

**STUDI LITERATUR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIV/AIDS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN**  
**TENTANG PEMENUHAN NUTRISI**



Oleh :

**EVITA WIDYAWATI**

**NIM 17613044**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

**STUDI LITERATUR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIV/AIDS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN**  
**TENTANG PEMENUHAN NUTRISI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**EVITA WIDYAWATI**

**NIM 17613044**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : EVITA WIDYAWATI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DEWASA PENDERITA HIV/AIDS DENGAN  
MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN  
TENTANG PEMENUHAN NUTRISI.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 05 Agustus 2020


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0731058601

  
Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep


NIDN.0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh :EVITA WIDYAWATI

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
PENDERITA HIV/AIDS DENGAN MASALAH  
DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG  
PEMENUHAN NUTRISI.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program  
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 05 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....

Anggota : 1.Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....

2.Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evita Widyawati

NIM : 17613044

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Literatur Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita HIV/AIDS Dengan Masalah Defisiensi Pengetahuan Tentang Pemenuhan Nutrisi”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2020

Yang Menyatakan



**Evita Widyawati**

**NIM 17613044**

## ABSTRAK

### STUDI LITERATUR ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIV/AIDS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG PEMENUHAN NUTRISI

Oleh:  
EVITA WIDYAWATI  
NIM. 17613044

Pasien HIV/AIDS umumnya mengalami ketidakseimbangan pada nutrisi disebabkan oleh pengaruh dari infeksi oportunistik dan konsumsi obat ARV yang menyebabkan pasien anoreksia dan disfagia sehingga pada pasien HIV/AIDS mengalami penurunan badan yang drastis. Defisiensi pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi pada pasien HIV/AIDS dapat menyebabkan tidak terpenuhinya nutrisi dan menyebabkan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang dapat berdampak pada daya tahan tubuh untuk melawan virus HIV menjadi menurun, dan dimanfaatkan oleh virus HIV untuk berkembang cepat pada kondisi ini memperpendek periode infeksi untuk berkembang menjadi AIDS sehingga dibutuhkan pendekatan pada pasien ODHA untuk diberikan edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemberian intervensi edukasi nutrisi pada pasien HIV/AIDS dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi.

Metode penelitian yang digunakan yaitu studi literatur dengan menggunakan sumber data sekunder yang diperoleh oleh peneliti dari sumber literatur, buku, dan hasil penelitian terdahulu.

Hasil penelusuran studi literatur merujuk pada edukasi nutrisi sebagai salah satu intervensi dalam mengatasi masalah defisiensi pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi pada pasien HIV/AIDS diantara intervensi yang lainnya. Pemberian edukasi nutrisi terbukti dapat meningkatkan pengetahuan ODHA dalam pemenuhan nutrisi yang harus dipenuhi pasien HIV/AIDS.

Pemberian edukasi nutrisi pada ODHA dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi dan mengatasi masalah defisiensi pengetahuan tentang pemenuhan nutrisi pada pasien HIV/AIDS.

**Kata Kunci:** HIV/AIDS, defisiensi pengetahuan, nutrisi, konseling

## **ABSTRACT**

### **OF NURSING LITERATURE STUDY IN PATIENTS WITH HIV/AIDS WITH THE PROBLEM OF DEFICIENCY OF KNOWLEDGE ON THE FULFILLMENT OF NUTRITION**

By:

EVITA WIDYAWATI

NIM. 17613044

*HIV/AIDS patients generally have an imbalance in nutrients caused by the influence of opportunistic infections and the consumption of ARV drugs that cause anorexia and dysphagia patients so that in HIV/AIDS patients experience a drastic decline. Deficiency of knowledge on the fulfillment of nutrients in HIV/AIDS patients can cause unfulfilled nutrients so as to cause less nutrients from the body's needs, which can have an impact on the body's resistance to fight HIV virus is decreased and utilized by HIV virus to develop rapidly. In this condition, the virus is used to shorten the period of infection develops into AIDS, so it takes an approach to the patients of ODHA to be given education. This research aims to analyse the intervention of nutritional education in HIV/AIDS patients with a deficiency in the problem of knowledge of nutritional fulfillment.*

*The research methods used are literature studies using secondary data sources obtained by the completion of the sources of literature, books, and previous research results.*

*The search results of literary studies refer to nutritional education as one of the interventions in overcoming the problem of knowledge deficiency about nutrient fulfillment in HIV/AIDS patients among other interventions. Education delivery is proven to increase the knowledge of ODHA in fulfilling nutrients that must be met by HIV/AIDS patients.*

