

G. GILI CIRERA
J. FLORENSA ORIBE

ESTUDIO DE CALDAS DE BOHI
Y SUS AGUAS TERMALES

Tercer Congrés d'Història de la Medicina Catalana
Lleida, 1981
Actes - Quart Volum

ESTUDIO DE CALDAS DE BOHÍ Y SUS AGUAS TERMALES

G. Gili Cirera
J. Florensa

ETIMOLOGIA

Caldas de Bohí debe su nombre al pueblo de Bohí, situado en el mismo valle.

En un convenio celebrado entre "Pere, Bisbe d'Urgell y Jofre, Bisbe de Roda . En Ribagorçana se fa esment de la Vall de Bohí, llamándole Valle Bobino" (Ceferí Rocafort).

"Las etimologías relativas a la geografía de Catalunya son de las que tienen por fundamento la degeneración del bajo latín hablado en la Marca de España. Forman un cuadro variado en cuyo fondo se transparentan las tendencias de un pueblo esencialmente agricultor" . "Al fino extremo de una montaña que cierra una región se le dió el nombre de finestra, dando el nombre de buada y bobino a los hoyos, sin que ni remotamente se refieran a bueyes" (Balari).

(Coy Cottonat dice) "La palabra bou-iu-us, del bajo latín corresponde a fou-iu-us, de la misma suerte que buada o fo-beata . Ambas derivan de fou-ea y tienen análoga significación".

(J. Sala Sevilla) "Durante mucho tiempo se creyó que la palabra Bohí era una corrupción de boví y que se debía al buen ganado bovino que se cría en aquel valle".

"En los montes Piryneos se criaban bueyes salvajes a quien llaman bulos, y eran poco menores que elefantes. Tenían los cuernos muy grandes y tendidos y eran muy fieros y enemigos de los hombres".

(Rimblas) "El hombre de Bohí o Buhí como bull (hierve) incluye la idea de cosa caliente, refiriéndose indudablemente a las aguas que manan hirviendo . Este parece que es el origen verdadero de aquella palabra, como lo es también de la palabra "monbui" en la que también hierven las aguas .

SITUACION TERRENO

Caldas de Bohí está situado a 1.500 m. en el extremo occidental de los Pirineos catalanes . Pertenece a la provincia de Lleida, obispado de la Seu d'Urgell, partido judicial de Tremp, Ayuntamiento de Barruera . Forma parte del valle de Bohí.

La superficie de este término es muy desigual exceptuando del corto llano de la ribera (Barruera), esta llanura en

su alrededor está cerrada, a manera de muralla de grandes montes, elevadas colinas para las que, antiguamente solamente dejaban paso libre por debajo de un estrecho arco sostenido por dos gruesas peñas por debajo del cual solamente puede pasar una caballería tras otra, y en este punto toma principio el valle de Bohí por la parte meridional, era la Pedra Forada.

-Según J. Vila Sevilla "El Portillo de Bohí formado por dos grandes peñas entre las cuales pasa el camino, antaño estaban unidas por la parte superior por un arco natural y representaban a la perfección, un portal de entrada, quizá cerrado con cerca de madera y guardado por un guardia permanente cuando allí comenzaba el territorio de otro dominio, donde debía satisfacerse el derecho de peaje".

La muralla que rodea el valle de Bohí está formada: por la parte occidental por el collado de Erill y el pico conocido por el nombre de "Pic d'Erill", el collado de Senet, Serra pedregosa, Cómolo-Formo y Bisiberrí; por el norte el puerto de Caldas, el Montarto y el puerto de Ribereta; por el nordeste, por las cumbres y el puerto de Colomé; por el Portarró d'Espot y la pala del Gabatxos por el Este, y por el pico del Pessó la montaña de Liacs, la pala de Tahüll y Coma marja, por el Sur.

"La ribera de San Nicolás, unida al Noguera de Tort forman el valle principal de la zona de sus depósitos morrénicos - laterales. Bohí está emplazado sobre un terreno tectónico, aprovechando los arrastres glaciares para la localización de sus cultivos en el cono de deyección procedente de la Gelada y d'Erill la Vall. Barruera se halla sobre una meza de depósitos morrénico-laterales unidos a depósitos a uno de los conos de los barrancos que se abaten en el río" "El citado valle es de pendiente muy pronunciada y angosta tiene la forma de U, característica de los valles glaciares, bien distinta de la V formada por torrenteras".

"Abundan los pedregales y zarzeras el pulimento de las laderas por acción del glaciar parece ser manifiesto todavía en varios sitios".

