

8º CONGRESSO NACIONAL  
DE  
**PSICOLOGIA DA SAÚDE**

Sexualidade, Género e Saúde

**ACTAS**

Editado por  
Isabel Leal  
J. Pais Ribeiro  
Marta Marques  
Filipa Pimenta

Lisboa, 11, 12 e 13 de Fevereiro de 2010

Publicado por Instituto Superior de Psicologia Aplicada

TÍTULO: 8º CONGRESSO NACIONAL DE PSICOLOGIA DA SAÚDE – ACTAS  
EDITORES: ISABEL LEAL / J. PAIS RIBEIRO / MARTA MARQUES / FILIPA PIMENTA

INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA  
RUA JARDIM DO TABACO, 34, 1149-041 LISBOA  
1ª EDIÇÃO: FEVEREIRO DE 2010

ISBN: 978-972-8400-97-2

8º CONGRESSO NACIONAL  
DE  
**PSICOLOGIA DA SAÚDE**

Sexualidade, Género e Saúde

**ACTAS**

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

Isabel Leal (Presidente)

Ana Carvalheira  
Cláudia Carvalho  
Filipa  
João Garcez Aurélio

João Maroco  
Marta Marques  
Rafaela Matavelli

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

Adelaide Claudino  
Ana Carvalheira  
Anabela Pereira  
Angela Maia  
António Fonseca  
António Pires  
Bárbara Figueiredo  
Carlos Albuquerque  
Catarina Sousa  
Cláudia Carvalho  
Cristina Queirós  
Eduardo Sá  
Fátima Quintal  
Henrique Pereira  
Isabel Leal  
Isabel Silva  
Ivone Patrão  
J. Pais Ribeiro  
João Hipólito  
João Justo  
João Maroco  
Jorge Cardoso

Luísa Pedro  
Margarida Gaspar de Matos  
Maria Cristina Canavarro  
Maria da Graça Pereira  
Maria do Rosário Dias  
Maria João Figueiras  
Maria Cristina Faria  
Marina Carvalho  
Marina Prista Guerra  
Nuno Corte-Real  
Odete Nunes  
Pedro Almeida  
Pierre Tap  
Rute F. Meneses  
Salomé Vieira Santos  
Saúl Neves de Jesus  
Suely Mascarenhas  
Tânia Gaspar  
Teresa Botelho  
Teresa Martins  
Teresa Rodrigues Ferreira  
Victor Cláudio

**CONFERENCISTAS CONVIDADOS**

*Anália Torres* (ISCTE-IUL)

*John Bancroft* (The Kinsey Institute for Research in Sex, Gender and Reproduction)

*Félix López* (Universidade de Salamanca)

*Francisco Allen Gomes* (Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica)

*Maria João Figueiras* (Instituto Piaget; UIPES, I&D, ISPA – Instituto Universitário)

*Roger Ingham* (Southampton University)

*Francisco Allen Gomes* (Fundador da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica)

*Machado Caetano* (Universidade Nova de Lisboa)

## ÍNDICE

Preâmbulo

*Os Organizadores*

Indicadores psicométricos da *Escala de Expectativas/Esperanças* aplicada a universitários do Amazonas/Brasil

*Alessandra Q. da Silva / Suely A. do N. Mascarenhas / Denise M. Duran Gutierrez / Rosenir de Souza Lira / José L. Pais Ribeiro / Fabiano Gomes Mota*

Avaliação do *Teste de Orientação da Vida* aplicados a universitários de Dourados do Mato Grosso do Sul/Brasil

*Alessandra Querino da Silva / Suely A. do N. Mascarenhas / Luciano A. de Oliveira*

Eu e tu depois do cancro

*Andreia Coutinho / Margarida Varela*

As consequências dos abusos sexuais em menores

*Adriana Correia*

Crescimento pós-traumático na doença oncológica: Uma revisão do conceito

*Ana Catarina Ramos, Isabel Leal*

Sexualidade e imagem corporal em mulheres mastectomizadas: Um estudo qualitativo

*Ana Costa / Ivone Patrão*

*Programa Mente Corpo para a Infertilidade: Versão portuguesa*

*Ana Galhardo / Marina Cunha / José Pinto Gouveia*

Porque são elas que procuram a consulta de psicologia clínica e da saúde?

