

СЛОБОЖАНСЬКИЙ НАУКОВО-СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

УДК (796.093.643+796.2):796.063.4(477)

ISSN (Ukrainian ed. Print) 1991-0177
ISSN (Ukrainian ed. Online) 1999-818X
2017, № 4(60), с. 17-21
DOI: 10.15391/sns.v.2017-4.002

Организация и проведение соревнований по зимнему триатлону в Украине

Владимир Водлозеров

Харьковская государственная академия физической культуры, Харьков, Украина

Цель: проанализировать систему организации и проведения соревнований по виду программы триатлон-зимний в Украине на соответствие правилам Международной Федерации триатлона.

Материал и методы: на основе изучения специальной литературы, нормативной базы ряда федераций триатлона осуществлен сравнительный анализ проведения состязаний по зимнему триатлону на соревновательных дистанциях за рубежом и в Украине.

Результаты: выявлено соответствие двух зимних комбинированных дистанций в Украине официальным форматам международных соревнований по зимнему триатлону в Европе и мире.

Выводы: в основе организации и проведения соревнований по новой разновидности непрерывного троеборья в нашей стране лежат правила Международной Федерации триатлона, и соревновательные дистанции по виду программы триатлон-зимний в Украине соответствуют международным стандартам.

Ключевые слова: вид программы триатлон-зимний, горный велосипед, лыжный сегмент, непрерывное троеборье, транзитная зона, триатлет.

Введение

Опубликованная в американском журнале «Sport Illustrated» статья журналиста Барри Мак-Дермотта о прошедших в 1979 году на Гавайях соревнованиях «Железный Человек» (3,862 км плавание + 180,2 км велоезда + 42,195 км бег) вызвала у спортивной общественности повышенный интерес к необычному старту и послужила толчком для популяризации нового направления в спорте – преодоления атлетами комбинированной дистанции в непрерывной последовательности [2; 3].

Благодаря зрелищности и привлекательности в восьмидесятые годы прошлого столетия началось бурное развитие триатлона во всем мире. В разных странах возникают группы энтузиастов, которые организуют и проводят соревнования по непрерывному троеборью на различных по протяженности дистанциях и в различных комбинациях видов физической деятельности. Их стихийная деятельность постепенно самоорганизуется, стандартизируются дистанции и последовательность этапов при прохождении триатлетом комбинированной дистанции [2; 3].

Наибольшее распространение получили следующие виды непрерывного троеборья: собственно триатлон (плавание + велоезда + бег), акватлон (бег + плавание + бег), дуатлон (бег + велоезда + бег), кросс-кантри триатлон (плавание + езда на велосипеде по пересеченной местности + кроссовый бег) [4].

В 1989 году в Авиньоне (Франция) утверждается Международная Федерация триатлона (ITU), которая возглавила всю работу по проведению ежегодных спортивных мероприятий в новом виде спорта.

В 2000 году на Олимпиаде в Сиднее триатлон дебютировал и был представлен одноименным видом программы на одной комбинированной дистанции 51,5 км (1,5 км плавание + 40,0 км велоезда + 10,0 км бег) [3; 4].

Помимо видов программы триатлон, акватлон, дуатлон, кросс-кантри триатлон, состоящих из комбинаций физической деятельности преимущественно летних видов спорта, спортивный бум, который творился на Запа-

де в 80-е годы прошлого столетия вокруг непрерывного троеборья, вызывал появление и зимней разновидности триатлона [3].

Учитывая, что подготовка и участие в соревнованиях по инновационному троеборью – одно из перспективных направлений развития зимних видов спорта в мире, то и Федерация триатлона Украины (ФТУ) начала пропагандировать сравнительно новое направление в спорте в нашей стране [11; 12].

Однако вопросы, касающиеся становления вида программы непрерывного троеборья триатлон-зимний, условий организации и проведения соревнований, а также степень соответствия основному требованию триатлона – непрерывное и последовательно преодоление комбинированной дистанции посредством бега, велоезды и бега на лыжах, далеко не полностью изучены.