(Según Ceferí Rocafort) desde antiguo se consideraba el valle de Bohí como fértil "los abetos eran de tan exceleto talia que se tenían por los mejores de la Península, los cuales se bajaban al puerto de Tórtosa y desde allí a Cartagena, (el Ferrol) para la construcción de navios" han existido minas de plomo y de hierro, el último mineral se explotaba a mediados del S. XVII.

- Según J. Vallés i Pujals . En los últimos años el valle ha sufrido una gran transformación con las obras efectuadas por la E.N.H.E.R. Están ya en explotación los saltos de Liesp, Bohí, Caldas.

RIO TOR

Es el que atraviesa el valle de Bohí.

Nace del agua que sale del Lago Negro, que a su vez,

su alrededor está cerrada, a manera de muralla de grandes montes, elevadas colinas para las que, antiguamente solamente dejaban paso libre por debajo de un estrecho arco sostenido por dos gruesas peñas por debajo del cual solamente puede pasar una caballería tras otra, y en este punto toma principio el valle de Bohí por la parte meridional, era la Pedra Forada.

-Según J. Vila Sevilla "El Portillo de Bohí formado por dos grandes peñas entre las cuales pasa el camino, antaño estaban unidas por la parte superior por un arco natural y representaban a la perfección un portal de entrada, quizá cerrado con cerca de madera y guardado por un guardia permanente cuando allí comenzaba el territorio de otro dominio, donde debía satisfacerse el derecho de peaje".

La muralla que rodea el valle de Bohí está formada: por la parte occidental por el collado de Erill y el pico conocido por el nombre de "Pic d'Erill", el collado de Senet, Serra pedregosa, Cómolo-Formo y Bisiberri; por el norte el puerto de Caldas, el Montaró y el puerto de Ribereta; por el nordeste, por las cumbres y el puerto de Colomé; por el Portarró d'Espot y la pala del Gabatxos por el Este, y por el pico del Pessól la montaña de Liacs, la pala de Tahüll y Coma marja, por el Sur.

"La ribera de San Nicolás, unida al Noguera de Tort forman el valle principal de la zona de sus depósitos morrénicos - laterales. Bohí está emplazado sobre un terreno tectónico, aprovechando los arrastres glaciares para la localización de sus cultivos en el cono de deyección procedente de la Gelada y d'Erill la Vall. Barruera se halla sobre una mezcla de depósitos morrénico-laterales unidos a depósitos a uno de los conos de los barrancos que se abaten en el río" "El citado valle es de pendiente muy pronunciada y angosta tiene la forma de U, característica de los valles glaciares, bien distinta de la V formada por torrenteras".

"Abundan los pedregales y zarzeras el pulimento de las laderas por acción del glaciar parece ser manifiesto todavía en varios sitios".

(Según Ceferi Rocafort) desde antiguo se consideraba el valle de Bohí como fértil "los abetos eran de tan excelente talla que se tenían por los mejores de la Península, los cuales se bajaban al puerto de Tórtosa y desde allí a Cartagena, (el Ferrol) para la construcción de navios" han existido minas de plomo y de hierro, el último mineral se explotaba a mediados del S. XVII.

- Según J. Vallés i Pujals . En los últimos años el valle ha sufrido una gran transformación con las obras efectuadas por la E.N.H.E.R. Están ya en explotación los saltos de Llesp, Bohí, Caldas.

RIO TOR

Es el que atraviesa el valle de Bohí.

Nace del agua que sale del Lago Negro, que a su vez,

recoge la de los que están sobre él (Travessany, Gelat, Monges) y un poco más abajo recibe procedente del Tumeneia y después hasta Bohí, la del río Malo, barranco de Vieiras, cascada barranco de Sant Nicolau.

Desemboca en el Ribagorçana cerca de Pont de Suert.

Está orientado de Norte a Sur. Antiguamente en el siglo pasado daba impulso a los molinos harineros de Caldas, Coll, Llesp y Castelló de Tor. Aumenta su curso durante la temporada en que se derriten las nieves, sobre todo si la primavera es abundante en lluvias y el derretimiento es rápido.

Había tres puentes: dos de madera -uno frente Caldas (Todavía existe) y otro entre Caldas y Erill la Vall- y el último de piedra y de un solo arco, en el término de Castelló de Tor que todavía se conserva .

Según versión popular se cree que debe su nombre al Dios Thor de la mitología escandinava: dios de la abundancia, del trueno y del rayo, que también presidía las recolecciones y se consideraba el más fuerte de los dioses.

Actualmente la presa de Caballers ha dejado el río un tanto menguado con respecto a su caudal.