*Providing nutritional education in ODHA can improve knowledge on the fulfillment of nutrients and overcome the problem of knowledge deficiency on nutrient fulfillment in HIV/AIDS patients.*

**Keywords:** *HIV/AIDS, deficiency of knowledge, nutrition, counseling*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIV/AIDS DENGAN MASALAH DEFISIENSI PENGETAHUAN TENTANG PEMENUHAN NUTRISI” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan serta penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Sholihatul Magfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



6. Orangtua yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
7. Kakak Fian Aji Saputra yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman ku untuk Almas, Ida, Camelia, Kiki, dan Nunung yang sudah menemani dan berproses bersama sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
9. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman D III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 26 Juli 2020



Evita Widyawati

## DAFTAR ISI

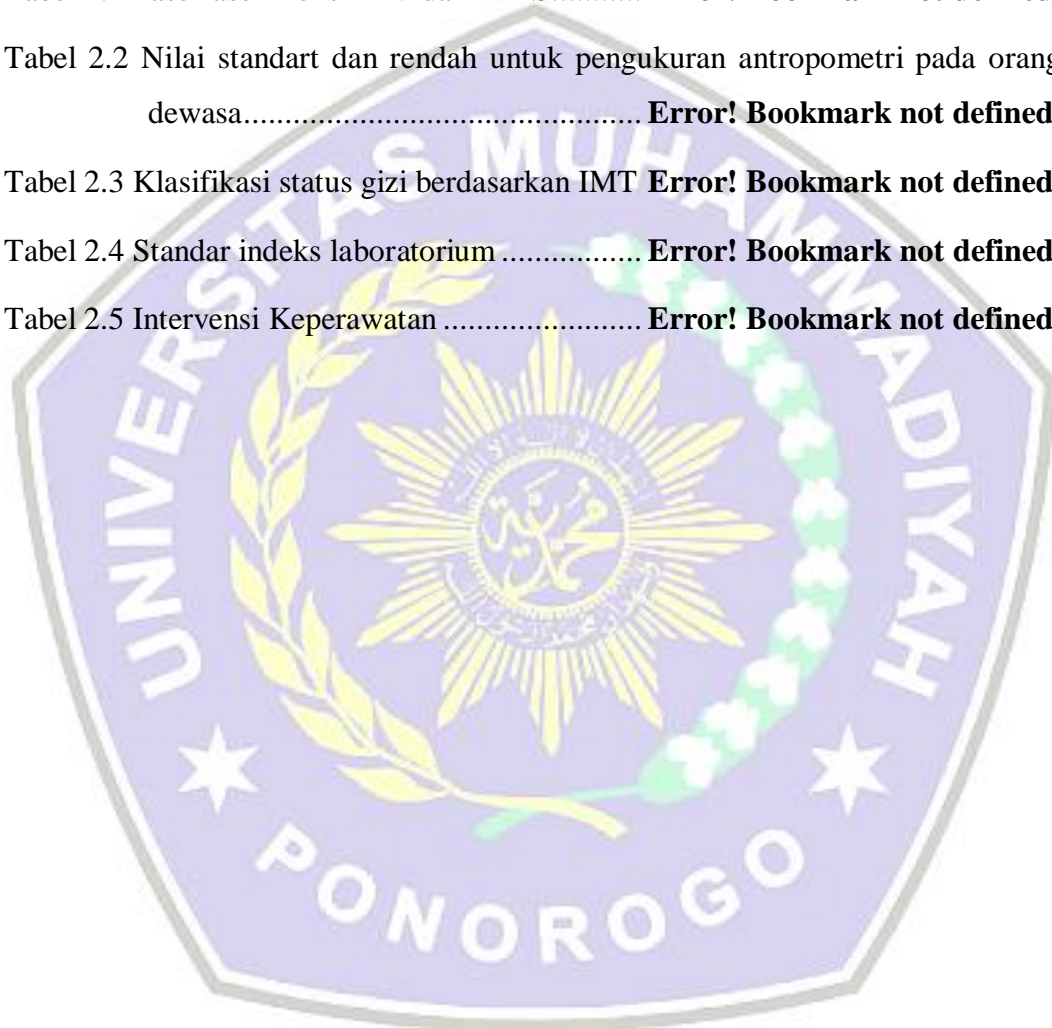
|   |  |
|---|--|
| HALAMAN DEPAN .....                     | i                                      |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> ii |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                | iii                                    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....        | iiiv                                   |
| ABSTRAK .....                           | v                                      |
| KATA PENGANTAR .....                    | vii                                    |
| DAFTAR ISI .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> x  |
| DAFTAR TABEL.....                       | xi                                     |
| DAFTAR GAMBAR.....                      | xii                                    |
| DAFTAR SINGKATAN .....                  | xiii                                   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xv                                     |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.1. Latar Belakang.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.2. Identifikasi Masalah.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.3. Tujuan .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.4. Manfaat .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1 Konsep HIV/AIDS.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.1 Definisi.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.2 Klasifikasi .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.3 Etiologi.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.4 Patofisiologi .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.5 Manifestasi Klinis.....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.7 Penatalaksanaan.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.8 Komplikasi .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.1.9 Pathway.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |
| 2.2 Konsep Defisiensi Pengetahuan ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b>    |

