

Vigor e dedicação dos enfermeiros de emergência pré-hospitalar



MÁRCIO SILVA; Instituto Nacional de Emergência Médica; Enfermeiro; Mestre em Direção e Chefia de Serviços de Enfermagem; [✉ marciodanielsilva@gmail.com](mailto:marciodanielsilva@gmail.com)

ELISABETE BORGES; ESEP - Escola Superior de Enfermagem do Porto/ CINTESIS - Center for Health Technology and Services Research - Portugal; Professora Adjunta; Doutorada em Enfermagem; [✉ elisabete@esenf.pt](mailto:elisabete@esenf.pt)

PATRÍCIA BAPTISTA; Escola de Enfermagem da Universidade de S. Paulo, Brasil; Professora Associada; Doutorada; [✉ pavanpati@usp.br](mailto:pavanpati@usp.br)

I. Introdução & objetivos: O vigor e a dedicação são os pilares fundamentais do engagement em contexto laboral. O vigor é caracterizado por elevados níveis de energia e resiliência mental dos trabalhadores e a dedicação pela atribuição de significado, entusiasmo, inspiração, orgulho e desafio no trabalho. Nos contextos laborais, estas duas dimensões revelam-se fundamentais para a qualidade de vida dos enfermeiros, assim e dos cuidados prestados. Pretendemos identificar os níveis de vigor e dedicação dos enfermeiros que trabalham nas ambulâncias SIV e analisar a sua relação com variáveis sociodemográficas e laborais.

Metodologia: Estudo quantitativo, descritivo e transversal. Aplicamos um questionário para caracterização sociodemográfica e profissional e a Utrecht Work Engagement Scale de 9 itens (Schaufeli & Bakker, 2003) a uma amostra de conveniência de 57 enfermeiros. Foram cumpridos os requisitos éticos associados ao processo de investigação.

Resultados e discussão: Dos resultados salienta-se que os enfermeiros apresentam médias superiores de dedicação (5,11) seguido

de vigor (4,81), significando níveis elevados de engagement. Constatou-se uma correlação positiva e significativa entre a dedicação e a idade e correlação negativa e significativa da dedicação com o tempo de experiência profissional. Maiores níveis de vigor estão associados a enfermeiros que percebem o seu trabalho menos stressante. As mulheres apresentam maiores níveis de dedicação ao trabalho. Atendendo às exigências inerentes aos cuidados pelos enfermeiros é essencial que estes estejam envolvidos no trabalho.

Co. clusões: Os resultados mostraram que os enfermeiros apresentam níveis elevados de vigor e dedicação e que este varia em função do sexo, idade, tempo de exercício profissional e percepção de stress no local de trabalho. Consideramos que a avaliação psicossocial dos enfermeiros é determinante para garantir a prestação de cuidados de saúde de qualidade e a construção de ambientes de trabalho seguros.

PALAVRAS-CHAVE:

Vigor, Dedicação, Enfermeiros, Emergência Pré-Hospitalar