Цель исследования: проанализировать систему организации и проведения соревнований по виду программы триатлон-зимний в Украине на соответствие правилам ITU.

Задачи исследования:

1. Рассмотреть процесс становления вида программы непрерывного троеборья триатлон-зимний.
2. Раскрыть условия организации и проведения соревнований по виду программы триатлон-зимний на основе международных правил.
3. Определить соответствие соревновательных дистанций по виду программы триатлон-зимний в Украине международным стандартам в данном виде спорта.

Материал и методы исследования

1) изучение и обобщение литературных и Интернет-источников, нормативных документов ITU, ФТУ и других международных федераций для оценки степени исследованности проблемы и определения соответствия основному требованию непрерывного троеборья, лежащему в основе соревновательного процесса в триатлоне-зимнем;

2) сравнительный анализ проведения соревнований

на официально признанных международных форматах дистанций за рубежом и на соревновательных дистанциях в Украине по виду программы триатлон-зимний.

Результаты исследования и их обсуждение

Любители спорта еще не успели как следует разобраться во всех тонкостях нового непрерывного троеборья и понять, чем отличаются его виды программы друг от друга, как в Европе появилась зимняя версия триатлона, объединившая в себе бег, велоезду и бег на лыжах (первые два этапа также проводятся по снегу) [2; 3].

Существуют и другие его разновидности. В 1989 году в немецком городе Инзель прошли соревнования по преодолению зимней комбинированной дистанции посредством бега, бега на лыжах и бега на коньках (20,0 км + 30,0 км + 40,0 км соответственно) [14].

В странах Скандинавии триатлеты вместо велосипедной гонки становятся на коньки (бег + бег на коньках + бег на лыжах), а в России (г. Санкт-Петербург) данные соревнования в 1997 году проводятся по формуле: бег на коньках 8,0 км + лыжная гонка 16,0 км + бег по снежному покрову 8,0 км [3; 14].

Примечание. Дальнейшее объединение видов физической деятельности с ездой на велосипеде и плаванием (бег на коньках 8,0 км + бег на лыжах 16,0 км + бег 8,0 км + велоезда 9 км 445 м / плавание 750 м) при преодолении комбинированной дистанции 42 км 195 м положило начало перспективному марафону – квинтатлону. Первые четыре сегмента трассы атлеты проходят в непрерывной последовательности, а время плавания в бассейне суммируется с общим результатом (в соответствии с календарным планом Горспорткомитета данные соревнования с 2005 года ежегодно проводятся в Санкт-Петербурге, впервые организовал и провел комбинированный марафон в 1995 году к. т. н. Стажков М. А., он же является председателем оргкомитета) [14].

Международной Федерацией триатлона (ITU) из всего апробированного «разнообразия видов» и дистанций за основу в зимнем триатлоне была принята формула бег + велоезда + бег на лыжах, и стандартная дистанция 7–9 км + 12–14 км + 10–12 км соответственно. По действующим международным правилам варьирование протяженности этапов в незначительных пределах допускается на соревнованиях всех рангов и зависит от особенностей местности, где они проходят [4; 13].

Первые соревнования по утвержденным ITU комбинации и дистанции (8,5 км бег + 12,5 км велоезда + 10,0 км бег на лыжах) прошли в 1995 году в Италии (Мальс) под названием «Зимний триатлон Южного Тироля». В 1997 году там же и на той же по протяженности дистанции ITU был проведен первый чемпионат мира по зимнему триатлону. Первыми чемпионами стали: у мужчин – итальянец Паоло Рива (специализация лыжи), у женщин – его соотечественница, профессиональная велогонщица Мария Канинс-Бональди [1].

В 2001 году был проведен первый чемпионат США по зимнему триатлону, где победителями стали американская велогонщица Гретхен Ривз и легендарный спортсмен – шестикратный чемпион США по велогонкам по пересеченной местности, двухкратный чемпион серии «Xterra» (1998, 1999 гг.) по кросс-кантри триатлону (остров Ибица, Испания) 46-летний ветеран маунтибайка Нед Оверэнд [14].