*Ana Melo / Célia Lavaredas / Anabela Pereira / Mariana Marques / Jorge Martins / Mariana Coelho*

A gravidez no espaço psíquico da mulher grávida: Das atitudes à vinculação pré-natal

*Ana Paula Camarneiro*

O erro humano no contexto da saúde: A antiguidade na organização e a percepção do erro nos enfermeiros

*Ana Rita Cardoso / Rafaela Matavelli / Teresa D'Oliveira*

Contributo para a saúde mental das mulheres com cancro da mama: A terapia de grupo cognitivo-comportamental

*Ana Torres / Anabela Pereira / Sara Monteiro*

Estudo de *Validação da Avaliação dos Hábitos de Vida* (Versão portuguesa do LIFE-H 3.1 General Short Form)

*Anabela Correia Martins / José Pais Ribeiro*

Podem os factores pessoais determinar a participação social dos utilizadores de cadeiras de rodas? – *Insights* para repensar as abordagens

*Anabela Correia Martins / José Pais Ribeiro*

Hábitos de vida dos homens e mulheres com lesão vertebro-medular

*Anabela Correia Martins / José Pais Ribeiro*

Lidar com a percepção da morte: Um estudo comparativo entre idades e género

*Anabela Pereira / Cláudia Chaves / Emília Coutinho / Elisabete de Jesus / Paula Vagos / Lígia Ribeiro / Ana Pinto / Ana Correia / Débora Gonçalves*

*Second Life*: Um novo desafio à intervenção em psicologia da saúde

*Anabela Pereira / Gustavo Vasconcelos / Paula Vagos / Luísa Santos / Sara Monteiro / José Tavares*

Sexualidade e envelhecimento: Uma revisão de perspectivas

*António M. Fonseca*

Avaliação das *Escalas de Ansiedade, Depressão e Estresse* (EADS): Um estudo com universitários do Amazonas

*Antonio Roazzi / Suely A. do N. Mascarenhas / Denise Machado Duran Gutierrez / José L. Pais-Ribeiro / Mónica G. de Albuquerque Areias Secco*

A influência da escolaridade na busca a assistência ao pré-natal das parturientes do Hospital Regional de Humaitá – AM – Brasil

*Bruna Basso / Elaine Loebli / Ireniza Silva / Suely Mascarenhas*

Modelo de envolvimento dos professores em práticas de educação sexual em contexto escolar

*Carla Serrão / Adelina Barbosa / Duarte Vilar*

Envolvimento dos directores de turma em práticas de educação sexual em contexto escolar

*Carla Serrão / Adelina Barbosa / Duarte Vilar*

Estratégias de *coping* no cancro da mama – Religião e espiritualidade

*Cátia Pargana / Ivone Patrão*

Virtual mas não menos real: Um estudo do *cyberbullying* e sua relação com o descompromisso moral e a empatia

*Cecília Esteves / Ana Almeida / Susana Gomes*

A gestão da asma pela família – Alguns dados preliminares

*Cláudia Mendes Silva / Luísa Barros*

Ajudar os que ajudam a lidar com a morte de uma criança

*Cátia Campos / Anabela Pereira*

Género e saúde mental a sul da Beira Interior: Uma abordagem epidemiológica

*Cidália Rabasquinho / Henrique Pereira*

A união faz a força: A prevenção do VIH/SIDA através do jogo “Tá-se Bem”

*Cristiana Carvalho*

Gabinete de apoio ao aluno e as intervenções em contexto escolar

*Cristiana Carvalho*

Avaliação das *Escalas de Ansiedade, Depressão e Estresse (EADS)*: Um estudo com universitários do Amazonas

*Denise Machado Duran Gutierrez / Suely A. do N. Mascarenhas / Antônio Roazzi / José L. Pais-Ribeiro / Mônica Gabriella de Albuquerque Areias Secco*

Avaliação de representações de estudantes da UFAM acerca da oportunidade de frequentar a universidade e seus futuros impactos sobre a qualidade de vida e o bem-estar psicossocial

