



Diseño e implementación de un programa de intervención clínica para adultos con estrés desde un modelo biopsicosocial.

Equipo de trabajo: Lic. Verónica Zabaletta, Dra. Ma. Paola Fasciglione, Lic. Alba Rulli, Lic. Carolina Pozzi, Nadia Kessler, Cynthia Pauer, Ma. Paula Fernández

ESTADOS DE ESTRÉS

PERSPECTIVA PSICOSOCIAL

Demandas vs. Recursos

BALANCE

EUSTRÉS



DESBALANCE



DISTRÉS

PERSPECTIVA NEUROENDÓCRINA

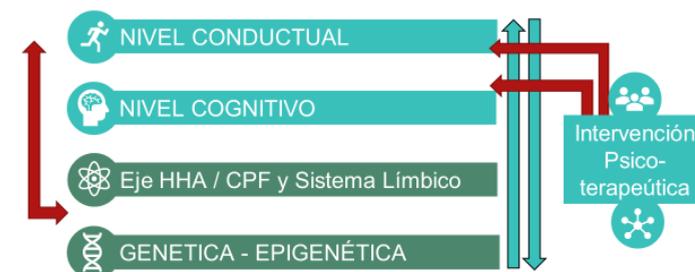
Eje HHA – cortisol

REGULACION

DESREGULACION

Objetivo general: Diseñar un programa de intervención clínica para adultos con estrés e implementarlo en una prueba piloto, con el propósito de realizar un futuro estudio de eficacia y generar una herramienta de aplicación en la clínica del estrés.

MODELO MULTINIVEL



Metodología:

Experimental en dos etapas:

1° etapa: Diseño del tratamiento

- 1) Relevamiento Bibliográfico – Revisión sistemática
- 2) Entrevista semiestructurada a informantes claves
- 3) Diseño del programa de intervención

2° etapa: Prueba piloto

Resultados preliminares:

Revisión sistemática

Se hallaron escasos estudios sobre intervenciones cognitivo-conductuales y de psicología positiva para el estrés

Entrevistas

	Interno	externo
Beneficio	Confianza en sus capacidades Confianza en los conocimientos Capacidad de Pelear Capacidad de Huir	Apoyo: – Familiares – Profesionales – Pareja – Amigos – Iglesia
Perjuicio	Poco control de emociones negativas (miedo) No pedir ayuda No poder hacer/falta de control	Instituciones: – Religión – Política – Salud