BOSQUEJO HISTORICO DE CALDES DE BOHI

"Según tradición generalizada en el país aunque sin fundamento histórico, se comenta que antes de la era cristiana fue curado en Caldes de Bohí, Julio César, durante su Imperio y dominación en la antigua Tarraconensis.

- Según Coy Cotonat- "No falta algún autor que cree data del S. II y lo apoya en la tradición".

Para Carbonell y Bravo "El edificio de los baños de encima del Santuario juntamente con la adoración de la Virgen, existían ya antes de la irrupción de los sarracenos en España". Esta tradición está complementante de acuerdo con la del culto a nuestra señora de Caldes y, según la cual, dicha imagen fué escondida cuando la invasión de los sarracenos y hallada siglos después .

Como prueba de que los romanos estuvieron por el valle de Bohí poseemos el testimonio de J. Vallés i Pujals: "Al abrir una zanja para contener los cimientos de una edificación destinada a facilitar las obras de la ENHER, en un llano que se encuentra junto a la carretera, a un Km. de Pont de Suert, en la confluencia del Noguera de Tort y el Noguera Ribagorçana, aparecieron algunas monedas de bronce y algunos restos de cerámica . Aquellas monedas pertenecen a los siglos I y II de nuestra era".

Sólo el hecho de denominarse Caldes ya indica que fue conocida en tiempos de los romanos ya que los establecimientos explotados por los árabes se llamaron alhama .

Además, como escribe J. Sala Sivilla "cuando los romanos civilizaron la comarca dieron a aquellas montañas el nombre de sus dioses, y así una aguja del Montaró, dedicada a Apolo, se convirtió en cúmulos formosus y ahora, comuio-formo

L'Espada, a un tercero dedicado a Neptuno se le denominó después Cumulos Pluvialis y actualmente, Coma les Aigües".

Todos los testimonios nos ponen de manifiesto que el vall de Bohí, debido a su gran fertilidad y al gran poder curativo de sus aguas medicinales ya fue visitado por los romanos y era de ellos conocidas sus extraordinarias calidades.

Por otra parte debido a la folk-medicina la historia de las fuentes medicinales de Caldes de Bohí habría que vincularlas muy estrechamente con las tradiciones religiosas como ocurre en general en toda España, tenemos los ejemplos de los baños de la Virgen de Jaraba -(Zaragoza)-; la Virgen de Tallat, en Rocallaura; el Remedio, en Caldas de Montbuy.

Partiendo de estas tradiciones religiosas y en el caso concreto de Caldes de Bohí, su historia tendría que ir unida a la historia de su virgen, según Francisco Codera "El Pirineo Central no estuvo en poder de los musulmanes, o que no se sostuvieron en él de un modo permanente, o que sus moradores sólo estuvieron sujetos alguna vez a pagar tributo y sobre todo, a las incursiones devastadoras. Pudo bastar el temor o la realidad de una incursión para ser escondida la imagen de nuestra Sra. de Caldes".

Posteriormente dicha imagen apareció en el Canal de Santa María, lugar muy próximo al manantial.

Don Agustín Parache comenta "en el archivo de aquel establecimiento (Caldes de Bohí) se hallan actas de donaciones de los Condes de Erill la Vall, al abad de nuestra señora de Caldes con fecha del año 1.011". De esto se deduce que la capilla de la virgen data de época anterior a estas donaciones, es decir, anterior a la era árabe.

La fecha en que fue hallada la imagen de la virgen no se sabe con exactitud. Don Agustín Parache cita estos detalles pero sin decirnos la fecha "apacientando la vacada un pastor del lugar de Bohí en los bosques que están en la parte noroeste de su monte, observó que faltaba por algunos días un toro de su rebaño y no compareciendo en todo el día hasta el anochecer, determinó el pastor ir en su busca y ver si aquella parte del monte, las hierbas eran tan sabrosas que pudieran atraerlo tanto y entretenerle todos los días, olvidando la compañía que aún entre los irracionales vemos ser tan natural, siguiendo pues, el pastor los vestigios que por una senda quedaban señalados de las pisadas y resbales del toro; lo encontró haciendo demostraciones de un más que natural contento, observó que todos los movimientos del irracional se dirigían hacia el hueco de un árbol, sobre el cual formaban como un dosel las verdes y espesas ramas, que servían también de tejado de aquel angosto pero resplandeciente concavo, con la hermosura de la imagen que se ocultaba en él".

Según la tradición popular la virgen (María) fue recogida por un pastor y la llevó al sitio donde guardaban el ganado por la noche y allí mismo, le erigió una mística capilla, la buena nueva del hallazgo se esparció por toda la comarca

y fueron muchos los que fueron a visitarla .

