

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kekuatan Otot Dan Kualitas Tidur Lanjut Usia  
 Jumlah Penulis : 5 (Abdul Muhith, Teguh Herlambang, Atika Fatmawati, Dyah Siwi Hety, I Wayan Surya Merta)  
 Status Pengusul : Penulis Ke Pertama  
 Identitas Jurnal Ilmiah:  
 a. Nama Jurnal : Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : ISSN 2527-8487 (online), ISSN 2089-4503 (cetak)  
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun: Vol .8, No.2, 2020, hal 306-314  
 d. Penerbit : Unitripress & Lptik Universitas Tribhuwana Tungadewi © 2020.  
 e. DOI (Jika Ada) : <https://doi.org/10.33366/jc.v8i2.1792>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://jurnal.untri.ac.id/index.php/care/article/view/1792>  
 g. Terindek di Scimagojr/Thomson Reuter ISI knowlegde atau di: terakreditasi Sinta 3.

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional / Internasional Bereputasi  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional Terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian:

Komponen yang dinilai (bobot yang dinilai ditetapkan dalam %)	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6		5
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6		4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit jurnal ilmiah (30%)		6		5
<b>Total = (100%)</b>		<b>20</b>		<b>16</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>	pertama $60 \times 2 \times 16 = 9,6$			

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

- Kelengkapan dan kesesuaian unsur:  
Sangat lengkap dan sesuai dengan kerangka-kerangka penulisan artikel
- Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan:  
Ruang lingkup dan pembahasan sangat baik dan luas.
- Kecukupan dan kemutakhiran data informasi dan metodologi:  
Informasi dan metodologi dalam penelitian sangat baik
- Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan jurnal:  
Sangat lengkap untuk kelengkapan isi dan penulisan.
- Indikasi plagiat:  
Tidak ada indikasi plagiat pada jurnal care; Sinta 3.
- Kesesuaian bidang ilmu:  
Sesuai bidang ilmu pengusul

Surabaya, 08 Februari 2021  
Reviewer 1,

Nama Reviewer : Prof. Dr. Ah. Yusuf, SKp., M.Kes  
 NIP/NIDN : 196701012000031002  
 Jabatan Terakhir: Guru Besar  
 Bidang Ilmu : Keperawatan  
 Unit Kerja : Fakultas Keperawatan UNAIR Surabaya.

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (Artikel) : Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kekuatan Otot Dan Kualitas Tidur Lanjut Usia  
 Jumlah Penulis : 5 (*Abdul Muhith, Teguh Herlambang, Atika Fatmawati, Dyah Siwi Hety, I Wayan Surya Merta*)  
 Status Pengusul : Penulis Ke **Pertama**  
 Identitas Jurnal Ilmiah:  
 a. Nama Jurnal : Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan  
 b. Nomor ISSN : ISSN 2527-8487 (*online*), ISSN 2089-4503 (*cetak*)  
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun: Vol .8, No.2, 2020, hal 306-314  
 d. Penerbit : Unitripress & Lptik Universitas Tribhuwana Tunggadewi © 2020.  
 e. DOI (Jika Ada) : <https://doi.org/10.33366/jc.v8i2.1792>  
 f. Alamat Web Jurnal : <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1792>  
 g. Terindek di Scimagojr/Thomson Reuter ISI knowlegde atau di: terakreditasi **Sinta 3**.

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional / Internasional Bereputasi  
 (beri √ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional Terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

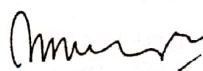
Hasil Penilaian:

Komponen yang dinilai (bobot yang dinilai ditetapkan dalam %)	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel(10%)		2		2
a. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		6		5
b. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		6		4
c. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		6		5
<b>Total = (100%)</b>				<b>16</b>
<b>Nilai Pengusul =</b> <i>Pertama 60% x 16 = 9,6</i>				

**Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer:**

1. Kelengkapan dan kesesuaian unsur: *Sangat lengkap & sesuai dg kaedah - kaedah Penulisan Artikel.*
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: *Ruang lingkup & pembahasan sangat baik & luas*
3. Kecukupan dan kemutakhiran data informasi dan metodologi: *Informasi dan Metodologi dalam penelitian sangat baik*
4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan jurnal: *Sangat lengkap unsur kelengkapan isi & pembahasan dipublikasi pada jurnal care : Sinta 3*
5. Indikasi plagiat: *tidak ada unsur plagiat*
6. Kesesuaian bidang ilmu: *Sesuai bidang ilmu pengusul*

Surabaya, 08 Februari 2021  
 Reviewer 2,



Nama Reviewer : Prof. Dr. Titin Andri Wihastuti, S.Kp., M.Kes.  
 NIP/NIDN : 197702262003122001/ 0026027703  
 Jabatan Terakhir: Guru Besar  
 Bidang Ilmu : Keperawatan  
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.