

ЕПИЛЕПСИЯТА КАТО ТАЙНА ПРИ БРЕМЕННИТЕ – „ДА СИ ПРИЗНАЯ ИЛИ НЕ?“

Мария Цочева, Иван Димитров, Иван Александров

Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов”- Варна,
Филиал Сливен, Катедра „Здравни грижи”

EPILEPSY AS A SECRET IN PREGNANT WOMEN: “SHALL I REPORT IT OR NOT?”

Mariya Tsocheva, Ivan Dimitrov, Ivan Aleksandrov

Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov “- Varna, Sliven Affiliate,
Department of Nursing

РЕЗЮМЕ

Въведение: Епилепсията е едно от най-честите хронични заболявания на главния мозък и нервната система. Тя се характеризира с повтарящи се пристъпи, които се проявяват с различни двигателни, сетивни, автономни, психични и поведенчески нарушения. Бъдещите майки не рядко крият заболяването си.

Цел: Настоящото проучване цели да установи дали бременни жени, ако бяха болни от епилепсия, биха скрили своето заболяване.

Материал и методи: Проведено е проучване при 18 бременни жени в различна гестационна възраст от 1 до 10 лунарен месец, и при работещи в родилно отделение акушерки. Използвани са анонимни анкети.

Резултати и обсъждане: Установи се, че никоя от анкетираните бременни жени не би скрила своето заболяване, ако беше болна от епилепсия. По данни на медицинските специалисти, едва 20% от действително болните от епилепсия бременни дават информация за заболяването си. Това индиректно сочи, че вероятно бременните жени не са пожелали да съобщят за заболяването си

Заклучение: Част от бъдещите майки, болни от епилепсия, крият своето заболяване, което е предпоставка за усложнения от различен характер.

Ключови думи: епилепсия, бременност, тайна

ABSTRACT

Introduction: Epilepsy is one of the most common chronic diseases of the brain and nervous system. It is characterized by recurrent seizures that occur with a variety of motor, sensory, autonomic, mental and behavioral disorders. Future mothers often hide their disease.

Objective: This study aims to determine whether pregnant women, if they were suffering from epilepsy, would hide their illness.

Material and methods: The study was conducted among 18 pregnant women at different gestational age from 1 to 10 lunar months and among midwives working in the maternity ward. Anonymous questionnaires were used.

Results: None of the surveyed pregnant women would hide their illness if they had epilepsy. According to the midwives, nearly 20% of the pregnant patients with epilepsy report their disease.

Conclusion: Some pregnant women suffering from epilepsy, hide their disease, which is a prerequisite for complications of a different nature.

Keywords: epilepsy, pregnancy, secret

ВЪВЕДЕНИЕ

Епилепсията е хронично мозъчно разстройство с различни етиологии, характеризиращо се с повтарящи се пристъпи поради ексцесивни разряди на мозъчните неврони (1). Епилептичните пристъпи са епизоди от внезапно настъпващо количествено и/или качествено разстройство на съзнанието, сензорната, двигателната и/или автономната функция. Те са израз на хиперсинхронните разряди на коровите неврони. Клиничната изява на епилептичните пристъпи зависи от локализацията на разрядите в мозъчната кора и разпространението им в мозъка. Епилепсията се диагностицира като хронично неврологично заболяване при наличие най-малко на два спонтанни епилептични припадъка. Единствен епилептичен припадък може да насочи за диагноза „епилепсия“ при данни за корова увреда (абнормен неврологичен статус, интелектуален дефицит, патология в невроизобразяващото изследване) или епилептиформна абнормност в ЕЕГ.

По време на бременността жените трябва да приемат антиконвулсанти, които най-добре контролират заболяването им (2). Не се препоръчват корекции с намаляване на лекарствата по време на бременността, поради риск от нови припадъци. Предпочита се монотерапия поради по-малък риск от малформации на плода.

Рисковете за бременната жена включват кръвотечения, считани за по-чести, както и спонтанен аборт, отлепване на плацентата и др. (3,4).

Бъдещите майки нерядко крият заболяването си, което е предпоставка за усложнения от различен характер.

ЦЕЛ

Настоящото проучване цели да установи дали бременни жени, ако бяха болни от епилепсия, биха скрили своето заболяване.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДИ

Проведено е проучване при 18 бременни жени от гр.Сливен, между м. март и м. април 2016г., в различна гестационна възраст – от 1 до 10 лунарен месец, и работещи в родилно отделение акушерки. Използвани са анонимни анкети.

РЕЗУЛТАТИ И ОБСЪЖДАНЕ

На въпроса бихте ли скрили своето заболяване, ако бяхте болни от епилепсия, всички рес-

понденти са дали отговор „не“. Всъщност само 30% са запознати със заболяването епилепсия. Със същия относителен дял са и бременните жени, които имат близки с това заболяване.

От анкетната карта става ясно, че анкетираните медицински специалисти са с дългогодишен трудов стаж, над 10 години, запознати са със заболяването епилепсия и са имали такива пациентки. На въпроса откъде са разбрали за заболяването, в 20% от случаите информацията е получена от снетата анамнеза, а в останалите 80% - по равно от роднините, придружаващи бременната жена, и от документите, предоставени от женската консултация.

Анкетираните бременни жени не биха скрили своето заболяване, ако бяха болни от епилепсия. Този резултат обаче би следвало да се обсъжда като се има предвид и недостатъчната информираност за заболяването сред контингента. Може да се очаква, че известна част от отговорилите по този начин в настоящото проучване, биха скрили заболяването, ако наистина бяха засегнати от него.

По отношение на източниците на информация за наличието на епилепсия сред бременните жени, преминали през специализираното отделение, трябва да се отбележи, че едва в 20% от случаите данните са получени директно от пациентките. В останалите случаи са използвани други източници, което индиректно сочи, че вероятно бременните жени не са пожелали да съобщят за заболяването си.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Част от бъдещите майки, болни от епилепсия, крият своето заболяване, като по този начин излагат на риск нероденото си дете. Споделянето за заболяването на лекаря, провеждащ женската консултация, и консултирането навременно с невролог би намалило възможните усложнения както при бременната жена, така и при бъдещото новородено.

ЛИТЕРАТУРА

1. Миланов И., Божинова В., Търнев, И. (Ред.) Национален консенсус за диагностика и лечение на епилепсията. Българска неврология, 2014, 15, 1, доп.1, 44-65.
2. Battino D., Tomson T. Management of Epilepsy during Pregnancy. Drugs, 2007, 67(18):2727-46.

3. Божинов П., Божинова С. Епилепсия и репродуктивно здраве. София: Издателски комплекс ЗИП, 2004.
4. Borthen I. Obstetrical complications in women with epilepsy. *Seizure*, 2015;28:32-4.