Se levantó una pequeña ermita que cuidaba el pastor y a éste mismo pastor se le atribuye el hallazgo de la primera fuente caliente . Allí arregió una pila o bañera de madera y comenzaron a recobrar la salud algunos cojos y de un modo especial los que padecían humores herpéticos .

Como iban en aumento las curaciones en aquel lugar, cada día fue mayor la concurrencia, se creyó necesario hacer un hospedaje y un templo de más capacidad para atender a los visitantes que llegaban para efectuar sus tratamientos.

Ya hemos comentado que Caldes de Bohí fue conocida por los romanos y que posteriormente el uso de sus aguas estuvo unido al culto a su virgen, siguiendo las tradiciones de la más típica folk-medicina. La historia del balneario va unida a la de Caldes de Bohí, no obstante, el balneario ha sufrido una gran transformación debido a las necesidades de acomodación por la gran cantidad de bañistas que usan de su aguas y medicinas.

EL PRIMER MEDICO DIRECTOR

Aún cuando Fernando VII creó el Cuerpo de Médicos de Baños en 1816, no hubo médico director en Caldes de Bohí, hasta 1845. En la citada fecha se nombró por la Junta encargada del establecimiento, médico del balneario de un modo provisional a D. Ramón Salís, médico subdelegado de Sanidad de medicina y cirugía del distrito de Tremp, aprovechando que dicho facultativo iba hacia algunas temporadas a tomar los baños a Caldes de Bohí . Le daban dos onzas de retribución.

El motivo que le indujo a tomar dichos baños lo explica del siguiente modo, "En el año 1837 tuve una caída de caballo, la cual me ocasionó la fractura de la pierna en el tercio inferior de la tibia y peroné, siendo de las que llaman completas, con minuta y acompañada de grande herida . El resultado fue que estuve 17 meses en cama, manando continuamente materiales fétidos la malhadada pierna, por haber terminado la herida y fractura en grangena .

Después del pesimismo de varias juntas de facultativos, y habiendo llegado a oídos míos que no había ya remedio para mi dolencia, por expresión de aquéllos, determiné, pasar a los expresados baños, al momento de llegado a aquel establecimiento y descansar tres días, examiné las aguas y traté de usar de los baños; en la inteligencia que el estado de mi enfermedad se hallaba del modo siguiente: Todo el cuerpo tan sumamente flaco y débil que no se diferenciaba de un esqueleto (hallándome en la edad de 31 años, la más proporcionada para resistir toda clase de dolencias) tenía las articulaciones anquilosadas, privándome de hacer el mínimo movimiento; desde los músculos gemelos hasta la herida, dos senos tan sumamente grandes que no había día en que dejasen de manar un porrón de materiales fétidos, el tendón de Aquiles grangrenado y desprendido, quedándose el hueso calcáneo al

descubierto y convertido en un color negro, el pie torcido de manera que el talón estaba por la parte de la punta de los dedos y demás partes correspondientes del pie retraídas hacia atrás.

A los cuatro primeros baños que tomé todo varió por milagro, adquiriendo un aspecto sano las úlceras, manando ya unos materiales hermosos, al paso que iban saliendo los fragmentos huesóceos, cuales ascienden al número de 29 los que se han desprendido .

Según D. Ramón Salís, los baños de encima de la casa (termas romanas) se condujeron dentro del establecimiento para mayor comodidad de los enfermos, dichos baños les llamaban con el título de dulces (inscripción que todavía puede leerse en la actualidad) "el agua dejada enfriar se administra a los enfermos por su buena calidad y pureza, de modo que no hay estómago al que no siente bien.

D. Ramón Salís citó como la mejor fuente ferruginosa "está en la cúspide de un bosque , más no por eso falta a las seis de la mañana, tanta cuanta quieran beber los concurrentes todos los días, y si quieren renovarla por la tarde, también a las tres de la misma, vuelven a tenerla, habiendo paisanos dispuestos siempre para el surtido de ella, pagando solamente cuatro cuartos por porrón".

Antes de ser nombrado D. Ramón Salís, no hubo médico director; únicamente D. Mariano Doria, en la época de excesivo calor pasaba una temporada en Caidés y se limitaba a visitar a los amigos .

FLORA

En este capítulo sólo anotaremos las especies que se encuentran más próximas al balneario.