|                               |  |                                     |
|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| 2.2.1                         | Definisi defisiensi pengetahuan.....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.2                         | Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.3                         | Tingkat pengetahuan.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3                           | Konsep Nutrisi Pada Pasien HIV/AIDS .          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.1                         | Definisi Nutrisi .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.2                         | Pengkajian Nutrisi .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.3                         | Pengaruh Gizi Bagi Pasien HIV/AIDS .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.4                         | Syarat diet pada pasien HIV/AIDS..             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.5                         | Pemberian nutrisi pada pasien HIV/AIDS .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.                          | Konsep Pendidikan Kesehatan .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.1                         | Definisi Pendidikan Kesehatan .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.2                         | Tujuan Promosi Kesehatan .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.3                         | Sasaran Promosi Kesehatan .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.4                         | Ruang Lingkup Promosi Kesehatan                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.5                         | Metode Promosi Kesehatan .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.                          | Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien HIV/AIDS | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.1                         | Pengkajian .....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.2                         | Diagnosis Keperawatan .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.3                         | Intervensi Keperawatan .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.5.4                         | Implementasi .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.6.                          | Hubungan Antar Konsep.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS..... |  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.1.                          | Metode Penelitian .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.                          | Pengumpulan Data.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 4 PEMBAHASAN .....        |  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 5 KESIMPULAN.....         |  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.1                           | Kesimpulan.....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2                           | Saran .....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2.1                         | Bagi Institusi Pendidikan .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

5.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit..... **Error! Bookmark not defined.**  
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya ..... **Error! Bookmark not defined.**  
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fase-fase infeksi HIV dan AIDS..... **Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2.2 Nilai standart dan rendah untuk pengukuran antropometri pada orang dewasa..... **Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2.3 Klasifikasi status gizi berdasarkan IMT **Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2.4 Standar indeks laboratorium ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR


Gambar 2.1 Pathway HIV/AIDS ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**