На постсоветском пространстве первые Всероссийские соревнования по зимнему непрерывному троеборью состоялись в Москве 19 марта 2005 года на терри-

тории Измайловского парка. В 2006 году в Ярославле прошел первый чемпионат России по зимнему триатлону. Победителями стали Ксения Черных (ранее занималась велоориентированием) и бывший лыжник Андрей Мишанин [9; 14].

В Европе интерес к зимнему непрерывному троеборью очень высок и он популярен в таких странах, как Италия, Испания, Австрия, Германия, Франция, Швейцария, Швеция, Финляндия, Норвегия, Чехия, Словакия, Эстония, Латвия и ряде других [14].

В 2006 году на X Чемпионате мира по зимнему триатлону принимают участие спортсмены из 37 стран с 5 континентов.

ITU приложила немало усилий, чтобы Международный Олимпийский Комитет (МОК) и зимний вариант триатлона включил в программу зимних Олимпийских игр в Ванкувере (2010 г.), но получил отказ (надеемся, что временный) [1; 2; 3].

Официальными дистанциями в виде программы триатлон-зимний (бег, велоезда, бег на лыжах), на которых в настоящее время проводятся международные соревнования в Европе и мире под эгидой Европейской Федерации триатлона (ETU) и ITU являются: юношеская (2,0 + 4,0 + 3,0 км), короткая (3,0 + 5,0 + 5,0 км), стандартная (7,0 + 12,0 + 10,0 км) и длинная (9,0 + 14,0 + 12,0 км) [4].

Примечание. В 2014 году в норвежском горнолыжном курорте Skeikampen в рамках чемпионата мира впервые проходили соревнования «Royal Winter Triathlon» по зимнему триатлону на длинной дистанции 21,0 км бег + 30,0 км велогонка + 30,0 км лыжная гонка (отголоски немецкого Инзелевского старта 1989 года) [6].

Условия проведения состязаний по виду программы триатлон-зимний одинаковы как для мужчин, так и для женщин и представляют собой преодоление выбранной зимней комбинированной дистанции посредством кроссового бега + кросс-кантри велогонки + лыжной гонки. Правила поведения атлетов на сегментах трассы такие же, как и в составляющих видах спорта. Определенная специфика наблюдается при прохождении спортсменами транзитной зоны, где осуществляется смена видов физической деятельности. Триатлет должен знать и соблюдать правила соревнований во время их проведения [7; 8].

Требования к спортивному инвентарю и экипировке.

На велоэтапе обычно применяют горные велосипеды, которые используют велосипедисты в соревнованиях кросс-кантри (велогонка по пересеченной местности).

Примечание. Обязательно наличие двух тормозов.

Беговые лыжи и палки триатлеты подбирают себе сами, в зависимости от предпочтения (жестких требований нет) и антропометрических особенностей.

Основная экипировка состоит из комбинезона, спортивной шапочки, перчаток, велошлема (по безопасности соответствующего международному стандарту), беговых кроссовок и лыжных ботинок.

В виде **дополнительной** экипировки используют очки, лыжную балаклаву, термовелофлягу, велокроссовки с контактными педалями (в отличие от велотуфель в них можно не только ехать на велосипеде, но и бежать, поскольку механизм фиксации с педалью размещен не снаружи, а в самой подошве, и основание обуви не жесткое, а гибкое).

Примечание. Также необходимо иметь с собой несколько составов смазки для достижения наилучшего скольжения лыж в зависимости от температуры и структуры снега на месте проведения соревнований.

Перед стартом. Заблаговременно до старта снеж-

ный покров укатывается снегоходами по всей протяженности дистанции гонки. Параллельно трассе в месте старта-финиша организаторами устраивается транзитная зона, где каждому спортсмену отводится индивидуальное место для хранения спортивного инвентаря и экипировки согласно его стартового номера. Конструктивно она устроена таким образом, что при ее прохождении (во время смены этапов) каждый триатлет преодолевает одинаковое расстояние.