Plantas termófilas y calcícolas: El acebo, pino silvestre "pinus silvestris" abunda poco; el pino negro "pinus mugo" y el abeto son más abundantes . Los hayas (en el barranco de Santa Maria y en la Sallent), el avellano forma verdaderos bosques: abunda el boj y el helecho. también hay algún fresno y cerezo, cuyo fruto toma color pero su tamaño es muy pequeño debido a la climatología.

CATALOGO DE PLANTAS HERBORIZADAS

- 1.- Pteridofitos
 - Polipodiáceas.- *Cystperis Filix*
 - Equisetáceas.- *Equisetum arvense*
- 2.- Anfófitos
 - Abietáceas.- *Abies alba miller.*-*Pinus silvestris*
- 3.- Angiospermas
 - Crucíferas.- *Iberis amara*
 - Crístáceas.
 - Violáceas.- *Viola silvestris*
 - Resedáceas.- *Reseda lutea.*- *Reseda glauca*
 - Lináceas.- *Linum catarticum*
 - Labiadas.- *Prunella vulgaris.*-*Lanium maculatum*

4.- Monocotiledóneas

- Juncáceas.- *Juncus inflexus*. *Juncus supinus*
- Gramíneas.- *Agrotis capillaris*. *Oleus lanatus*
- *Pinus silvestris*.- Alaga, y también "PI blanc"
- *Pinus ulcinata*.- Pi negre
- Rúmex.- Remenguera "romanguera"
- *Fragaria vesca*.- Fraga, como en muchos sitios del Pirineo.
- *Alchemilla vulgaris*.- Meligó montés. Las hojas en bebidas de agua, hinchan al ganado que las come según aseguran los pastores.
- Orquídeas.- *Orchis maculata*.
- *Vicia pirenáica* y otras especies.- Arvellola, en castellano "arbeja". "arvejuelo".
- *Carrum carvi*.- Comí. "quan volem fer engendrar un animal que és faltat de sang donem comí a la femella; també a les dones".
- *Carlina acaulis*.- Cuspínera "los involucros de esta planta, apelonados se emplean en Erill la Vall para tapar las madrigueras de las ratas y éstas, al dar contra ellos retroceden".

MANANTIALES

Caldes de Bohí llama la atención por sus 37 manantiales, que distan poco unos de otros y pueden agruparse de la siguiente manera: Aguas sulfurado-sódicas, sulfatado-cálcicas, sulfatado-magnésicas, bicarbonatado-sódico-ioduro-litínicofluoradas, ferruginosas, arsenicales; todas muy radioactivas.

Vamos a ocuparnos de las más usadas comunmente.

- Estufa.- Es el manantial que proporciona agua para las ocho estufas.

- Tartera.- Hay tres manantiales: uno con temperatura de 46 C, otro con la de 38 C. y el tercero de 26 C. Están situados encima del balneario, pero desde 1955 se han conducido en parte, al interior del establecimiento, donde puede beberse sin necesidad de ascender por el pendiente camino. Huele a huevos podridos y deja mucho sedimento de baregina y glairina.

Se bebe a dosis que oscilan entre los 100 y 250 grs., antes de las comidas, tolerándose bastante bien, excepto si se padece ptosis o dilatación gástrica y cuando se bebe por la tarde.

Se aconseja a los enfermos crónicos del aparato respiratorio, de la piel, escrofulosos, reumáticos y diabéticos. Si se sobrepasan las porciones indicadas, se toma por la tarde o se hace simultáneamente con la de otros manantiales, produce pesadez gástrica y a veces vómitos y diarreas.

- Bou.- Según la tradición, debe su nombre al hecho de que un enflaquecido buey que tosía, iba diaria y repetidamente a beber de aquella agua, hasta el punto de que llamó la atención de su pastor, quien notó primero su mejoría,

y luego su curación completa con sólo aquella medicación natural e instintiva.

Su temperatura es de 33 C. de buen sabor y su tolerancia es muy grande. Se usa con éxito en el tratamiento de gastritis y dispepsias dolorosas, hiperclorhidria, ulcus.

También se emplea en las bronquitis con tos seca y espasmódica.

- Bosque.- Temperatura, 24 C. Nace a 1 km. aproximadamente del balneario. También huele a huevos podridos y contiene mucha barygina.

Se emplea en la insuficiencia hepática y en el estreñimiento debido a atonía gastro-intestinal, así como en los enfermos de piel y diabéticos asociada a la de Tartera. Su dosificación oscila de 100 a 500 gr. Hay ocasiones en las que sus efectos no son inmediatos y la mejoría se aprecia después de transcurridas dos semanas de la cura.

- Pie del bosque.- Temperatura, 20 C.

