



Diseño e implementación de un programa de intervención clínica para adultos con distrés desde un modelo biopsicosocial.

Equipo de trabajo: Lic. Verónica Zabaletta, Dra. Ma. Paola Fasciglione, Lic. Alba Rulli, Lic. Carolina Pozzi, Nadia Kessler, Cynthia Pauer, Ma. Paula Fernández

ESTADOS DE ESTRÉS



Objetivo general: Diseñar un programa de intervención clínica para adultos con distrés e implementarlo en una prueba piloto, con el propósito de realizar un futuro estudio de eficacia y generar una herramienta de aplicación en la clínica del estrés.

MODELO MULTINIVEL



Metodología:

Experimental en dos etapas:

1° etapa: Diseño del tratamiento

- 1) Relevamiento Bibliográfico – Revisión sistemática
- 2) Entrevista semiestructurada a informantes claves
- 3) Diseño del programa de intervención

2° etapa: Prueba piloto

Resultados preliminares:

Revisión sistemática

Se hallaron escasos estudios sobre intervenciones cognitivo-conductuales y de psicología positiva para el estrés

Entrevistas

	Interno	externo
Beneficio	Confianza en sus capacidades Confianza en los conocimientos Capacidad de Pelear Capacidad de Huir	Apoyo: – Familiares – Profesionales – Pareja – Amigos – Iglesia
Perjuicio	Poco control de emociones negativas (miedo) No pedir ayuda No poder hacer/falta de control	Instituciones: – Religión – Política – Salud