*Denise M. Duran Gutierrez / Antônio Roazzi / Iolete Ribeiro da Silva / Suely A. do Nascimento Mascarenhas / Rosênir de Souza Lira / José L. Pais Ribeiro / Adriana Oliveira / Gilvania Plácito Braule / Fabiana Mota Garcia*

Saúde reprodutiva: O não uso e a falha no uso de métodos na percepção de mulheres amazonenses

*Denise Machado Duran Gutierrez / Kátia Lenz César de Oliveira*

Mulher e vulnerabilidade a infecções sexualmente transmissíveis

*Edna Maria Peters Kahhale*

Relações familiares (conjugalidade e parentalidade) das pessoas que vivem com HIV/AIDS

*Edna Maria Peters Kahhale*

Programa bolsa permanência: Política de assistência estudantil proporcionando inclusão social e melhores condições de bem-estar psicossocial a estudantes da Universidade Federal do Amazonas/Humaitá, Brasil

*Elaine Loeblin, Suely Mascarenhas*

Perfil das parturientes atendidas pelo sistema único de saúde no município de Humaitá-Amazonas, Brasil

*Elaine Loeblin / Bruna Basso / Ireniza Silva*

Qualidade de vida e profissionais de enfermagem

*Elizabete Borges / Teresa Rodrigues Ferreira*

Violência no local de trabalho

*Elizabete Borges / Teresa Rodrigues Ferreira,*

Influência do gênero na qualidade de vida em doentes com insuficiência cardíaca

*Elisabete Nave Leal / José Pais Ribeiro / Mário Oliveira / Nogueira da Silva / Rui Soares, José Fragata / Rui Ferreira*

Uma década de experiência em saúde escolar

*Elsa Mourato Antunes / Carla Silva Mendes*

O envolvimento emocional dos pais e as preocupações parentais

*Filipa Crespim*

A construção da subjetividade masculina: Uma questão de gênero

*Georges Daniel Janja Bloc Boris / Lucas Guimarães Bloc*

O direito dos alunos a um trabalho de educação sexual intencional: Um olhar sobre a homofobia na escola

*Graziela Raupp Pereira / Alexandre Gustavo Melo Franco Bahia*

A informação como direito à promoção da saúde: Uma proposta de trabalho de educação sexual emancipatória intencional no Brasil e em Portugal

*Graziela Raupp Pereira / Carlos Fernandes da Silva / Sonia Maria Martins de Melo / Maria A. Gomes de Souza Reis / Paulo Nossa*

Validação da versão portuguesa da *Escala PTSD. Checklist* em mulheres sobreviventes ao cancro da mama

*Inês Alvarez / Isabel Leal / João Maroco*

Ocorrência do *bullying* e do *mobbing* como indicadores de danos ao bem-estar psicossocial em um contexto universitário do Amazonas

*Iolete Ribeiro da Silva / Suely Aparecida do Nascimento Mascarenhas / José Maria Àviles Martinez / Ana Tomás de Almeida / Antônio Roazzi / Tatiane Aguiar Romano*

Avaliação do *burnout*, ansiedade e depressão em professores: Diferenças de género  
*Ivone Patrão / Joana S. Rita / Ana Lopes / Margarida Guimarães / Alexandra Paulo*

Quando a psicoterapeuta está grávida: Fenômenos emergentes  
*Ivonise Fernandes da Motta*

“Posso entrar nessa roda?” – Angústias e manipulações de um menino de sete anos em busca da identidade  
*Ivonise Fernandes da Motta / Maria Estela Escanhoela Amaral Santos*

O estudo dos efeitos transferenciais e contratransferenciais na psicoterapia quando a psicoterapeuta está grávida  
*Ivonise Fernandes da Motta / Fabiana Bozelli Alves Ferreira*

Aceitação da dor. Abordagem psicométrica do *Chronic Pain Acceptance Questionnaire* numa amostra portuguesa com dor crónica  
*Joana Costa / José Pinto Gouveia*