Предварительно перед началом состязаний спортсмен обязан пройти общепринятую в триатлоне процедуру предстартовой регистрации, а также предоставить судьям для технического осмотра свой велосипед и велошлем. После регистрации и получения стартового пакета участник может войти внутрь транзита и разместить свой спортивный инвентарь и экипировку в месте, соответствующем его стартовому номеру [2].

Примечание. Для установки велосипедов предусмотрена специальная рампа, которую организаторы соревнований устанавливают в транзитной зоне.

В стартовом пакете находится:

- номер на велосипед (крепится впереди в районе выноса руля и основания вилки);
- три самоклеящихся номера-стикера для велошлема (приклеиваются впереди и по бокам);
- два основных номера в форме майки (надевается сверху на комбинезон, поэтому на теле атлета один номер постоянно находится спереди, а другой – сзади на всех этапах непрерывного троеборья);
- один специальный чип-индикатор, сообщающий компьютеру прохождение дистанции триатлетом (крепится в области лодыжки ноги участника и выдается, если трасса соревнований оснащена соответствующей аппаратурой).

Перед стартом доступ в транзитную зону прекращается.

Примечание. При очень холодной погоде соревнования могут перенести по времени на дневные часы или отменить, если температура воздуха 18 градусов ниже нуля (здоровье спортсменов превыше всего) [1].

Беговой сегмент. Соревнования по виду программы триатлон-зимний начинаются с кроссового бега. Участники, надев чип-индикатор, майку с личным номером, выстраиваются в линию (или несколько шеренг, в зависимости от количества атлетов) на границе транзитной зоны. После выстрела стартового пистолета все устремляются в путь. Трасса бегового этапа пролегает по укатанному снежному покрову, обозначается указателями и имеет замкнутую форму.

Первый транзит. Соблюдение смены видов физической деятельности при преодолении зимней комбинированной дистанции строго регламентировано. Поэтому по завершению бегового этапа триатлеты направляются к своему месту в транзитной зоне. Сняв с ног беговые кроссовки и переобувшись в велокроссовки, надев на голову и застегнув (не снимая спортивной шапочки) велошлем, участники берут свои велосипеды и бегом с ними (передвижение на велосипеде внутри транзита запрещено) направляются к выходу из транзитной зоны.

Велосипедный сегмент. На границе транзитной зоны атлеты садятся на горные велосипеды (ширина шин желательна не уже 40 мм) и отправляются на преодоление второго этапа зимнего триатлона. Трасса велоэтапа также прокладывается по снежному покрову и усложняется подъемами и спусками (для более полного раскрытия

возможностей участников гонки), имеет замкнутую форму и обозначается указателями.

Примечание. Все возникшие во время гонки неисправности велосипеда устраняют сами атлеты, также на крутых подъемах велоезде можно заменить бегом, при этом придерживая велосипед рукой (довольно частое зрелище при неправильно подобранном передаточном соотношении ведущих и ведомых звездочек, не соответствующем рельефу данной местности).

Второй транзит. Завершая велогонку по снегу, триатлеты спешиваются перед границей транзитной зоны (езда внутри недопустима) и бегом, придерживая велосипед рукой, направляются к своему месту в транзите. Установив велосипед на рампу, сняв с головы велошлем и переобувшись в лыжные ботинки, взяв в руки лыжи и лыжные палки, бегом направляются к границе транзитной зоны, где, пристегнув лыжи к носкам ботинок, отправляются на лыжную гонку.

Лыжный сегмент. На третьем этапе прохождения зимней комбинированной дистанции атлетам разрешается использовать по их предпочтению любой стиль бега (коньковый или классический). Также при наличии на трассе гонки снежных прогалин допускается бег на лыжах по земле, либо с лыжной экипировкой в руках.

Примечание. Существующими правилами триатлету не запрещается избавиться от двух лыжных палок и одной лыжи и закончить лыжную дистанцию бегом, неся одну лыжу в руках.