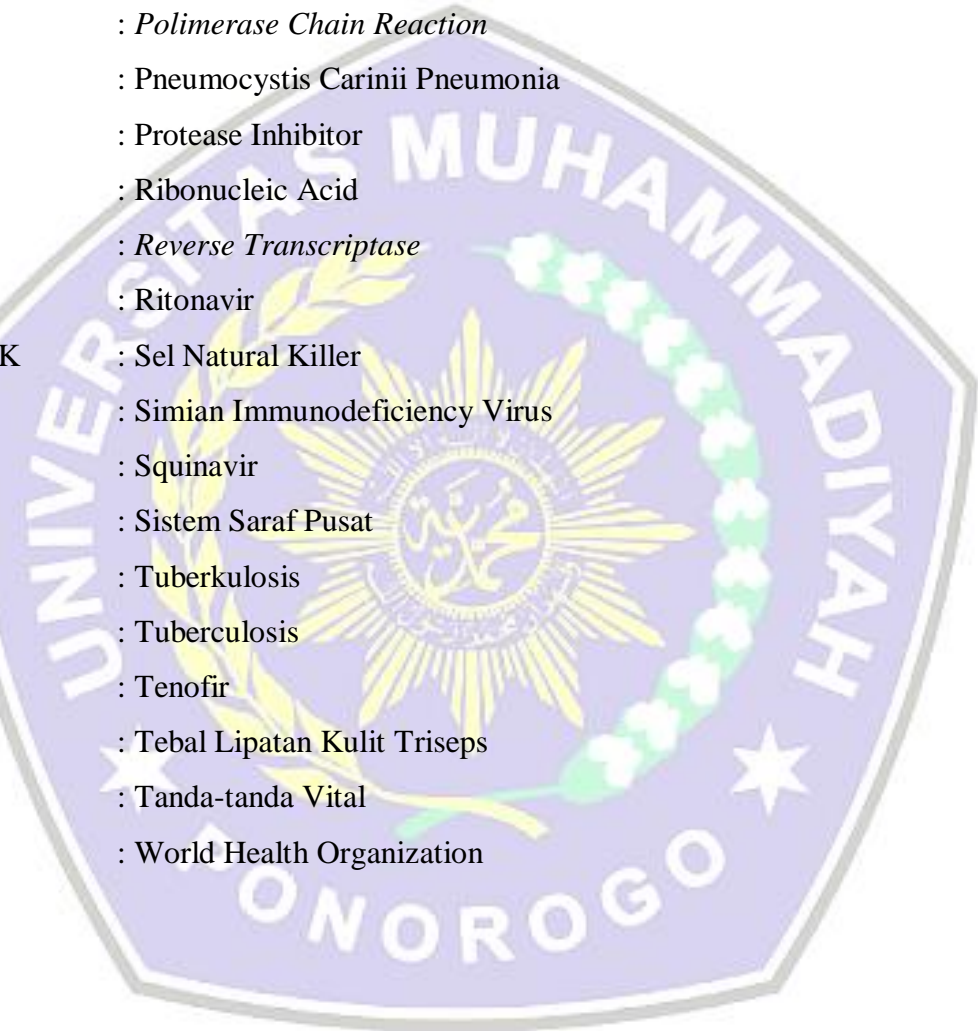


## DAFTAR SINGKATAN



|        |  |
|--------|--|
| ABCD   | : Antropometri Biokimia Clinical Diet        |
| AIDS   | : <i>Acquired Immunodeficiency Syndroms</i>  |
| APV    | : Amprenavir                                 |
| ARV    | : Antiretroviral                             |
| ASI    | : Air Susu Ibu                               |
| ATP    | : Adenosin Trifosfat                         |
| AZT    | : Azido-deoxythymidine                       |
| BAB    | : Buang Air Besar                            |
| BAK    | : Buang Air Kecil                            |
| BB     | : Berat Badan                                |
| BMI    | : Body Mass Index                            |
| CD4    | : Cluster of differentiation 4               |
| CD8    | : Cluster of differentiation 8               |
| CRT    | : Capillary Refil Time                       |
| DM     | : Diabetes Militus                           |
| DNA    | : Deoxyribo Nucleic Acid                     |
| ELISA  | : Enzyme Linked Imunoabsorbent Assay         |
| FIV    | : Feline Immunodeficiency Virus              |
| HIV    | : <i>Humman Immunodeficiency Virus</i>       |
| HIVAN  | : HIV Terkait Nefropati                      |
| HLA.DR | : Human Leukocyte Antigen, DR Subregion      |
| HTL    | : <i>Human T-Cell Leukimia Virus</i>         |
| IDV    | : Indinavir                                  |
| IgA    | : Immunoglobulin A                           |
| IMT    | : Indeks Massa Tubuh                         |
| LAV    | : <i>Lymphenopathy Associated Virus</i>      |
| LPV/r  | : Loponavir/ ritonavir                       |
| MAC    | : Lingkar lengan tengah                      |
| MAMC   | : Lingkar otot lengan tengah                 |
| NANDA  | : <i>North Nursing Diagnosis Association</i> |

|        |  |
|--------|--|
| NFV    | : Nelfinavir                                     |
| NIC    | : Nursing Intervention Classification            |
| NNRTI  | : NON-Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor |
| NOC    | : Nursing Outcomes Classification                |
| NRTI   | : Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor     |
| ODHA   | : Orang Dengan HIV/AIDS                          |
| Nukes  | : <i>Nucleose RT Inhibitors</i>                  |
| PCR    | : <i>Polimerase Chain Reaction</i>               |
| PCP    | : Pneumocystis Carinii Pneumonia                 |
| PI     | : Protease Inhibitor                             |
| RNA    | : Ribonucleic Acid                               |
| RT     | : <i>Reverse Transcriptase</i>                   |
| RTV    | : Ritonavir                                      |
| Sel NK | : Sel Natural Killer                             |
| SIV    | : Simian Immunodeficiency Virus                  |
| SQV    | : Squinavir                                      |
| SSP    | : Sistem Saraf Pusat                             |
| TB     | : Tuberkulosis                                   |
| TBC    | : Tuberculosis                                   |
| TDF    | : Tenofovir                                      |
| TSF    | : Tebal Lipatan Kulit Trisept                    |
| TTV    | : Tanda-tanda Vital                              |
| WHO    | : World Health Organization                      |





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan Nutrisi Pada Pasien HIV/AIDS ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Leaflet Nutrisi Pada Pasien HIV/AIDS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Nutrisi Pada Pasien HIV/AIDS..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Pengambilan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal RSUD Hardjono Ponorogo ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Buku Kegiatan Bimbingan KTI Pembimbing 1 **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Buku Kegiatan Bimbingan KTI Pembimbing 2 **Error! Bookmark not defined.**