O comportamento sexual dos jovens e as suas implicações para a saúde física e mental: Contextualização teórica  
*Joana Santos / Anabela Albuquerque / Ana Paula Vieira / Ângela Fernandes / Etã Sobal Costa / Filipa Ferreira / Joana Carvalho / Rui Coimbra Morais*

*Escala da Gestão do Afecto e das Diferenças*. Estudo preliminar da adaptação e validação da *Managing Affect and Differences Scale* (MADS)  
*José de Abreu Afonso / Isabel Leal*

Formulário de avaliação da relação. Estudo preliminar da adaptação e validação da *Relationship Rating Form* (RRF) para a população portuguesa  
*José de Abreu Afonso / Isabel Leal*

*Bullying y género*  
*José Maria Ávilés Martínez / Maria Natividad Alonso Elvira / Suely Mascarenhas / Ana Tomás de Almeida / Denise Machado Duran Gutierrez / Iolete Ribeiro da Silva / Rosenir de Souza Lira / António Roazzi / Maria Jesús Irurtia*

*Ciberbullying y género*  
*José Maria Á. Martínez / Maria N. Alonso Elvira / Suely Mascarenhas / Ana T. Almeida / Denise M. Duran Gutierrez / Iolete R. da Silva / Rosenir de S. Lira / António Roazzi*

Adolescência e saúde: Corpo, comunicação e *media*  
*Leônia Cavalcante Teixeira / Natália Ramos*

Representações da adolescência em produções científicas: Indicativos para programas de intervenção  
*Leônia Cavalcante Teixeira / Natália Ramos*

“Experiências saudáveis”: Um programa de prevenção do consumo de substâncias psico-activas junto de estudantes universitários

*Lília Forte*

Concepções de saúde e de doença: Estudo comparativo entre crianças saudáveis e crianças com doença oncológica

*Lígia Lima / Marina Serra de Lemos / Brígida Lema*

Transição para a parentalidade: Estudo comparativo entre mulheres e homens primíparos

*Lília Maria Reis Abreu / Margarida Pocinho / Isabel Leal*

Gestão de conflitos em profissionais de saúde

*Liliana Jesus / Maria de Lourdes Venâncio de Vasconcelos / Rui Duarte Santos*

Resiliência: Estudo comparativo entre países (Portugal e Brasil) e géneros

*Lívia Andreucci / Anabela Pereira / Lurdes Cró, Amarilis Rocha / Kenneth Merrell*

*Bullying* e intervenção no Brasil: Um problema ainda sem solução

*Luciene R. Paulino Tognetta / Telma Pileggi Vinha*

*Bullying* e violência na escola: Entre o que se deseja e o que realmente se faz

*Luciene Regina Paulino Tognetta / Telma Pileggi Vinha*

Confusão de linguagens: O desencontro entre a ternura e a paixão

*Luís Jorge Faleiro*

Saúde emocional nos professores: Estudo de emoções positivas e de emoções negativas em função do género

*Luís Sérgio Vieira / Saúl Neves de Jesus*

Saúde mental dos estudantes universitários: Análise das diferenças de género

*Luísa Santos / Anabela Pereira / Feliciano H. Veiga*

A importância da espiritualidade na percepção de saúde, doença e qualidade de vida em indivíduos com esclerose múltipla

*Luísa Pedro / José Pais-Ribeiro / Rute Meneses / Isabel Silva / Helena Cardoso / Denisa Mendonça / Estela Vilhena / Madalena Abreu / Ana Martins / António Martins-da-Silva*

Diferenças quanto ao género relativo a qualidade de vida em portadores de esclerose múltipla

*Luísa Pedro / José L. Pais Ribeiro*

Migrantes, saúde e lazer: A procura de uma relação

*Luísa Ramos Santos Carlos Subtil / Nicole Viana*

“Peguei sida do meu marido”: Uma análise da racionalidade científica nos processos de subjetivação da mulher com parceiro fixo

*Luíza Maria Silva de Freitas / Georges Daniel Janja Bloc Boris*

Saúde dos imigrantes brasileiros em Portugal

*Lyría Reis / Natália Ramos*

Desenvolvimento de uma intervenção destinada à promoção de competências de gestão emocional em estudantes de enfermagem

*Márcia Cruz / Lígia Lima*

Gravidez na adolescência: É problema?