- Capellans.- Temperatura, 10 C. Excelente agua de mesa y diurética, pero de una extremada frialdad.

- Boix.- La más fría, aflora a 4 C. y por esta razón se usa muy poco.

- Avellaner.- Temperatura, 24 C. Es utilizada como diurética, muy eficaz en la litiasis renal.

- Santa Lúcia.- Estos dos manantiales, uno de 44,5 C. y otro de 28 C. en el siglo pasado suministraban agua a los baños del mismo nombre. Luego dejaron de utilizarse. Ahora se destinan a preparar lodos. La fama bien antigua de curar procesos crónicos de párpados y conjuntivas, hizo que se llamara fuente de los "legañosos".

¿ Cual es su origen?

Aún cuando existen muchas hipótesis, podríamos explicarnos la temperatura más o menos elevada de los manantiales de Caldes por proceder de la infiltración del agua de los grandes macizos montañosos y que, después de llegar a regiones profundas, sale otra vez a la superficie habiendo mineralizado a expensas de los terrenos con los que ha establecido contacto.

Su profundidad puede calcularse fácilmente teniendo en cuenta el grado geotérmico, pero sin tomarlo al pie de la letra, ya que, al ascender, pueden pasar por la proximidad de cursos de agua fría, que les haga disminuir la temperatura primitiva.

Las fuentes sulfurado-sódicas termales, tan abundantes en todo el Pirineo toman su mineralización del granito al descomponerse los sulfuros metálicos y combinarse el azufre con los alcalis. Por lo que a Caldes de Bohí concierne, nada de extraño tendría que sus aguas se formaran como esta teoría, pues el granito es abundante y por lo que puede deducirse de los análisis practicados la mineralización escasa.

CLIMA

El clima, que tanta importancia tiene en la vida del

hombre también es un factor considerable en balneoterapia.

Para poder aconsejar con acierto determinado lugar a un paciente hay que conocer sus características climáticas.

Estas varían aún dentro de la misma comarca y constituyen los climas locales o microclimas. Del microclima de Caldes de Bohí (según el anterior director médico) es importante tener en cuenta lo siguiente:

1.- Los vientos: Siguen la dirección del valle, es decir de Norte a Sur y por eso los predominantes van de N. NO. a S. SE. (ventseré). El primero principia sobre las diez de la mañana, variando entre brisa ligera, o algo más fuerte hasta las borrascas "burrufades" es garantía de buen tiempo. El segundo no tiene horas ni días fijos e indica siempre tiempo irregular. Por la noche no suele hacer aire; si lo hay es fresco y moderado, de dirección Norte Sur.

2.- El aire: Se caracteriza por su pureza y sequedad, lo que favorece a los bronquíticos, asmáticos y reumáticos.

Posee menor tensión de O_2 debido a la altitud. Su radioactividad es grande por la proximidad de los manantiales tan ricos en ella.

3.- El Sol: Por la angostura del valle y el emplazamiento del balneario en su parte más baja es relativamente corto el tiempo de insolación. Llama la atención la gran luminosidad y transparencia del cielo, de azul intenso en los días despejados.

4.- Las lluvias: Aún cuando llueve bastante, las lluvias suelen ser intermitentes y las precipitaciones son muy frecuentes por la tarde en forma de fuertes aguaceros, que desde la mitad de Julio a la de Septiembre, son tormentas, algunas espectaculares por el granizo y fenómenos eléctricos que las acompañan. Siempre es el mes de Septiembre el más soleado y de mayor estabilidad climática.

5.- La temperatura: No suele sobrepasar los 26 - 28 C, indudablemente esta temperatura en los meses de verano proporciona al cuerpo una tranquilidad y un confort que repercute muy favorablemente en todos los estados ansiosos-depresivos.

6.- La humedad: Es mayor por la noche, por la abundancia de vegetación y proximidad del río, se han registrado cifras del 90% en algunos días de lluvia y por la noche.

La poca humedad diurna depende de la regularidad de los vientos, aunque moderados, y de la permeabilidad del terreno.

En general el clima de Caldes de Bohí se caracteriza por ser fresco con algunas oscilaciones de temperatura y disminución de la tensión de Oxígeno lo que motiva una mayor ventilación pulmonar, pasando más oxígeno a través del pulmón, según demostraron Jaquet y Staehlin. Hay un aumento de la velocidad circulatoria, del número de glóbulos rojos y de hemoglobina, un estímulo de las combustiones orgánicas y del sistema nervioso en general con aumento del apetito y

del metabolismo.

Es un clima estimulante, con la circunstancia que se permanece allí en verano, estación en la que se deprimen los organismos.

