



Информирано съгласие при риносептопластика

Informed consent for Rhinoplasty

Пл. Недев

Клиника по УНГ-болести при МБАЛ „Св. Марина“ – Варна

Pl. Nedev

ENT Clinic Saint Marina Hospital – Varna

Abstract

Every surgical procedure involves a certain amount of risk and it is important that you understand the risks involved with rhinoplasty surgery. This is an informed consent document that has been prepared to help your surgeon inform you concerning rhinoplasty surgery, its risks, and alternative treatment. When rhinoplasty is performed by a qualified surgeon, complications are rare and usually minor. Nevertheless, there is always a possibility that complications may occur. We can reduce your risks by closely following the doctor's instructions both before and after surgery.

Keywords: Rhinoseptoplasty, informed consent.

Резюме

Всяка хирургична интервенция предполага усложнения и риск и е от особена важност запознаването на пациента и неговата информираност. Този документ представлява информирано съгласие на пациента, което ще помогне както на хирурга, така също ще подготви пациента за хирургичната интервенция, нейните рискове и алтернативно лечение. Ако ринопластиката е извършена от квалифициран и опитен хирург, компликациите са по-малки и по-редки. Въпреки това е напълно възможно да се срещнат различни компликации при тази операция. Ние бихме могли да намалим този риск и нежеланите резултати, обсъждайки предварително с пациентите възможния изход от операцията.

Ключови думи: Риносептопластика, информирано съгласие.

Увод

Необходимостта от „информирано съгласие на пациента“ е отдавна навярляла необходимост. До този момент в нашата страна липсва такъв официален документ. Това създава ред неудобства както за пациента, така и за лекаря в личен, социален и юридически аспект. Компликациите или чисто субективни разочарования налагат пациенти да бъде информиран, запознат и да приеме възможния нежелан изход от операцията. На базата на нашия опит, както и на приетите в световната литература „informed consent document“ ние предлагаме на вниманието на оториноларингологичната общественост документ, които няма претенциите да бъде общоприет, а по-скоро дискутиран и след необходимите корекции приет.

Информирано съгласие за пациента, кандидат за риносептопластика

Пациент (име).....ЕГН.....
Адрес и телефон
.....
.....
Избрах за свой лекуващ лекар.....

Този документ представлява информирано съгласие на пациента и има за цел да Ви осведоми за оперативната интервенция ринопластика, рисковете, произтичащи от нея, и изхода от операцията. Ринопластиката след-



ва да се обсъди индивидуално и да се съобразят възможностите на процедурата и конкретните желания на всеки пациент. Очаквания от тази операция, доброто заздравяване и нормална физиология на носа са от голяма важност за вземане на решение за провеждането на операцията.

Обща информация

Ринопластиката е сложна хирургична процедура и има за цел да промени външния вид на носа, неговите структури и функция. Тя може да намали или увеличи носа, да промени формата или очертанията на носния връх, ноздрите и да промени ъгъла между носа и горната устна.

Операцията се извършва под обща анестезия. Продължителността в зависимост от сложността ѝ е между 60 и 150 минути. Достъпите за ринопластика могат да бъдат външен или вътрешен (ендоназален). Едновременно с ринопластичните процедури се извършва и септопластика при затруднено носно дишане вследствие от изкривена носна преграда. Ринопластичните процедури в пълния си обем включват:

- ◆ септопластика (корекция на носната преграда);
- ◆ субмукозна електрокоагулация на долните носни конхи;
- ◆ резекция на гърба на носа (триангуларни хрущяли и костна гърбица – медиална остеотомия);
- ◆ латерални остеотомии;
- ◆ моделиране на аларните хрущяли и оформяне на носния връх;
- ◆ поставяне на пластинки, фиксиращи носната преграда;
- ◆ външна фиксираща превръзка за срок от 7 до 10 дни.

Риск от ринопластика

Всяка хирургична процедура има определен риск от нежелани ефекти и усложнения, които трябва да бъдат разбрани и оценени. Всяка хирургична процедура има определени граници. Внимателно следва да се прецени рискът от операцията спрямо очакваните подобрения след нея.

1. Кървене – кървенето по време на операция е необилно и не налага кръвоприливане. Ако е необходимо, в екстремни условия се прилагат вливания на кръвозаместващи течности или се прави кръвопреливане с едноименна кръвна група, предварително изследвана за наличие на HIV и други от оторизирани от МНЗ кръвни

банки и лаборатории. Следоперативно, след сваляне на тампонадата от носната кухина, следва обичайно необилно кървене, което обикновено не налага мероприятия по спирането ѝ, тъй като следва спонтанното ѝ преустановяване.

2. Инфекция – наблюдава се рядко след операцията. Поради това е необходимо пациентите да бъдат клинично здрави преди започване на операцията. Инфекциите след ринопластика се лекуват с обичайните антибиотици, а рядко пациентите могат да бъдат хоспитализирани.
 3. Белези – след ендоназален достъп не се очакват видими белези. При външен достъп белегът в областта на колумелата е незначителен и след няколко месеца обикновено се заличава.
 4. Оток на меките тъкани на лицето и клепачите – обикновено е незначителен, но е възможно след медиална и латерални остеотомии да се ангажира и по-голяма част от клепачите. Той не налага специално лечение и отзвучава спонтанно до няколко дни.
 5. Болка след операция – обикновено болката след операция е незначителна и се купира с обичайните аналгетици.
 6. Променена чувствителност на кожата – тя е преходна и се дължи на травмата на нервните окончания, инервиращи носа и носната кухина.
 7. Асиметрия и неравности на външния нос – нормално човешкото лице е асиметрично. Възможни са различни вариации на асиметрия от едната и другата страна след операцията.
 8. Редуциращата ринопластика (намалващата обема на носа) може да доведе до стеснение в носната кухина с последващо дискомфортно носно дишане.
 9. Въпреки че ринопластиката е процедура, която цели промяна на големината на носа, промяна на върха на носа, отстраняване на гърбицата на носа, промяна на ъгъла между носа и горната устна, промените не биха могли да бъдат гарантирани с успех. Естетичните промени са индивидуални и приемам, че бъдещата форма на носа няма да промени качеството ми на живот.
- Ринопластиката е сравнително лека за понасяне операция. Престоят в болнично заведение след провеждането ѝ обикновено е 24 – 48 часа. На следващия ден оперираните могат да се обслужват самостоятелно. Възстановителният период трае между 7 и 20 дни и зависи от обема на операцията и нанесената травма, индивидуалните особености на пациента: пол, възраст, имунитет, вредни навици, вредно влияние на обкръжаващата среда, добавяне на остри вирусни инфекции, физическа активност и др.



Азслед като обсъдихме съвместно с
д-р и прочетох написаното по-горе, давам писменото си
съгласие да се подложa на процедурата ринопластика, като потвърждавам разбирането си за въз-
можните усложнения и изход от операцията.

Дата.....

Подпис.....

Литература:

1. A. Correa, J. Sykes, W. Ries. Consideration before rhinoplasty. Otolaryngologic Clinics of North America, 1999, Volume 32, Issue 1, Pages 7-14.
2. Hong P, Makdessian AS, Ellis DA, Taylor SM. Informed consent in rhinoplasty: prospective randomized study of risk recall in patients who are given written disclosure of risks versus traditional oral discussion groups. J Otolaryngol Head Neck Surg. 2009 Jun; 38(3): 369-74.
3. ©2005 American Society of Plastic Surgeons®. Purchasers of the Patient Consultation Resource Book.
4. Sacramento Surgical Arts Forms SSAF-CR-001. Nasal surgery \Rhinoplasty\consent