*Margarida Abreu*

Sexualidade na adolescência

*Margarida Reis Santos Ferreira*

Identidade, género e promoção da saúde

*Maria Cristina Campos de Sousa Faria*

Implicações do género nos comportamentos e vivências de saúde

*Maria Cristina Campos de Sousa Faria*

Novas tecnologias em docentes do 2º e 3º ciclos e ensino secundário de escolas do concelho da Covilhã

*Maria do Céu Alexandre / Henrique Pereira / Rosa Marina Afonso*

Satisfação com o parto, ajustamento emocional no puerpério e confiança nos cuidados maternos em primíparas e múltiparas

*Maria de Jesus Correia / Sara Sereno*

A adoção na perspectiva da família extensa

*Maria Irene Ferreira Lima Neta / Cristina Maria de Souza Brito Dias*

Relações de género e a adesão ao tratamento em HIV/AIDS: o caso de Recife

*Maria Irene Ferreira Lima Neta*

A presença feminina na formação em saúde: Singularizando espaços de conhecimento e prática

*Maria Isabel Barros Bellini / Cecília Cassal / Claudia Cruz / Eloá Rossini / Gustavo Antonio de Paiva Soares / Ineida Aliatti / Maura Camboim*

Actividade física e bem-estar espiritual: Papel moderador de variáveis motivacionais

*Maria João Gouveia / José Luís Pais-Ribeiro / Marta Cabrita / Marta Marques*

*Flow* disposicional na actividade física e bem-estar espiritual: Exploração de uma relação

*Maria João Gouveia / José Luís Pais-Ribeiro / Vânia França / Marta Marques*

Género y *ciberbullying*

*Maria Natividad Alonso Elvira / José Maria Ávilés Martínez / Maria Jesús Irurtia / Suely Mascarenhas / Ana Almeida / Denise Machado Duran Gutierrez / Iolete Ribeiro da Silva / Rosenir de Souza Lira / Antônio Roazzi*

Intervenção médica e psicológica para famílias com abuso sexual de crianças e violência

*Marília de Siqueira / Maria Aparecida Mazzante Colacique / José Tolentino Rosa*

Avaliação da qualidade de vida da criança: Primeiros elementos de validação da versão portuguesa do *Inventário Sistemático de Qualidade de Vida para Crianças (ISQV-C)*

*Marta Fonseca / Elisabeth Spitz*

Objectivos conflituantes com a prática de exercício físico: Estudo com uma amostra de sujeitos adultos saudáveis

*Marta Marques / Stan Maes / Véronique De Gucht / Isabel Leal / Maria João Gouveia*

Família e reprodução assistida

*Maura Castello Bernauer*

Uso de drogas em adolescentes brasileiros

*Miria Benincasa / Eda Custódio*

Qualidade de vida, saúde mental e desgaste das mães de crianças e adolescentes com condições crónicas de saúde

*Neuza Silva / Carlos Carona / Maria Cristina Canavarro*

*Bonding* e prematuridade: Estudo do envolvimento paternal precoce num contexto de internamento

*Nuno Saldanha / Isabel Leal*

Processos cognitivos e emocionais associados ao comportamento sexual na terceira idade

*Patrícia Alinho / Marina Carvalho*

Medos sociais por gênero: Uniformidade ou diversidade

*Paula Vagos / Anabela Pereira*

Estudo de adaptação da *Escala de Atitudes Sexuais – Versão Adolescentes (EAS-A)*

*Patrícia Gouveia / Isabel Leal / João Maroco / Jorge Cardoso*

Estudo de adaptação da *Escala de Motivos para fazer e para não fazer sexo – Versão Adolescentes*

*Patrícia Gouveia / Isabel Leal / João Maroco / Jorge Cardoso*

Psiconeuroimunologia e *stress*: Influência do gênero sexual no funcionamento do eixo HPA em situações de stress

