesses de l'esport, nois i noies esportistes de tots els esports, des de joves principiants fins a elements d'elit indiscutible i també tècnics, homes i dones que els dirigeixen. Encara que aquest ordre de preferències el guardava escrupolosament, molts d'aquests amics van implicar-se tant amb ella que van acabar essent amics de la seva família.



L'Asun ha estat una metgessa de l'esport d'èxit. Ara bé, per a ella això de l'èxit estava molt lluny de deixar-se considerar «mediàtica», perquè despreciava el «metge-crack» que especula amb els pacients. El seu èxit cal buscar-lo en la comunió que ha tingut amb els esportistes que tractava, molts dels quals l'han plorat com amics, i amb el respecte que li professaven els companys de professió, molts dels quals l'hem plorada com a germans.

El seu èxit ha estat voler i saber passar gairebé inadvertida enfront dels èxits d'esports com la natació sincronitzada o el tennis del nostre país. Molt pocs sabien que l'Asun estava implicada al màxim, vivint l'esport com ningú, assessorant, cuidant, mimant i fins i tot acompanyant

–malalta– les seves esportistes a l'altre costat del món¹. Són també ben pocs els que coneixen la devoció que han tingut i tenen per l'Asun esportistes com l'Arantxa Sánchez Vicario, la Gemma Mengual, l'Àlex Corretja o en Rafa Nadal.

Crec que la Dra. Asun Estruch ha estat un model pels metges de l'esport del nostre país. Tant de bo que el seu exemple perduri i no es perdi mai.

Descansa en pau, Asun.

Bibliografia

1. Estruch A. Viatge a Beijing. *Apunts Med. Esport.* 2008;160:165–7.

Ramon Balias Matas

Editor

Apunts. Medicina de l'Esport

E-mail address: rbalius@gencat.cat