Завершение бега на лыжах и самих соревнований по виду программы триатлон-зимний происходит в установленных на границе трассы «финишных воротах».

Кроме индивидуальных состязаний атлетов по зимнему триатлону, существует также эстафета, где принимают участие команды, состоящие из 3 человек, каждый из которых последовательно преодолевает короткую дистанцию (3,0 + 5,0 + 5,0 км). Чемпионаты Европы и мира проводятся с 1997 года [2; 4].

Примечание. На соревнованиях высшего уровня перед началом состязаний участникам, тренерам и представителям команд сообщается система отбора спортсменов, подлежащих антидопинговому контролю (как правило, победители, призеры и триатлеты, определяемые жребием). По окончании прохождения дистанции указанные лица в помещении медицинской комиссии сдают анализы на наличие в их организме запрещенных фармакологических веществ [2].

В Украине зимнее направление в непрерывном троеборье под руководством Федерации триатлона Украины только развивается. Целью организации Всеукраинских соревнований по виду программы триатлон-зимний является дальнейшая популяризация инновационного направления в отечественном спорте [10; 11; 12].

Первый чемпионат по зимнему триатлону в нашей стране при поддержке Министерства образования и науки, молодежи и спорта Украины под эгидой ФТУ был проведен в 2007 году в Киеве на плато Голосеевского леса (стандартная дистанция) [5].

Ранг спортивных мероприятий по зимнему триатлону, дистанции, возрастные группы, сроки и место проведения стартов ежегодно указываются в п. II «Положения о Всеукраинских соревнованиях по триатлону», публикуемого на сайте ФТУ: <http://triathlon.org.ua/federation> [11; 12].

Так, согласно календарю Всеукраинских соревнований по триатлону за 2009 год, 18 января в Киеве проводился очередной чемпионат Украины по зимнему триатлону в соответствии с требованиями и по действующим правилам ИТУ: у мужчин на стандартной дистанции 7 км бег + 12 км велогонка + 10 км лыжная гонка, а у женщин,

юниоров и ветеранов – на короткой 3 км + 6 км + 6 км соответственно. Победителями стали: у мужчин – В. Мухидинов (Мукачево), у женщин – Ю. Беган (Львов), у юниоров – В. Вовкодав (Киев), у ветеранов – В. Петрович (Киев) [5; 10].

Примечание. В триатлоне широко распространено ветеранское движение и зачастую любители показывают на соревнованиях высокие спортивные результаты. Так, в 2006 году действующий чемпион России в категории «элита» принял участие среди любителей (возрастные группы 18–19, 20–24, 25–29 и т. д. с интервалом в пять лет) в популярном «Бережковском триатлоне» и потерпел полное фиаско, придя к финишу лишь 21-м в абсолютном зачете [14].

Согласно календарей ФТУ в Киеве ежегодно с 2007 года проходят соревнования по зимнему непрерывному троеборью. Так, в последние годы Федерацией были проведены 02–03.03.2014 г., 07–08.03.2015 г., 13–14.02.2016 г., 24–26.02.2017 г. открытые чемпионаты Украины среди юниоров и взрослых на дистанциях 8,0 + 12,0 + 10,0 км и 4,0 + 6,0 + 5,0 км [11; 12].

Анализ соответствия правилам ITU проводимых ФТУ соревнований по виду программы триатлон-зимний в рамках единого календарного плана физкультурно-спортивных мероприятий Украины свидетельствует, что в Общеукраинских стартах полностью соблюдается специфика непрерывного троеборья – последовательное преодоление триатлетом комбинированной дистанции посредством разных видов физической деятельности (бега, велоезды и бега на лыжах) на фоне затраченной нервно-мышечной энергии.

Конфликт интересов. Автор заявляет, что нет конфликта интересов, который может восприниматься как такой, что может нанести вред беспристрастности статьи.

Источники финансирования. Эта статья не получила финансовой поддержки от государственной, общественной или коммерческой организации.