Reune condiciones para hacer una cura termal y una cura de montaña "en el invierno este país es quizá de los más tríos de nuestra península, porque caen tan recias nevadas que ha habido años en que han llegado a palmar cuatro varas de grueso" -según Agustín Parache, cura párroco de Cardet- del libro "Historia de Nuestra Señora de Caldes".

ESTUFA NATURAL

Gran parte de su prestigio lo debe Caldas de Bohí a la estufa natural.

El uso de las estufas ha estado muy generalizado; como es sabido los romanos ya aprovecharon sus ventajosos efectos y los egipcios no sólo, las empleaban como medio terapéutico, sino que hasta les servían de recreo. En los países nórdicos las han utilizado para preservarse del frío y en todas partes para curar distintas enfermedades. En la actualidad hay instalaciones de baños de vapor artificiales en infinitas ciudades del mundo.

En Madrid, en la epidemia de cólera de 1833 las aconsejaron. En 1864 se daban a domicilio en Barcelona por el doctor Pujades. -Etimología- (según Limon Montero) "estufa significa lugar recogido y abrigado, el cual contiene calor en el ambiente que la ocupa; llamase así, por el nombre latino Estus, que es género de baño, y su uso es muy útil para la cura de algunas enfermedades".

-Clases de estufas- Se dividen en naturales y artificiales, según que el calor sea natural o proceda de alguna combustión, en cuyo caso las estufas artificiales pueden ser tan variadas como las sustancias o medicamentos que se empleen vaporizados; su concentración en vapor acuoso determina que sean húmedas o secas, según se emplee el vapor para conseguir el resultado deseado o se hallen desprovistas de él. Generalmente se llaman baño de vapor cuando el uso de la estufa húmeda es parcial, por dejar fuera la cabeza del individuo.

Las estufas de Caldas de Bohí (hay 8) son naturales y lugares recogidos. Su capacidad es aproximadamente de ocho metros y son como una cueva con bóveda.

En sus paredes hay concreciones salina blancas, de sulfuros, sulfatos y cloruros, resultado de la evaporación del agua, y en el suelo y cerca de los manantiales existen lodos minerales de baregina y clairina. Su temperatura es de 45, están saturadas de vapor, contienen gas sulf-hídrico y sulfuro-sódico, procedentes de la evaporación de los mencionados manantiales.

Las estufas naturales también se llaman de Gimbernat, este sabio español (catalán) se ocupó de mejorar los establecimientos de baños de aguas termales, con el filantrópico objeto

de procurar a la humanidad enferma el mayor alivio posible a sus enfermedades .

En 1887 don Felipe Isla nos las describe como en la actualidad y añade: "En los baños había una sala de preparación para las sesiones de estufa y para descansar después de haberlas tomado . Del centro del lado O. de esta sala parte un corredor edificado fuera de la casa, sobre una arcada que establece comunicación con la inmediata falda de la montaña; conduce dicho corredor a la antestufa, pequeña habitación rectangular en donde ya se pueden sufrir sesiones de sudación, que se comunica con la estufa propiamente dicha merced a una pequeña puerta que sólo permite el paso de una persona encogiéndose mucho".

Vamos a analizar de un modo breve algunos fenómenos que se producen en las estufas .

Como es sabido, el cuerpo humano se defiende del calor por la vasodilatación cutánea y por la evaporación del sudor.

Cuando se presenta la necesidad de aumentar la pérdida de calor, el organismo trata de elevar la temperatura de la piel dilatando las arterias cutáneas y acelerando la corriente de la sangre . Al mismo tiempo, las glándulas sudoríparas empiezan a segregar con abundancia; pero el sudor no puede obrar aumentando el desprendimiento de calor si no se evapora, ya que el simple hecho de segregarse en forma de gruesas gotas, no produce más que una escasa absorción de calor.

En la estufa no hay emisión de calor por estar la temperatura más elevada que la de la piel, y no hay evaporación por estar saturada de vapor acuoso y no haber corriente de aire; en cambio hay absorción de calor a pesar de que la piel es veinticinco veces menos conductora que el agua.

Aún cuando la emisión de calor por el aire respirado supone poco, en la estufa no puede efectuarse ni se verifica la pequeña refrigeración con el aire inspirado, como ocurre normalmente, ya que es de temperatura más elevada que la del cuerpo. Lo que sí se produce es una corriente calórica desde fuera del cuerpo al interior, favorecida por el aumento de la irrigación cutánea y la aceleración circulatoria . Por lo tanto, creemos que en la estufa se hace termoterapia.