*Pedro Cerveira / Anabela Pereira*

O psicólogo na saúde pública e a interface com a psicologia da saúde

*Railda Fernandes Alves / Hediany de Andrade Melo / Kílvia Barbosa Cavalcante / Laísy de Lima Nunes / Pamela de Sousa Gonzaga / Raquel Medeiros Angelim*

Experiência de suporte social em mulheres com cancro da mama

*Rita Pereira / José A. Carvalho Teixeira*

Autobiografia orientada como estratégia de promoção do bem-estar na velhice: Revisão da literatura e proposta de intervenção

*Rosa Marina Afonso*

Análise documental sobre os programas de intervenção em educação sexual e prevenção à AIDS/ SIDA em contexto escolar em Portugal e no Brasil

*Rosana Patané / Maria Amélia Reis*

Avaliação da *Escala de Otimismo* aplicada a universitários do Amazonas/Brasil

*Rosenir de Souza Lira / Suely Aparecida do Nascimento Mascarenhas / Denise Machado Duran Gutierrez / Iolete Ribeiro da Silva / José Luís Pais Ribeiro*

Avaliação do bem-estar subjetivo de estudantes do Amazonas (Brasil)

*Rosenir de Sousa Lira / Suely A. do N. Mascarenhas / Denise M. Duran Gutierrez / Luís Sérgio Vieira / Saúl Neves de Jesus / Rebeka Silva Aguiar*

O sentido de coerência em jovens vítimas de acidentes de viação

*Rui Duarte Santos, Sílvia Ciairano / Maria de Lourdes Venâncio de Vasconcelos*

A sexualidade nos sujeitos amputados ao membro inferior: Revisão de literatura

*Sancha Azevedo e Silva*

Auto-avaliação de competências parentais nos cuidados ao recém-nascido em risco

*Sandra Rodrigues / Anabela Pereira / Isabel M. Santos*

Bem-estar e sintomatologia psicopatológica na transição para o ensino superior:  
Diferenças de género?

*Sara Monteiro / José Tavares / Anabela Pereira*

Representações de envelhecimento, estado de saúde e bem-estar psicológico em  
adultos activos

*Sílvia Tavares / Adelaide D. Claudino*

Estudo da resposta sexual feminina no período peri-gravídico em mulheres sujeitas a  
episiotomia/episiiorrafia

*Sílvia de Lourenço / Isabel Leal / Ana Carvalheira*

Indicadores de transtornos alimentares em estudantes universitárias brasileiras

*Simone Oliveira Melo Paiva / Sebastião Benício da Costa Neto*

Avaliação de representações de estudantes sobre a ocorrência do *bullying* na  
universidade e suas implicações para o bem-estar psicossocial neste contexto  
educativo

*Suely A. do N. Mascarenhas / Denise M. Duran Gutierrez / Iolete Ribeiro da Silva /  
Rosenir de Souza Lira / Antônio Roazzi / Elaine Lucio Loebelin / Eliane Merklein*

Avaliação do bem-estar subjetivo de universitários do Amazonas

*Suely Mascarenha / Denise Machado Durán Gutierrez / Rosenir de Souza Lira /  
Luís Sérgio Vieira / Saúl Neves de Jesus*

A relação de ajuda no indivíduo idoso

*Sofia von Humboldt / Isabel Leal*

A promoção do grau de auto-estima dos idosos: O efeito da relação de ajuda

*Sofia von Humboldt / Isabel Leal*

Estudo de diferenças motivacionais entre géneros, numa população obesa

*Sónia Mestre / José Pais Ribeiro*

A importância da motivação autónoma na predição de resultados no tratamento do  
sujeito obeso

*Sónia Mestre / José Pais Ribeiro*

Os conflitos interpessoais na escola: Concepções, intervenções e possibilidades

*Telma Pileggi Vinha / Luciene Regina Paulino Tognetta / Adriana de Melo Ramos*

Estudo exploratório das representações dos técnicos de saúde sobre os motivos de recurso à IVG e o processo de aconselhamento

*Vanda Beja / Isabel Leal*

Relação entre optimismo, esperança e bem-estar subjectivo com o medo do cancro da mama em estudantes universitárias

*Vera Melo / José Luís Pais Ribeiro*