В Украине индивидуальные состязания по зимнему триатлону проводятся только на двух из четырех официально признанных международных дистанциях, а командные соревнования – эстафета (3 чел., дистанция 3,0 + 5,0 + 5,0 км для каждого участника) вообще ни разу не проводилась [11; 12; 13].

Выводы

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Возросшая популярность нового вида спорта триатлон послужила основанием к появлению и зимней разновидности непрерывного троеборья.

2. В основе организации и проведения ФТУ соревнований по виду программы триатлон-зимний в Украине лежат правила Международной Федерации триатлона.

3. Две дистанции (короткая и стандартная), на которых ФТУ проводит в Украине соревнования по виду программы триатлон-зимний, по длине незначительно отличаются от принятых в мире, однако, вследствие того, что правилами ITU допускается варьирование протяженности этапов, в целом соответствуют международным соревновательным дистанциям.

Перспективы дальнейших исследований. Последующие исследования будут направлены на определение соответствия разрядных нормативов по виду программы триатлон-зимний на квалификационных соревнованиях в странах постсоветского пространства.

Список использованной литературы

1. Брегеда, Д. (2017), "Зимний триатлон: Лучший способ понять на что ты действительно способен", режим доступа: <http://saratov-room.ru/zimnij-triatlon-luchshij-sposob-ponyat-na-cht>
2. Водлозеров, В.Е. (2012), *Триатлон*, НАТА, Харьков.
3. Водлозеров, В.Е. (2012), "История развития триатлона", *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 2, С. 210-217.
4. Водлозеров, В.Е. (2012), "Дистанции в виде спорта триатлон", *Слобожанський науково-спортивний вісник*, № 4, С. 33-37.
5. Панов, Е. (2010), "Чемпионат Украины по зимнему триатлону", режим доступа: www.mtbo.org.ua
6. Скуратович, Н. (2017), "Первые в истории мирового зимнего триатлона соревнования "Royal Winter Triathlon"", режим доступа: <http://dic.omgpru.ru>
7. ФТР (2010), "Требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий в виде спорта триатлон", режим доступа: <http://www.ftr.org.ru/r.normi.htm>
8. ФТР (2017а), "Разрядные нормативы по триатлону", режим доступа: <http://frs24.ru/st/normativ-triatlon/>
9. ФТР (2017б), "Зимний триатлон. Первые всероссийские соревнования", режим доступа: <http://www.skisport.ru/news/triathlon>
10. ФТУ (2012), "Региональні відділення", режим доступа: <http://triathlon.org.ua/federation>
11. Федерация триатлону України (2015), "Положення про Всеукраїнські змагання з триатлону на 2014, 2015 рр.", режим доступа: <http://triathlon.org.ua/federation>
12. ФТУ (2017), "Календарь Федерации триатлона Украины на 2016, 2017 гг.", режим доступа: <http://sportguide.kiev.ua/articles/5173-kalendar-federacii-triatlon-uk>
13. ITU (2010), "The rules of triathlon competitions", режим доступа: www.triathlon.org
14. TriathlonMasters.ru (2017), "Зимний триатлон", режим доступа: <https://triathlonmasters.ru/WintTri.htm>

Стаття надійшла до редакції: 17.06.2017 р.
Опубліковано: 31.08.2017 р.

Анотація. Володимир Водлозеров. Організація та проведення змагань із зимового триатлону в Україні. **Мета:** проаналізувати систему організації та проведення змагань з виду програми триатлон-зимовий в Україні щодо відповідності правилам Міжнародної Федерації триатлону. **Матеріал і методи:** на основі вивчення спеціальної літератури, нормативної бази низки федерацій триатлону здійснено порівняльний аналіз проведення змагань із зимового триатлону на змагальних дистанціях за кордоном і в Україні. **Результати:** виявлено відповідність двох зимових комбінованих дистанцій в Україні офіційним форматам міжнародних змагань із зимового триатлону в Європі та світі. **Висновки:** в основу організації та проведення змагань з нового різновиду безперервного триборства в нашій країні покладено правила Міжнародної Федерації триатлону, і змагальні дистанції з виду програми триатлон-зимовий в Україні відповідають міжнародним стандартам.