INDICACIONES

Las curas termales tienen muy diversas indicaciones. La cura termal tradicional por la bebida en ayunas y por el baño, que son los dos pilares de esta terapéutica, creó al principio una vagotonía . Por este hecho, el enfermo crónico se vuelve más sensible a los choques y la defensa neurovascular es facilitada . En segundo lugar, las demás aplicaciones externas (inhalaciones, duchas generales, baños locales) determinan acciones vasomotoras y acciones de flujo

y reflujo en el seno de las vísceras enfermas.

El tratamiento que se aplica estimula la predisposición del organismo a curarse por si mismo, provoca en él reacciones convenientes y lo reorganiza, por decirlo así, y de esta manera lo hace refractario y más resistente que antes era

Relación de tratamientos indicados por balneoterapia.

- La cura balneoclimática es, como una suave terapia de estímulo. Sería este, uno de los más interesantes mecanismos de acción de la cura balnearia. Consideramos a las aguas mineromedicinales como quizá el "estímulo alarmígeno" y por consiguiente, la cura balnearia como el medio ideal para actuar sobre el eje hipófisis suprarrenal.

Grupos de enfermedades tratados por balneoterapia.

- Reumáticos.- poliartritis crónicas, ciáticas, coxartrosis, espondiloartritis anquilopoyética.

- Aparato respiratorio.- bronquitis, tuberculosos, asmáticos, enfisematosos, rinitis.

- Enfermedades vasculares.- arteritis obliterante, secuelas de flebitis, varices.

- Enfermedades digestivas.- gastritis, colo irritable, estreñimientos, hemorroides.

- Enfermedades metabólicas.- Gota, diabetes, astenicos, anorexicos.

- Enfermedades sistema nervioso.- hemiplejias, tetraplejias, coreas, parkinson, anorexias nerviosas, convulsiones, insomnios.

- Enfermedades de la piel.- eczemas, psoriasis, pruritos, lesiones anoescrotales líquenificadas, urticarias.

CONTRAINDICACIONES

Todos los tipos de neoplasias, leucemias, pleuresías, tuberculosis.

Todos los procesos agudos y los febriles, sean reumáticos, ginecológicos o de aparato respiratorio, debiendo dejar transcurrir dos meses desde el último brote.

Nefritis, anemia perniciosa, estados hemorrágicos.

Los hipertensos, soportan en general, la estancia y tratamiento, siempre que no hagan excursiones ni se expongan al sol; no deben subir con máximas superiores a 18 cm.

En numerosos pacientes he podido comprobar un aumento de las tensiones sistólica y diastólica.

Los cardiacos que no estén en hiposistolia se adaptan bastante bien, mientras no desarrollen gran actividad.

Pero a los descompesados, a los que padecen miocarditis, endocarditis infecciosa, aneurisma y cualquier forma de insuficiencia coronaria.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- A. COY i COTONAT: (Sort y comarca Noguera-Pallaresa)
- 2.- CEFERI ROCAFORT; "Geografia General de Catalunya". Tomo tercero.
3. F. CARRERAS Y CANDI: Provincia de Lérida
4. BALARI: "Origenes históricos de Catalunya" 1899.
5. J. VALLES Y PUJALS: "La cuenca del Ribagorzana" 1949.
6. J. SALA SIVILLA: "Pallars" 1946.
7. MADDOZ: "Diccionario Geografico" Madrid 1848.
8. R. PORTELLA TORRUELLA: "Hidrologia Médica de la provincia de Lérida" 1922.
9. J. SAN ROMAN Y RONYER: "Hidrologia Médica" 1945.
10. F. ROCA: "Historia del Santuario y Balneario de Caldas de Bohí" 1911.
11. F. ISLA GOMEZ: "Memorias de Caldas de Bohí" 1887.
12. BALNEOTERAPIA : "Anuarios Alemanes"
13. PEDRO SAINZ: "Baños medicinales" 1828.
14. J. QUATRECASES: "La hidrologia en la practica médica" 1936.
15. H. RODRIGUEZ PINILLA: "Medicaciones Hidrológicas" 1920.
16. GACETA MEDICA ESPAÑOLA ; "Jornadas Hidrológicas Españolas" Madrid, (marzo 1957).
17. DRES. CARBONELL Y DORIA: "Memoria químico-médica de las aguas minerales de Caldas de Bohí", 1832.
18. DTOR. ANSELMO ALBANO. Medico director del balneario de Caldas de Bohí.
19. W. HOLZER: "Terapéutica física" 1947.
20. DTOR. P. FONT QUER: "Flórmula de los valles de Bohí", revista Ilerda, 1948.