Ключові слова: вид програми триатлон-зимовий, гірський велосипед, лижний сегмент, безперервне триборство, транзитна зона, триатлет.

Abstract. Vladimir Vodlozerov. **Organizing and running winter triathlon competitions in Ukraine.** **Purpose:** to analyze the system of organizing and running competitions according to the type of the triathlon-winter program in Ukraine for compliance with the rules of the International Triathlon Federation. **Material & Methods:** on the basis of the study of the specialized literature and the regulatory framework of a number of triathlon federations, a comparative analysis of the winter triathlon emulation at competition distances abroad and in Ukraine. **Result:** correspondence of two winters combined distances in Ukraine to the official formats of the international winter triathlon competitions in Europe and the world are found out. **Conclusion:** in basis for organizing and conducting competitions for a new variety of continuous triathlon in our country are the rules of the International Triathlon Federation, and the competitive distances in the form of the triathlon-winter program in Ukraine correspond to international standards.

Keywords: type of program triathlon-winter, mountain bike, ski segment, continuous triathlon, transit zone, triathlete.

References

1. Bregeda, D. (2017), "Winter triathlon: The best way to understand what you really are capable of", available at: <http://saratov-room.ru/zimnij-triatlon-luchshij-sposob-ponyat-na-cht> (in Russ.)
2. Vodlozerov, V.Ye. (2012), *Triatlon*, NATA, Kharkov. (in Russ.)
3. Vodlozerov, V.Ye. (2012), "History of triathlon development", *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No. 2, pp. 210-217. (in Russ.)
4. Vodlozerov, V.Ye. (2012), "Distances in the form of sport triathlon", *Slobozans'kij naukovо-sportivnij visnik*, No. 4, pp. 33-37. (in Russ.)
5. Panov, Ye. (2010), "Ukrainian Championship in Winter Triathlon", available at: www.mtbo.org.ua (in Russ.)
6. Skuratovich, N. (2017), "The first in the history of the world winter triathlon competition "Royal Winter Triathlon"", available at: <http://dic.omgpu.ru> (in Russ.)
7. FTR (2010), "Requirements and conditions for their implementation for awarding sports ranks and ranks in the form of sport triathlon", available at: <http://www.ftr.org.ru/r.normi.htm> (in Russ.)
8. FTR (2017a), "Bit rates for triathlon", available at: <http://frs24.ru/st/normativ-triatlon/> (in Russ.)
9. FTR (2017b), "Winter Triathlon: First All-Russian Competition", available at: <http://www.skisport.ru/news/triatlon> (in Russ.)
10. FTU (2012), "Regional Offices", available at: <http://triatlon.org.ua/federation> (in Ukr.)
11. Federation of Triathlon of Ukraine (2015), "Regulations on All-Ukrainian Triathlon Competitions for 2014, 2015", available at: <http://triatlon.org.ua/federation> (in Ukr.)
12. FTU (2017), "Federation of the Triathlon Federation of Ukraine for 2016, 2017", available at: <http://sportguide.kiev.ua/articles/5173-kalendar-federacii-triatlon-uk> (in Russ.)
13. ITU (2010), "The rules of triathlon competitions", available at: www.triatlon.org
14. TriathlonMasters.ru (2017), "Winter Triathlon", available at: <https://triatlonmasters.ru/WintTri.htm> (in Russ.)

Received: 17.06.2017.

Published: 31.08.2017.

Відомості про авторів / Information about the Authors

Водлозеров Володимир Єгорович: Харківська державна академія фізичної культури: вул. Клочківська 99, Харків, 61058, Україна.

Водлозеров Владимир Егорович: Харьковская государственная академия физической культуры: ул. Клочковская 99, г. Харьков, 61058, Украина.

Vladimir Vodlozerov: Kharkiv State Academy of Physical Culture: Klochkivska str. 99, Kharkiv, 61058, Ukraine.

ORCID.ORG/0000-0002-4685-0436

E-mail: triathlon.ua@gmail.com